

207mm

A

種目 & 参加費 募集定員 3,000名 ※定員に達した場合は、締切日を待たずに募集を終了します。

コース	距離	参加費	エントリー数	コース内容	獲得標高	
那須高原・板室ヒルクライム100 (上級者向き)	約98.6km	大人 10,000 円 中高 4,500 円	500名	スタート地点から約12.5km地点の千歳保育園手前十字路を直進し大谷エイドへ、菓の花やヒマワリの咲き誇る那須高原のビューポイントを通りMt.Jエイドへ、Mt.Jエイドから八幡分岐を右折し大丸温泉へ、下りは殺生石・湯元温泉を通過し、一軒茶屋までは下りが続く。那須高原スカイラインで折返し大丸温泉へ向かいますが上り下りが続きますのでスピード注意。国道294号線を北進し、芦野交番交差点を左折、とちぎ国体のコースを走りゴールの黒田原に戻る獲得標高1,860m、距離約99.6kmの上級者向け山岳コース。	時間制限の 適切による コース変更あり。	1,860m
白河・甲子ヒルクライム100 (上級者向き)	約97.4km	大人 10,000 円 中高 4,500 円	500名	スタート地点から約12.5km地点の千歳保育園手前十字路を直進し大谷エイドへ、那須グリーンラインを走り福島方面へ進む。西郷村に入り、堀川ダムエイドで東景を堪能し甲子高原道路を左折、八幡崎(標高1,040m)を右折し、大丸温泉へ。下りは殺生石・湯元温泉を通過し、ロイヤルロードまで長い下りが続くので注意。りんどうラインを通りいくつかの丘を越えて東山道伊王野エイドへ、とちぎ国体のコースを走りゴールの黒田原に戻る約97.4km、獲得標高1,900mの上級者向け、那須ロングのもう一つのヒルクライム山岳コースです。	時間制限の 適切による コース変更あり。	1,900m
八幡高原チャレンジ70 (上級者・中級者向き)	約72.2km	大人 8,300 円 中高 4,000 円	500名	スタートから田園風景の中を走り千歳エイドへ、菓の花やヒマワリの咲き誇る那須高原のビューポイントを通りMt.Jエイドへ、Mt.Jから甲子道路終点の八幡崎(標高1,040m)までの山岳コースが魅力のコース。那須ビジターセンター下り殺生石、一軒茶屋、ロイヤルロードまで長い下りが続くので注意。りんどうラインのいくつかの丘を越えて東山道伊王野エイドへ、とちぎ国体のコースを走りゴールの黒田原に戻る約72.2km、獲得標高1,275mのコース。	標高943m まで上がり、 時間制限の 適切あり。	1,275m
那須高原エンジョイ60 (初心者・中級者向き)	約57.9km	大人 7,300 円 中高 3,500 円 小学4~6年生 3,500 円	500名	スタートから田園風景の中を走り千歳エイドへ、緩い上り坂を北上しフラワーワールド交差点を左折し(フラワーワールドエイドはヒルクライム100専用エイドとなり立ち寄りません)池田の那須高原小学校のメインエイドで楽しんで下さい。南下し北條集落センターで右折しりんどうラインに合流。東山道伊王野まではいくつかの丘を越え東山道伊王野エイドで水分補給。国道294号線を北進し、芦野交番交差点を左折、とちぎ国体コースを走り黒田原のゴールに戻ります。長い上り坂が比較的小さいですが、獲得標高756mの走りこたえる約57.9kmの高原コース。		756m
那須高原ファミリー40 (初心者・ファミリー向き)	約37.8km	大人 6,300 円 小中高 3,000 円 ※駐車券なしのエントリーはありません	200名	初心者やファミリー向けのプラン。ですがここは那須高原、獲得標高は440mありますのでファミリーで動かしあい、高原の坂道をチャレンジ、楽しみながら走って下さい。 ※今年からタンDEM自転車での参加も可能となりました。		440m
那須どうぶつ王国BBQ満喫50 (初心者・ファミリー向き)	約48.5km	大人 10,000 円 ※中学生以上は大人と同額です。 小学5~6年生 5,500 円 ※どうぶつ王国駐車料金は1,000円別途	100名	自転車に乗らないご家族、お友達はお自身のお車で先どうぶつ王国で園内を楽しみなからライダーと待ち合わせ!お昼は一緒にバーベキューを楽しむプランです。那須の素晴らしい眺望をご家族もリバーベキュー&ソフトドリンク食べ飲み放題!自転車に乗らないご家族、お友達もライダーと一緒に那須の魅力を満喫し、思い出作りができるプランです。もちろんソロロや、サイクリスト同士のエントリーも可能です。距離48.5km、獲得標高640m、坂道注意。		640m

どうぶつ王国で待合せの方 参加費大人:3,500円*中学生以上は大人と同額です。 3歳~小学生:3,000円
※入園料BBQ(ピーフ&ポーク)ドリンク1杯付。 ※車をご利用の場合、どうぶつ王国の駐車料金が別途1,000円かかります。

那須高原ジャージー農場50 (上級者・中級者向き)	約47.4km	大人 6,800 円 中高 5,000 円 小学5~6年生 5,000 円	500名	フラワーワールド交差点から那須ヒル100/八幡チャレンジ70と同じコースで那須連山を望む牧草エリアを走り、どうぶつ王国南の那須高原ジャージー農場まで足を延ばし、高原の牧場に繋がっているジャージー牛や羊と戯れ乳製品を走取。牧場からはフラワーワールド方面に戻り、ファミリー40コースと同じコースでゴールへ向かう、那須高原満喫コースです。距離47.4km、獲得標高577mの中級者向け高原コース。	577m
白河そば65 (上級者・中級者向き)	約66.7km	大人 7,800 円 高校生 4,000 円	200名	実は「白河そば」は白河藩主・松平定信公が栽培を推奨したと言われている歴史がある名物です。定信も愛したおそばを召し上げ、スタートから東山道伊王野を目標に東部の明神峠を越えて白河の駒走エイドまで76号線を北上します。白河の駒走エイドで名物白河蕎麦をご提供予定、この先は比較的平坦な白河市街地を通り小峰城DSへ、一面芝生の緑と白いお城のコントラストは必見。撮影スポットです。南湖公園DSでは南湖道と那須連山の風景をお楽しみ下さい。以後294号線を南下し芦野交差点で他のコースと合流し、国体コースを走りゴールへ。各エイドやドリンクエイドでは白河の名物をご提供、みちのく蕎麦を満喫楽しめるコースです。距離66.7kmで 獲得標高909mのコースですので上り坂多めの中級者向けの越境越えコースです。	909m

前夜祭	小学生以上 5,000 円 ※未就学児は無料 ※家族の方、サイクリングエントリーなしの方でもご参加いただけます。	300名	【場 所】 那須パラダイスヴィレッジ(那須ガーデンアウトレット入口隣:栃木県那須塩原市鹿野崎戸屋109-7) ※黒磯板室ICからすぐ、JR那須塩原駅西口から車で8分 【スケジュール】 7月11日(土) 17:00~受付開始 18:00~20:00 前夜祭 ◆ソフトドリンク飲み放題付 ※アルコール類は別途料金がかかります。
------------	---	------	---

※【大人の方】「駐車場なし」で参加の場合、参加費が500円引きとなります。
30名程度ずつ、1分間隔でのウェーブスタートとなります。道路交通法を遵守し、車道の左側を一列で走行してください。大丸から一軒茶屋までの下り区間は安全確保のため、主催者配置の誘導員による先頭固定走行区間とし、15名~20名程度のグループ単位で下っていただきます。その途中、指定のポイントで必ず休憩を取り、安全に下山してください。
※参加費には記念品代、補給食代、傷害保険料、消費税が含まれています。
※「那須高原エンジョイ60」「那須高原ファミリー40」「那須どうぶつ王国BBQ満喫50」「那須高原ジャージー農場50」は保護者の同伴を条件に小学生もご参加いただけますので、ご一緒に申し込みください。

参加資格・大会規約

- 本大会は、自転車のマナー向上と自転車の普及を目的としたサイクリングイベントです。
- コースとなっている一般道路では交通規制をしませんので、一時停止、赤信号での停止、左側走行など、基本的な交通規則を遵守し、配慮、割り込みなどは行いません。
- 2026年(令和8年)4月1日(日)から、自転車に「交通反則通告制度」が適用されます。
- 小学生以上の健康な男女で、各コースを完了する志力がある方。ただし、小学生の参加は「那須高原エンジョイ60」「那須高原ファミリー40」「どうぶつ王国BBQ満喫50」「那須高原ジャージー農場50」の4コースとし、保護者同伴走行を参加条件とする。(各コース学年制限有り・詳細要確認)
- 大会規約・交通規則・マナーを遵守できる方。
- 大会規約の内容を了承した方。
- 装備および自転車の形状について。
 - 道路交通法施行規則第九条の二に適合した普通自転車であること(小径車、リカンベントを含む)。
 - 「ファミリー40」のみタンDEMでの参加を可とする。
 - DHバーの装備は禁止とする。
 - チャイルドトレーラーを使用する場合は、周りに迷惑がからぬよう十分注意して走行してください。
 - 尚、チャイルドトレーラーを使用できるのは、「那須高原エンジョイ60」「那須高原ファミリー40」「那須高原ジャージー農場50」の3コースのみとさせていただきます。
 - ヘルメットは必ず装着すること。
 - ライト、テールライトまたはリフレクターを必ず装着すること。

自転車点検・整備チェック項目

ブレーキ	装備品	タイヤ・ホイール	変速ギア	その他
□ フレーキシュー摩耗	□ ヘルメット	□ タイヤ摩耗	□ オペル変速	□ フレームの破損・クラック
□ 取付位置	□ 前ライト	□ タイヤ損傷・劣化	□ リア変速	□ ハンドル固定
□ フレーキワイヤー	□ 後ライトまたは反射板	□ ホイルまたは反射板	□ 変速ワイヤー	□ ステム固定
□ 動き具合	□ ライトの点灯	□ スポークテンション		□ ホンドルの増し締め
		□ クイックレバーの固定		□ ヘッドのガタ
				□ 注油(チェーン・メカ等)
				□ サドルの固定

210mm

B

大会タイムスケジュール

7月12日(日) 那須町余笹川ふれあい公園 7月11日(土) 前夜祭
7:00 ~ 那須高原ロングライド開会式 7:30 ~ 那須高原ロングライドスタート

各コーススタートスケジュール

那須町余笹川ふれあい公園スタート

7:30~	白河・甲子ヒルクライム100 500名(30人程度のグループ単位/1分間隔)	白河そば65 200名(30人程度のグループ単位/1分間隔)
	那須高原・板室ヒルクライム100 500名(30人程度のグループ単位/1分間隔)	エンジョイ60 550名(30人程度のグループ単位/1分間隔)
	チャレンジ70 600名(30人程度のグループ単位/1分間隔)	どうぶつ王国BBQ満喫50 50名 (30人程度のグループ単位/1分間隔)
	ジャージー農場50 400名(30人程度のグループ単位/1分間隔)	ファミリー40 200名(30人程度のグループ単位/1分間隔)

他各コースサイクリングスタート予定時間は、参加者数により変わりますので、正式な時間のご案内は、6月下旬に公式ホームページでさせていただきます。 *時間は前後することがあります。また、予告なく変更されることがあります。

お申し込み ※参加申込みにあたっては、参加資格・大会規約の内容をご確認ください。

エントリー

2026年4月18日(土) 00:00 ~ 2026年6月14日(日) 23:59まで ※予定

スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>

※お支払方法：クレジットカード、コンビニエンスストア



ふるさと納税限定特別枠でファンライド!

※ふるさと納税枠はなくなり次第終了いたします

那須高原ロングライド2026 にふるさと納税でエントリーしよう!

那須高原ロングライドでは、今年も「ふるさと納税」でのレース出走を受け付けています。サイクリストの皆さんと一緒に自転車でまちづくり「那須」を盛り上げるため、ふるさと納税という制度を通して、大会の持続開催支援や那須町のスポーツ推進にも活用されます。是非本イベントに「ふるさと納税」という形でご参加下さい!

特別枠確保!

八幡高原チャレンジ70 (上級者・中級者向き)	那須高原ファミリー40 (初心者・ファミリー向き)	那須高原エンジョイ60 (初心者・中級者向き)	ふるさと納税エントリーはこちらのQRコードから ※2026年4月18日(土)より受付 スポーツふるさと納税
那須どうぶつ王国BBQ満喫50 (初心者・ファミリー向き)	那須高原ジャージー農場50 (上級者・中級者向き)	白河そば65 (上級者・中級者向き)	
ふるさと納税に関するお問い合わせ窓口 那須町企画政策課 ☎0287-72-6935			

観光のお問い合わせ (平日9:00~17:00)

(一社)那須町観光協会 ☎0287-76-2619 (公財)白河観光物産協会 ☎0248-22-1147
(NPO)黒磯観光協会 ☎0287-62-7155 西郷村観光協会 ☎0248-25-5795
(一社)那須塩原市観光局 ☎0287-46-5326

那須高原ロングライド実行委員会事務局

TEL.080-2950-2885(代) (※平日9:00~17:00)

ブラーゼンサイクリング倶楽部 (RaChePi 内)

☐contact@nasukougenlongride.com

那須高原ロングライド2026公式ホームページ

nasukougenlongride.com

※イベント内容は予告なく変更する場合があります。



210mm(表紙の面です)

C

【主催】那須高原ロングライド実行委員会、那須高原オールスポーツアソシエーション(NASA)
【主幹】那須高原オールスポーツアソシエーション(NASA) / サイクルスポーツマネージメント株式会社 / ブラーゼンサイクリング倶楽部
【監修】宇都宮ブリッツェン / ブラーゼンサイクリング倶楽部 / 那須高原オールスポーツアソシエーション(NASA)

【後援】那須町 / 那須町教育委員会 / 那須塩原市 / 那須塩原市教育委員会 / 栃木県 / 栃木県教育委員会 / 白河市 / 西郷村 / (一社)那須町観光協会 / (NPO)黒磯観光協会 / 那須町商工会 / 那須塩原市商工会 / 那須湯泉旅館協同組合 / 板室温泉旅館組合 / 那須町森林組合 / 那須レジャー施設協会 / JANAの / (公財)栃木観光物産協会 / 栃木県サイクリング協会 / 那須未来(株) / (公財)白河観光物産協会 / 西郷村観光協会 / 「社会を明るくする運動」栃木県推進委員会 / 他関係団体 他(申請中を含む)

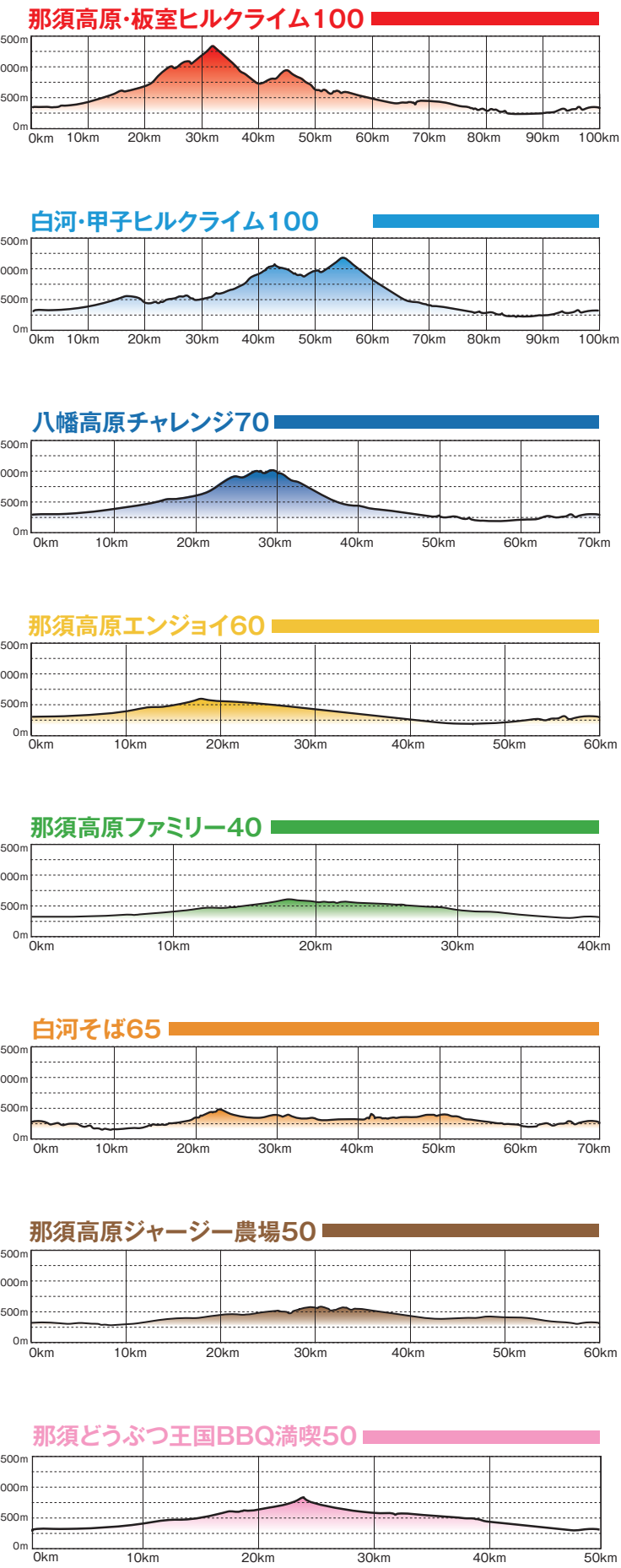
■那須高原ロングライド実行委員会事務局：ブラーゼンサイクリング倶楽部 (RaChePi内)

TEL.080-2950-2885(代) (※平日9:00~17:00) MAIL: contact@nasukougenlongride.com



※イベント内容は予告なく変更する場合があります。

高低図 ALTITUDE MAP



スタート地点から田園風景の中を走り約12.5km地点の千振保育園前十字路を直進(千振エイドはショートカット)し大谷エイドへ。葉の花やヒマワリの咲き誇る那須高原のビューポイントを通りMt.Jエイドへ。Mt.Jエイドからつじの名所八幡崎(標高1,040m)までのアップダウンを楽しみながら八幡岐を右折し大丸温泉へ。大丸温泉エイドが最高地点。下りは先頭固定で吊り橋下り休憩所、殺生石・湯元温泉を通過し、一軒茶屋までは下りが続く。ここから那須高原スカイラインで板室エイドへ向かいますが上り下りが続きますのでスピード注意。板室街道を下りりんどうラインで大岡エイドを経て、いくつかの丘を越えて東山道伊王野エイドへ。国道294号線を北進し、芦野交差点を左折。とちぎ国体のコースを走りゴールの黒田原に戻る獲得標高1,860m、距離約98.6kmの上級者向け山岳コース。

標高差 938m 獲得標高 1,860m

スタート地点から田園風景の中を走り約12.5km地点の千振保育園前十字路を直進(千振エイドはショートカット)し大谷エイドへ。ここから左折し那須グリーンラインを走り福島方面へ進む。西郷村入り那須連山を望みながら北上し、堀川ダムエイドで絶景を堪能し甲子高原道路を左折。甲子郷路のアップダウンを楽しみながらMt.Jエイドへ。ここからつじの名所八幡崎(標高1,040m)を右折し、大丸温泉へ。大丸温泉エイドが最高地点。下りは先頭固定で吊り橋下り休憩所、殺生石・湯元温泉を通過し、一軒茶屋までは下りロイヤルロードまで長い下りが続くので注意。那須高原小学校エイドから北条集落センターを右折しりんどうラインへ。ここからは那須高原ヒルクライム100と同じコースでりんどうラインのいくつかの丘を越えて東山道伊王野エイドへ。国道294号線を北進し、芦野交差点を左折。とちぎ国体のコースを走りゴールの黒田原に戻る約97.4km、獲得標高1,900mの上級者向け。那須ロングのもう一つのヒルクライム山岳コースです。

標高差 937m 獲得標高 1,900m

スタートから田園風景の中を走り千振エイドへ。葉の花やヒマワリの咲き誇る那須高原のビューポイントを通りMt.Jエイドへ。Mt.Jからつじの名所甲子郷路終点の八幡崎(標高1,040m)までの山岳コースが魅力のコース。八幡崎を左折して八幡那須自然の家エイドへ。先頭固定で那須ビジターセンター下り休憩所、殺生石、一軒茶屋、ロイヤルロードまで長い下りが続くので注意。那須高原小学校エイドから北条集落センターを右折しりんどうラインへ。ここからは那須高原ヒルクライム100と同じコースでりんどうラインのいくつかの丘を越えて東山道伊王野エイドへ。国道294号線を北進し、芦野交差点を左折。とちぎ国体のコースを走りゴールの黒田原に戻る約72.2km、獲得標高1,275mのコース。スタートから約30.8kmで標高1,040mまで上る中上級者向け山岳コース。

標高差 727m 獲得標高 1,275m

スタートから田園風景の中を走り千振エイドへ。緩い上り坂を北上しフラワーワールド交差点を左折し(フラワーワールドエイドはヒルクライム100専用エイドとなり立ち寄りませぬ)池田の那須高原小学校のメインエイドで楽しんで下さい。南下し北条集落センターで右折しりんどうラインに合流。東山道伊王野まではいくつかの丘を越え東山道伊王野エイドで水分補給。国道294号線を北進し、芦野交差点を左折。とちぎ国体コースを走り黒田原のゴールに戻ります。長い上り坂が比較的に少ないですが、獲得標高756mの走りごたえのある約57.9kmの高原コース。

標高差 267m 獲得標高 756m

田園風景の中を走り、千振エイドで小休止。フラワーワールドまではのびのびが続きますが頑張って!西に向かい那須高原小学校エイドでエイドメニューを楽しんで下さい。ここからりんどうラインを南下し大会本場の南にあるショートカットコース(プランB)でゴールに向かう37.8kmのコース。のんびりと那須高原を楽しむコースで、初心者やファミリー向けのプランとなっています。ですがここは那須高原。獲得標高は440mありますのでファミリーで動かしあい、高原の坂道をチャレンジ。楽しみながら走って下さい。※今年からランダム自転車での参加も可能となりました。

標高差 267m 獲得標高 440m

実は「白河そば」は白河藩主・松平定信公が栽培を推奨したと言われている歴史がある名物です。定信も愛したそばを召し上がり。スタートから東山道伊王野を目指し泉境の遡分の明神峠を越えて白河の関公園エイドまで76号線を北上します。白河の関公園エイドで名物白河蕎麦をご提供予定。この先は比較的に平坦な白河市街地を通り小峰城DSへ。一面芝生の緑と白いお城のコントラストは必見。撮影スポットです。南湖公園DSでは湖面と那須連山の風景をお楽しみ下さい。以後294号線を南下し芦野交差点で他のコースと合流し、国体コースを走りゴールへ。各エイドやドリンクエイドでは白河の名物をご提供。みちの福福を満喫できるコースです。距離66.7kmで獲得標高909mのコースですので上り坂多めの中上級者向けの越境峠越えコースです。

標高差 172m 獲得標高 909m

フラワーワールド交差点から那須ヒル100/八幡チャレンジ70と同じコースで那須連山を望む牧草エリアを走り、どうぶつ王国南の那須高原ジャージー農場まで足を延ばし、高原の牧場に繋がれているジャージー牛や羊と戯れ乳製品で舌鼓。農場からはフラワーワールド方面に戻り、ファミリー40コースと同じコースでゴールへ向かう。那須高原満喫コースです。距離47.4km、獲得標高577mの中級者向け高原コース。

標高差 282m 獲得標高 577m

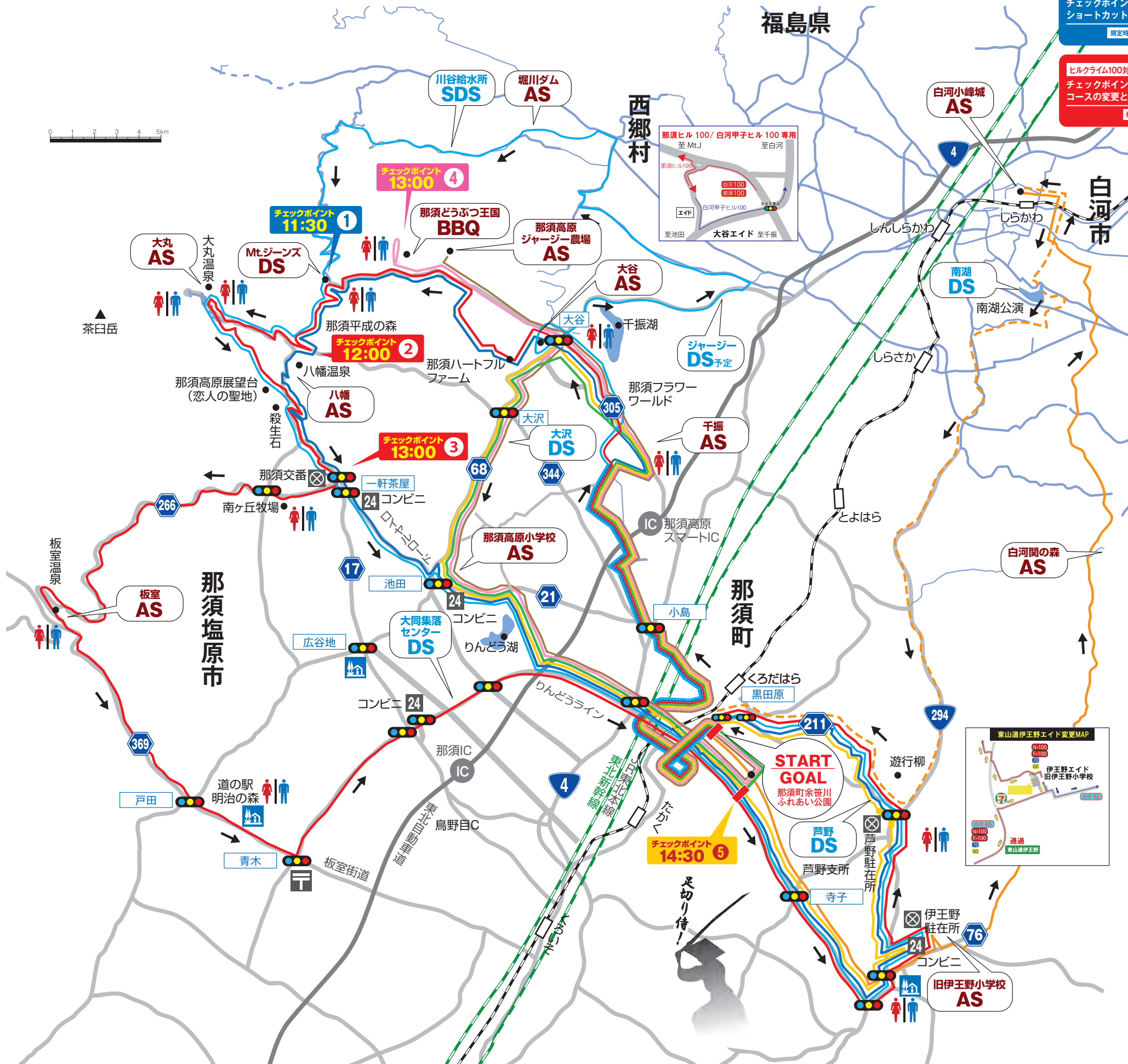
自転車に乗らないご家族、お友達はご自身のお車で先にごぶつ王国で園内を楽しみながらライダーと待ち合わせ!お昼は一緒にバーベキューを楽しむプランです。那須の素晴らしい眺望をご家族もバーベキュー&ソフトドリンク食べ飲み放題!自転車で乗らないご家族、お友達もライダーと一緒に那須の魅力を楽しんで、思い出作りができるプランです。もちろんソノヤ、サイクリスト同士でのエントリーも可能です。距離48.5km、獲得標高640m。坂道注意。

標高差 443m 獲得標高 640m

※道路環境の変化で、コースを変更する場合も御座います。

コース・エイドマップ COURSE・AID MAP

※コース、エイドステーションは一部変更になる場合があります。※試走する場合には、交通ルールを守り、安全に行ってください。



チャレンジ70対象 チェックポイント(足切り) ①
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、ショートカットコースでゴールに向かっていただきます。
 規定時間 **77分30秒** 11時30分

ヒルクライム100対象 チェックポイント(足切り) ②
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。
 規定時間 **八幡:12時00分**

ヒルクライム100対象 チェックポイント(足切り) ③
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。
 規定時間 **一軒茶屋:13時00分**

王国BBQ50対象 チェックポイント(出発開始時間) ④
 BBQ食事後の出発時間を厳守してください。
 規定時間 **那須どうぶつ王国:13時00分までに出発**

最終足切りポイント! ⑥
 ●ファミリー40のルート
 ●他コースのショートカット
 ※約20kmの距離ができます
 那須町文化センター南
規定時間 14時30分
 を過ぎた場合はショートカットコースでゴールに向かっていただきます。

食べ過ぎちゃって歩く走っても体が疲れないかも?
 那須高原のグルメでサイクリストをおもてなし
ロイヤルグルメライド
 ※今年のエイドステーション(AS)には、ドリンクのみのエイドステーション(DS)を設けて、サービスおもてなしに変化をつけています。
 ※メニューは変更になる場合があります。

エイドステーション AS:エイドステーション DS:ドリンクのみのサービス □内の数字はスタートからの距離

AS 千振	AS どうぶつ王国	AS 道の駅 東山道伊王野
13.4km 13.4km	23.1km	85.8km 83.8km
13.4km 13.4km	DS マウントジーンズ	58.8km 44.7km
AS 大谷	24.1km 45.8km	10.4km
16.5km 16.5km	25.5km	AS 白河関の森
AS ジャージー農場	AS 八幡	24.6km
22.6km	30.6km	AS 小峰城
DS ジャージー(予定)	AS 大丸	36.6km
20.6km	31.5km 53.2km	DS 南湖
SDS 川谷給水所	AS 板室	41.8km
35.1km	51.8km	AS 葦野
AS 堀川ダム	DS 大同集落センター	91.7km 89.4km
31.9km	70.1km	64.2km 50km
DS 大沢	AS 那須高原小学校	57.8km 37.8km 66.7km
20.2km 20.2km	65.1km 40km	57.9km 48.5km
29.7km	25.8km 25.8km	ゴール
	36.5km 35.4km	98.6km 96.9km 71.8km

コース別立ち寄り可能エイドステーション表

エイド名	利用可能コース	那須高原ヒルクライム100	白河・甲子ヒルクライム100	チャレンジ70	エンジョイ60	ファミリー40	白河そば65	ジャージー農場50	どうぶつ王国BBQ満喫50
千振	70/60/40/BBQ				13.4km	13.4km		13.4km	13.4km
大谷	那100/甲子100	16.5km	16.5km						
ジャージー農場	ジャージー							22.6km	
ジャージー	甲子100		20.6km						
川谷給水	甲子100		35.1km						
堀川ダム	甲子100		31.9km						
大沢	60/40/ジャージー			20.2km	20.2km			29.7km	
どうぶつ王国	BBQ								23.1km
Mt.J	那100/甲子100/70	24.1km	45.8km	25.5km					
八幡	70			30.6km					
大丸	那100/甲子100	31.5km	53.2km						
板室	那100	51.8km							
大同集落センター	那100	70.1km							
那須高原小学校	甲子100/70/60/40/ジャージー/BBQ	65.1km	40km	25.8km	25.8km			35.4km	36.5km
東山道伊王野	白河65/那100/甲子100/70/60	85.8km	83.8km	58.8km	44.7km		10.4km		
白河関の森	白河65					24.6km			
小峰城	白河65					36.6km			
南湖	白河65					41.8km			
葦野	白河65/那100/甲子100/70/60	91.7km	89.4km	64.2km	50km		57.8km		
ゴールAS	全てのコース	98.6km	96.9km	71.8km	57.7km	37.8km	57.9km	48.5km	

※イベント内容は予告なく変更する場合があります。

コロナウイルス感染症についての開催指針
 サイクリストのみならずおかれましては、那須地域の大自然の美しい空気を感じて爽快に走り、同時に地域の温かいおもてなしに感動し、特別な日を楽しんでいたただける様、感染症対策にも取り組み、安心・安全なサイクリングイベントを開催できるように努力してまいります。そのような中、右記のコロナ対策項目をご理解のうえご協力をいただきたく考えております。開催にはコロナ対策措置を取り準備していますが、新型コロナウイルス感染状況(国の基本的対応方針、栃木県の方針等)により開催を再検討し、中止とさせていただきます。