



地図凡例

- 1周ルート (Red line)
- 列車を使って一回り (前半) (Green line)
- 列車を使って一回り (後半) (Blue line)
- 睦沢周辺寺社巡り (Pink line)
- むつざわグルメボタ (Purple line)
- 高速道 (Green line with double arrows)
- 国道 (Blue line with '123')
- 県道 (Yellow line with '123')
- 一般道 (Grey line)
- JR線 (Blue line with 'JR')
- 私鉄線 (Black line with '私鉄')
- 市役所 (Blue circle)
- 町役場 (Blue circle)
- 食卓 (Red circle)
- 温泉施設 (Red circle)
- 神社 (Red circle)
- 寺院 (Red circle)
- 桜の名所 (Red circle)
- 学校 (Red circle)
- キャンプ場 (Red circle)
- ゴルフ場 (Red circle)

※紹介した観光地は日本人的な成人標準身体重60kgとMET値に基づき算定した目安の数です