CYCLING GUIDE

南さつまサイクリングガイド

MINAMI SATSUMA

ファミリー・カップルでのサイクリングに

歴史散走・寄り道スイーツコース　【約15km】

きんぽう田の神さぁ巡りコース　【約19km】

サイクリストのチャレンジコース

鹿児島一周コース“かごイチ”　【約242km】

サイクルシティ南さつま推進協議会

南さつまはこんなところ

薩摩半島の西南端に位置する南さつま市は、白砂青松の吹上浜と、変化に富んだ美しいリアス式海岸を有する豊かな自然に育まれた歴史と景観のまちです。国道 226 号沿線の「南さつま海道」では、東シナ海に沈む夕日や、国指定名勝「坊津」などの絶景に加え、鑑真大和上が上陸した秋目や、対外貿易の要港として栄えた坊津の街並みを楽しむことができます。また吹上砂丘の砂を利用し最大 10m 級を筆頭に100 基近い砂像が並ぶ「吹上浜砂の祭典」は、5 月のゴールデンウィークを中心に開催され、県内外から10万人を超える来場者があります。温暖な気候を活かし生産される加世田のかぼちゃやきんかん春姫、超早場米の金峰コシヒカリなどの農産物や豊かな漁場から獲れる新鮮な海産物、南さつまが誇る七蔵焼酎とともに皆様をお待ちしています。

レンタサイクル

サイクリングターミナル

りんりん（RINRIN）

日本最南端のサイクリングターミナル。クロスバイク、電動アシスト自転車など、子どもから大人まで楽しめる各種自転車を揃えております。サイクリングターミナル内には、サイクリングコースや観光情報コーナーもあります。

■自転車 70 台完備

◎クロスバイク	28 台	◎マウンテンバイク	5 台
◎電動アシスト自転車	6 台	◎シティサイクル	5 台
◎子ども乗せ自転車	5 台	◎子ども用自転車	15 台
◎幼児用自転車	6 台		

■営業時間　9:00～17:00　■休館日 12月31日

■レンタル利用料　1 台 2 時間 100 円～ 500 円

〒897-1123 鹿児島県南さつま市加世田高橋 1952 番地 2

TEL0993-53-8739【さんぱる】

一般社団法人

南さつま市観光協会（Tourism Association）

南さつま市の中心市街地にある観光案内所。観光パンフレットや様々な情報を取り揃えています。隣にリニューアルした公園もあるので、南さつま散策の拠点におススメです。

■営業時間　9:00～18:00　■定休日 月曜日

■フリー Wi-Fi 完備

〒897-0006 鹿児島県南さつま市加世田本町34 番地2

TEL0993-53-3751

南さつまへのアクセス

■飛行機	各地空港ー鹿児島空港発着
■空港連絡バス	鹿児島交通　空港ー加世田（70 分）
■新幹線	博多駅ー鹿児島中央駅（80 分）
■車	鹿児島～加世田（60 分）　知　覧～加世田（25 分） 伊集院～加世田（50 分）　枕　崎～加世田（35 分） 指　宿～加世田（90 分）　薩摩川内～加世田（70 分）
■高速道	指宿スカイライン谷山 IC～加世田（35 分） 南九州自動車道市来 IC～加世田（50 分）
■バス	鹿児島中央駅～加世田（85 分） 伊集院駅～加世田（60 分）
■南さつま市タクシー	◎加世田 加世田タクシー　0993-53-2127 森田タクシー（加世田）0993-53-5500 山下タクシー　0993-53-2440 ◎大浦 中尾タクシー　0993-62-2131
■南さつま市レンタカー	オート・エス　0993-53-3875 加世田レンタカー　0993-53-9213 川上レンタカー　0993-53-5207

総合問合せ先

サイクルシティ南さつま推進協議会

〒897-8501 鹿児島県南さつま市加世田川畑 2648 番地

TEL0993-53-2111［南さつま市観光交流課内］

第4版（R3.3）

ファミリー・レジャーおススメコース - 2

きんぽう田の神さぁ巡りコース（約19km）

本土で最も早い
超早場米「金峰コシヒカリ」で有名な
金峰町の田園地帯には、
ほのぼのとした田の神さぁがいらっしゃいます。
冬は山の神となり、
春は里におりて田の神となって田を守り、
豊作をもたらすと信じられる
「田の神」信仰は全国的に見られますが、
「田の神」を石に刻み
豊作を祈願する風習は、
薩摩藩独特の文化です。

NEW!

路面標示完備で、安心・快適サイクリング♪

「歴史散走・寄り道スイーツ」コースのコース上には、1 km 毎に現在地標示や、交差点毎に案内標示があり、初めての人も迷わず安心してサイクリングを楽しむことができる。

コースのQRコードをスマートフォン等で読み取って GoogleMap を併用することで、さらにコースの楽しみが広がる。

CYCLING GUIDE

歴史散走・寄り道スイーツコース（約15km）

チェック！ 小さなお子様連れや久しぶりに自転車に乗る方には県立吹上浜海浜公園がおすすめです。土地ならではの風土を感じながらちょっぴり冒険したい方は 6 km のショートコース、サイクリングをじっくりと楽しみたい方は 15 km コースに挑戦してみては？

1 益山の田の神さぁ 1849年建立の僧型田の神さぁ。どっしり鎮座するその姿は南さつまでも指折りの美しさ。

ファミリー・レジャーおススメコース - 1

南さつまの自然と歴史を堪能しよう。
りんりんロードの桜並木や
万之瀬川河口域のハマボウ群落（国指定天然記念物）、
金峰コシヒカリの田園風景は、
南薩の四季の移ろいを体感することができます。
加世田市街地では竹田神社や麓地区で歴史を感じてみては。
加世田市街地には商店が充実しているため、
ふらっと立ち寄りスイーツを楽しんだり、カフェで休むことも可能です。

B 長屋そば部会 昔懐かしい雰囲気が漂う、地元民にも愛される十割そば店。サバのなまり節などを使っただしは、魚の旨味が凝縮されていて後を引く味わい。素朴な味わいがたまらない手作りしなりも人気。

A 益山八幡神社 益山地区の守り神。鳥居はこの神社のもの。明治43年に合祀した南方神社のもの。

D りんりんロード 旧南薩鉄道万世線跡地を整備した海浜地域と市中心部を結ぶ約 2.5km の自転車・歩行者専用道路。桜並木のトンネルが現れる春は特に美しい。

B 武家屋敷通り 益山用水路沿いに古い街並みが残る。令和元年5月には、「薩摩武士が生きた町～武家屋敷群「麓」を歩く～」として日本遺産にも認定された。仁王像・六地蔵塔などもありぜひ散策したい。レトロな洋館カフェギャラリーpoturiでは食事もできる。

F 丁子屋 江戸時代から受継いだ郷土特有の旨みたっぷりの甘口醤油。まろやかですっきりした味わいはやみつきになる。また店内では懐かしい駄菓子も販売しており子供たちにも人気がある。道路向かいの石蔵は国の登録有形文化財に指定されている。

C 竹田神社・いにしへの道 島津忠良（日新公）を奉る神社。夏祭りは県下三大夏祭のひとつで 400 年以上の歴史をもつ。毎年、県指定無形民俗文化財の士踊り（二才踊り・稚児踊り）が古式ゆかしく奉納される。境内周辺のイヌマキの並木は、いにしへの道と呼ばれ、日新公が人生について詠んだ訓話である「いろは歌」47首が彫り込まれた石碑が立ち並ぶ。また、ここの石畳にはハート形をした石が混ざっており、ぜひ何個見つけられるかチャレンジしたい。

鳳凰高等学校 サイクリングクラブ

おすすめ寄り道スイーツ

右のページにて南さつま市の美味しい魅力を拡大図で紹介！

鳳凰高等学校 サイクリングクラブ

おすすめ寄り道スイーツ

若者視点で活気あるまちづくりを目指し
立ち上がった高校生。
メンバー全員南さつま市が大好きだが、
なんと市内在住者が一人もおらず、
知識ゼロからのスタート。
だからこそ自分たちで町を探検し、
地元の人では気づけない
南さつま市の
魅力を発掘したいと活動中。

A poturi（カフェ・雑貨） 施工 100 年の趣きある建物で落ち着いた雰囲気のあるカフェ＆雑貨のお店。幅広い年齢層に人気。アットホームな外観と内装はインスタ映え間違いなしな。
TEL 0993-52-7855
時間／9：00～16：30（月～金）
10：00～18：00（土）
定休日／日

B 喫茶かりん（カフェ・喫茶） 昭和 54 年から続く加世田の中で一番歴史がある喫茶店。レトロな雰囲気が魅力的で地元の方々の憩いの場になっている。店主さんのおすすめはカレーオムライス。メニューも豊富なのが Good！
TEL 0993-53-6812
時間／11：00～21：30
定休日／日

C いのちのパン（ケーキ・パン・食事） 主にケーキやパンがお洋菓子価格で販売されており、夕方には少しボイモを使った夕食が楽しめる。自家製の酵母ライ麦とブィランドのジュース（シマ）がおすすめ。
TEL 0993-52-0733

D LATTICE（雑貨・洋服） 女性に人気の雑貨店。女性客が多いが、男性客も足を踏み入れやすいシンプルな外装のお店。30 代から 60 代の女性を対象とした洋服も。2001年から町とともに人々の成長を見守る。
TEL 0993-52-4101
時間／11:00～18:00（土・祝は～15:00）
定休日／日　※土、祝は不定休

E ピタースウィート＋とも屋（ケーキ・洋菓子） もともと小浜で営業していたが、現在加世田に移転し今の店長で 4 代目。洋菓子を専門とした甘さひかえめで誰にでも愛されている素材にこだわったスイーツはいかが？
TEL 0993-53-4058
時間／10：00～19：30
定休日／不定休

F supica（ケーキ・雑貨） 豊富な種類のお菓子やケーキが魅力なケーキ屋さん。お店の一角にはハンドメイドのかわいい雑貨も。お洒落な外観と、笑顔の素敵な店員さんがあなたを迎えてくれます。
TEL 0993-53-9545
時間／9：00～19：00
定休日／月

家族で楽しもう！友達と楽しもう！恋人と楽しもう！！

自転車で巡る本土最果て鹿児島の旅！

Start/Goal

かごイチ スタートはここから！

A サイクリングターミナル りんりん（ガンバリーナかせだ）

サイクリングターミナルりんりんは、日本最南端のサイクリングターミナルで、
各種レンタル自転車を揃えております。
このりんりん周辺の「ガンバリーナかせだ」は、宿泊施設「さんばる」を中心に、
観光・スポーツ・グルメ・温泉施設が揃うエリアで、
カゴイチの拠点としておすすめです。
サイクリストのお客様には、
無料駐車場（90台）と愛車を宅配便でお送りいただきお預かりする
「自転車保管サービス」をご利用いただけます。
詳しくはお問い合わせください。

■りんりん

RINRIN
〒897-1123 鹿児島県南さつま市
加世田高橋 1952 番地 2
TEL0993-53-8739
【さんばる】

■さんばる（宿泊施設）

■さんばる別館（長期宿泊施設）

■るびなす（物産レストラン）

■ゆうらく（海浜温泉）

【かごイチ観光スポット】

E 鹿児島市　桜島
鹿児島のシンボルといわれる桜島は、北岳・南岳と２つの火山が合わさる複合活火山で、今も噴煙を上げ火山灰を降らせている世界的にも珍しい火山。高さ1,117メートル、周囲約52キロ、面積約77平方キロメートル。最近の大きな噴火は大正３年のもので、この時に大隅半島と陸続きになった。桜島港近くにある桜島ビジターセンターでは、歴史に残る噴火の様子と地形の変化など桜島についての展示を見ることができる。

J 南九州市　番所鼻自然公園
かつて薩摩藩の海上警備を行う番所があった場所で、現在は遊歩道や展望デッキなどがある公園として整備されている。敷地内にはタツノオトシゴ観光資料館も！

F 鹿屋市　荒平天神
県道 68 号線沿いにある海に突き出た島のような岩山上（天神島）に神社が建立されている風光明媚な場所。学問の神様、菅原道真公が祀られている。

G 南大隅町　雄川の滝
南大隅町の根占地区を流れる雄川上流にある落差46m、幅60mの滝。駐車場から滝つぼまでは、約1,200m の遊歩道があり、深流の旅に癒されながら自然と一体になれる癒しのスポット。

H 指宿市　砂むし会館砂楽　TEL0993-23-3900
全天候型の砂むし温泉施設。天候の良い大潮の干潮時には、波打ち際でも砂むしを楽しめる。波の音を聞きながら約10分砂に包まれると、体中から汗が吹き出て、デトックス効果抜群です。

I 指宿市　唐船峡そうめん流し　TEL0993-32-2143
年間約 20 万人も訪れる人気スポットで、年中営業する。「平成の名水百選」の認定を受けた豊富な湧き水で、きりっと冷やしたそうめんと、伝統の手作りめんつゆが美味！回転式そうめん流し発祥の地です。

C 日置市　江口蒲鉾舗　TEL099-274-7666
江口漁港に水揚げされた新鮮な魚介類、鮮度をそのまま に腐内で加工された水産加工品、地域の農産物など、販売コーナーは、地元ならではの大自然の美味が、豊富に展示・即売されている。またレストランは江口浜直送の身のきり締まった魚介類を、東シナ海を眺めながら楽しむことができる。

D 日置市　美山陶遊館　TEL099-274-5778
「薩摩焼の里」にある体験型レクリエーション施設で、薩摩焼の販売も行っているほか気軽に陶芸体験を楽しめる。陶工の指導を受けながら、ろくろ・手ひねりが体験でき、家族連れやグループ、女性に人気が高い。

K 枕崎市　枕崎お魚センター　TEL0993-73-2311
枕崎漁港から届いたばかりの鮮魚や枕崎特産のかつお節など、地元の名産品がずらりと揃う1階と、カツオ料理が味わえる展望レストラン「ふさん」の２階からなる。建物中央にある円筒形の巨大水槽には、お魚がいっぱい！

【かごイチコースMAP】

標高差 3,933m 全長 242.49km、
見どころ走りどころ多彩な
13のルートを含む鹿児島一周のコースです。

オススメ！「かごイチ」モデルコース

■かごイチ３日コース
サイクリングターミナル りんりん
1日目 ▼ 63km
鹿児島市（宿泊）
2日目 ▼ 76km
指宿市（宿泊）
3日目 ▼ 103km
サイクリングターミナル りんりん

■かごイチ２日コース
サイクリングターミナル りんりん
1日目 ▼ 110km
鹿屋市（宿泊）
2日目 ▼ 132km
サイクリングターミナル りんりん

自転車野郎アキラ、オススメ！ぜひ体験してほしい走りたいコース＆眺望ポイントベスト

世界111ヶ国、14万 km、
約10年に及ぶ自転車旅を終え、辿り着いたのが鹿児島県。
そこは噴煙上り、海流うねり、風景れる類まれな場所だった。
「すげぇー、日本にもこんな地があったんだ・・・」
ダイレクトに伝わる自然の豊かさ厳しさに心揺さぶられる。
薩摩の大地は、まさにコンパクトアース（小さな地球）。
さて、どこから漕ぎ始めようか・・・。

風を感じて駆け抜けろ！ “走りたいコース”ベスト５

Best 1
リアス式海岸
サンセットライン
美しいリアス式海岸沿いのコースは細かなアップダウンやカーブが連続し変化に富み走り応えあり！秋目は、007シリーズ「007は二度死ぬ」のロケ地で、当時の風景がそのまま残る。

Best 2
東シナ海サンセットロード
青い空、碧い海、爽やかな風。東シナ海へ沈む夕日も美しい。

Best 3
ヴォルケーノロード
噴煙を上げる桜島や溶岩原の中を走る道路は迫力十分。

Best 4
垂水シーサイドウェイ
なだらかな海岸線をのんびり走りたいならここ。振り返ると海の奥に桜島がそびえるのもいい。

Best 5
開聞岳ビューウェイ
指宿方面から来ると突如現れる美しい開聞岳。畑や緑路越しに見えるその姿に旅人も魅了されるはず。

自然の雄大さを感じる！ “眺望ポイント”ベスト５

Best 1
リアス式海岸展望所
◎リアス式海岸展望所付近
東シナ海に浮かぶ野間半島の景観はサンセットはもちろん昼間でも素晴らしい。周囲に人家がないのも Good！

Best 2
高崎山展望所
◎高崎山展望所付近（南さつま海道八景）
カーブを曲がり現れた下り坂、スピードが乗れば碧海に浮かぶ幾つもの島々がグングン迫ってくる。

Best 3
有村溶岩展望所
◎有村溶岩展望所付近
溶岩と火山灰の大地を貫く道路にはパワーを感じる。左にそびえる南岳と右の錦江湾の対称的な美しさもいい。

Best 4
番所鼻自然公園
◎番所鼻自然公園から見る開聞岳
伊能忠敬が「天下の絶景なり」と賞賛した景勝地。その言葉に偽りはない。一度見たら忘れられない景色だろう。

Best 5
道の駅
「錦江にしきの里」手前
◎錦江にしきの里へ向かう下り坂
カーブを曲がると展望が広がり下り坂となる。輝く錦江湾、海岸線も見渡せる。

【南さつま市観光スポット】

B 南さつま市　吹上浜砂の祭典
毎年ゴールデンウィーク時期に開催される「吹上浜砂の祭典」。迫力ある砂像の展示を中心に、音と光のファンタジーやさまざまな体験イベント、地元特産販売、地域資源を活用した広域イベント、スタンプラリーなど、魅力ある企画が盛りだくさん！

L 吹上浜サイクリングロード・サンセットブリッジ
吹上浜サイクリングロードは、日本三大砂丘の一つである吹上浜を縦断する全長 23.9km の自転車専用道路です。全長 405m のサンセットブリッジからは、東シナ海に沈む夕日など雄大な景色を楽しむことができます。

■南さつま海道八景

① 高崎山展望所から見る 薩摩半島と崎ノ山一帯
高崎山展望所からは、薩摩半島と崎ノ山一帯を一望することができます。甑島（薩摩川内市）をはじめ、羽島崎（いちき串木野市）、江口浜・吹上浜（日置市）、桜島（鹿児島市）から金峰山・長屋山・崎ノ山半島（いずれも南さつま市）に続く、パノラマの景観が楽しめます。

② 谷山展望所から見る 段々畑
谷山展望所からは、先人たちの知恵によって作り出された段々畑を見ることができます。笠沙半島では、黒瀬集落や姫集落、高崎山集落、大当集落などでも段々畑の景観を見ることができ、「石」文化を伝える風景や旧跡が数多く点在しています。

③ 後浜展望所から見る 野間岬一帯
後浜展望所からは、野間岬に沈むスケールの大きい夕日を見ることができます。また、目の前にそびえ立つ巨大な立神や、左手遠方にうっすらと望む沖秋目島と阿房の立神（霧瀬）など、全く趣の違う景観が眺望できます。

④ 笠沙美術館展望所から見る沖秋目島
笠沙美術館展望所からは、沖秋目島を見ることができます。まるで怪獣が横たわっているかのような雄大な姿で、訪れた人を迎えてくれます。また、海、山すべての景観が最高のアートになっています。空気が澄んだ日には、遠く南西諸島の黒島も眺望できます。

⑤ 落水展望所から見る 亀ヶ丘岩盤
落水展望所からは、亀ヶ丘岩盤を見ることができます。亀ヶ丘の頂からは、雄大な東シナ海や起伏に富んだリアス式海岸、広大な大浦干拓や日本三大砂丘の吹上浜、快晴の日には開聞岳までが一望できます。南さつま海道八景のサイトはぜひ「山」の景観となっています。

⑥ 丸木崎展望所から見る 沿浦一帯
丸木崎展望所からは、史と景のまち「坊津」を代表する沿浦をはじめ、風車が立つ番屋山や丸木浜の景観を見ることができます。沖合には、松島や瀬鮮瀬、双子瀬、山島、人形瀬など、美しいリアス式海岸の自然美が広がっています。水平線の彼方に浮む夕日は神秘的な美しさです。

⑦ 輝津館展望所から見る 双剣石周辺
輝津館展望所からは、天に向かって剣のようにそびえる立つ双剣石を見ることができます。浮世絵で有名な歌川（安藤）広重が画題に用いるなど、江戸時代から著名な地で、双剣石一帯は、その景観に加え、歴史・文化的背景が評価され、国の名勝「坊津」として指定されています。

⑧ 耳取峠展望所から見る 枕崎市街地と開聞岳
耳取峠展望所からは、遠くに望む開聞岳と大隅半島、眼下に広がる枕崎市街地を見ることができます。南さつま海道八景のひとつ。枕崎市は、代表的な朝日の絶景スポットであり、開聞岳から昇る朝日の光景は、幻想的で筆舌し難いものがあります。

For Cyclists Map

Ka Go! Ichi かごイチ

約242km

■かごイチコース（242.49km コース）標高差 3,933m