

KAGAWA Cycling Map



KAGAWA Cycling 5つの理由

- ☀️ 雨が少なく 温暖な気候
- 🌿 平地が多く 適度な勾配
- 🌸 少し走れば いやしの風景!
- 🚲 日本一小さい県は 見どころ 凝縮!
- 🍜 讃岐うどんで カーボ ローディング

東瀬ルート「安戸池」

琴弾公園 銭形砂絵 観音寺市有明町 MAP: A-5 ☎ 0875-24-2150 (観音寺市観光協会)	藝術喫茶 清水温泉 多度津町本通1-7-8 MAP: B-4 ☎ 0877-89-3587 ☎ 11:00~18:00 (L.O. 17:00) ☎ 水	国営讃岐まんのう公園 まんのう町吉野4243-12 MAP: D-5 ☎ 0877-25-3881 ☎ 9:30~17:00 (季節により異なる) ☎ 火・ほか 開園日時等、要確認	丸亀城 丸亀市一番丁 MAP: C-4 ☎ 0877-25-3881 (丸亀城内観光案内所) ☎ 天守9:00~16:30 (入城16:00)	瀬戸大橋記念公園 坂出市番の州緑町6-13 MAP: C-3 ☎ 0877-45-2344 (瀬戸大橋記念館) ☎ 9:00~17:00 ☎ 月	史跡高松城跡 玉藻公園 高松市玉藻町2-1 MAP: E-3 ☎ 087-851-1521 ☎ 日の出~日没	日本ドolphinセンター さぬき市津田町鶴羽1520-130 MAP: G-4 ☎ 0879-23-7623 ☎ 10:00~17:00 (10時~12時 観覧3000~16:30 4~9月・無休 / 10~3月・水)	宝生院(宝生院のシンバク) 土庄町上庄412 MAP: F-2 ☎ 0879-62-0682
父母ヶ浜 三豊市仁尾町仁尾Z203-3 MAP: A-5 ☎ 0875-56-5880 (三豊市観光交流局)	総本山普通寺 普通寺市普通寺町3-3-1 MAP: C-4 ☎ 0877-62-0111 ☎ 8:00~17:00 (施設で異なる)	金刀比羅宮 琴平町892-1 MAP: C-5 ☎ 0877-75-2121	うたづ海ホテル 宇多津町浜一番丁4番地 MAP: C-3 ☎ 0877-49-0860 ☎ 9:00~21:00 ☎ 月 (祝日の場合翌日)・年末年始	高山航空公園 綾川町東分Z390-17 MAP: D-5 ☎ 087-876-5282 ☎ 9:00~20:00 (4月~9月) ☎ 9:00~18:00 (10月~3月)	虹の滝キャンプ場 三木町小裏 虹の滝 MAP: F-1 ☎ 087-891-3308 (三木町農林課)	讃州井筒屋敷 東かがわ市引田2163 MAP: H-4 ☎ 0879-23-8550 ☎ 10:00~16:00 ☎ 水・年末年始	道の駅 小豆島オリブ公園 小豆島町西村甲1941-1 MAP: G-2 ☎ 0879-82-2200 ☎ 8:30~17:00 ☎ 無

香川の Teppan「うまいもん」大集合! グルメ & スイーツ集

おーしゃん食堂 (道の駅 とよはま) ハマチづけ丼 MAP: A-6 ☎ 0875-56-3655 ☎ 8:30~15:00 (ランチ11:00~) ☎ 月	cafe HALEMA'UMA'U 季節のフルーツパンケーキ MAP: A-6 ☎ 0875-56-3655 ☎ 平日 10:00~17:00 土・日 12:00~17:00 ☎ 日・祝	サンシャインピクニックデイズ 台湾カステラ MAP: C-3 ☎ 0877-85-8340 ☎ 10:00~18:00 ☎ 月	カフェ369 (道の駅 みろく) ミルクソフトクリーム MAP: G-4 ☎ 0879-43-0550 ☎ 9:00~17:00 ☎ 水
BAKE STUDIO OKAZAKI ベーコンチーズバーガー MAP: A-5 ☎ 0875-23-6921 ☎ 11:00~19:00 (※季節により変更の場合あり) ☎ 日不定休	アカボシ珈琲店 ハニールナッツオーレ MAP: C-5 ☎ 0877-89-1830 ☎ 10:00~18:00 ☎ 水	道の駅 滝宮 いちごプリン MAP: D-4 ☎ 087-876-5018 ☎ 9:00~17:00 ☎ 火 (祝日は営業)	ワーサン亭 ハマチ丼定食 MAP: H-4 ☎ 0879-33-2800 ☎ 10:30~13:30 ☎ 火・年末年始
風車の丘 ハニーマのプレートセット MAP: B-4 ☎ 0877-32-0368 ☎ 8:30~日没 ☎ 木・第3全	麺処 綿谷 丸亀店 スペシャルぶっかけ MAP: C-4 ☎ 0877-21-1955 ☎ 11:00~14:00 ※麺が売り切れ次第、終了 ☎ 日・祝 (その他) 席数:130席	海鮮食堂じゃこや (道の駅 瀬平の里みろく) ハマチ漬け丼 MAP: F-3 ☎ 087-845-6080 ☎ 11:00~14:00 ※土・日・祝15:00まで ☎ 第1・3次 (祝日の場合翌日)	道の駅 大坂城残石記念公園 島麦麺 MAP: G-1 ☎ 0879-65-2865 ☎ 9:00~17:00 ☎ 年末年始
偕行社かふえ ハンバーグランチ MAP: D-1-1 ☎ 0877-62-4906 ☎ 8:30~17:00 ☎ 水・年末年始	海と空のカフェ (うたづ海ホテル) 古米ドリア MAP: F-5 ☎ 0877-55-5674 ☎ 9:00~17:00 (L.O. 17:30) ☎ 月 (祝日の場合翌日)・年末年始	海鮮レストラン どんぐりどころ 猪ハンバーグ MAP: F-5 ☎ 087-899-1099 (予約) ☎ 090-9554-9282 ☎ 10:30~14:00 ※日曜のみ営業 ☎ 全・正月	Caféシネマ倶楽部 (二十四の鐘 映画館) 給食セット MAP: G-2 ☎ 0879-82-2455 ☎ 9:00~17:00 (L.O. 16:30) ☎ 無

香川県へのアクセス

香川県は、「香川県自転車安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共用しましょう。

交通ルールとマナー

みんなで作ろう「自転車安全王国」

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
- 車道は左側を通行**
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**
- 安全ルールを守る**
- ヘルメットを着用(努力義務)**

サイクリング安全知識

出発前の点検は忘れずに行いましょう!

- タイヤ**: 空気量が十分に入っているか。すり切れや傷、変形がないか。
- ブレーキ**: 効き具合とガタ付きをチェック。
- ライト**: 夜間や視界の悪い場所での前照灯や尾灯は法律で定められています。
- 各部の固定**: ゆるみやガタ付きはないか。
- チェーン**: 汚れないか。少し湿っているように見える程度が適正。
- ポジション**: 車体の点検後はポジション(乗車姿勢)を確認しましょう。

【持ち物リスト】

- 六角レンチ(アーレンキー)
- 自転車用の鍵
- ハンク修理セット
- 携帯空気入れ
- スベアチューブ
- 普段の履物(スリッパも含む)
- フェリや交通機関、施設利用時はピンディング靴から履き替えましょう。
- 輪行袋

【マシントラブル】

特にタイヤ幅の細い自転車ではパンクのリスクが大きくなります。自分でパンク修理できると行動範囲が広がります。

【ヘルム】

「警備鳴らせ」の標識や見通しの悪い場所です。歩行者に対して道を譲ってもらうためには使ってください。

香川県の楽しみ方

高松空港から始まるサイクルトリップ

空港周辺はサイクルエリア。「サイクルスタンド」「工具・空気入れ」「更衣室」完備でサイクリストに優しい高松空港!

サイクルオアシス

サイクルスタンド・空気入れ・お手洗い・休憩スペースが揃うサイクリストの寄りどころ!

その日の疲れを温泉でいやす

がんばった筋肉をシャキッとリフレッシュ!

春日温泉	道の駅 香南楽湯	塩入温泉	たからだの里環の湯	サン・オリブ温泉
MAP: G-4 ☎ 0879-43-6565	MAP: E-4 ☎ 087-815-8585	MAP: C.D-5 ☎ 0877-78-3363	MAP: C-6 ☎ 0875-67-2614	MAP: G-2 ☎ 0879-82-2200

空路

成田、羽田、那覇 → 高松空港

鉄道

東京、大阪、京都、岡山 → 高松駅

自動車

吹田、垂水 → 高松中央IC

公益社団法人 香川県観光協会
〒760-8570 高松市番町四丁目1-10
Tel:087-832-3377 Fax:087-861-4151

香川県では自転車損害保険への加入が義務となっています!

- 交通事故の加害者となった場合、高額な損害賠償を求められるケースが増えています。
- 方が一の事態に備え、必ず自転車損害保険に加入しましょう。

急カーブでの事故に注意!

香川県は、山間部や半島部を中心に急カーブや、狭い道が多数あります。出会い頭の衝突をしないよう、見通しの悪い区間や、ブルーラインの引いてあるカーブは、必ず減速しましょう。

レンタサイクル一覧

高松市	JR 高松駅	高松駅前広場地下ポート	087-821-0400	7:00~23:00	◎
	JR 高松駅	うみまち X TAHO シェアサイクル (大産産業株式会社)	080-5740-6270	9:00~17:00	◎
	JR 高松駅	ジャイアントストア高松	087-802-2278	10:00~19:00	◎
	琴電 片原町駅	片原町駅前ポート	-	7:00~22:00	◎
	琴電 瓦町駅	瓦町地下ポート	087-837-1775	7:00~23:00	◎
	琴電 瓦町駅	役所前ポート	-	7:00~22:00	◎
	琴電 瓦町駅	丸亀町ポート	-	7:00~22:00	◎
	琴電 瓦町駅	田町クラウス	087-813-0750	10:00~19:00	◎◎
	琴電 瓦町駅	トライアスロンショップ DEMOTO	090-3788-3695	-	◎◎
	JR 栗林駅	栗林駅前ポート	-	7:00~22:00	◎
	琴電 栗林公園駅	栗林公園駅前ポート	087-833-1801	7:00~23:00	◎
	-	フリーホール (高松国際ホテル)	087-831-1511	24時間	◎
	JR 香西駅	ゲストハウスイートハーブ	080-7837-4378	9:00~18:00	◎◎◎
	JR 屋島駅	JR 屋島駅前観光案内スペース	090-2893-8712	10:00~18:00	◎
	琴電 八栗駅	琴電八栗駅レンタサイクル	087-831-6008	8:30~17:00	◎
	琴電 八栗駅	島本石材工業	087-845-9482	10:00~17:00	◎

シティサイクル

高松市	琴電 仏生山駅	琴電仏生山駅レンタサイクル <th>087-831-6008</th> <th>8:30~19:00</th> <th>◎</th>	087-831-6008	8:30~19:00	◎
	-	塩江温泉観光協会	087-893-0148	10:00~17:00	◎
	女木港	鬼ヶ島おにの館	087-873-0728	8:20~16:30	◎◎
	さぬき市 JR 園部田駅	平賀源内記念館	087-894-1684	9:00~16:30	◎◎
	JR 園部田駅	じゃこ丸パーク津田 (国民体育会松琴園クラブ(津田))	0879-42-2521	10:00~18:00	◎◎◎
	丸亀市	丸亀レンタサイクル	0879-25-1127	7:00~22:00	◎◎◎
	本島港	本島汽船待合所	0877-27-3320	7:00~17:50	◎◎
	江の浦港 (広島)	江の浦港待合所	0877-29-2060	6:55~17:30	◎◎
	坂出市 JR 坂出駅	坂出市観光案内所	0877-45-1122	9:00~16:30	◎◎◎
	善通寺市 JR 善通寺駅	おしゃべり広場内レンタサイクル	0877-64-0012	9:00~17:00	◎◎
	宇多津市 JR 宇多津駅	宇多津市観光案内所	0877-49-2311	7:00~21:00	◎◎
	琴平町 JR 琴平駅	琴平町観光案内所	0877-75-3500	10:00~17:00	◎◎
	観音寺市 JR 観音寺駅	大正博プラザ (観音寺市観光案内所)	0875-25-3839	9:00~16:30	◎◎
	JR 観音寺駅	道の駅ことひさ (観音寺市観光協会)	0875-24-2150	9:00~16:30	◎◎
	JR 観音寺駅	ハイスタッフホテル (市民会館)	0875-23-3939	9:00~18:00	◎◎
	JR 観音寺駅	本間サイクル	0875-25-3954	8:00~19:00	◎◎

小豆島

観音寺市	JR 豊浜駅	ちよごさ会館	0875-52-5500	9:00~16:30	◎
三豊市	JR 観音寺駅	駅前レンタサイクル	0875-24-0977	9:00~17:00	◎
栗島港	栗島港	栗島レンタサイクル	090-4786-1950	7:00~17:30	◎◎
小豆島	土庄港	小豆島サイクルステーション (オーキドホテル内)	0879-62-8150	8:30~17:30	◎◎
	土庄港	土庄港観光センター	0879-62-1666	9:00~16:00	◎◎
	土庄港	土庄安全レンタカー	0879-62-9032	9:00~17:00	◎◎◎
	土庄港	HELLO CYCLING 土庄ウェルカムセンター (他館30館)	050-3821-8282	24時間	◎◎
	池田港	道楽・瀬戸・小豆島ふるさと村	0879-75-2266	8:30~17:00	◎◎
	池田港	小豆島サイクルステーション	0879-75-0405	9:00~17:30	◎◎
	家浦港	土庄町観光レンタサイクル	0879-68-3135	9:00~17:00	◎
	家浦港	レンタカーあき (安岐石油)	090-7897-8660	8:00~18:00	◎◎
	家浦港	耕田 (あけだ) 石油	090-7628-4581	8:00~17:00	◎
	家浦港	NPO 豊島 PP プロジェクト	080-2943-7788	8:00~17:00	◎
	家浦港	瀬戸内カレン	050-3357-1404	8:30~17:00	◎
	唐櫃港	からと港レンタサイクル	090-1000-0065	8:00~17:00	◎◎

