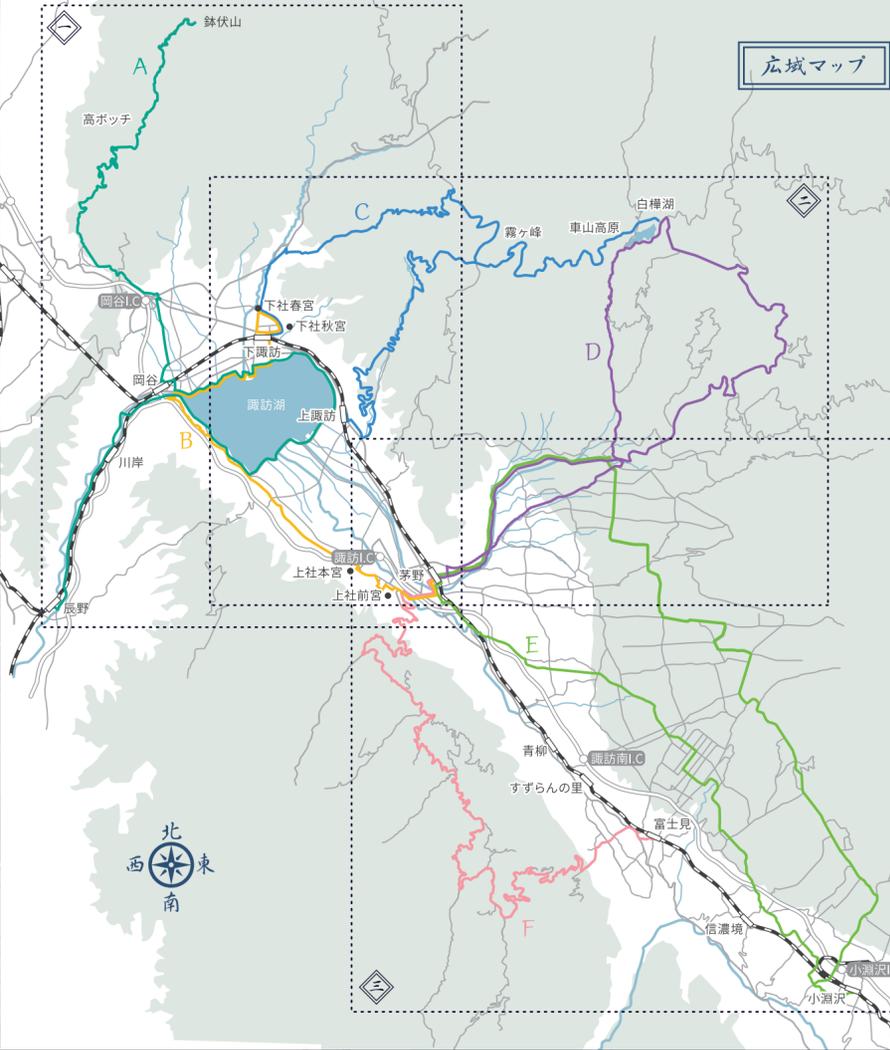
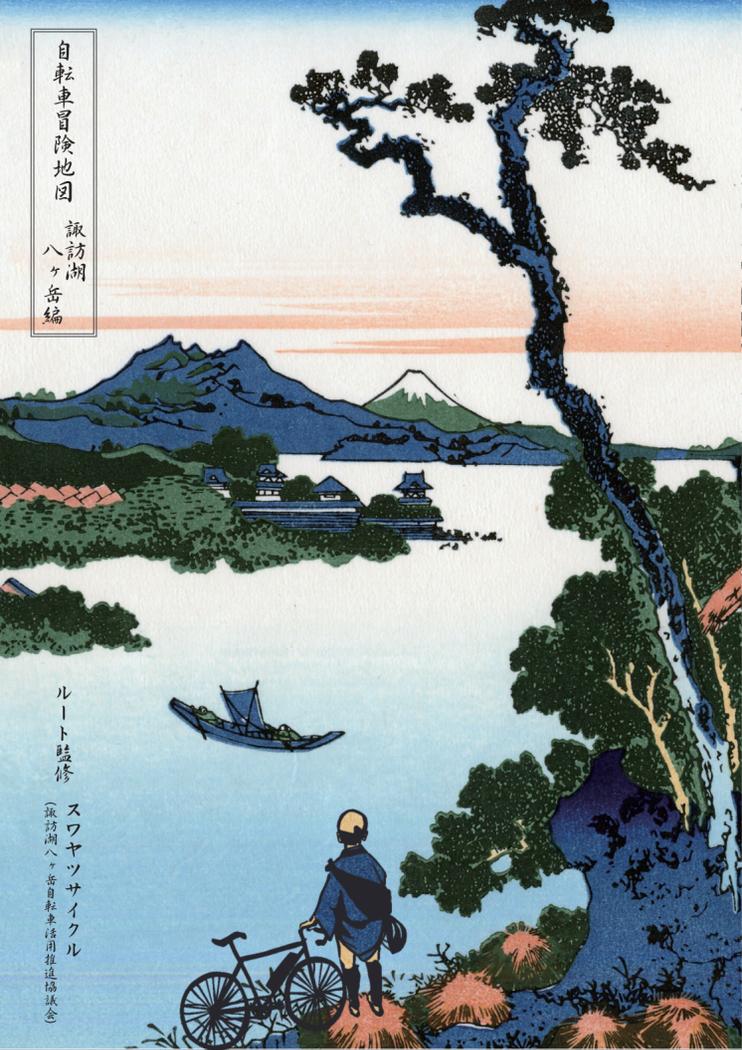


自転車冒険地図 諏訪湖八ヶ岳編

ルート監修 スワヤツサイクル 諏訪湖八ヶ岳自転車活用推進協議会



「人」と「自然」が作った文化歴史を巡るラウンドスケープ型サイクリングルート。諏訪エリアの魅力は、フラットな地形の諏訪湖と、標高2,000mまで上がれる道を擁する八ヶ岳です。初心者から上級者、老若男女多国籍他人種がサイクリングを楽しめます。サイクリング業界の概念をガラッと変えた電動アシスト付きスポーツ自転車（通称：eバイク）でめぐれば、A-Fの全コースを堪能できます。葛飾北斎が愛した諏訪の絶景をお楽しみください。



アクセス

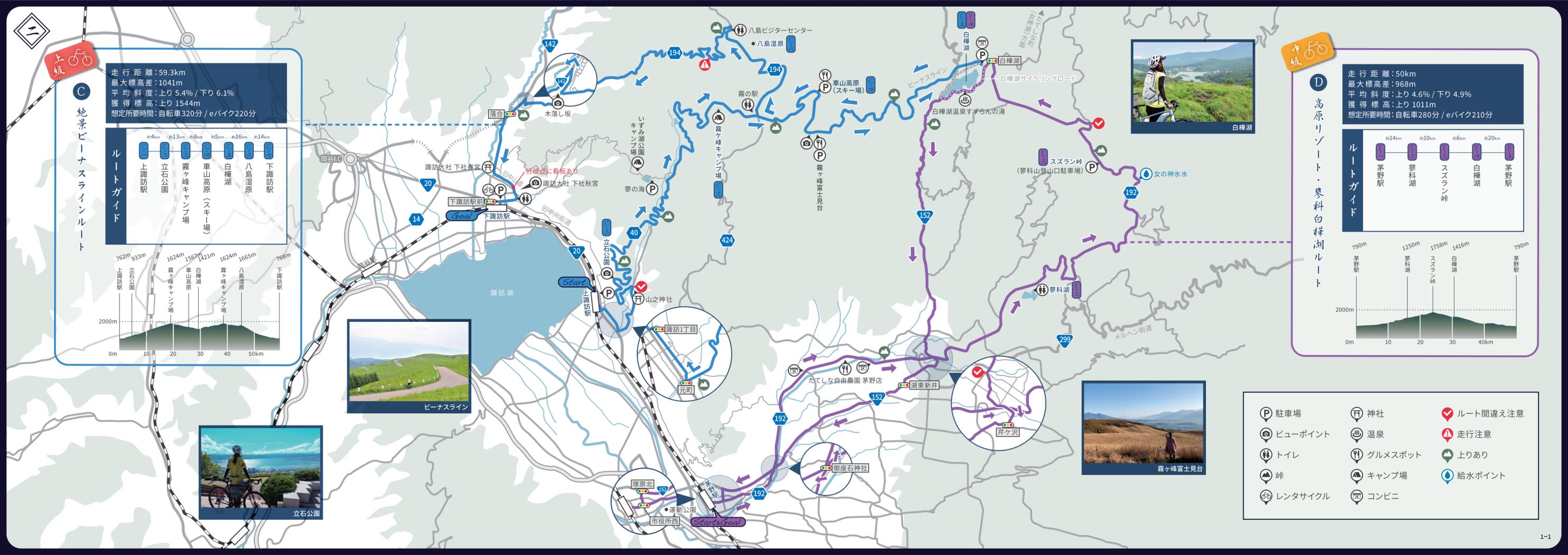
Table showing access by car (お車で越しの場合) and train (電車で越しの場合) from major cities like Tokyo, Osaka, and Nagoya.

Table showing access by train (電車で越しの場合) from major cities like Tokyo, Osaka, and Nagoya to Mutsu and Suifu stations.

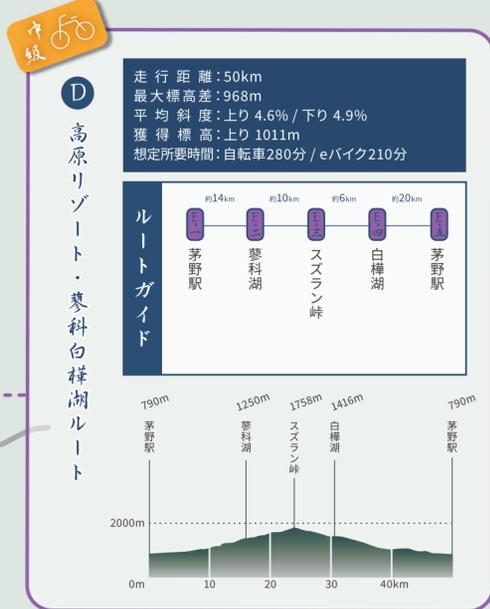
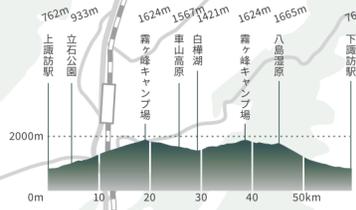
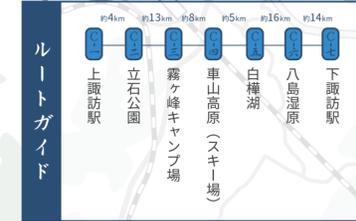
Table showing access by airplane (飛行機で越しの場合) from major airports like Haneda, Narita, and Kansai to Mutsu and Suifu stations.



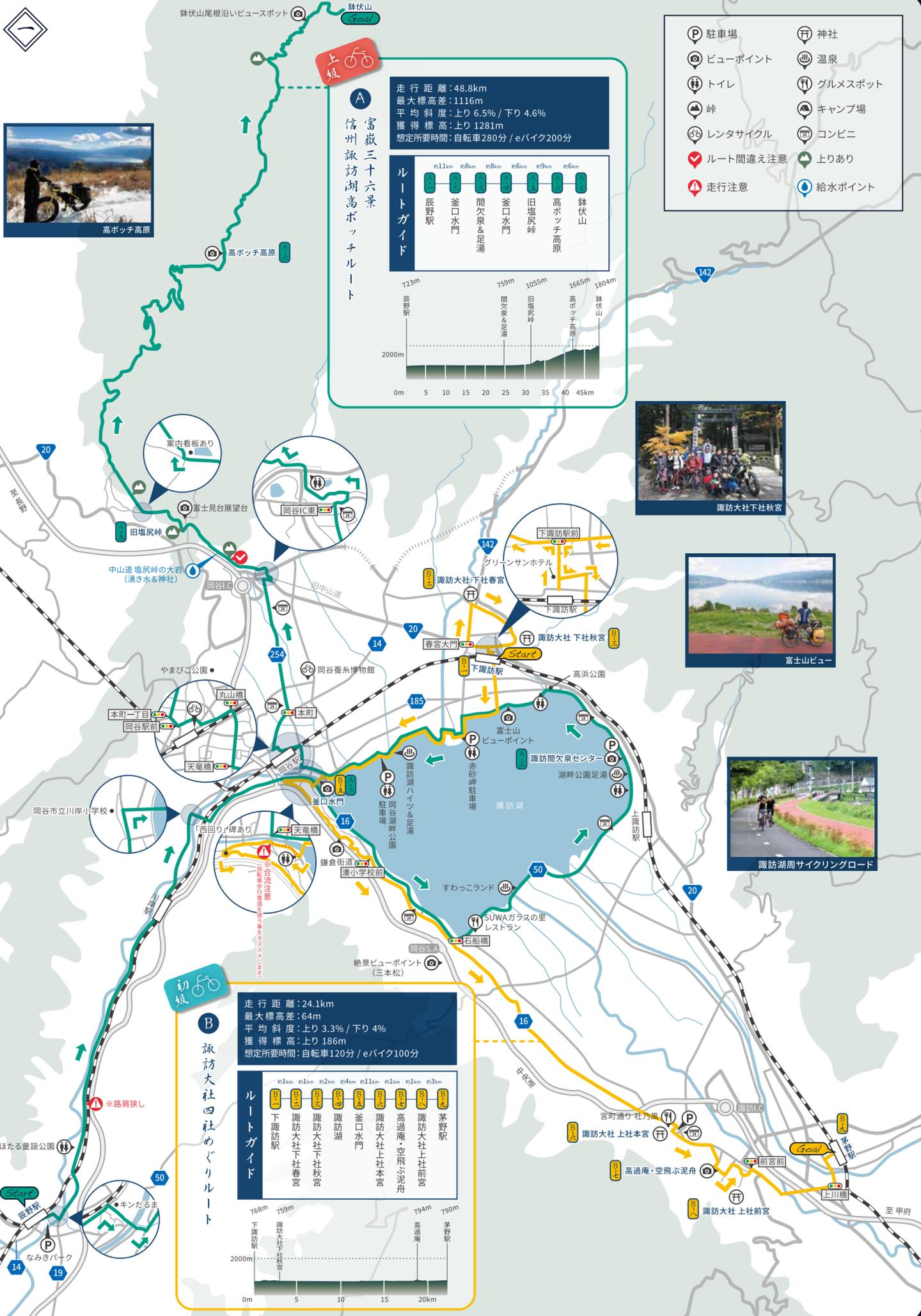
問い合わせ 長野県諏訪地域振興局商工観光課 TEL: 0266-57-2922



走行距離: 59.3km 最大標高差: 1041m 平均斜度: 上り 5.4% / 下り 6.1% 獲得標高: 上り 1544m 想定所要時間: 自転車320分 / eバイク220分

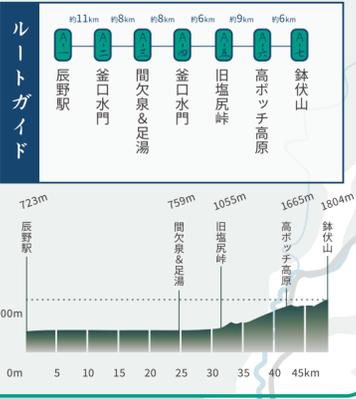


- Legend for map symbols: P (Parking), S (Shrine), R (Route deviation), B (Bicycle point), W (Well), A (Warning), T (Toilet), G (Gourmet spot), U (Up), M (Mountain peak), C (Camp), D (Down), R (Rentals), CO (Convenience store), S (Water point).



**A 富嶽三十六景 信州諏訪湖高ボッチルート**

走行距離: 48.8km  
 最大標高差: 1116m  
 平均斜度: 上り 6.5% / 下り 4.6%  
 獲得標高: 上り 1281m  
 想定所要時間: 自転車 280分 / eバイク 200分

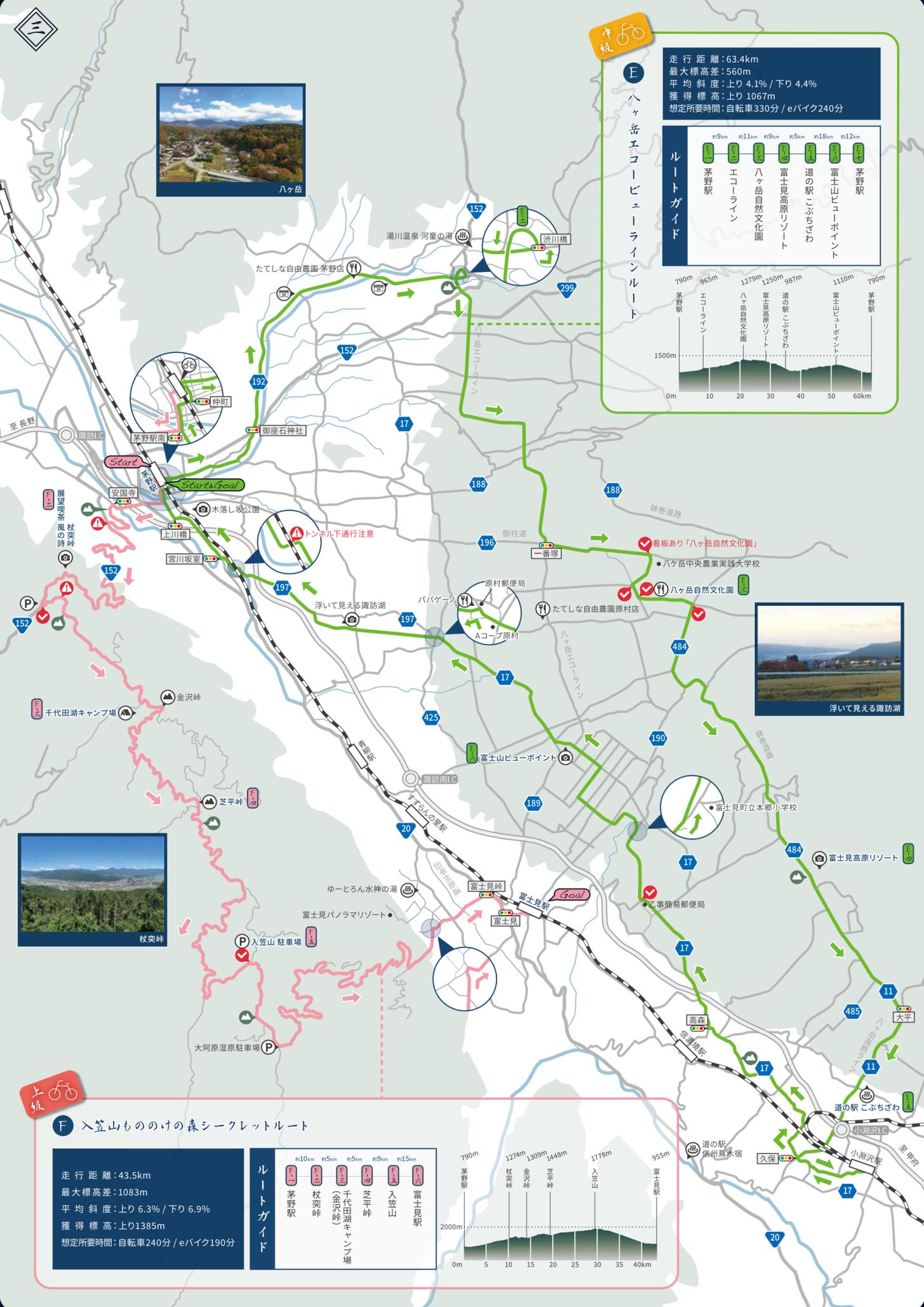
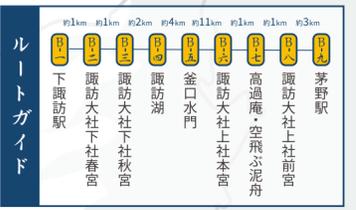


- 🅑 駐車場
- 🅒 ビューポイント
- 🅓 トイレ
- 🅔 峠
- 🅕 レンタサイクル
- 🅖 ルート間違え注意
- 🅗 走行注意
- 🅘 神社
- 🅙 温泉
- 🅚 グルメスポット
- 🅛 キャンプ場
- 🅜 コンビニ
- 🅝 上りあり
- 🅞 給水ポイント



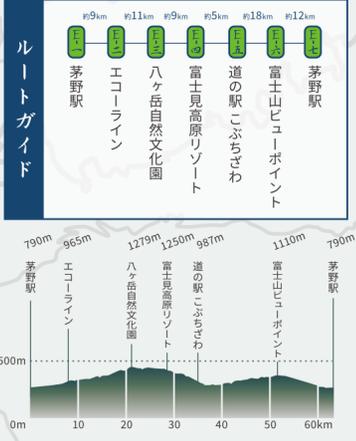
**B 諏訪大社四社のぐりルート**

走行距離: 24.1km  
 最大標高差: 64m  
 平均斜度: 上り 3.3% / 下り 4%  
 獲得標高: 上り 186m  
 想定所要時間: 自転車 120分 / eバイク 100分



**E ハケ岳エコービューラインルート**

走行距離: 63.4km  
 最大標高差: 560m  
 平均斜度: 上り 4.1% / 下り 4.4%  
 獲得標高: 上り 1067m  
 想定所要時間: 自転車 330分 / eバイク 240分



**F 入笠山もののけの森シークレットルート**

走行距離: 43.5km  
 最大標高差: 1083m  
 平均斜度: 上り 6.3% / 下り 6.9%  
 獲得標高: 上り 1385m  
 想定所要時間: 自転車 240分 / eバイク 190分

