



コースルートの詳細は  
「YAMAP」京都縦貫トレイル  
由良川マップでも確認できます。

「YAMAP  
由良川  
マップ」は  
コチラから



## 走行にあたってのお願い

- 交通ルールを遵守（左側走行、車道走行、並走禁止、ヘルメット着用、トンネル内でのライト点灯など）、安全走行に努めましょう。
- 車間距離をとり、前方、後方によく注意して走りましょう。
- 一列走行を厳守してください。
- 自転車はブレーキ、タイヤ空気圧、ギア、反射板等を点検・整備されたものに乗りましょう。
- コースは、気象条件や工事等、その時の状況により通行止めなどがある場合があります。
- 走行は自己責任ですので、自分の体力と体調をよく見極めて、自分のペースで無理をせずに走りましょう。
- 一部道路の狭い部分や交通量の多い道路がありますので、走行には十分注意してください。

緊急連絡先 綾部警察署 0773-43-0110／綾部市消防署 0773-42-0119



## e-BIKE(電動アシスト)／普通自転車のレンタルについて

申込受付 あやべ観光案内所（綾部駅南口すぐ） 0773-42-9550  
「レンタサイクル利用申込書」に必要事項を記入のうえ、身分を証明できるもの（運転免許証、パスポート、学生証など）と一緒に提示してください。

ご予約 事前にお電話またはメールで予約可。  
当日のご利用可（自転車の数に限りあり）。

| 貸出料金           | 4時間未満  | 1日     | 2日以上       |
|----------------|--------|--------|------------|
| 普通自転車          | 300円   | 500円   | 500円追加／日   |
| e-BIKE（電動アシスト） | 1,000円 | 1,500円 | 1,500円追加／日 |

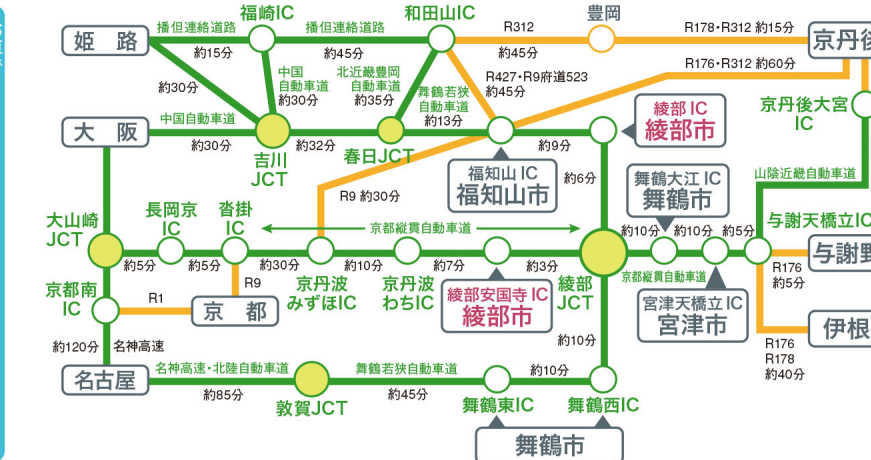
※自転車の貸出は同一人様1台に限りです。

貸出時間 午前9時～午後5時半

貸出・返却 あやべ観光案内所

※あやべ特産館(0773-43-0811)、あやべ温泉(0773-55-0262)でも、自転車のレンタルをしています。

※このマップの情報は2021年3月時点のものです。道路や交通の状況は変わることがあります。



- 京都から 山陰本線(特急)で約1時間
- 大阪から 東海道本線(新快速)、山陰本線(特急)で約1時間50分または 福知山線(特急)、山陰本線で約1時間50分
- 天橋立から 舞鶴線または山陰本線、京都丹波鉄道で約1時間15分
- 東舞鶴から 舞鶴線(特急)で24分

【発行】綾部市観光協会

【一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社(海の京都DMO)綾部地域本部]  
〒623-0066 京都府綾部市駅前通り東石ヶ坪11番地の4 あやべ観光案内所内  
TEL.0773-42-9550 FAX.0773-42-8514 http://www.ayabe-kankou.net/

令和3年3月発行



## 農家民宿



綾部には、個性豊かな「農家民宿」が20軒以上あります。その数は府内随一。農家民宿とは、農業者がその住居を旅行者に提供する新しいスタイルの宿泊施設で、宿泊客はオーナーと一緒に農山村での生活や文化に触れる体験が楽しめます。

詳しくは  
綾部市  
観光協会  
HPへ



### A 東光院 拝観無料



東光院には約2,500株のアジサイがあり、梅雨時になると参道が色とりどりの花で彩られ風情満点。見頃には納涼床にてお茶席もあるほか、6～9月には700個以上の風鈴が飾られる「あじさい風鈴祭り」も開催されます。

〒綾部市上延町堂ノ奥7  
☎ 0773-42-2432



### B 綾部バラ園 見学自由

市民ボランティア手作りのバラ園には、100種1,200本のバラが美しく咲き競います。中央花壇には、平和のシンボルとして綾部ゆかりの「アンネのバラ」を植栽。毎年5～6月と10～11月にかけて「バラまつり」が開催されます。

〒綾部市青野町竜無1番地の2  
☎ 0773-43-0811（あやべ特産館）



### C 岩王寺 拝観無料

10世紀半ばに空也上人により建立されたと伝わる岩王寺。日本三筆の1人・嵯峨天皇が愛用した硯が、この寺の奥より産出した岩王寺石で作られたことで有名です。

〒綾部市七百石町寺の段1  
☎ 0773-44-0646 / 0773-42-2432



### E 黒谷和紙工芸の里

平家の落武者が子孫に残す技として始めたといわれる伝統の手漉き和紙。工芸の里には、歴史を伝える資料の展示や和紙の販売所などがあります。（紙すき体験：5人以上～ 要予約）



### F 国宝 光明寺二王門 〔京都丹波高原国定公園区域〕 拝観無料

君尾山中腹の聖徳太子創建と伝わる光明寺にあり、鎌倉時代には数少ない二重門。三間一戸、入母屋造、屋根はとちぎきで府北部の建造物で唯一の国宝に指定されています。門内の二王像は重要文化財。

〒綾部市睦寄町君尾1-1  
☎ 0773-55-0550（君尾山光明寺）

### D 立岩

京都府自然200選の1つに選定された立岩は、一見すると断崖のように見える高さ約20m、周囲40mの巨石で、由良川の淵にそびえ立っています。

〒綾部市上原町  
☎ 0773-42-9550（綾部市観光協会）



〒綾部市十倉名畑町欠戸31  
☎ 土曜、日曜、祝日のみ開館※1～3月は休館  
☎ 0773-45-1056（黒谷和紙工芸の里）

### G ミツマタとシャガの群生地

ミツマタ 見頃：3月下旬～4月中旬 シャガ 見頃：4月下旬～5月中旬



水源の里・老富では、黄色い可憐なミツマタが杉林一面を埋め尽くし、幻想的な光景に包まれます。ミツマタのシーズンが終わると、見渡す限りの神秘的な白いシャガが眼前に広がります。3月下旬～5月中旬には休憩所「花やどり」がオープン！

### H 二王公園でキャンプ

2020年秋より、二王公園でキャンプが楽しめるようになりました。キャンプ用品のレンタルもあり、手ぶらキャンプもOK！キャンプ利用者は、あやべ温泉をお得に利用できます。

〒綾部市睦寄町上50  
☎ 0773-55-0262（あやべ温泉）



### 迷宮二王門迷路

家族みんなで楽しめる巨大迷路。隠し扉やアスレチックなど迷宮と呼ぶにふさわしい難易度の高い迷路です。頭と体を使って、ゴールを目指そう！



### I あやべ観光案内所



〒綾部市駅前通り東石ヶ坪11-4  
☎ 0773-42-9550  
☎ 空入れ・修理工具貸出



### J あやべ特産館

綾部産の素材で作られた農産加工品、地酒、銘菓をはじめ、綾部在住の作家が手掛ける民芸品や工芸品などの特産品がズラリと並びます。また、地元農家が丹念に育てた旬の新鮮野菜やお米なども豊富に揃っています。

〒綾部市青野町竜無1番地の2  
☎ 0773-43-0811  
☎ 空入れ・修理工具貸出 サイクルスタンドあり



### K あやべ温泉「二王の湯」

上林の大自然を眺めながら、檜の香り漂う露天風呂で「美肌の湯」が堪能できます。レストランでは、地元ならではの料理が味わえるほか、売店や客室9室を備え、宿泊も可能。春には桜の名所となります。

〒綾部市睦寄町在ノ向10  
☎ 0773-55-0262  
☎ 空入れ・修理工具貸出 サイクルスタンドあり

### e-BIKE 普通自転車

### 普通自転車

### e-BIKE 普通自転車



# ① まちなか散策コース

約12km



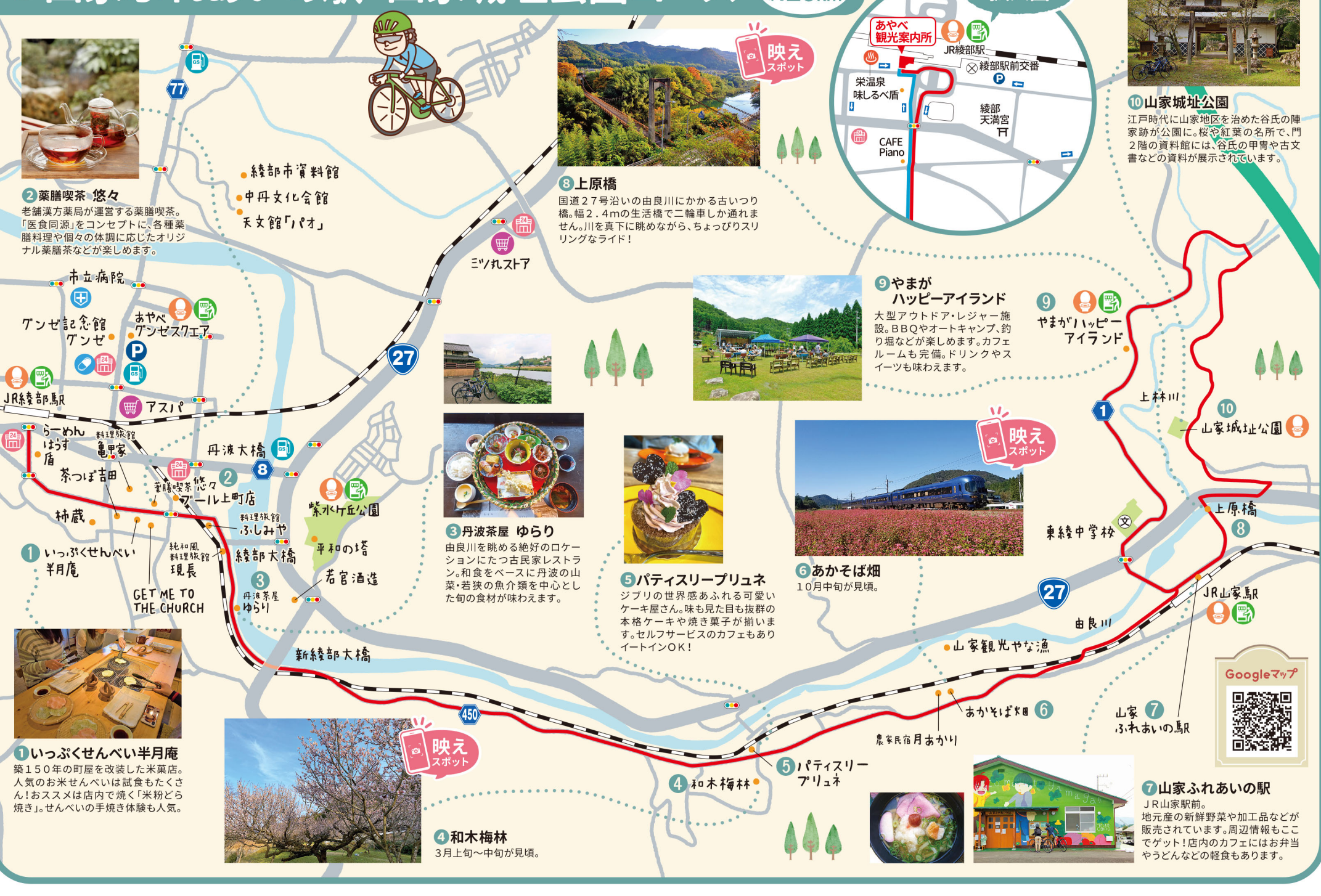
# ② 綾部ふれあい牧場・私市円山古墳コース

約22km



# ③ 山家ふれあいの駅・山家城址公園コース

約20km



# ④ 安国寺・天文館パオコース

約20km

