

AMA-ICHI 21 Stages (14 Routes, 7 climbs)

0:00～21:00	第1火曜（祝日の場合は翌日）
0:00～21:00	第3火曜（祝日の場合は翌日）
8:30～8:30 / 13:00～22:00	なし

② 自転車店		※詳しくサービス内容は各店にお問い合わせください。	
名 称	電 話	所 在 地	
稲田自転車本店	0964-56-0113	上天草市大矢野町上1531-1	
松尾自転車店	0964-56-0160	上天草市大矢野町中478-10	
ナガシマサイクル	0969-22-2198	天草市志村町9327-21	
かみなかサイクル	0969-22-2913	天草市南町2-21	
サイクルプラザあきく	0968-23-8500	天草市太田町15-10	
斉藤商会	0969-35-0115	天草郡苓北町志麻45	
ヤマダオートワールド	0969-22-2715	天草市中央町2-3	
鯉島サイクル	0969-35-0252	天草郡苓北町西町3309	
河浦輪船	0969-76-1131	天草市河浦町河浦5042-2	



AMA-ICHI 21 Stages (14Routes,7climbs)

「海岸線→山岳」や「橋上」などの特徴的な9つのルートに加えて、クライマーにはたまらない「天草だからできる“ゼロクラ”（海拔0mからのクライム）」7コース。

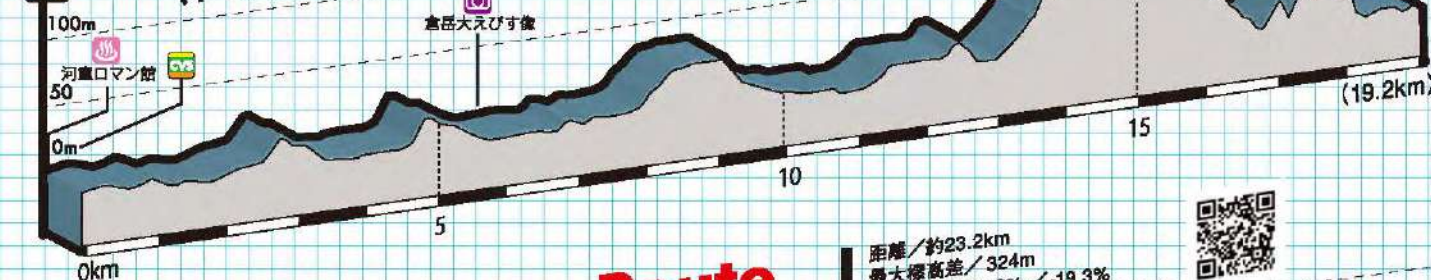
※コースの高低差などについてはQRコードのページに掲載しています。アプリ「Ride with GPS」をダウンロードしてご利用ください。
※ヒルクライム後の下り坂は、事故発生の割合が高くなります。スピードを抑え、反対車線にはみ出すことがないように十分注意しましょう。

- START スタート地点
- GOAL ゴール地点
- SCENIC 絶景ポイント
- CONVENIENCE コンビニエンス・ストア
- MAX SLOPE (UP) 最大傾度(上り)
- MAX SLOPE (DOWN) 最大傾度(下り)
- CAUTION 走行注意
- HOT SPRING 温泉施設

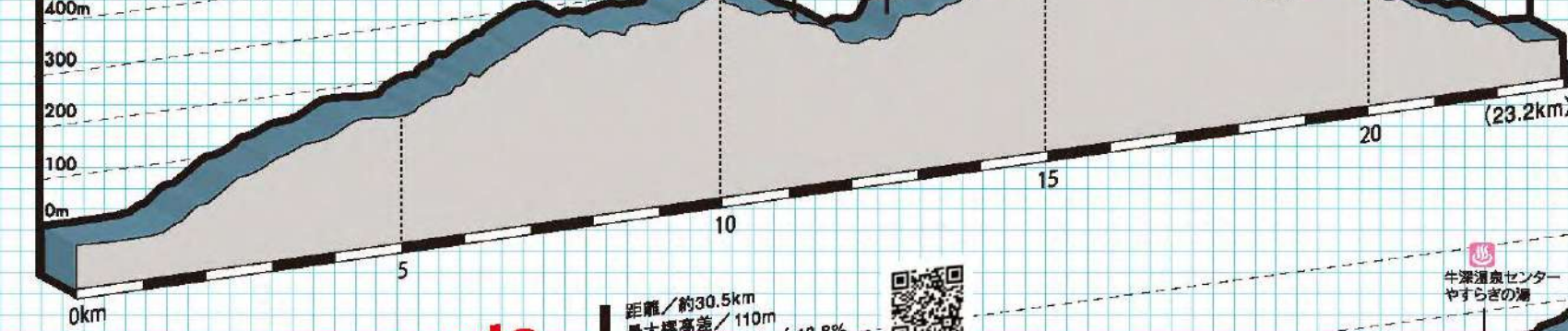
1, OHYANO-Healing Route (大矢野ヒーリングルート)



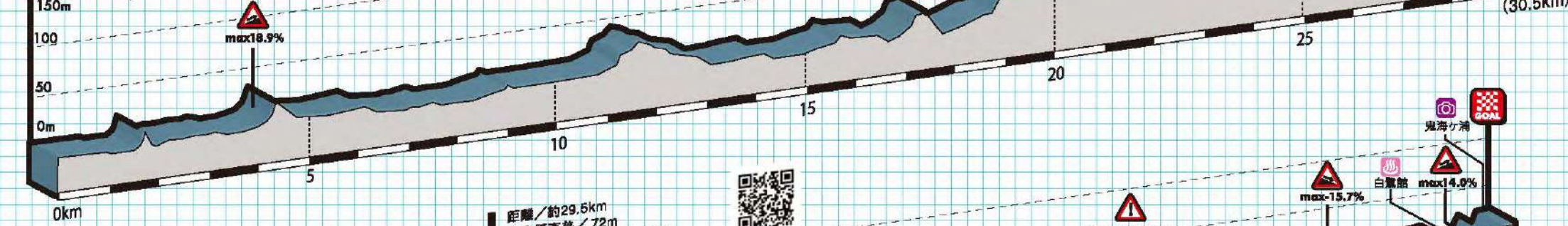
2, DRAGON Route (ドラゴンルート)



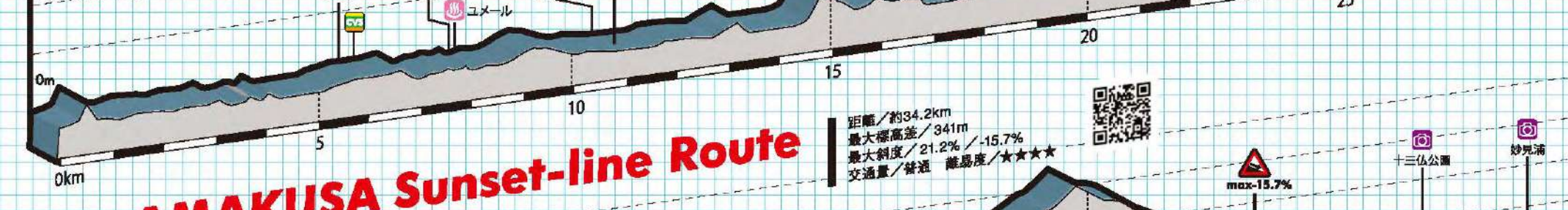
4, Orange-line Route (オレンジラインルート)



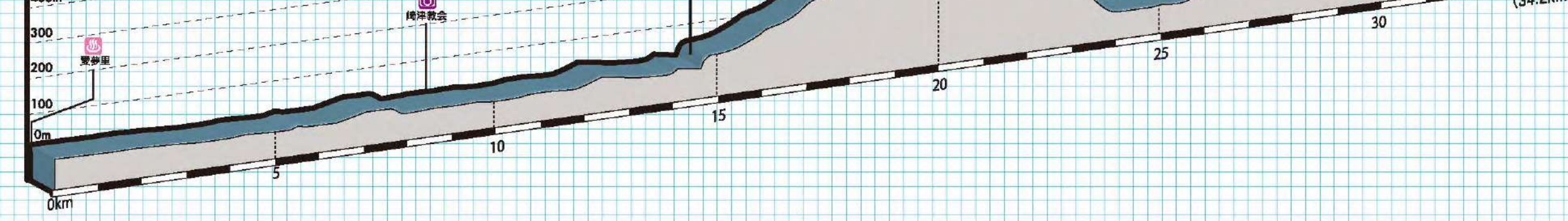
5, HAIYA Route (ハイヤルート)



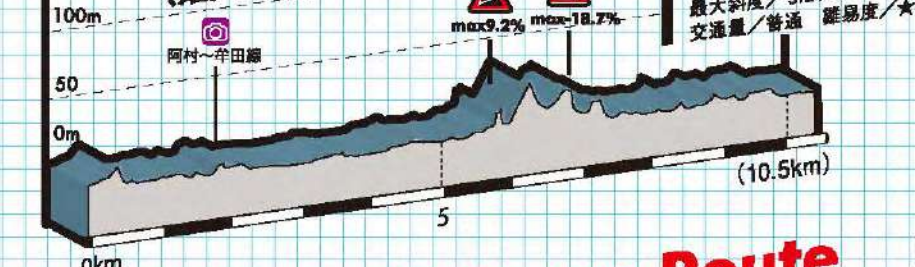
7, Dolphin Route (ドルフィンルート)



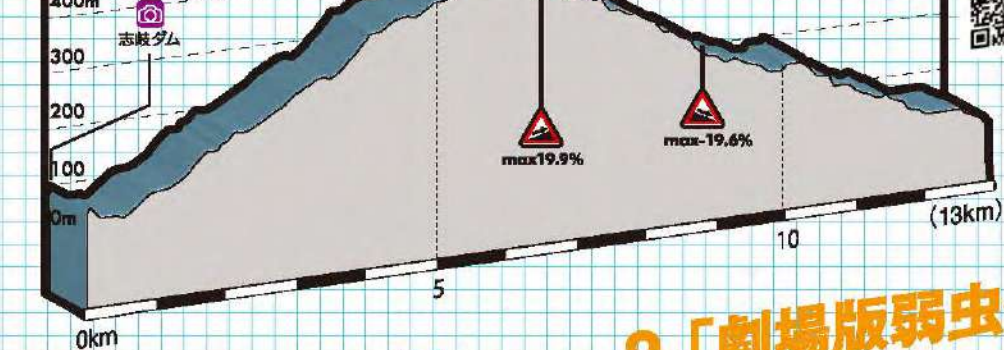
8, AMAKUSA Sunset-line Route (天草サンセットラインルート)



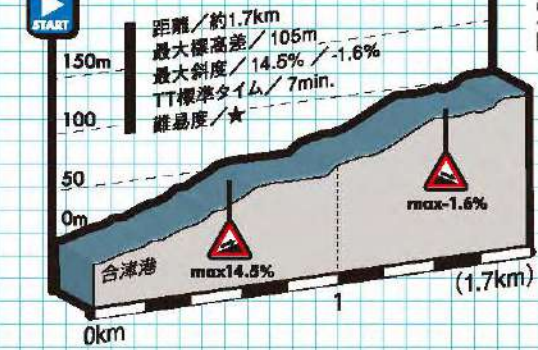
3, HIMEDO Coast Route (姫戸コーストルート)



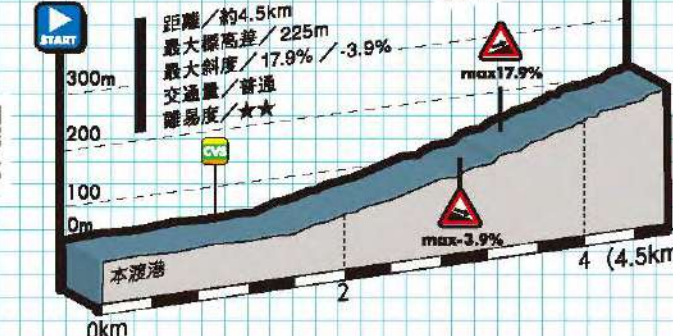
6, BIG-Challenge Route (ビッグチャレンジルート)



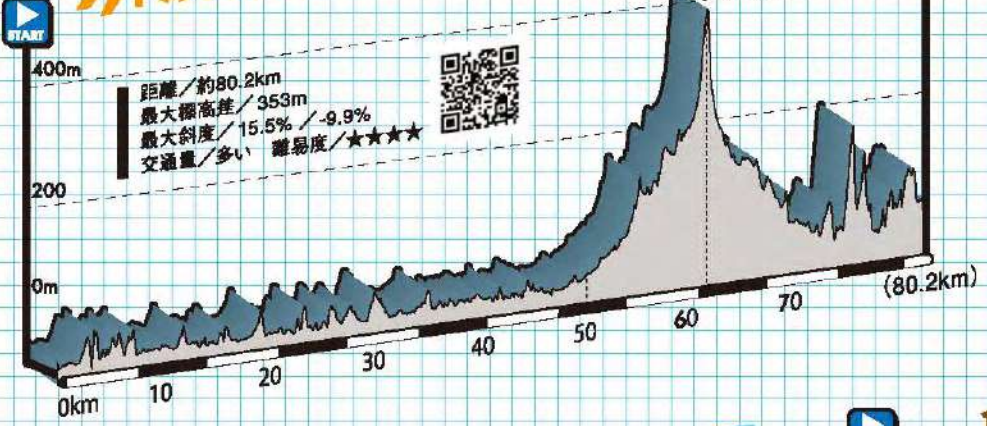
千歳山クライム



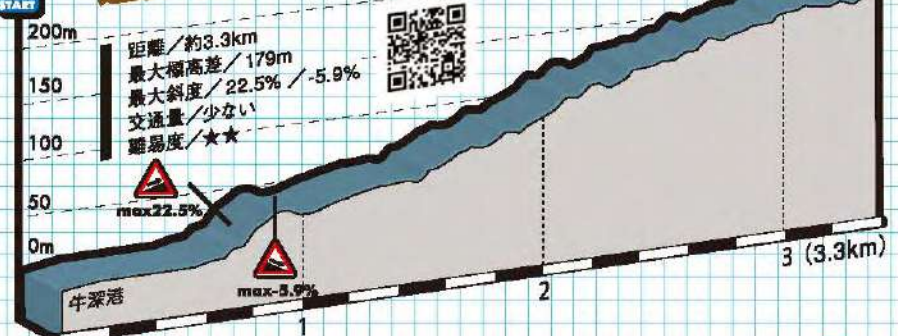
十万山クライム



9,「劇場版弱虫ペダル」Route



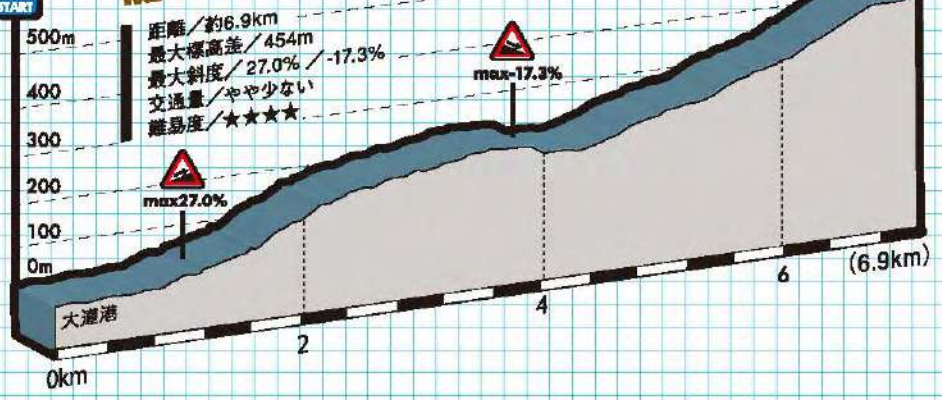
遠見山クライム



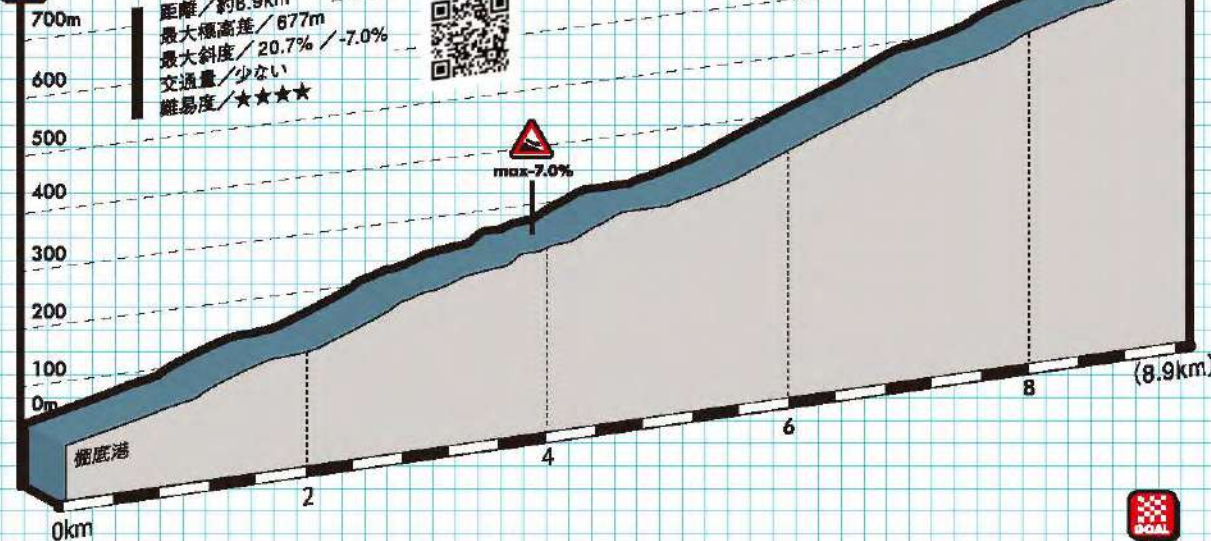
白嶽クライム



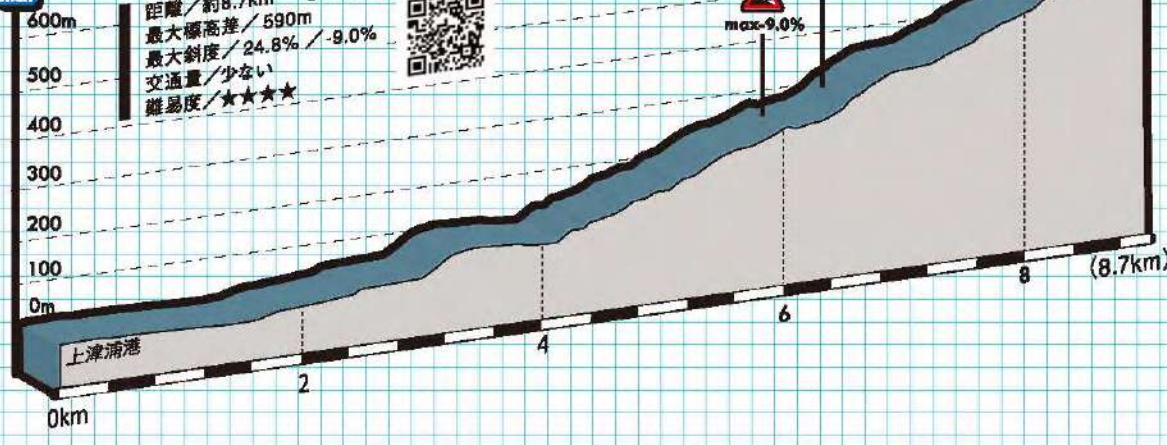
龍ヶ岳クライム



倉岳クライム



老岳クライム



AMAKUSA CYCLING MAP

