

ゴイチまでのアクセス ご案内



GOKOICHI  
CYCLING  
MAP



ゴイチサイクリングマップ

Your Something Blue  
Five Lakes of Mikata

全長約36km 総上昇量 152m 最高地点24m 概ねフラットなコースです

### 凡例

- 観光スポット
- 眺めがいいスポット
- 自転車の駅
- レンタサイクル
- 飲食店
- お土産
- 温泉
- 危険・注意エリア
- メインルート
- サブルート
- アクセサルト
- サイクリスト用 駐車場
- トイレ
- 郵便局
- 学校
- 病院
- 神社
- 寺院
- シャワー

美浜駅からのルート

三方駅からのルート

QRコード: NAVITIME, STRAVA, RIDEwithGPS

GOKOICHI CYCLING MAP

〈製作者・問い合わせ先〉  
 美浜町観光客課 (TEL:0770-32-6705)  
 若狭町観光工課 (TEL:0770-45-9111)  
 福井県 嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室 (TEL:0770-56-2212)

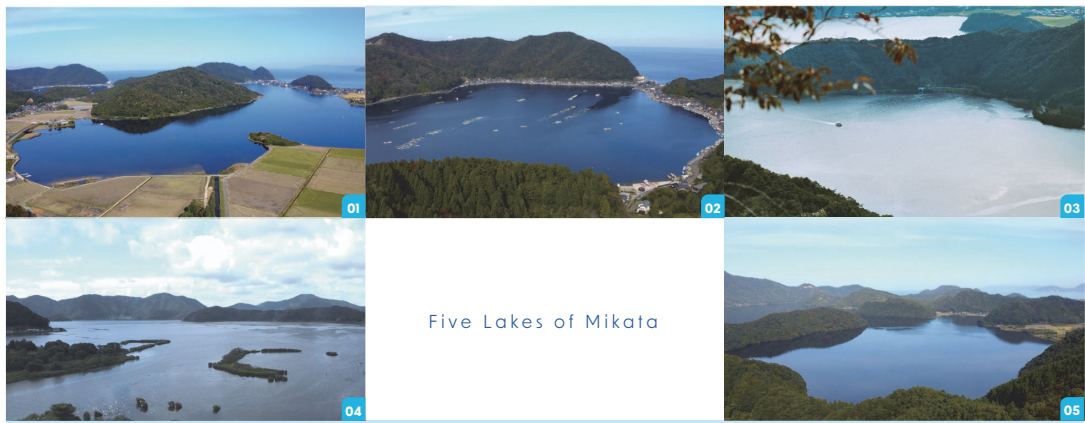
# 三方五湖 Five Lakes of Mikata



三方五湖は、福井県美浜町と若狭町にまたがる、5つの湖、日向湖、久々子湖、水月湖、菅湖、三方湖の総称です。5つの湖は水質や水質が異なり、すべて異なる景色や気候に見えながら「五色湖」と呼ばれています。

## 三方五湖の5つの特徴

- 歴史を刻む美しい湖(「五色湖」)**  
古くは「五色湖」と呼ばれていた5つの湖の総称として、三方五湖という名称が由来です。三方五湖という名称は、三方五湖の5つの湖を指し、それぞれ異なる景色や気候に見えながら「五色湖」と呼ばれています。
- 多種多様な自然環境を有するラムール条約の登録地**  
三方五湖は、ラムール条約の登録地です。多種多様な自然環境を有する登録地となっています。こうした湖沼地としての重要性が認められ、ラムール条約の登録地となっています。
- 自然環境保全文化の日本遺産登録**  
自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。
- 観光利用が広がる**  
三方五湖は、観光利用が広がる登録地となっています。自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。
- 世界遺産候補地**  
三方五湖は、世界遺産候補地としての登録地となっています。自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。自然環境保全文化の日本遺産登録に認定されています。



Five Lakes of Mikata

### 01 久々子湖

**ボートの聖地**  
汽水湖  
久々子湖は、北岸を久々子、早瀬向集落の砂州と南岸を山に囲まれた湖で、と「静寂湖」と呼ばれています。人工湖による日向湖で日本海と通じ、五湖の中で最も水深が高い湖です。日向湖北岸には、山と湖にはさまれた狭い湖岸の間に、長く長い日向集落が軒を連ね、漁村風景が感じられます。

### 02 日向湖

**漁村の原風景が残る湖**  
海水湖  
日向湖は、五湖のうち、ひとつだけ孤立しているように見える湖で、水月湖と「静寂湖」と呼ばれています。人工湖による日向湖で日本海と通じ、五湖の中で最も水深が高い湖です。日向湖北岸には、山と湖にはさまれた狭い湖岸の間に、長く長い日向集落が軒を連ね、漁村風景が感じられます。

### 03 水月湖

**7万年の時間を解き明かす神秘的湖**  
汽水湖  
水月湖の湖底には7万年の歳月をかけて積み重なった「氷層」と呼ばれる湖底堆積物の層が形成されています。湖底に埋もれた石炭層は、湖底堆積物の層が形成されています。湖底に埋もれた石炭層は、湖底堆積物の層が形成されています。

### 04 三方湖

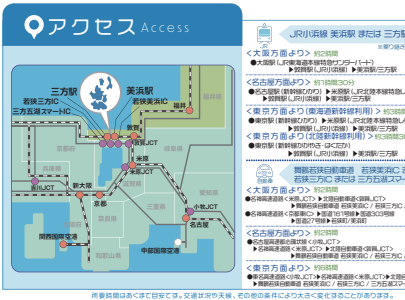
**縄文より人が住む湖**  
淡水湖  
三方湖は最も海から遠く、はずななどが開け込んでいることから、三方湖第一の淡水湖です。竹や木を溶かした土で築かれた湖堤が、縄文時代の遺跡が確認されています。三方湖の近くに縄文時代から、土器や土製品など多くの縄文時代の遺物が発見され、この湖が古代から人の生活の場であったことが伺えます。

### 05 菅湖

**野鳥が集まる湖**  
汽水湖  
菅湖とその周辺は「特別鳥獣保護地区」に指定されており、オジロワシ、オオウシ、カモなど、多種多様な鳥が集まっています。また、三方湖の近くに縄文時代から、土器や土製品など多くの縄文時代の遺物が発見され、この湖が古代から人の生活の場であったことが伺えます。

# 1. ゴコイチ Gokoichi cycling サイクリングとは?

「ゴコイチ」とは、三方五湖をぐるりと一周するサイクリングコースの愛称です。湖のそばを走り、五湖それぞれの違った風景や特徴を楽しみながら進むことができる。景観美観なコースです。距離は約33kmと比較的短く、高低差もほとんどないため、さまざまなサイクリング愛好者の方に楽しんでいただけます。単に走り回るサイクリングコースではなく、ゴコイチサイクリングコースは、湖をぐるりと走りながら、湖の魅力をゆっくりと味わいながら進んでいくことができる。湖の魅力をゆっくりと味わいながら進んでいくことができる。湖の魅力をゆっくりと味わいながら進んでいくことができる。



## アクセス Access

JR美浜線 美浜駅 徒歩15分  
三方五湖は、美浜線美浜駅から徒歩15分でアクセスできます。三方五湖は、美浜線美浜駅から徒歩15分でアクセスできます。三方五湖は、美浜線美浜駅から徒歩15分でアクセスできます。

## 2. ゴコイチの見どころ

- 01. 美浜町農業人材育成施設 若狭美浜HAMBERRY**  
三方五湖エリアのいちご観光農園。紅ほっぺやおひつりなどの品種を栽培している。パックの販売もしています。いちご狩りは12月～6月上旬頃までです。(予約可)
- 02. 道の駅 若狭美浜まほり**  
JR小浜線美浜駅からすぐの道の駅。美浜町産の米や野菜を中心とした地元産品の販売や、おみやげの購入が可能です。
- 03. 九十九軒 (IKOTOMOCHI)**  
九十九軒には自家製おでん、豚の炭火焼き定食、お茶会などのイベントが楽しめます。おでんやお茶会など、おでんやお茶会など、おでんやお茶会など。
- 04. 美浜町健康農産物施設 美浜町 くるは**  
レストランは食にこだわりのメニューが揃っています。おでんやお茶会など、おでんやお茶会など、おでんやお茶会など。

- 05. 福井県庁舎 建設LABOの丘**  
三方五湖を望む丘の上にある建設LABOの丘。建築に関する展示や、建築に関する展示や、建築に関する展示や。
- 06. 美浜町レイクセンター**  
美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。
- 07. 日向橋**  
美浜町と日向湖を結ぶ橋です。美浜町と日向湖を結ぶ橋です。美浜町と日向湖を結ぶ橋です。
- 08. 日向町並み**  
美浜町と日向湖を結ぶ橋です。美浜町と日向湖を結ぶ橋です。美浜町と日向湖を結ぶ橋です。
- 09. レインボーライン山頂公園**  
三方五湖を一望できる山頂公園です。三方五湖を一望できる山頂公園です。三方五湖を一望できる山頂公園です。
- 10. 宇波西(わかひ)神社**  
美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。
- 11. 浦見川 (浦見川歩道橋)**  
美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。
- 12. 若狭町観光船 レイククルーズ**  
三方五湖を巡る観光船です。三方五湖を巡る観光船です。三方五湖を巡る観光船です。

- 13. 薪炭倉の舟小屋**  
三方五湖の歴史を伝える舟小屋です。三方五湖の歴史を伝える舟小屋です。三方五湖の歴史を伝える舟小屋です。
- 14. 西田梅林**  
美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。
- 15. JA福井県 梅の里会館**  
美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。美浜町にあり、美浜町民や観光客が利用できる施設です。
- 16. 道の駅三方五湖**  
三方五湖を一望できる道の駅です。三方五湖を一望できる道の駅です。三方五湖を一望できる道の駅です。
- 17. 若狭三方縄文博物館**  
三方五湖の縄文時代の歴史を伝える博物館です。三方五湖の縄文時代の歴史を伝える博物館です。

- 18. 福井県年輪博物館**  
三方五湖の歴史を伝える博物館です。三方五湖の歴史を伝える博物館です。三方五湖の歴史を伝える博物館です。
- 19. BRIDAL LAND WAKASA**  
三方五湖を一望できるブライダル施設です。三方五湖を一望できるブライダル施設です。三方五湖を一望できるブライダル施設です。
- 20. みかた温泉さちらの湯**  
三方五湖を一望できる温泉施設です。三方五湖を一望できる温泉施設です。三方五湖を一望できる温泉施設です。
- 21. 三方石観音寺**  
三方五湖を一望できる石観音寺です。三方五湖を一望できる石観音寺です。三方五湖を一望できる石観音寺です。



## 3. 食

サイクリングの楽しみとして、その土地ならではの食は外せません。三方五湖エリアには、若狭町と三方五湖といった豊かな自然が育んだ美味しい食が揃っています。

- 01 若狭ふく**  
若狭で育った若狭ふくは、長い歴史と冬の冷たい日本海による身の引き締まった肉質が特徴。刺身や焼く、から揚げなど様々な調理が楽しめます。
- 02 へじこ**  
魚を塩漬けした後に乾燥させたもので、いわば「魚のお漬物」です。昔から若狭の各家で作られてきた郷土の珍味で、文藝によるその起源は縁起物にまでさかのぼるといわれています。
- 03 うなぎ**  
別名「白鰻」と呼ばれ、とがつかない鰻の高級品。身の引き締まった肉質が特徴。焼く、刺身、から揚げなど様々な調理が楽しめます。
- 04 鯛平し**  
江戸時代からの歴史を誇る鯛平しは三方五湖の伝統品。鯛の身を薄く切って、煮付け、さらさらの佃煮が特徴。焼く、刺身、から揚げなど様々な調理が楽しめます。

## 4. 宿泊

三方五湖周辺を美しく楽しむには、旅行旅行がオススメです。ゴコイチの周辺のホテルや旅館をご紹介します。

- 美浜町** (Mihama-cho)
- 若狭町** (Wakasa-cho)

## 6. P サイクリスト向け駐車場

自動車でお越しの方にも安心。サイクリスト向け駐車場の紹介

美浜町 Mihama-cho	若狭町 Wakasa-cho
料金 無料 ※ゴコイチサイクリング利用者に限りご利用いただけます	料金 無料 ※ゴコイチサイクリング利用者に限りご利用いただけます
利用可能日 土・日・祝日 ※天候不順は平日も可 ※指定領域のみご利用いただけます	利用可能日 土・日・祝日 ※天候不順は平日も可 ※指定領域のみご利用いただけます

## 7. レンタサイクル

レンタサイクルで手ぶらでゴコイチ レンタサイクルスポット

JR美浜線 (一) 若狭美浜観光協会	美浜町レイクセンター
〒923-0301 0770-32-0222	〒923-0301 0770-47-9360
JR若狭線 若狭町社会福祉協議会	道の駅三方五湖
〒923-0302 0770-45-1661	〒923-0301 0770-45-1113
湖上館パムコ	若狭三方縄文博物館
〒923-0302 0770-47-1727	〒923-0301 0770-45-2270

# 安全なゴコイチのための「5つのルール」

- 地域の安全を第一に**  
練習場ではありません。近年、サイクリング愛好者の増加を受け、各地でサイクリング事故が増えています。安全なサイクリングのために、地域の安全を第一に考え、ルールを守ってサイクリングを楽しみましょう。
- 公道はみんなのもの**  
公道はサイクリストのものではありません。歩行者や自動車など、様々なユーザーが利用している場所です。公道を安全に利用するために、ルールを守ってサイクリングを楽しみましょう。
- 交通ルールを守ろう**  
自転車は車両です。歩道の左側通行が原則です。また、信号や一時停止など、交通ルールを守ってサイクリングを楽しみましょう。
- 自転車利用時はヘルメットを着用し、整備した自転車に乗ろう**  
ヘルメットはサイズがあっただけの着用が重要です。ヘルメットを正しく着用し、整備された自転車に乗ってサイクリングを楽しみましょう。
- 自転車保険等に加入しよう**  
自転車保険等に加入することで、万一の事故や損害から自分自身を守ることができます。自転車保険等に加入し、安心してサイクリングを楽しみましょう。