

赤城山サイクリングマップ

Mt.AKAGI Cycling Map



赤城山を遊ぼう! Akagi Trip
<https://www.akagi-trip.com/>



怪我や急病時 群馬県統合型医療情報システム
<https://www.med.pref.gunma.jp/>

近くの病院や休日当番医などをリアルタイムに検索できます。
 ※リンク先の情報は、医療機関から報告された情報に基づき掲載されています。それぞれの情報についてのお問い合わせ等は、直接、医療機関に御確認ください。

発行元：公益財団法人 前橋観光コンベンション協会
 住所：〒371-0023 群馬県前橋市本町2-12-1
 TEL：027-235-2211

01 日本屈指のヒルクライムコースにチャレンジ!
赤城山ヒルクライムコース

日本国内のヒルクライマー達からトップクラスの人気を誇る「まえばし赤城山ヒルクライム大会」のコースは、ヒルクライム初心者も最初にチャレンジしやすいプロフェールになっています。前橋市街地からほぼ一本道で標高1,436mのヒルクライムゴール地点まで、徐々に斜度が高くなって行くので自分のペースを守りながら走るのがポイント! 市街地を抜けるとランドマークである赤城山の大鳥居をくぐり、スローシティエリアからは徐々に自然豊かな森林を駆け上ります。山頂エリアでの気温は市街地より10℃低いので真夏でも下山用に薄いアウターの準備が必須!



見どころ&立ち寄り SPOT

赤城の大鳥居 MAP B-4
 夜間も太陽光発電でライトアップされている赤城大鳥居は赤城山の入り口としてランドマークになっています。

前橋・赤城スローシティオブジェ MAP B-4
 スローシティに国際登録された記念に建てられたカタツムリのオブジェ。

赤城山総合観光案内所 MAP C-2
 南側に雄大なツツジの群生が広がる白樺牧場を眺めながら自転車型ボードの前で撮影撮影!

赤城大沼 鳥居峠 MAP C-2
 1周5kmの赤城大沼は真夏でも涼しい人気サイクリングコース! また運が良ければ雲海が眺められる鳥居峠は絶景ポイント!

02 関東平野を見下ろす高原サイクリング
赤城南麓利根川サイクリング

日本では珍しい乗車賃のみで自転車をそのまま載せられるサイクルトレインを利用して、上毛電鉄中央前橋駅から赤城山裾野まで楽々電車旅を楽しもう! 粕川駅を降りたら田園地帯を走り赤城南面千本桜、赤城神社まで駆け上がると後はなだらかな下り基調のアップダウンでリズム良く走れる爽快なコースレイアウト! 途中のサイクルオアシスで新鮮な果物やスイーツの栄養補給をしながら、のんびり走るのがオススメ! 終盤は下りで爽快に。2023年にできた道の駅まえばし赤城を見学したら、川の音が気持ちいい利根川サイクリングロードで前橋市街地へ。



見どころ&立ち寄り SPOT

上毛電鉄上毛線 MAP D-4
 前橋市内から一気に田園地帯までショートカット! 車内から眺める赤城山も雄大!

赤城神社(三夜沢) MAP C-3
 戦国の頃には名だたる武将からも信仰のあったパワースポット。境内に入ると不思議と心が落ち着く。全国に300社ほどある赤城神社の総本山と言われる。

道の駅ぐりんふらわー牧場・大胡 MAP C-4
 大きなオランダ型風車が特徴の道の駅。地元新鮮野菜や季節ごとのソフトクリームが人気!

利根川サイクリングロード MAP A-4
 日本一の流域面積を誇る川沿いのサイクリングロードは川の音を聞きながらゆっくりと走ろう。

03 赤城南麓花めぐり
四季折々の花とスイーツ

赤城南麓に咲き乱れる四季折々の花スポットを巡るコース。約1,000本の桜が咲き誇る赤城南面千本桜の並木道には4月上旬は桜、5月はツツジ、秋はヒガンバナも楽しめる。また、古民家の阿久沢家住宅や、金剛寺、道の駅ぐりんふらわー牧場・大胡も隠れたお花見スポット! 途中、前橋名物の豚肉料理や自家農園のフルーツを使ったスイーツキッチンなどでおいしくエネルギーチャージもできる。2025年4月にはぐんまフラワーパークがリニューアルオープン予定! ますます目が離せないエリアです。



見どころ&立ち寄り SPOT

阿久沢家住宅 MAP C-4
 300年以上前に建てられた茅葺き煉瓦の古民家。国の重要文化財に指定されており、庭に桜も見ごたえがある。

金剛寺 MAP C-4
 1898(明治31年)に植栽された長寿のソメイヨシノや、シダレザクラが美しい寺。趣ある参道の野田風も最高。

はなぶさ有機農園スイーツキッチン MAP B-4
 自家農園の有機栽培フルーツを使ったスイーツが人気のカフェ。

道の駅赤城の恵 MAP B-4
 地元の新鮮野菜や自家製ポップコーン、牧場ソフトクリームが人気! 6月中旬~7月初めはアジサイも。

04 古墳~東国歴史文化~現代ブチトリップ
赤城南麓パワースポットめぐり

赤城南麓に点在する古墳や、城址、原始古代から信仰されている地にある神社等パワースポットをのんびり巡りながら、地元スイーツ巡りも楽しめてしまう、お得なコース! 全体的に下り基調なので物足りない方は逆回りでもOK! 東日本では有数の規模を誇る大室古墳群は自転車降りて押しながらゆっくりと公園内を散策しましょう。古墳の石室を見学したり赤城山周辺の景色を眺めたり出来ます。途中、イチゴ園のイチゴスイーツや、朝採り卵の濃厚プリンなど魅力的なスイーツが。お土産には自家栽培の大豆で作る絶品納豆をぜひ!



見どころ&立ち寄り SPOT

前橋市 粕川歴史民俗資料館 MAP D-4
 赤城南麓地域の歴史や民俗の考古資料や農具・道具など、展示、中央の遺跡跡が際立って併せて見学ができます。

後閑養鶏園 MAP D-4
 赤城南麓の自然に育まれ風味豊かな甘みのある卵と、その卵で作るやさしい味わいのお菓子の直売所。

産泰神社 MAP C-5
 太古の巨石に建つ、厄除け・方位除け、安産祈願で知られる。安産祈願の産泰神社の総本社。子育てでSNS映えスポットとしても人気。

れいれいイチゴ園 MAP C-5
 群馬県オリジナル品種「よひめ」をはじめ種類豊富なイチゴやスイーツを販売。いちご狩りもできます。焼き芋も人気!

05 自然豊かな里山で赤城の歴史探訪
みどり市・桐生黒保根さとやまライド

水神の鎮まる貴船神社でお参りして、林道を走り抜け美しいのどかな里山エリアを走るコース。赤城駅を出発して渡良瀬川の雄大な深谷美を堪能してスタート! 954年からの歴史をもつ貴船神社に参拝して、今回のライドを祈願。林道を気持ちよく走り抜けれます。わたらせ渓谷鐵道水沼駅の近くに2023年にオープンしたシカモアカフェテラスで一休み。常盤寺で鐘撞き体験や医光寺を巡り、ランチはアウトホームなレストランでほっこり。豆腐屋さんや道の駅に立ち寄り、最後は1787年からの歴史をもつ醤油屋さんでお土産を選ぼう。



見どころ&立ち寄り SPOT

貴船神社 MAP D-4
 その昔は「気生根」とかかれ、水は気の生ずる根源とし、開運・新願成就をうけてきた龍神様にライドを祈願。

常盤寺 MAP E-3
 寛延元年(1748年)に築造され、美術的にも価値の高い梵鐘だが、住職の意向で誰でも好きな時間に撞くことができる。

イタリアンレストランぐでい MAP D-3
 赤城山東麓のボツンと1軒屋のログハウススタイルイタリアンレストラン。手作りパスタとピザ、珈琲が美味!

赤城豆腐すみれ屋 MAP D-3
 赤城原水を使ったこだわりの絶品豆腐店。チーズ豆腐や豆乳アイスはイトインコーナーでのちよこっと休みに最適!

06 渋川のランドマークと2つの道の駅を巡り地元名物を味わう
歴史感じる城下町と名物グルメ

3月上旬の河津桜に始まり、4月上旬のソメイヨシノ、4月下旬~5月上旬の八重桜と、桜を楽しめるタイミングが多いコース。桜の時期以外も歴史を感じる白井宿や、のどかな田園風景、建設当時「東洋一の発電所」といわれた佐久発電所の迫力のサージタンク、2つの人気の道の駅、絶品和菓子や古民家カフェなども楽しめます。帰りは利根川サイクリングロードを利用して道の駅まえばし赤城へ戻ったら、まえばし赤城の湯で汗を流して疲れを癒そう。



見どころ&立ち寄り SPOT

佐久発電所 MAP A-3
 ランドマークとして親しまれている高さ約80mの塔や、導水管の建設美が圧巻。4月上旬には約100本のメタセコイヤが咲き誇る。

荒井商店(赤城田舎まんじゅう) MAP A-2
 このエリアに来たらぜひ立ち寄りたい和菓子店。名物の赤城田舎まんじゅうはもちろん、季節の商品ややら焼きなども。

道の駅こもち MAP A-3
 がっつりランチ系にはお食事用の菜から上州豚を使った名物のかつ丼。軽食派はジュース・上州メンチで決まり。

道の駅まえばし赤城 MAP A-4
 2023年オープンの道の駅。食や湯浴、買い物を楽しめるほかe-Bikeレンタルでできるの、e-Bikeで巡るのもオススメ。

07 距離120km、獲得標高2,000mのダイナミックな山岳コース
赤城山1周ルート

富士山に次いで日本で2番目に長い裾野を持つ赤城山の裾野約120kmをぐるりと一周する獲得標高約2,000mの高級者向け超山岳ルート。下界を見下ろす雄大な景色と、森林の中を走り抜ける自然豊かな景色が織りなす、赤城山を満喫できるダイナミックなレイアウト。完走するためには途中で点在するサイクルオアシスを活用して休憩やエネルギーチャージをしながら巡るのがコツ。特に赤城山北側エリアは勾配がきつさらにはトイレや補給ポイントが少ないので早めの休憩が必須! コースは時計回り、反時計回りで表情も変わるので2度目のチャレンジも楽しい。



見どころ&立ち寄り SPOT

小平の里 MAP E-4
 赤城山東麓の広大な自然の中に、キャンプ場、観水公園、鐘乳洞、水車小屋、日帰り入浴施設などがあり日帰り観光ができる。

南郷の曲屋 MAP C-1
 約240年前に建てられた茅葺き屋根の曲屋。隣の温泉から引かれた足湯で少し休憩するのもオススメ!

道の駅 あぐりーむ昭和 MAP B-1
 昭和村の新鮮野菜や農産物加工品が豊富な直売所。食事処や足湯などがあり蕎麦粉のクレープが人気!

赤城自然園 MAP B-3
 自然の花々や木々を身近に感じることが出来る。癒やし効果が科学的に実証された森林セラピー基地。

よりみちグルメガイド

赤城山頂駅記念館 サントリーピア・ハイランドホール MAP C-2
 旧駅舎を活用した眺望が素晴らしい天空のレストラ。国登録有形文化財。
 ●前橋市富士見町赤城山33 ☎027-287-8444
 ●平日10:00~16:30 / 土日祝9:00~17:00
 ●12月~3月冬季休業、不定休
<https://www.oonumasansougroup.com/>

青木旅館(レストラン沼尻) MAP C-2
 150年以上の歴史をもつ老舗旅館。併設のレストランのワカサギ定食が人気。
 ●前橋市富士見町赤城山8 ☎027-287-8511
 ●11:00~15:00
 ●不定休
<https://www.aokiryokan.co.jp/>

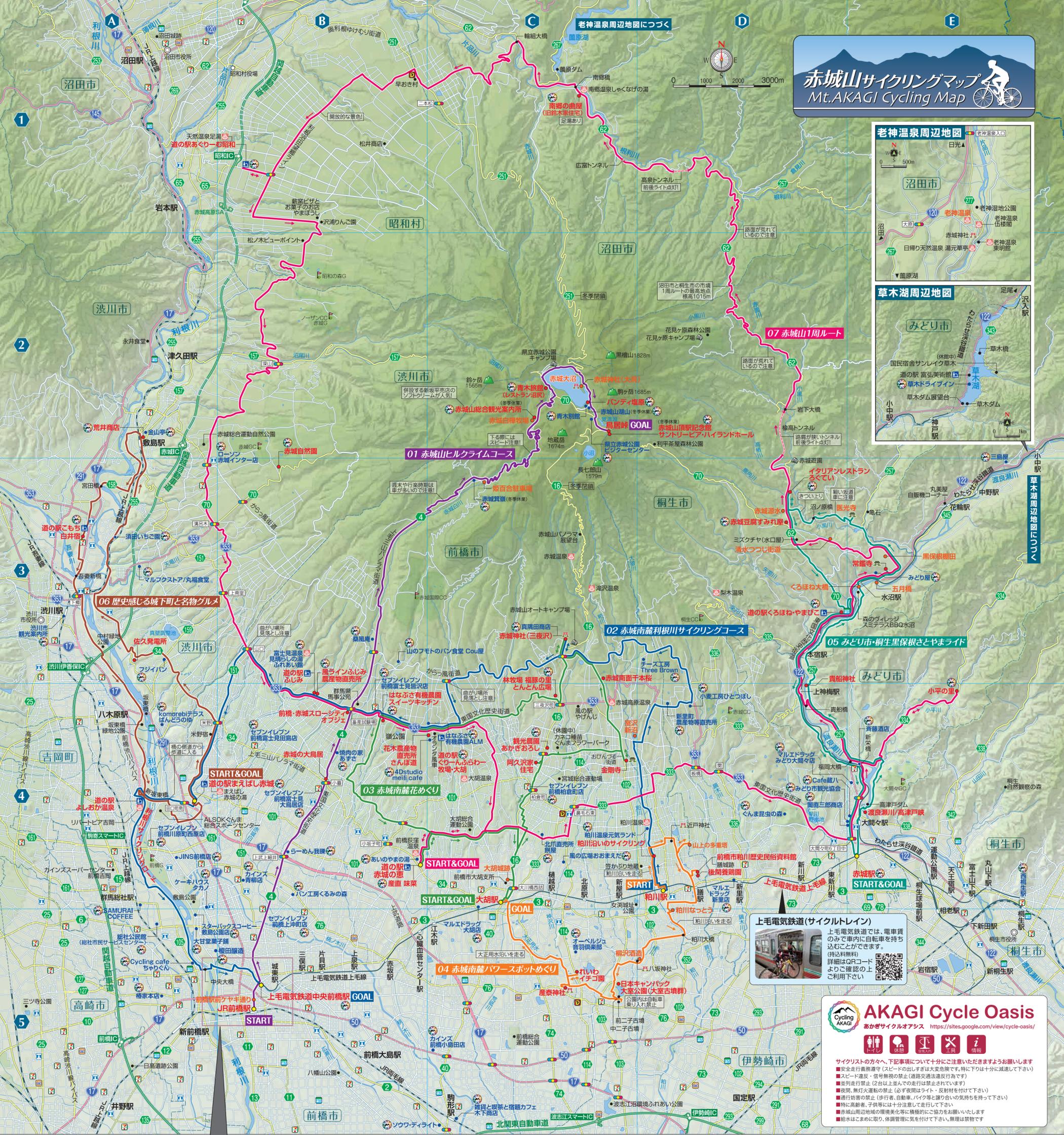
道の駅ふじみ 農産物直売所 風ラインふじみ MAP B-4
 軽食が充実、焼きまんじゅう、こしあん入りもちもち食感の風(ふう)さんまんじゅうなどお好み。
 ●前橋市富士見町赤城山1560-40 ☎027-288-5422
 ●9:00~17:00
 ●木曜休(祝日の場合は営業)
<http://www.kazelinefujimi.sakura.ne.jp/>

バンディ塩原 MAP C-2
 前橋名物ソースかつ丼や、おっぴりこみ(うどん)などご当地グルメが豊富。
 ●前橋市富士見町赤城山33 ☎027-287-8200
 ●9:00~17:00
 ●不定休
<https://bandyshiobara.com/>

林牧場 福豚の里 とんとん広場 MAP C-4
 柔らかくジューシーな福豚のとんかつやステーキが絶品。熟成生ハムなども販売。
 ●前橋市三夜沢町534 ☎027-283-2983
 ●11:00~15:00(土日は16:00まで)
 ●水曜休(ぶどう狩りシーズンは無休)
<https://www.fukubuta.co.jp/tonton/>

観光農園あきおろし MAP C-4
 さくらんぼ、桃、ぶどうなどの果物狩りや直売。予約制のBBQも人気。
 ●前橋市杵倉町909-5 ☎027-212-8039
 ●10:00~16:00(8~10月は17:00まで)
 ●水曜休(ぶどう狩りシーズンは無休)
<https://akagi-oroshi.jp/>

赤城山サイクリングマップ Mt. AKAGI Cycling Map



上毛電気鉄道(サイクルトレイン)

上毛電気鉄道では、電車賃のみで車内に自転車を持ち込むことができます。詳細はQRコードよりご確認ください。

AKAGI Cycle Oasis
あかぎサイクルオアシス <https://sites.google.com/view/cycle-oasis/>

- サイクリストの方々へ、下記事項について十分にご注意ください。よろしくお願いいたします。
- 安全進行義務遵守(スピードの出しすぎは危険です。特に下りは十分に減速して下さい)
- スピード違反、荷物の積載の禁止(道路交通法違反行為です)
- 並列進行禁止(2台以上並んでの走行は禁止されています)
- 夜間、無灯火運転の禁止(必ず夜間はライト・反射材を付けて下さい)
- 通行妨害の禁止(歩行者、自動車、バイク等と譲り合いの気持ちを持って下さい)
- 特に高齢者、子供等には十分注意して走行して下さい)
- 赤城山周辺地域の環境美化等に積極的にご協力をお願いします
- 給水はこまめに取り、体調管理に気を付けて下さい。無理は禁物です



赤城山周辺を楽しむ7つのサイクリングルート

