

甲府盆地の魅力大発見！
**グルメに温泉・観光・景勝地、
 丸ごと堪能コース**

やまなしけん一峡中地域—
**サイクリング
 マップ**



昇仙峡



B

**桃源郷の扇状地を駆け上がり
 駆け降りるコース**

ルート03 初級☆☆☆
 所要時間概ね2h

- 南アルプス
 北回りコース**
- 道の駅しらね
 - | 30分
 - 信玄橋
 - | 30分
 - 芦安入口
 - | 50分
 - 新町
 - | 20分
 - 道の駅しらね

詳細は右のQRコードで確認できます

ルート04 中級☆☆☆
 所要時間概ね3h

- 南アルプス
 南回りコース**
- 道の駅しらね
 - | 20分
 - 開国橋
 - | 30分
 - 浅原橋
 - | 60分
 - 新町
 - | 70分
 - 道の駅しらね

詳細は右のQRコードで確認できます



やまなしメガソーラー

A
甲府盆地内をめぐるコース

ルート01 初級☆☆☆
 所要時間概ね2.5h

- 甲府盆地
 小回りコース**
- 甲府駅
 - | 50分
 - 下今井上町
 - | 20分
 - 信玄橋
 - | 40分
 - 釜無工業団地入口
 - | 50分
 - 甲府駅

詳細は右のQRコードで確認できます

ルート02 中級☆☆☆
 所要時間概ね5h

- 甲府盆地
 大回りコース**
- 甲府駅
 - | 90分
 - 信玄橋
 - | 50分
 - 三群橋
 - | 20分
 - 富士川大橋西
 - | 130分
 - 甲府駅

詳細は右のQRコードで確認できます



桃の花と富士山の風景

C

甲府盆地 | 周コース

ルート05 上級★★★★
 所要時間概ね4.5h

- 甲府盆地北回りコース**
- 甲府駅
 - | 45分
 - 千代田湖
 - | 60分
 - 金樓神社
 - | 100分
 - やまなしメガソーラー (甲斐)
 - | 60分
 - 甲府駅

詳細は右のQRコードで確認できます

ルート06 上級★★★★
 所要時間概ね6.5h

- 甲府盆地南回りコース**
- 甲府駅
 - | 60分
 - 双田橋南
 - | 150分
 - 道の駅富士川
 - | 120分
 - 境川自転車競技場
 - | 60分
 - 甲府駅

詳細は右のQRコードで確認できます

- ビューポイント
- 休憩施設
- 公園
- 歴史・文化
- 温泉
- 鉄道駅
- 道の駅

観光情報サイト

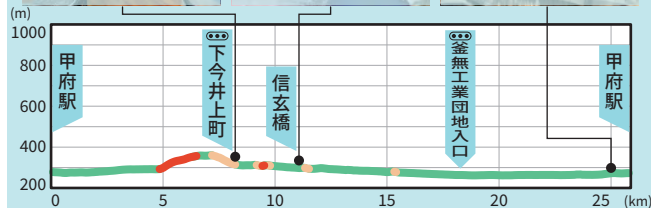
「富士の国やまなし」
 右のQRコードから
 いろいろな観光情報を見ることができます



A 甲府盆地内をめぐるコース

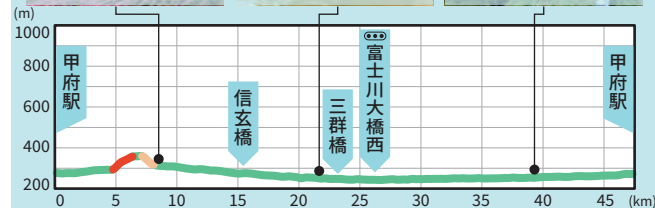
ルート01 初級☆☆☆ 甲府盆地小回りコース
 所要時間 概ね 2.5h
 全長約 27km

甲府を短時間で周遊する初心者コース。釜無川沿いでは甲府盆地の景色を楽しみながら走行できます。ワイナリーや温泉など甲府観光も気軽に満喫できます。



ルート02 中級☆☆☆ 甲府盆地大回りコース
 所要時間 概ね 5h
 全長約 48km

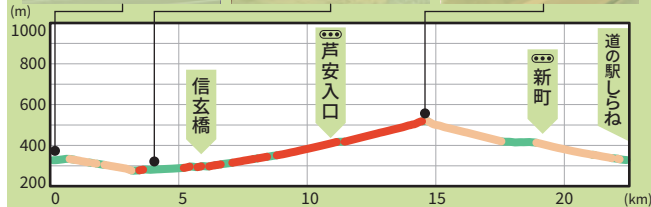
甲府を周遊する中上級者コース。富士山や南アルプスを望む荒川・釜無川サイクリングロード沿いで爽快感を楽しみながら、温泉や道の駅のご当地グルメを堪能できます。



B 桃源郷の扇状地を駆け上がり駆け降るコース

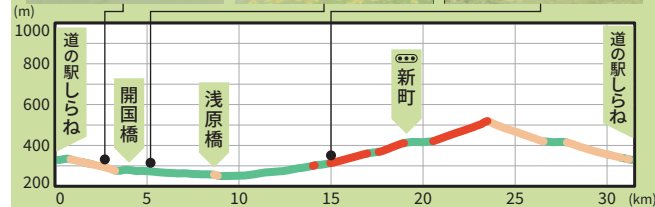
ルート03 初級☆☆☆ 南アルプス北回りコース
 所要時間 概ね 2h
 全長約 23km

南アルプスの雄大な山々に囲まれアップダウンのあるサイクリングを楽しむコース。道の駅しらねで地産フルーツを堪能し、白根天笑閣の温泉でリフレッシュできます。



ルート04 中級☆☆☆ 南アルプス南回りコース
 所要時間 概ね 3h
 全長約 32km

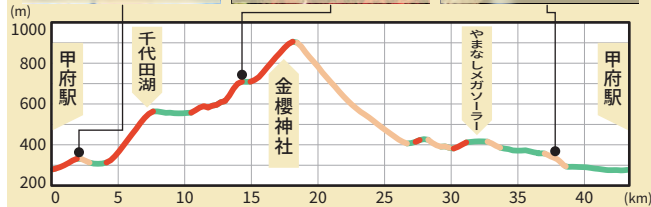
南アルプスの起伏を感じる走りごたえのある中上級者コース。温泉巡りと南アルプスと富士山を望む絶景や春には桃の花や桜が咲き誇る桃源郷のような景色を楽しめます。



C 甲府盆地1周コース

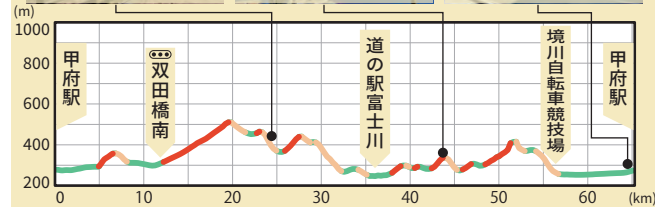
ルート05 上級☆☆☆ 甲府盆地北回りコース
 所要時間 概ね 4.5h
 全長約 44km

「日本一の渓谷美」である昇仙峡の絶景を眺めながらヒルクライムを駆け上がるコース。大自然とともに武田神社など甲府ゆかりの歴史文化や温泉も堪能できます。



ルート06 上級☆☆☆ 甲府盆地南回りコース
 所要時間 概ね 6.5h
 全長約 66km

甲府盆地を一周する上級者コース。ループ橋やみたまの湯など南アルプスや甲府盆地を一望する絶景スポットを巡りながら温泉やご当地グルメなど甲府盆地の魅力満喫できます。



標高図凡例
 上り坂 (Red line) 概ね平坦 (Green line) 下り坂 (Orange line)

所要時間は上り8km/h 平坦10km/h 下り12km/h として算出