

イソタッ サイクリングコース 約70km

〔コースの特徴〕
アイヌ語で「カムイ(神)コタン(集落)」と呼ばれる峡谷を抜け、伝説に彩られる巨岩・奇岩などをめぐるコース。晴れた日は途中の峠道からの眺めが絶景です。

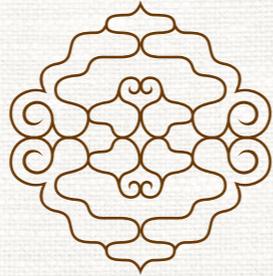
旭川市街中心部	
両神橋	石狩川・美瑛川沿い(左岸)
富沢通り	水神竜王神社・人食い刀岩
石狩川サイクリングロード迂回路	チカプニ
ニツネカムイ史跡群	道道281号
神居古潭	道の駅「ライスランドふかがわ」
道道79号	戸外炉峠

ハル サイクリングコース 約50km 初心者におすすめ

〔コースの特徴〕
その昔アイヌの人々が食料を調達した森や川をめぐり、緑に包まれるコース。牧歌的な風景や田園地帯など、景色の移り変わりを楽しむことができます。

旭川市街中心部	
両神橋	アイヌ文化の森伝承のコタン
石狩川・美瑛川沿い(左岸)	オサラッベ川沿い(左岸)
水神竜王神社・人食い刀岩	道道99号
チカプニ	道道848号
道道72号	とみはら自然の森
夢桜ロード	旭川市営牧場

表紙のアイヌ文様について



テーマは「循環」

めぐっては、もとの場所にもどることを繰り返すイメージで、走る人や旅する人が無事に帰ることを願ってデザインしました。【監修】川村カチアイヌ記念館

タイトル「レラ・ル」にこめた思い

アイヌ語で「レラ」は「風」、「ル」は「道」。頬で風を感じながら自転車で走るシーンをイメージして、この地に点在するアイヌ民族関連スポットを結ぶ4つのコースを設定しました。ペダルを漕ぎ、風を切って、アイヌ文化にふれる自転車の小旅行へ出かけてみませんか。

4コースのタイトルについて

- イソタッ サイクリングコース**
イソタッ＝「物語」
魔神や巨鳥など、アイヌの伝説の舞台となった地を訪れる。
- ハル サイクリングコース**
ハル＝「食べもの」(野山の恵み)
狩猟や採集の場となった野山や川で、食文化に思いを馳せる。
- モシリ サイクリングコース**
モシリ＝「大地」
鍾乳洞、柱状節理の岸壁、美しいガーデンなど大地の営みを感じる。
- ワッカ サイクリングコース**
ワッカ＝「水」
アイヌの生活と密接に関わる「水」にまつわる道を守る。

他にもあるアイヌ文化を体験するコース

ホユッパ! (Hoyuppa!)
アイヌ関連スポットをめぐる4つのランニングコース

旭川市観光スポーツ交流部観光課

〒070-0035 北海道旭川市5条通7丁目 旭川フードテラス2階
tel.0166-25-7168 fax.0166-26-8585
https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/



レラ・ル

Rera Ru

アイヌ文化にふれながら「風の道」をサイクリング



モシリ サイクリングコース 約90km

〔コースの特徴〕
1億5千万年の時を積み重ね形成された鍾乳洞、アイヌの人々のチャシ(見張り台・砦)、巨岩が連なる古戦場などをめぐるコース。自転車を置いての散策もおすすめです。

旭川市街中心部	
旭橋	石狩川サイクリングロード
牛朱別川沿い(右岸)	突哨山チャシ
道道140号経由	石狩川サイクリングロード
上野ファーム(射的山・キピヌブリ)	石狩川親水緑地公園
当麻鍾乳洞	石垣山
道道140号	豊愛橋

ワッカ サイクリングコース 約80km

〔コースの特徴〕
アイヌの人々が「カムイミタラ(神々が遊ぶ庭)」と呼んだ大雪山連峰を望むコース。源水公園や、病が治癒する言い伝えのある水神宮などをめぐります。

旭川市街中心部	
忠別川サイクリングロード	石狩川サイクリングロード
道道37号	永山新川・石狩川沿い(左岸)
旭川空港	桜岡
就実の丘	神南部水神宮
道道213号経由	旭川市21世紀の森
大雪旭岳源水公園	道道1160号・611号経由

