

# SHINGU CYCLING MAP

新宮サイクリングマップ



- 大阪から JR紀勢本線(特急くろしお号)  
新大阪駅 約4分 大阪駅 約4時間30分 新宮駅
- 名古屋から JR紀勢本線(特急南紀)  
名古屋駅 約3時間30分 新宮駅 約20分 紀伊勝浦駅
- 首都圏からの移動  
羽田空港 約1時間10分 南紀白浜空港 約20分(バス) 白浜駅 約2時間(電車) 新宮駅

## 交通ルールとマナーを守って安全に走行しましょう。

- 自転車は車道の走行が原則で、左側を通行しましょう。(歩道は例外)
- 歩行者を優先しましょう。
- ヘルメットを着用しましょう。
- 夜間やトンネルはライトをつけましょう。
- 信号や一時停止を守りましょう。
- 走行中は携帯電話や傘、ヘッドフォンの使用はやめましょう。
- 混雑など実際の交通状況に応じてサイクリングを楽しみましょう。

## レンタサイクル実施中

E-bike	普通車	クロスバイク	電動自転車
3時間まで 1,500円 1日(9時~17時) 3,000円	3時間まで 500円 1日(9時~17時) 1,000円	3時間まで 1,000円 1日(9時~17時) 1,500円	3時間まで 1,500円 1日(9時~17時) 2,000円

新宮市観光協会 0735-22-2840  
和歌山県新宮市徐福2-1-11 info@shingu.jp



### 初級 新宮市の中心部をまるごと巡るコース

## 世界遺産 新宮三社詣

熊野速玉大社や阿須賀神社、神倉神社など、古くは日本神話の時代からの歴史を有する新宮市街地の中心部をまるごと巡るコースです。歴史のほかにも、各スポットでは文化、自然など、新宮で受け継がれてきたさまざまな魅力を体感できます。高低差が少なく、気軽にポタリングを楽しめます。

#### 新宮駅～文学散歩～三社詣

移動距離 約5km  
所要時間 約2時間30分

#### 新宮駅～新宮城跡～水野家墓所

移動距離 約4.5km  
所要時間 約1時間30分

#### 新宮駅～王子神社

移動距離 約4.5km  
所要時間 約45分

#### 新宮駅～神倉神社頂上

移動距離 約1.6km  
所要時間 約1時間15分





### 中級 さわやかな潮風と眺めを楽しむひととき 太平洋眺望 孔島・鈴島ルート

新宮の美しい海沿いを満喫するルートです。三輪崎湾の孔島(くしま)と鈴島は、陸路で行ける島。植物や磯の生き物、小鳥など、自然を目いっぱい感じられるスポットです。自転車を降りて、熊野古道・高野坂を歩いてみるのもおすすめです。

**新宮駅～孔島**  
移動距離 約8km(片道)  
所要時間 約4時間10分(往復)

**熊野古道「高野坂」広角登り口～三輪崎登り口**  
移動距離 約1.5km(片道)  
所要時間 約40分(徒歩 片道)

**広角～熊野古道「高野坂」広角登り口**  
移動距離 約1.28m(片道)  
所要時間 約5分(自転車 片道)



### 中級 心ふるえる美しい滝を目指して 桑ノ木の滝&熊野川ルート

悠然と流れる熊野川に沿って、より深い自然に親しめます。支流の高田川沿いからは左折して、桑ノ木の滝を目指します。目印となる看板から橋を渡ったところに自転車を停めて、滝までは徒歩の道のお楽しみください。

**新宮駅～桑ノ木の滝入口**  
移動距離 約9km(片道)  
所要時間 約40分(自転車 片道)

**滝入口～桑ノ木の滝**  
移動距離 約700m(片道)  
所要時間 約45分(徒歩 往復)

**神倉神社頂上・往復**  
移動距離 約318m(片道)  
所要時間 約40分(徒歩 往復)



### 中級 三重県側から新宮見物 熊野大橋・御船島ルート

毎年10月15・16日、新宮のまちは熊野速玉大社の例大祭・通称「御船祭」に沸き立ちます。9隻の舟がしのぎを削る「早船競漕」の舞台となる御船島を、三重県側から間近に見ることが出来るコースです。

**新宮駅～御船島**  
移動距離 約4km(片道)  
所要時間 約1時間15分(往復)

※熊野大橋は新・旧の2本隣り合っています。自転車で上流方面に向かう場合は海側の旧大橋をご利用ください。

1 御船島 2 熊野大橋

### 新宮駅 県境だから気軽にできるお楽しみ 三重県方面にちょい乗り

移動距離 約8km(片道)  
所要時間 約2時間25分(往復)

移動距離 約5.8km(片道)  
所要時間 約1時間25分(往復)

道の駅 ウミガメ公園 (三重県南牟婁郡紀宝町井田568-7)

神内神社 (三重県南牟婁郡紀宝町神内958)