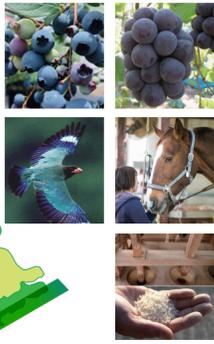


岡山県の中央「おへそ」に位置する吉備中央町。
岡山自動車道が通っており、岡山空港からも近いので遠方からのアクセスも良好な地です。
この一帯は昔から吉備高原と呼ばれている通り、標高が200m～600m台の高原地帯で、
県南部と比較すると冷涼な地域となっております。
また、自然環境・道路状態ともに良いことから、サイクリングにもってこいの場所です。
自転車に乗り、季節の移り変わりを感じに来ませんか？



おっへえそ！
おかやま 吉備中央町



Access information

- ◆吉備高原都市へのアクセス
JR岡山駅から…約50分 約32キロ
JR総社駅から…約30分 約22キロ
- ◆賀陽庁舎へのアクセス
JR岡山駅から…約1時間 約40キロ
JR備中高梁駅から…約25分 約17キロ
- ◆加茂川庁舎へのアクセス
JR岡山駅から…約50分 約32キロ
JR福渡駅から…約20分 約13キロ

お問い合わせ
きびちゅうおうサイクルプロジェクト
(kibichuuou_cycle_project)
自転車を通して吉備中央町の魅力を発信していくプロジェクトです。各種 SNS に活動内容を掲載しております。ぜひご覧ください。
✉ kibichuuou.cycle.project@gmail.com

きびちゅうおうサイクルプロジェクト

Kibichu 吉備中央町
CYCLING ROOT
GUIDE MAP
サイクリングルートガイドマップ

令和2年3月作成

食事・軽食

ふくねこ屋 B-2
☎: 吉備中央町豊野 2810 ☎:080-5757-2850
🕒 11:00-14:00 休: 月曜



新鮮な野菜をたっぷり使った**日替わりメニュー**がおすすめ。野菜は**お店の裏にある畑で収穫したもの**を使用しています。お茶はハト麦を主体に薬草がブレンドされたオリジナルの「**ふくねこ茶**」を提供しています。

小林豊稔堂 B-3
☎: 吉備中央町竹荘 494-1 ☎:0866-54-1014
🕒 06:00-19:00 休: 年始



パンや和菓子、洋菓子が取り揃えられています。**パンの種類も多く、小腹を満たすのにピッタリ**です。町内直売所各所でも販売しています。夏の暑い時期にはくすを使用した**くすアイスキャンディー**が補給食におすすめ。

coffee&cake ベルネーゼ D-4
☎: 吉備中央町上野 2440-52 ☎:0866-56-7187
🕒 (平日)11:00-16:00(土日)09:00-20:00 休: 木曜



吉備高原都市内の閑静な住宅街にあります。岡山県産の食材を使った**フワフワオムライス**やハンバーグ、**無添加手作りケーキ**が人気のアンティークカフェ。

小森のツキノシタ Komori no Tsukinoshita E-1
☎: 吉備中央町小森 1755 ☎:050-5576-7858
🕒 (喫茶)12:00-22:00 営業: 土日祝 (📞で要確認)



築**140年**の武家屋敷を改装した宿と喫茶。喫茶では店主が**鉄瓶**で淹れる、**手挽きのオーガニック珈琲**や、**季節野菜のスライスカレー**、**定食等**をご用意。夜はお酒も楽しめます。国道429号沿い。**サイクリングラック**あり。

※宿泊は年中無休(要予約)

きびちゅうおうのみんなのデパート 安藤酒店 C-3
☎: 吉備中央町湯山 888 ☎:0866-54-1505
🕒 11:00-18:00 営業: 土日祝日・一粒万倍日



築**150年**の元造り酒屋安藤酒店がみんなのデパートとしてリニューアル。店内**飲食、テイクアウト**もOK! ココにしかない吉備中央の農産物・加工品水車で精米した羽釜炊きご飯の**おむすび**・MOJIRO 謹製**酵素玄米**も逸品。

きびプラザ D-4
☎: 吉備中央町吉川 4860-6 ☎:0866-56-8255
🕒 休: -



吉備高原都市の中心施設。施設内には**コンビニ**や**飲食店、銀行、ホテル**などがあります。吉備高原自動車道のゴール地点にあるので、登り切った後の昼食に利用する**サイクリスト**も多いです。

※営業日・営業時間は各店舗により異なります。

茶房かたやま邸 E-3
☎: 吉備中央町下加茂 15-1 ☎:0867-34-0747
🕒 10:00-16:00(冬季)10:00-15:00 休: 水曜・日曜



長屋門、酒蔵などをもっていたことから別名「**百畳屋敷**」とも呼ばれています。母屋の広い土間を利用し、食事や喫茶を提供。季節の旬の食材を使用した**日替わり**の「**きまぐれ弁当**」がおすすめです。

アラビアータマンマ E-3
☎: 吉備中央町下加茂 1074-4 ☎:0867-34-9033
🕒 11:00-17:00 休: 月曜・火曜



吉備中央町の素材を使い**米粉**の生パスタや薪窯で焼き上げる**ピッツア**を楽しめるイタリアン。どのメニューもオーナー夫妻のこだわりが詰まっています。**サイクリングラック**あり。

お土産・直売所

道の駅かよう B-5
☎: 吉備中央町北 1974 ☎:0866-55-6008
🕒 9:00-17:00 休: 年末年始



新鮮な農産物や特産物の販売や情報コーナー等もあり、**情報発信の場**となっています。ジュースやパフェなどの**ブルーベリー**加工品、**イノシシ肉**を使用した**ジビエラメン**がおすすめ。

併設: 和風レストランかよう 🕒 9:00-20:00

新山ほほえみ笑店 D-1
☎: 吉備中央町尾原 508 ☎:0867-35-9933
🕒 10:00-18:00 休: 日曜・祝日



買い物支援対策として、地域住民が主体となり2019年夏にオープンしました。サイクリストの皆様も水分・食料補給、休憩にぜひご利用ください。

JA晴れの国岡山かよう青空市 D-4
☎: 吉備中央町吉川 4469 ☎:0866-56-8078
🕒 8:00-17:00 休: 年末年始



吉備高原で採れた**新鮮な野菜**をはじめ、四季折々の果物、花きやお米、地元特産品を豊富に販売しています。また、**旬の食材にスポットをあてたイベント**も定期的に開催しており町内外から多くの人が訪れます。

道の駅かもがわ円城 E-2
☎: 吉備中央町上田西 2326-1 ☎:0867-34-1717
🕒 8:30-17:00 休: 年末年始



岡山県で最初に設置された、国道**429号線**沿いにある道の駅。シーズンになると、遠方からも特産品の**円城白菜**を求めて多くの人が訪れます。うどん店や休憩スペースも併設しています。

鷲の巣温泉 湯本屋旅館 B-3
☎: 吉備中央町竹荘 492-2 ☎:0866-54-1355
🕒 12:00-17:00 休: 不定休 ※要電話予約



吉備津彦の伝説が残っている温泉です。別名「**美肌の湯**」と言われるほどで、湯上りの肌はしっとりとなめらかで**湯冷めもしにくい**と評判です。

料金(約1時間)大人700円 / 中学生以下400円

野山温泉 B-5
☎: 吉備中央町北 1778-3 ☎:0866-55-9090
🕒 9:30-16:00 休: 土曜・日曜・祝日



吉備中央町老人福祉センターふれあい荘の中にある温泉です。**平日のみの利用**となりますが、道の駅かようの向かいにあり、**お手頃な価格**でご利用いただけます。

料金 400円 (町内65歳以上200円)

湯の瀬温泉 E-1
☎: 吉備中央町豊岡下 1538-1 ☎:0867-35-0539
🕒 10:00-19:00 休: 不定休



川床から僅かに白濁したアルカリ泉が湧き出す湯場で、**硫黄の匂い**が特徴の**源泉掛流し湯**です。**キヤン**場も併設されており、目の前の豊岡川にはシーズンになると**ホタル**が飛び交います。

料金(約1時間)大人600円 / 子供400円

小森温泉 E-1
☎: 吉備中央町小森 245 ☎:0867-34-0015
🕒 11:00-17:00 休: 不定休



古く**備前藩主池田継政**が享保年間に湯治場として開発したという由緒ある温泉です。泉質は**硫化水素**を含む単純泉で、**神経痛、筋肉痛**などに効果があります

※曜日で営業時間が異なります

料金(約1時間)大人610円 / 子供450円

観光スポット

友琳の庭 B-3
☎: 吉備中央町豊野 1-2(賀陽庁舎併設) ☎: 下記に記載
🕒 休: -



町内出身の**作家重森三玲氏**が作庭した庭園です。**モダンな池庭**が特徴であり、**近代日本庭園の傑作**と言われています。京都にある**友琳会館**から、吉備中央町賀陽庁舎に平成14年移築されました。

☎:0866-54-1301 (吉備中央町協働推進課)

重森三玲記念館 C-5
☎: 吉備中央町吉川 3930-8 ☎:0866-56-7020
🕒 (月～金)09:00-16:00(日・祝)10:00-15:00
休: 土曜・年末年始



昭和を代表する造園学者・重森三玲は吉備中央町吉川地区の出身。記念館では、同氏が残した**書画**や**庭園実測図**など、**貴重な資料**の数々を展示している。また、茶室「**天籟庵**」や、同茶室移設の際に晩年の同氏が作った**露地庭**も必見。

吉備中央公園 D-4
☎: 吉備中央町吉川 4469-3 ☎: 下記に記載
🕒 休: -



10haの公園では、**四季折々の花々**が楽しめ、**吉備津彦**と**温羅**のモニュメントもあります。映画のロケ地としても知られ、**きびプラザ**に隣接しており、**ぐるっと1周ルート**の**モデルコース**の起点です。

☎:0866-56-9377 (吉備高原都市事務所)

岩倉公園 E-2
☎: 吉備中央町上田西 2023-5 ☎: 下記に記載
🕒 休: -



岡山県の中心の**シンボル**として整備された公園。公園内には岡山県中心の**シンボルモニュメント**が設置されています。公園までの道路状況はよく、自転車で行くと登りこたえもあります。

☎:0866-54-1301 (吉備中央町協働推進課)

神社仏閣

妙本寺 番神堂 B-5
☎: 吉備中央町北 1501 ☎:0866-55-5012



日蓮宗の西国布教の拠点になったことから「**西身延**」と呼ばれています。本堂は**県の重要文化財**に、境内の番神堂は**国の重要文化財**に指定されています。

吉川八幡宮 C-5
☎: 吉備中央町吉川 3932 ☎: -



岡山県**三大祭り**のうちの一つ「**当番祭**」が行われる神社。10月1日から**約1ヵ月**続く**祭礼**で、第4日曜日の大祭では**白装束の当番様**2人が走りくらべをして豊作を祈願します。本堂は**国の重要文化財**に指定されています。

総社(宮) D-3
☎: 吉備中央町加茂市場 1567 ☎: -



毎年10月第3日曜日に**岡山県三大祭り**のうちの一つ「**加茂大祭**」が行われる神社。境内には**樹齡約600年**前後の**巨木**が並んでおり、**神聖な雰囲気**が醸し出されています。総社宮前のお祭り会館にて**加茂大祭**を紹介、展示しています。

円城寺 E-2
☎: 吉備中央町円城 742 ☎:0867-34-0004



2015年に**開山1300年**を迎えた歴史ある天台宗のお寺です。本堂の**天井**には植物、動物などが描かれた**判じ物の絵**があるほか、**神仏習合**の考えにより境内には**提婆宮**があります。



吉備中央町 CYCLING ROOT GUIDE MAP

OH!HEY!SO!の町をグルっと1周ルート

走行距離 約58km 獲得標高 約1025m



吉備中央町を1周するサイクリングルート。中山間地域特有のアップダウンが連続し、上級者でも走りごたえのあるルートです。全体を通して信号が少なく、整備された道で、田園風景を眺めながら快適に走ることができます。

◆手軽に吉備中央町を楽しみたい方にはショートカットルートをお勧めします。

凡例

- グルっと1周ルート
- ショートカット(S/C) & 迂回
- S/C 縦断ルート
- S/C 横断ルート
- 迂回 峠ルート
- 岡山鏡野縦断ルート
- 吉備高原自転車道
- 町役場
- 公民館
- 学校
- 駐在所
- 郵便局
- 公園
- 神社
- 寺
- 温泉
- 観光スポット
- キャンプ場
- 道の駅
- 飲食店
- コンビニ
- 直売所 / 商店



Viewspot

コース上には吉備高原の緑豊かな景色が溢れています。それと同時にちょっと苦しい坂道もありますが、登ってみると爽快感と達成感! その中でも特にオススメのビュースポットをご紹介します!

- View 1 梅雨の時期にはアジサイ、秋には紅葉が彩ります / E3
- View 2 夏にはホタルが飛び交い田舎のどかな風景が広がっています / D1
- View 3 町内最高峰の大平山からは吉備中央町を眼下に見下ろせます / B2
- View 4 4kmに及ぶ田んぼの風景で坂を下れば気分は爽快 / B2
- View 5 一面に広がる田んぼが四季のうつろいを感じさせます / A4
- View 6 1周ルートの最高地点。振り返ると絶景が広がります / B4
- View 7 天気の良い日には霧山まで見渡すことができます / C5
- View 8 11月になると約200本の紅葉が道の両脇を赤く染めます / D5

※各スポットからの景色はきびちゅうおうサイクルプロジェクトの各種SNSで随時公開していきます。

グルっと1周ルート

S/C 縦断ルート

S/C 横断ルート

迂回 峠ルート

岡山鏡野縦断ルート

吉備高原自転車道

電動アシスト付きクロスバイクの貸出を行っています。

アップダウンの多い吉備中央町でも電動アシスト付きクロスバイクで、誰でも気軽にラクラク走行。普段からスポーツバイクに乗りなれている方も、激坂に挑戦するなど、いつもとは違う形でサイクリングを楽しむことができます。この電動アシスト付きクロスバイクは以下のスポットにて貸出中です。ぜひご利用ください。

- ◆貸出場所: 道の駅かもがわ円城・道の駅かよう ◆利用プラン: 3時間1,000円 / 1日1,500円
- ◆営業時間: 9時~17時
- ◆利用方法: 要予約。「貸出希望日時、貸出希望場所、人数、利用プラン」を明記の上、前日の12時までに下記のアドレスにお問い合わせください。
- ✉ kibichuuo.cycle.project@gmail.com

