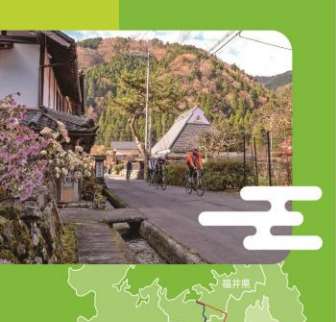


鯖街道 サイクリング マップ

鯖街道 京都・若狭・福井

海と都をつなぐ食と文化の道



鯖街道は、京都から若狭を経て福井へと続く歴史の道。海と都をつなぐ食と文化の道。鯖街道は、京都から若狭を経て福井へと続く歴史の道。海と都をつなぐ食と文化の道。

鯖街道は、京都から若狭を経て福井へと続く歴史の道。海と都をつなぐ食と文化の道。鯖街道は、京都から若狭を経て福井へと続く歴史の道。

- ### 自転車安全利用五則
1. 右記の標識等があるときや、13歳未満・70歳以上・身体の不自由な人が自転車乗車中のみ、歩道を行くことができます。
 2. 歩道は左側を通行 路側帯（白線の外側）も左側通行です。
 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く 歩道を行く場合も歩行者（すぐに停まれる速度）より、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。
 4. 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並道の禁止
 - ・夜間ライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
 5. 子どもはヘルメットを着用 子どもは体の重心も不安定で、転倒した時、頭部に重大なダメージを受けることがあります。安全のために大人もかぶることをお勧めします。
- ※事故に備えて自転車保険等に加入しましょう。

①日本遺産 鯖街道のメインルート若狭街道

海と都を結ぶ食と文化の往来の道

距離：77.1km 所要時間：7時間40分 レベル：上級

「若狭街道」は、鯖街道の中でも多くの物資が運ばれた道である。この道を通して、若狭の海で水揚げされた鯖が、遠敷、熊川を経て、滋賀の朽木、難所・花折峠を越え、三千院で有名な大原を抜けて、京都へと運ばれた。このコースでは、かつては塩桶を担いで運んだ約77kmの道のりを、京都から小浜を目指して走る。国道が中心となりつつも、崎折れる旧道が深い。特に熊川宿以降は鯖街道の面影を良く感じさせ、まさに「THE 鯖街道」を体験できる。

※①②のコースは、できるだけ旧道に近い舗装路を選んでいますが、一部安全上の理由で他の道を通しているところがあります。

- 営業時間 ● 定休日 ● 入場料 ● 電話番号 ● 地図座標 (青字は小浜市中部拡大図)
- 里の駅 大原** どのかな農村風景の中にある直売所。地元産農産物の他、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。かつては、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。かつては、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。
- 熊川宿** 鯖街道の中でも最大の物流量を誇る熊川宿。かつては、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。かつては、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。
- 遠敷の町並み** 鯖街道と針畑越えの分岐点となっている遠敷。かつては、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。かつては、大原産中心のものも米を産出した鯖街道。
- 小浜よっぱらいサバ** 丹後半島と越前半島に囲まれた日本海側唯一の大規模リアス海岸。古くから天然の良港で豊富な海産物に恵まれていた。特に18世紀後半からは多くの鯖が水揚げされた。大原から最も近い港として、鯖街道を通じて様々な文化が行き来した。
- 若狭湾** 丹後半島と越前半島に囲まれた日本海側唯一の大規模リアス海岸。古くから天然の良港で豊富な海産物に恵まれていた。特に18世紀後半からは多くの鯖が水揚げされた。大原から最も近い港として、鯖街道を通じて様々な文化が行き来した。

②日本遺産 鯖街道の最短かつ最古のルート 針畑越え

古代から食を届けた街道の険しさと美しさを体感する

距離：88.6km 所要時間：8時間25分 レベル：上級

鯖街道には、最大の物流量を誇った遠敷から熊川へ向かう若狭街道のほか、遠敷から急峻な針畑峠を越えて朽木へ抜ける「針畑越え」がある。最古の鯖街道と呼ばれるこの道は、古道に並ぶ形で舗装路が走り、自転車でも歩いても楽しめる。京都への最短距離と言われるには3つの大きな峠が待ち構え、その獲得標高は2000m近くにもなる。人里離れた山間部を走る針畑越えでは、静寂の中で自然の美しさや包まれながら走ることができる。おにゅう峠からの絶景はこのコースを制した者のご褒美だ。 ※冬場は積雪のため通行不可となります。

③日本遺産 若狭の浦々に続く鯖街道 三方五湖コース

梅林と五色の湖に出会う、静かな湖畔の道

距離：74.1km 所要時間：6時間50分 レベル：中級

鯖街道「熊川宿」を起点に、三方五湖を目指すコース。三方五湖からも熊川宿を経由し鯖街道を通じて様々な物資が運ばれていた。名物のうなぎは、江戸時代に京都で珍重されていた記録が残る。コースでは鳥羽羽川沿いの田園地帯を抜け、美しい若狭湾が広がる鳥島からトンネルを通り三方五湖へと向かう。三方五湖は遊歩道が整備されており、静かな湖畔のサイクリングが楽しめる。道沿いには梅林が続き、シーズンには梅の花の香りに包まれながら走れる。日本海と繋がる久々子湖や日向湖、貴重な年輪が存在する水月湖など、5つの湖で変わる景観や特徴を探してみよう。

- 福井県年輪博物館・若狭三方縄文博物館** フラントンなどの堆積物が層状となって湖底に残るものを年輪といふ。水月湖で発見された年輪は長さ45m（7万年分）と世界一長い。「年輪博物館」や隣接する「建築三方縄文博物館」では、この貴重な歴史のモニュメントについて知ることもできる。 ●9:00～17:00 ●火曜 大人500円 ●0770-45-0456 ●F3
- 三方五湖** 5つの湖の総称で、一部は日本海と直接繋がっており、それぞれ海抜高さによって水の色が違う。15色の湖、と呼ばれる。珍しいウナギは、江戸時代には「若狭うなぎ」の名で堆積物をつつ水月湖など、5つの湖で産出されていた。三方五湖周辺の自然環境は、海産物や農産物が豊富に採れる。うなぎや白焼き鯖やアサヒなどの海産物が都へ送られた。はにはない美味しさ。
- うなぎ** 三方五湖の天然うなぎは、コガイやエビといった寄生虫によって水の色が違う。15色の湖、と呼ばれる。珍しいウナギは、江戸時代には「若狭うなぎ」の名で堆積物をつつ水月湖など、5つの湖で産出されていた。三方五湖周辺の自然環境は、海産物や農産物が豊富に採れる。うなぎや白焼き鯖やアサヒなどの海産物が都へ送られた。はにはない美味しさ。

④日本遺産 鯖街道最大の宿場町から若狭湾をめぐる

街道を支えた御食国・若狭の歴史と漁村を探る旅

距離：46.3km 所要時間：3時間45分 レベル：中級

熊川宿から小浜までの鯖街道のハイライト的なルートに、海沿いの漁村をめぐるルートを組み合わせた。鯖街道の起点のまちを深く探るコースだ。まずは旧道を散策しながら瓜割の滝を目指す。若狭は水が豊かな地域で、清き水は里の暮らしに利用されるだけでなく、海底からも湧き出し海を豊かにしている。漁港周辺で焼き鯖などの海鮮グルメを楽しんだら、市街地を離れ内外海半島の先へ。阿納から田島までリアス海岸の雄大な湾に小さな漁村が続き、日本海を左手に眺めながらの爽快なサイクリングが楽しめる。今も日本海の幸を供給し続ける若狭の歴史と文化を探してみたい。

⑤日本遺産 鯖街道沿線 寺社めぐりコース

「海のある奈良」と呼ばれる小浜 里山の古刹を訪ねて

距離：15.5km 所要時間：1時間5分 レベル：初級

古くから日本海側の玄関口として様々な文化が往来し、鯖街道を通して都とのつながりがあった若狭には、貴重な神社仏閣が数多く残る。若狭街道と針畑越えの分岐点位置する遠敷地域には、かつては若狭の国府が置かれ、今も若狭唯一の「若狭彦神社」と「若狭姫神社」が鎮座する。そんな遠敷周辺に点在する寺社をめぐるコースだ。JR 東小浜駅を起点とする約15kmのコースでは、街道風情を色濃く残す町並みや、四季に彩られた寺社、里山が演出してくれるだろう。

⑥日本遺産 鯖街道起点の湊町めぐりコース

海と都をつないだ一大港湾都市の歴史に触れる

距離：9.6km 所要時間：40分 レベル：初級

歴史や生活を感じる町中をめぐるコース。鯖街道の起点であると同時に、越前から丹後まで繋ぐ中継地でもあった。特に商家町、茶屋町、寺町と異なる顔を持つ町が形作られ、現在も伝統的な町家を多数残している。小浜西国など、小浜と京都と深くつながりを感じることができる。海と山に囲まれた歴史を感じる町並みとめぐること、知らなかった小浜の素顔に驚くだろう。

⑦日本遺産 鯖街道起点を見渡す山登りコース

小浜への眺望目指して、エンゼルラインを駆け上りなげ!

距離：15.2km 所要時間：1時間50分 レベル：上級

小浜駅から7kmほど進めば、左手に久須夜ヶ岳の山頂によって形成された内外海半島が見えてくる。エンゼルラインはここから10km、標高600mを一気に駆け上がる。ところどころに10%以上の勾配が待ち受ける激坂コースだが、高度を上げていけば木々の間から垣間見える景色が素晴らしい。ゴールの展望台から望むパノラマは、まさに小浜への眺望。かつて交易で通かこうの大陸と都をつないだ海道の見えるようだ。 ※12～3月はエンゼルラインは冬季通行止め。

- 著のふるさと館 WAKASA** 日本の塗り箸の8割が生れる若狭小浜。若狭箸職人は昔から伝承された漆器作りの技術。刀や筆の刷毛などでも使われる。若狭箸は、若狭漁師の生活を支えてきた。そんな若狭の箸の歴史を、若狭ふるさと館で知る。 ●平日9:00～17:00 日・祝 9:00～16:00 ●木曜 ●0770-52-1733 ●B4
- エンゼルライン山頂駐車場** エンゼルラインを登りきった先にある山頂の駐車場からは、小浜湾だけでなく、日本海の荒波が作り出した、内外海半島の雄大な景色が一望できる。 ●12月～2月 月間2000円 小浜1000円 ●0770-52-3111 (若狭フィッシャーマンズ・ワーク) ●A2
- 蘇門** 日本の荒波が作り出した、内外海半島の雄大な景色が一望できる。 ●12月～2月 月間2000円 小浜1000円 ●0770-52-3111 (若狭フィッシャーマンズ・ワーク) ●A2

文化財に触れる宿泊施設

やおくまわい 八百熊川

熊川宿の古民家をリノベーションした一棟貸しの体験型宿泊施設。建物は4つあり、それぞれ違ったスタイルの熊川ライフが楽しめる。地元産材を自分で調理するプランなど、まるで宿場町に宿を込めるような時間を過ごせる宿だ。 ●66

小浜町家ステイ

小浜の伝統的建物保存地区を中心に、7つの宿泊施設。家族連れやペット連れでも利用できるプランなど、まさに小浜暮らしを満喫できる。 ●82

松永六感

明通寺からほど近い小浜市松永。寺での瞑想や写経体験など、五感の先を冒険しながら小浜暮らしを体験できる。 ●4

ミュージアム

- 福井県立若狭歴史博物館 遠敷エリア、若狭の里公園に隣接。常設展では若狭のなりたち、祭り等について展示。若狭の歴史文化の発信拠点だ。 ●D2,C5
- 若狭鯖街道熊川宿資料館 熊川宿の中にあり、かつての熊川村役場だった洋風風の建物。熊川宿の歴史と当時の暮らしを知ることができる。 ●66
- 鯖街道ミュージアム (若狭町) 道の駅若狭熊川宿に併設。京都精華大学と連携し、鯖街道の歴史についてマンガでわかりやすく解説している。 ●66
- 鯖街道ミュージアム (小浜市) JR小浜駅から徒歩10分の日本遺産ガイドライン施設。「鯖街道」をはじめとする文化財や伝統芸能を紹介する。 ●a2,B5
- 御食国若狭おまほま食文化館 「すし」を始めとした日本の食文化について紹介する。キッチンスタジオや伝統工芸の体験施設を持ち、館内には温浴施設や足湯も。 ●a1,B4

周辺エリアのサイクリングマップ

ふくいサイクリングルートマップ

福井県内のサイクリングコースを紹介 発行：福井県観光局

若狭湾ハッピーサイクリングマップ

福井県南地域でのサイクリングコースを紹介 発行：一般社団法人若狭湾活性化研究所

ピワイサイクリングマップ

びわ湖一周と周辺のサイクリングコースを紹介 発行：滋賀県

鯖街道、小浜市・若狭町周辺交通マップ

鯖街道サイクリングマップ

発行：小浜市・若狭町日本遺産活用推進協議会

〒917-8585 福井県小浜市大手町6-3 小浜市文化交流課内 TEL：0770-53-1111

発行日：令和4年3月



鯖街道サイクリングマップ

海と都をつなぐ食と文化の道

1:80,000

0 1000 2000 3000 4000m

京都府 若狭おばま

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

- 凡例**
- 1.2 区間距離
 - 坂道
 - やきつい
 - きつい
 - かなりきつい
 - 立ち寄りスポット (裏面で解説)
 - 自転車に貼れる宿泊施設
 - 自転車の駅
 - サイクリングショップ
 - レンタサイクル店
 - ミュージアム
 - 注意するところ

- モデルコース (裏面で解説)
- トイレ
- 東屋休憩所
- 眺めがよいところ
- キャンプ場
- 温泉・銭湯
- 桜の名所
- スーパー・ショッピングセンター
- コンビニエンスストア
- 学校
- 花寺
- 神社
- 山頂 (標高)
- 信号

- 市役所
- 町役場
- 国道番号
- 府道・県道番号
- 交差点
- 府道・県道
- その他道
- 徒歩道
- 市街地
- 市街地境

- 標高 (m)
- 1200
- 1100
- 1000
- 900
- 800
- 700
- 600
- 500
- 400
- 300
- 200
- 100
- 0

日本遺産・観光に関する情報

①若狭おばま観光協会 TEL: 0770-52-3844

②若狭町観光情報 若狭三方五湖観光協会 TEL: 0770-45-0113

③日本遺産 御食国若狭と鯖街道 ポータルサイト

若狭湾

三方五湖一周 (ゴコイチ) おすすめサイクリングコース

https://www.pref.fukui.jp/doc/013440/gokochimap.html

鯖街道北部

美浜町

若狭町

小浜市

大津市

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

鯖街道北部

美浜町

若狭町

小浜市

大津市

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市

若狭町

小浜市

美浜町

鯖街道北部

鯖街道南部

京都市

滋賀県

福井県

高島市

大津市