ビワイチの基礎知識

「ビワイチ」とは、琵琶湖を一周すること、または琵琶湖その他県内の観光地、景勝地等を周遊することのうち、自転車を利用して行うものです。
琵琶湖は一周すると約 200km、琵琶湖大橋の北側（北湖一周）だけなら約 150km、南側（南湖一周）だけなら約 50km です。
琵琶湖を一周する「ビワイチ」ルートは、令和元年 11 月に日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングルートとして、国土交通省自転車活用推進本部から第 1 次「ナショナルサイクルルート」に指定されました。
また、滋賀県は、令和 4 年 4 月 1 日にビワイチ推進条例を施行し、「いいサイクリング」の日として、11 月 3 日を「ビワイチの日」、同日から 9 日を「ビワイチ週間」と定めました。

プランを立てよう

「ビワイチ」ルートは、反時計周りに走るのがおすすめです。自転車は、左側通行なので、琵琶湖を左手に見て走る方が湖岸近くを走れ、交差する道路も少なくなります。泊数に分けてモデルプランを記載しています。モデルプランは、平均速度を休憩も含めて時速 12km と想定しています。

1 泊 2 日の場合

宿泊地は、出発が大津なら本之本あたり（走行距離 96km）、米原なら近江舞子あたり（85km）が適当です。

2 泊 3 日の場合

宿泊地は、出発が大津なら 1 日目は彦根あたり（65km）、2 日目は近江高島あたり（80km）。米原なら 1 日目は近江高島あたり（75km）、2 日目は近江八幡あたり（86km）が適当です。（3 日目は 3〜5 時間で 36〜60km 程度を想定）。

初心者が 1 泊 2 日に挑むなら、完全一周 200km よりも北湖一周 150km を、この 2 泊 3 日のプランに乗って計画すると、それほど無理なく走れます。
自転車の旅に慣れない 1 日目の距離は短めにして、早めに宿に到着するような行程をおすすめします。
できるだけ早朝に出発し、特に日暮れの早い 10 月から 4 月は、17 時までには走り終えるプランを立てましょう。

おすすめ車種「スポーツバイク」と呼ばれるタイプの自転車を選びましょう。

ロードバイク
（おすすめ度★★★）

もともとロードレースのためにつくられた自転車で、長距離を速く走ることに特化しています。ただし、細いタイヤ、特有のドロップハンドルの操作や深い前傾姿勢には少し慣れが必要です。最近はレースほどのスピードを求めない人向けに、少し楽な乗車姿勢で乗れるロングライド向けモデルも多くあります。

クロスバイク
（おすすめ度★★★）

まっすぐのハンドルと少し太めのオンロードタイヤを装備したスポーツバイク。ロードバイクほどのスピードは出ませんが、操作感はシティサイクルに近いので初めての方でも安心して乗ることができます。一般的にロードバイクよりも軽めのギヤが採用されているため、登り坂も楽に登ることができます。

マウンテンバイク
（おすすめ度★★☆）

主に山の中などのオフロードを走るために作られた自転車。ビワイチではすべて舗装路を走ることになるので、太くて凸凹したタイヤは抵抗になってしまいます。
また、サスペンション付きのモデルの場合、ペダルを踏みこんだ力が吸収されてしまい効率が悪くなってしまうことがあります。

ミニベロ（小径車）
（おすすめ度★★☆）

20 インチ以下の小さな車輪を採用した自転車。折り畳みタイプであれば、電車やバス、船などの公共交通機関と組み合わせることに便利です。
ただし、走行性能としてはロードバイクやクロスバイクには劣ります。スポーツ走行に対応しないものもあるので注意が必要。

シティサイクル（いわゆるママチャリ）
（おすすめ度★☆☆）

お買い物に便利なシティサイクルは、長距離を走るようには設計されていませんので不向きです。

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談してください。

タイヤ
空気は十分に入っているか。すり切れ、傷、変形などがないか。手で車輪を回してみて、ゆがみがないかをチェック。

ブレーキ
前後のブレーキを握った状態で前後にゆすってみて、効き具合と力ガ付きをチェック。また、ブレーキシュー（ゴム）は減っていないか。ワイヤーは傷んでいないか。

各部の固定
片輪ずつ 10cm くらい持ち上げて落としてみて音を確認し、ゆるみやガタ付きがないかチェック。ハンドルとサドルは車体にまっすぐにしっかりと固定されているか。

チェーン
チェーンは汚れていないか。注油は、少し混っているように見える程度が適正。変速機は正常に動いているか。

ライト
前照灯は十分な明るさがあるか。（トンネルを通過するので必須。後ろは反射材だけでなく、尾灯／リアライトを装着し常時点滅するとより安全）。

ベル
装着されているか。ちゃんと鳴るか。

ポジション
車体の点検が終わったら、ポジション（乗車姿勢）をチェック
サドルに座ってペダルにかかとを乗せたときに膝が伸びきる程度が、おおよそ適正のサドル高です。つまり先が地面につかない場合は、少しだけ下げてください。その状態でハンドルに手を添えてみて、姿勢がきつくないか確認してみましょう。
きつい場合にはハンドル位置の調整が必要です。また、ブレーキや変速のレバーが無理なく操作できるかどうかもチェックしましょう。

服装・持ち物

サイクリングはスポーツです。スポーツに適した服装を選びましょう。荷物はできるだけ軽く小さくまとめて。

ヘルメット
安全のために必ず着用しましょう。ドライバーから認識されやすくなる効果もあります。

上半身
寒暖差に対応できるように重ね着をしましょう。汗をかくので肌着はドライ素材のものがおすすめ。

下半身
脚の動きを邪魔しないようにストレッチ性が必要です。硬いデニムなどは避けましょう。お尻が痛い人には、パッド入りのインナーもおすすめ。また、裾がチェーンに巻き込まれないように要注意。

シューズ
靴はローカットで底が固い運動靴が適しています。靴ひもがチェーンに巻き込まれないようにまとめる必要があります。

アイウェア
夏の日差しや飛んでくる虫などから目を守るために、メガネやサングラスがある方がよいでしょう。

手袋
手に伝わる衝撃を和らげてくれるグローブ。転倒時には手を守ります。

バッグ類
荷物はできる限り軽くコンパクトにまとめて、リュックに入れるのが一般的です。ただし長距離では重さが意外とこたえますので、可能であれば、自転車本体に取り付ける専用バッグを使うと身体への負担が軽減できます。片方の肩に負担がかかる斜めがけタイプのバッグは避けた方がよいでしょう。

持ち物リスト
- ボトル（水筒）
- 補給食（携行食）
- パンク修理セット
- 予備のチューブ
- 携帯空気入れ
- 工具
- 自転車用カギ
- 着替え類
- 地図
- 雨具
- 救急用品
- 輪行袋※
- その他（お金・クレジットカード・スマホ／携帯電話・カメラなど）

※輪行袋
輪行とは、自転車を分解するかボロたんで袋に入れ、公共交通に載せて運ぶこと。自転車を入れる袋を輪行袋と呼ぶ。持っていると、ビワイチを途中でリタイアせざるを得ない場合に役立つ。

走り方

長距離を無理なく走るためのコツ、自転車の基本的な使い方を押さえましょう。

適正なギヤを選ぼう
少し軽く感じるくらいが長距離を走るにはちょうどいいギヤです。常に一定の速度でペダルを回せるように、坂道や向かい風などに応じて、こまめに調整するとよいでしょう。

適度に休憩しよう
1 時間に 1 回は 5 〜 10 分程度の休憩をとりましょう。長すぎると逆効果です。

十分な水分補給
自転車は思っている以上に汗をかきます。喉の渇きを感じるより前に、少しずつ飲むのがベストです。

ブレーキの操作
右が前輪、左が後輪。片側だけを使うと転倒の危険があります。必ず両手で操作しましょう。

エネルギー補給
朝食はしっかりと。走っている途中もこまめに補給を。どうせなら、その土地の美味しいものを。

疲れをやわらげるために
出発前には軽くストレッチ、休憩の度にも筋肉をほぐすようにしましょう。走り終えたら十分にマッサージをしておくと、翌日に残る疲労がずいぶん軽くなります。疲れがたまってくる後半には、普段はなんでもない障害物にぶつかったり段差で転んだりすることがあるので気をつけましょう。

交通ルールとマナー

基本は車道を左側通行することで。歩行者に思いやりをもって走ること。

車道の左側通行が原則
自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。
歩行者がいたら必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。

交通ルールを守ろう
- 交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折もできません。右折の際は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直角に向きを変えて、右の通りを渡りましょう。
- 「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を。
- 夜間やトンネルでは必ずライトを点灯しましょう。夜間走行する場合は、反射帯のついたウエアやヘルメットなどを着用しましょう。
- 夜間の無灯火は、5 万円以下の罰金。未就学児を除く二人乗りや並んでの走行は、2 万円以下の罰金や科料。携帯電話や傘差し運転、信号無視は、3 ヵ月以下の懲役または 5 万円以下の罰金。飲酒運転には、5 年以下の懲役または 100 万円以下の罰金が課せられます。

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう
道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。ビワイチでは他人の暮らしの場を走らせてもらっているという感謝の気持ちを忘れずに。集落内を走るときは必ずスピードを控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ちがいいですね。

ハンドサインの使い方　一人の人もグループの人も
指示器やブレーキランプのない自転車は、ハンドサインでドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。
同時に声もかけましょう。ハンドサインを出す余裕がない場合は声だけでもかまいません。後続の人は、前の人のハンドサインを確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

ビワイチマインド 3 つの『こ』

各々の心がけで、地域も来訪者もみんなが楽しく

こ うどうで示そう、ゆずりあい【共有】
車や歩行者とゆずりあいながらルールを守り走ります。
住宅の近くはゆっくり走ります。

こ とばで示そう、こんにちは『交流』
仲間で声を掛け合って走ります。
人や他の自転車の近くを
通る時はあいさつします。

こ ころにゆとりと楽しみを【発見】
見どころや美味しいものを
楽しみながら、
余裕を持った日程で走ります。

ビワイチの通行ルール

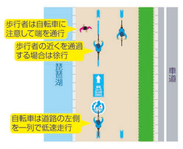
青線の意味は?「ビワイチ」ルートを案内する滋賀県独自の路面表示
※琵琶湖の反時計回りを推奨しており、琵琶湖側のみに表示しています。

車道の場合
自転車の走行位置（範囲）を明示しています。車と同様に交通規制を守り走行してください。

【青破線の場合】
青破線は車線の中に設置されています。

【青実線の場合】
青実線は車線の外側に設置されています。

自転車歩行者専用道路の場合
おおよその自転車の走行位置を示しています。歩行者に配慮し、注意喜板等に従い走行してください。



自転車歩行者専用道路とは?
自転車および歩行者の交通のために設けられる独立した道路で、ビワイチ等のサイクルルートで整備されています。
歩行者がいたら必ず徐行して、安全な間隔を開けて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。

ヤマト運輸による「宿泊施設宛て」、「自分宛て」の手荷物配送

ヤマト運輸営業所（滋賀県内 31 店舗）にお持ち込みの方は、かばんや着替え等の手荷物や購入されたお土産を配送します。

県内当日便 → 滋賀県内への当日中配送
①ヤマト営業所（米原市・長浜市・高島市）…… 受付 12 時まで
②ヤマト営業所（上記 3 市以外）…… 受付 14 時まで
※ホテル・宿泊先へのお届けは滋賀県内のみ上記適用いたします。
※悪天候など運行状況次第ではお断りすることがあります。

お問い合わせ
ヤマト運輸（株）
滋賀主管支店
コールセンター
TEL
0570-200-000

滋賀県 サイクリストにやさしい宿

愛車と泊まるならココ！

サイクリスト向けのサービスが充実しており、
愛車と安心して宿泊できます。

詳細はこちら

故障・トラブルのときは

ご自身の自転車の場合
自転車の故障やトラブルがあった場合は、最寄りの自転車店にご相談ください。

自転車店一覧

レンタサイクルの場合
レンタサイクルのトラブルは、まずは、借りたお店に連絡をしてください。
※「移動型自転車修理」や「サイクルレスキュー」を取り扱う自転車店もあります。

滋賀県のレンタサイクル店情報

本格的なロードバイクやクロスバイクから、シティサイクル（ママチャリ）まで、滋賀で気軽にサイクリングを楽しもう！　スポーツバイクの体験にも。

https://pluscycle.shiga.jp/rental/

ビワイチ・プラス　びわ湖スペシャル サイクリングコース

湖国をもっと楽しみたい！　ビワイチだけじゃない魅力発見！

滋賀県は自然が豊かで、山やまちにも歴史と文化の香りがたっぷり。初心者でもチャレンジしやすいショートコースから本格的サイクリングコースまで。
中上級者向けはアップダウンが激しく、ビワイチルートのような道案内表示も少ないので、入念に準備して自転車で出かけよう。

山も歴史も！　大きく楽しむ南湖一周

65.4km　5 時間 25 分　中級 ★★

大津駅観光案内所で情報をゲットしてスタート。なぎさ公園に出て湖岸を南下し、瀬田唐橋を渡る。建部大社前、旧東海道を通って草津へ。旧草津川沿いのサイクリングロードを湖へ向かう。対岸に比叡山を眺めつつメロン街道を真っ直ぐ北上し、空の広さを味わいながら麦、稲、大豆畑の中を抜ける。ファーマーズマーケットおうみんちではジェラートや果物で一服を。旧野洲川跡をびわこ地球市民の森の横を通って湖岸を南下し、琵琶湖大橋を渡る。そのままレインボーロードを進み坂を登る。伊香立の集落に入り、田んぼの風景をアップダウンしながら仰木の集落を抜け、山の中の細い道から住宅街へ出て、西教寺、日吉大社、近江神宮、三井寺と歴史的な文化資産の続くエリアを走る。大津のまちなかを通り大津駅へと戻る。

草津まちなかから信楽たぬきとお茶の里

70.3km　4 時間 45 分　上級 ★★★

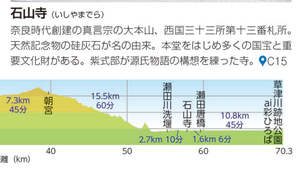
草津川跡地公園 ai 彩ひろばを起点に、湖を背に旧草津川沿いのサイクリングロードを走り、国道 1 号を跨道橋で越える。東海道を少し走り、川沿いに田園地帯を抜けて上田上へ向かう。平野町の交差点で左折し、赤煉瓦の大戸川発電所橋を通って、水と緑の景色を楽しみながら大戸川沿いをゆるやかに上っていこう。かつての首都、紫香楽宮跡に立ち寄ったら、国道 307 号を走って陶芸のまち、信楽へ。至る所でユーモラスな狸の焼き物が出迎えてくれる。国道 307 号は交通量が多いため、危険のないように気をつけよう。お茶の産地の朝宮を過ぎ、緑のきれいな信楽川沿いを下る。急坂の関津峠を越えて瀬田川沿いを走り、南郷の瀬田川洗堰で対岸へ。瀬田川沿いを北上し、瀬田唐橋を渡る。湖岸を走って ai 彩ひろばへ。

草津川跡地公園（くさつがわあとちこうえん）
天井川だった旧草津川の跡地を一部整備した公園。湖岸に近い「ai 彩ひろば」はカフェや BBQ、いちご狩り、市街地に近い「de 愛ひろば」はスポーツや食事などが楽しめる。P14,E14

道の駅こんぜの里りっとう（みちのえきこんぜのさとりっとう）
キツい坂の上の見晴らし最高の立地。隣接する広場は心地よい緑の空間だ。栗東市の特産いちじくなど地元産品が並び、しし丼やぼたん鍋といったジビエメニューも楽しめる。P15

信楽窯元散策路（しがらきかまもとさんさくろ）
日本遺産に認定された「日本六六六窯」の産地の一つ、信楽の窯元をめぐる道。道々に様々な陶器のオブジェがあり、登り窯が見られる。画廊や店も多く。P17

石山寺（いしやまでら）
奈良時代に建てられた天台宗の寺院で、通称は大原観音寺。羽柴秀吉が「三献の茶」のふるまいに感銘を受け、家臣にしたのが後の石田三成と伝わる。本堂等は重要文化財。P15



野洲川・日野・旧東海道をたどる旅

123.8km　9 時間 40 分　中級〜上級 ★★☆

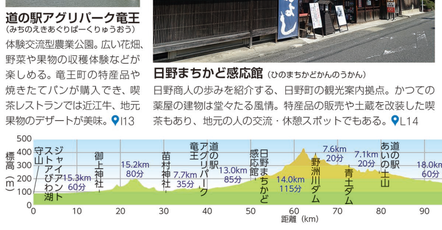
ジャイアントストアびわ湖守山で自転車を借り、野洲川左岸の堤防を走る。国道 8 号で橋を渡り国宝の御上神社へ。三上山を左手に、近江富士花緑公園から希望ヶ丘文化公園を横断しよう。高速の脇を下り、三井アウトレットパーク 滋賀竜王の横を通って、国宝・苗村神社に立ち寄る。川沿いを走り、道の駅アグリパーク竜王で休憩し、日野駅から日野の近江商人の古い町並みを抜けて滋賀農業公園ブルーメの丘で一服。峠を越えて野洲川ダム、かもしか荘のダムカレーは見逃せない。南へ下ると川沿いに千本桜。青土ダムを越えれば道の駅あいの土山。黄色く舗装された旧東海道を西へ、保全された町並みの旧道を走り水口宿へ。のどかな風景に横田渡常夜灯がそびえる。石部宿場の里に立ち寄り、野洲川に出て、湖岸へ戻る。

近江富士（三上山）（おうみふじ）
均整の取れた姿から近江富士と呼ばれる三上山は、御上神社の御神体でもある。山を 7 巻半する大ムカデを武将が弓矢で退治した「依藤太のムカデ退治」の伝説が残る。P13

道の駅アグリパーク竜王
（みちのえきあぐりぱーくりゅうおう）
体験交流型農業公園。広い花畑、野菜や果物の収穫体験などが楽しめる。竜王町の特産品や焼きたてパンが購入でき、喫茶レストランでは近江牛、地元果物のデザートが美味。P13

日野まちかど感応館（ひのまちかどかんのうかん）
日野商人の歩みを紹介する、日野町の観光案内拠点。かつての薬屋の建物は堂々たる風情。特産品の販売や土蔵を改装した喫茶もあり、地元の人の交流・体験スポットでもある。P14

旧東海道（きゅうとうかいどう）
五街道のひとつで江戸から京都を結ぶ。土山から石部に至るこの区間は、ウツクシマツ自生地や天井川の下をくぐるトンネル、東海道一の横田渡常夜灯など見どころも多い。G14,L16

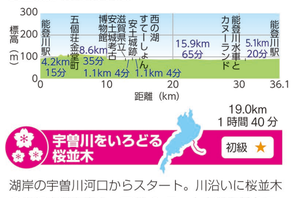


信長の夢と水辺の景観を味わう

36.1km　2 時間 25 分　初級 ★

能登川駅から川沿いの自転車道を走って、商人屋敷の町並みが保存された五個荘へ。安土へ抜け、安土城跡周辺で信長の足跡を思う。「西の湖すてーしょん」で一息入れ、西の湖に沿ったびわ湖よし笛ロードを快走しよう。大中の湖干拓地を通り川沿いに東へ、伊庭内湖の能登川水車付近で日本遺産の「伊庭の水辺景観」を味わい、駅に戻る。

安土城跡（あづちじょうあと）
特別史跡。安土山に織田信長が築城したが本能寺の変後に焼失し、天下の名城は石垣と礎石寺のみが残る。安土城天主信長の館と安土城考古博物館もあわせて訪問して理解を深めたい。P11



宇曽川をいろどる桜並木

19.0km　1 時間 40 分　初級 ★

湖岸の宇曽川河口からスタート。川沿いに桜並木の自転車道を走り、国道 8 号、中山道を越えて、ゆるやかに登る。後半からはのぼりがややきつくなり、最後はぐっと登ってダムに到達。ダム湖の奥へ進み、平成の名水百選の山比古湧水でほてった手や顔を冷やそう。付近は親水空間として整備されていてのんびり休憩できる。

宇曽川沿いの桜並木
（うそがわぞいのさくらなみき）
堤防沿いの約 450m に植えられた約 60 本の桜並木は、穴場的な地元のお花見ルート。開花期間中は地域の自治会によりぼんぼりや観賞席が設置され、ライトアップもされる。P9

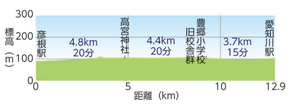
昔の旅人気分で中山道

12.9km　50 分　初級 ★

彦根駅前のレンタサイクルめぐりんこを出発。JR の線路づたいに南下し、芹川の川沿いに走り、随所に昔の面影を残す中山道へ出て南へ、豊郷小学校旧校舎群に立ち寄ろう。さらに南下すると江州音頭発祥の地の千樹寺や、愛荘町の伝統工芸品であるびん手彫りを模した橋やポスト、老舗が見られる。愛知川駅内の「るーぷる愛知川」で自転車を返して終了（近江鉄道でひこね芹川駅まで戻ることも可）。

豊郷小学校旧校舎群
（とよさとしょうがっこうきゅうこうしゃぐん）
ヴォーリズ建築で国の登録有形文化財。大窓からの採光、木貼りの床の心地よい空間は図書館や子育てセンター等に利用されている。人気アニメの聖地として有名。P10

千樹寺（せんじゅじ）
宗良時代に行基によって創建された、江州四十九院の一つ。江州音頭発祥の地であり、現在では、夏祭りに江州音頭総踊りとして、地域の人々に受け継がれている。P10



湖東みどころ縦断とサイクルトレイン

59.5km　4 時間 45 分　中級 ★★

米原駅サイクルステーションで自転車を借りてスタート。鉄道の風景を楽しんで、中山道を南下する。鳥居本の宿場町を越え、左折して芹川沿いを走り、多賀大社へ。集落内を南へ進み、道の駅「せせらぎの里こうら」ではがっつり飯や本格ビザなどが味わえる。甲良町を通り抜け、坂を登れば金剛輪寺。坂を下って古墳公園の中を通り、宇曽川を渡って、再び急坂を登って百済寺へ。下って道の駅あいとうマーガレットステーションのフルーツジェラートで一息つこう。左折して、永源寺へ。一路西へ行けば、戦争遺跡の八日市飛行場掩体壕跡。森の中をくぐる自転車道を少し楽しんでから、幹線道路を北上、国道 421 号から踏切を渡って太郎坊宮へ。八日市駅まで来たら、自転車がそのまま載せられる近江鉄道で米原駅へ戻ろう。

多賀大社（たがたいしゃ）
「お多賀さん」と親しまれる古社。祭神は日本の国生み・神生みを行った伊弉諾岐、伊弉冉美。奥書院庭園は史跡・名勝。大きな釣り鐘が神社にはめずらしい。参道は観光客と土産物屋でにぎわい、糸切餅が名物。P9

戦国大名藤堂高虎ふるさと館　和の家
（せんごくだいみょうとうどうたかとらふるさとかん　わのや）
古民家を改修した施設。観光での休憩、地元米が目慢の食事、土産物購入のほか様々な体験ができ、地元の交流拠点でもある。藤堂高虎や滋賀県ゆかりの漫画が閲覧可。P10

八日市飛行場掩体壕跡
（ようかいちひこうじょうえんたいごうあと）
比叡山延暦寺の門前町として栄えた坂本は、延暦寺で修行を終えた僧侶の隠居所であった里坊が多く残る。また、石工集団の穴太（あのう）衆が積み上げた見事な石積みを見ることができる。P13

サイクリングロード沿いの、戦時中に陸軍の八日市飛行場の軍用機を隠していた施設。現在は緑に埋もれるように、コンクリート製の有蓋掩体壕として歴史的な価値がある。

伊吹山麓・自然と歴史の旅

39.7km　3 時間 20 分　中級 ★★

米原駅サイクルステーションから東に向けて出発。番場宿から中山道を走って醒井宿へ。加茂神社を越えて少し行った国道 21 号と合流した先で南側の歩道を通り、信号で左へ渡る。ここから国道を離れ、中山道の快走コースを柏原宿まで。古い町並みを過ぎて踏切を渡り、県境の寝物語の里で昔の旅人の気分に浸ろう。少し戻って右折、鉄道廃線跡に整備された伊吹せんろみちへ向かう。緩やかな登りは、道の下をくぐるトンネルがあるなど飽きない。ここからの伊吹山の景観も見ものだ。駅舎のあるせんろみちの終着点を過ぎて、さらに進んでいく。道の駅伊吹の里旬彩の森のカツカレーや近隣のジェラートで一休み。トンネルを抜ければ湖岸までほぼ一直線、三成公グリーンロードを長浜のまちへと走ろう。

余呉湖
東草野の山村景観
木之本
◆Option
深まる山の中を緩やかに登り、日本遺産「東草野の山村景観」へ
高月
河毛
JR北陸本線
虎

ビワイチ サイクリングマップ

BIWAICHI ビワイチ

NATIONAL CYCLE ROUTE

N

0 — 5km

1:100,000

凡例

- ビワイチ低速コース（ナショナルサイクルルート）
- ビワイチ上級コース（低速コースと異なるところのみ掲載）
- ビワイチ・プラスコース（各色の実線）【裏面で解説】
- びわ湖よい盾ロード
- 寄り道ルート
- 坂道（低 >> ややきつい > きつい >> かなりきつい 高）
- 特選観光スポット
- 観光スポット
- 「日本遺産 滋賀」登録スポット
- 滋賀県サイクリストにやさしい宿
- サイクルサポートステーション（自転車修理を有償で行っている所）
- 「びわ湖一周サイクリング認定」チェックポイント
- 自転車をそのまま載せられる鉄道路線

ビワイチ低速コースとビワイチ・プラスコースの点線はサブルート

レンタサイクル
- 注意するところ
- 道の駅
- 観光案内所
- 自転車を載せられる航路
- トイレ
- 東屋風休憩所
- 眺めがいいところ
- 温泉
- わき水・井戸水（おいしい水）
- 学校
- 寺
- 神社
- ▲123 山頂（標高）
- 滝

琵琶湖八景
- 琵琶湖八景
- 近江八景
- 車止め
- 桜の名所
- 紅葉の名所
- その他花の名所
- キャンプ場
- 水泳場
- 学校
- 寺
- 神社
- 山頂（標高）
- 滝

琵琶湖八景・近江八景はお勧めしたい滋賀の風景です

交差点名	交差点名
県庁	市役所
町役場・区役所	8 県道番号
国道番号	高速道路
国道	県道・府道
その他道	府県境
市区町境	国定公園境

標高（m）: 1400, 1300, 1200, 1100, 1000, 900, 800, 700, 600, 500, 400, 300, 200, 100, 0, −20, −60, −100 水深（m）

- 地図上のコメントは琵琶湖の反時計回りを基準に記載しています。
- 「ビワイチ」は琵琶湖を一周する全長約 196km のサイクリングコースで、走行レベルに応じて、低速・上級の 2 コースを設定しています。低速コースは自転車歩行者専用道路を基本に案内しています。スポーツとしてサイクリングを楽しみたい方は、上級コースを走るようにしてください。コース上には案内機能として青い破線や矢羽根型の路面表示が設置されており、主要交差点や分岐点では案内看板や路面表示、また、瀬田唐橋の中の島を起終点とした、走行距離を示す距離標（5km 間隔）を設置しています。こうした現地の標識類と地図を活用して、自分が現在いる位置や進むべき方向を確認してください。
- 歩道や自転車歩行者道、湖岸の公園や集落内を通ることは、歩行者に配慮して徐行し、必要に応じて自転車を降りて押してください。

近江・高島とは、現在の滋賀県の旧国名。「あうろみ（淡海）」の音が変化したもので、淡水の琵琶湖があることに由来しています。

数値地図（国土基本情報 20 万）を加工して作成

福井県 / 敦賀市

START 余呉湖の伝説と戦国ロマンに浸る旅

START GOAL サイクルージングとビワイチプ体験

START GOAL 高島ロングライド100プラス

START GOAL 湖東見どころ縦断とサイクルトレイン

START 伊吹山麓・自然と歴史の旅

START 昔の旅人気分で中山道

START 宇曽川をいろどる桜並木

START GOAL 信長の夢と水辺の景観を味わう

START GOAL 野洲川・日野・旧東海道をたどる旅

START GOAL 草津まちなかから信楽たぬきとお茶の里

START GOAL 山も歴史も！ 大きく楽しむ南湖一周

滋賀県

琵琶湖 / 琵琶湖国定公園 / 若狭町 / 揖斐川町 / 関ヶ原町 / 岐阜県 / 大津市 / 高島市 / 長浜市 / 米原市 / 彦根市 / 多賀町 / 甲良町 / 豊郷町 / 愛荘町 / 東近江市 / 近江八幡市 / 竜王町 / 野洲市 / 守山市 / 栗東市 / 草津市 / 湖南市 / 日野町 / 甲賀市 / 亀山市 / 宇治田原町 / 京都府 / 京都市 / 三重県 / 伊賀市

サイクルージング

自転車持込無料

4 月後半～11 月 30 日まで【予約制】

※船には自転車を 5 台まで積めるラックをご用意できます。6 台以上の場合はご相談ください。
※天候その他により各時刻表の一部が変更または運航中止（欠航）になることがあります。
※自転車の積み降ろしはご自身でお願いします。

近江トラベル株式会社
オーミマリン彦根港支店
※詳細はお問合せを
滋賀県彦根市松原町 3755
TEL 0749-22-0619
FAX 0749-24-7999
営業時間 9:00 ～ 17:00

オーミマリン　滋賀県庁

CHECK

湖国で自転車のるなら！

輪の国びわ湖 びわ湖一周サイクリング
ビワイチポータルサイト。びわ湖一周認定証、自転車利用でおトクな協賛ショップ案内も。
https://www.biwako1.jp

＋cycle プラス・サイクル
滋賀県内のレンタサイクルやショップ、イベント情報などの自転車ポータルサイト。
https://pluscycle.shiga.jp

サイクリングマップ
滋賀をより深く知るための、県内各地のサイクリング情報。
https://pluscycle.shiga.jp/map/

滋賀・びわ湖観光情報
名所旧跡、グルメ、ショッピング、祭り、宿など観光情報が満載。
https://www.biwako-visitors.jp

日本遺産 滋賀
琵琶湖とその水辺景観―祈りと暮らしの水運史
https://ja.biwako-visitors.jp/japan-heritage/

旅する、千年、六古窯
古来の陶磁器窯のうち、中世から現在まで生産が続く、個性を含む代表的な6つの窯。
https://sixancientkilns.jp

忍びの里 伊賀・甲賀
豊かな宗教文化や多彩な生活の中から育まれたリアル忍者の姿。
https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/stories/story042/index.html

琵琶湖 1:35,000

竹生島 1:2,000

堅田拡大図 1:50,000

長浜拡大図 1:25,000

彦根拡大図 1:25,000

大津拡大図 1:50,000

草津拡大図 1:25,000

びわ湖一周サイクリング認定証

2023

詳しくはこちら

下記の「びわ湖一周サイクリング認定」チェックポイントで、クイズが書かれたポスターを確認、スマートフォンで「びわ湖一周認定システム」（https://m.biwako1.jp）にアクセス、「チェックする」を選択し、クイズに解答してください。各エリア 1 ヵ所以上、合計 4 ヵ所以上でチェックを行ない、ここがゴールというチェックポイントに到達したら、クイズ解答後に「終了処理」を行い、認定証をお申し込みください。最初のチェックから最後のチェックまでの日数に制限はありません。何日かけても、何回かに分けても OK です。
申し込みから通常 3 週間以内に、認定証と毎年色が変わるステッカーを、ビワイチコミュニティペーパー「びわこじてんしゃ。」と一緒にお届けします。（手数料 1,000 円）
※FAX での申請も可能です。詳しくは上記の QR コードのページを御覧ください。

運営：輪の国びわ湖推進協議会　E-mail info@biwako1.jp

「びわ湖一周サイクリング認定」チェックポイント

地図座標

湖南エリア
- 志賀観光協会 D10【設置場所】入り口
- 大津港 B14【設置場所】サイクルステーション手前右側面の壁面
- 道の駅 草津 グリーンプラザからすま D13【設置場所】店内掲示板
- 琵琶湖マリオットホテル 堅田拡大図 D12【設置場所】スポーツセンター前（正面から入って右奥）
- 門前そば処 長命寺 G11【設置場所】バス停ロータリー正面「ビワイチ！」自販機
- 能登川水車とカヌーランド I10【設置場所】資料館入口右の壁面 ※カヌーランドとは別の建物です
- 南三ツ谷公園 I9【設置場所】公園入口入って正面、トイレ前
- 彦根港 K8【設置場所】観光船乗り場待合室内

湖北エリア
- 米原駅サイクルステーション M7【設置場所】米原駅東口構内柱側面
- 道の駅 近江母の郷 L6【設置場所】直売所入り口右掲示板
- 長浜港 長浜拡大図【設置場所】観光船乗り場入り口
- 道の駅 湖北みずどりステーション【設置場所】施設入り口 J4
- JR 永原駅 観光案内所 H3【設置場所】観光案内所窓口下、左側（ビワイチスタンド下付近、低い位置の設置です）

湖西エリア
- 今津港 F5【設置場所】観光船乗り場入り口
- STAGEX 高島 G6【設置場所】正面入口の左
- JR 近江高島駅観光案内所 F8【設置場所】案内所窓口

道路に関してお気づきの点は下記までご連絡ください
滋賀県土木交通部道路保全課
TEL：077-528-4133（※平日のみ）　e-mail：ha08@pref.shiga.lg.jp

輪の国びわ湖協賛ショップ

自転車で立ち寄り、右の QR コードで表示されるページを見せることで、特典が利用できるショップや宿泊施設。びわ湖周辺に約 50 ヵ所ある協賛ショップは、自転車に理解のある所ばかり。特典を活用して、びわ湖一周をもっとおトクに楽しもう！

運営：輪の国びわ湖推進協議会　E-mail info@biwako1.jp

詳しくはこちら