

4 長者ヶ橋 [ちようじゃがばし]

犬神平を過ぎると見える大きな白い橋。眼下には深浦集落と透明度抜群の海面を望むことができます。入り組んだ岩礁地帯では今もたらい舟漁が行われており、運が良ければ遭遇することも。トイレ・駐車場も整備してあるので、絶景を眺めながらの休憩に最適。

5 沢崎鼻灯台 [さわさきさばなとうだい]

コースの折り返し地点となる県道45号佐渡一周線の終点付近、小木半島先端の沢崎鼻に建つ灯台。24.2mを超える佐渡一の塔高で島の南西端の海を守ります。灯台の下には海底火山の噴火で形成された枕状溶岩が広がり、勇壮な日本海の風景を演出しています。

6 佐渡太鼓体験交流館 [さどたいこたいけんこうりゅうかん]

通称「たたこ館」。世界を舞台に活動する太鼓芸能集団「鼓童」が運営する太鼓体験施設。樹齢推定600年のケヤキの原木をもとに手作りしたオリジナルの大太鼓が設置されているホールでは、講師に教わりながら楽しく太鼓をたたき体験ができます。(要予約)



SADO Cyclingとは…  
佐渡ならではの暮らし・文化・自然を自転車で気軽に楽しむためのコースをご紹介します。仲間と、ご家族と一緒に佐渡の風景を快走しよう!

小木海岸コース・宿根木コース

南佐渡観光案内所からスタートし、起伏に富んだダイナミックな海岸線と廻船業で栄えた宿根木の町並みを楽しめるコース。高台からの眺めや、岩で複雑に入り組んだ入り江など、佐渡の海のみならず表情が次々と見られるので、写真好きはフォトスポットに寄り道しながら進むのがオススメ。コース上にある5つの橋はどれも抜群の景観ポイントです!



コースの特徴 走行時間: 2時間程度

太古の火山活動によって形成された海岸線では、雄大な景観と共にいくつかの坂が待ち受けています。全体の距離は短めなので、歩きや休憩を挟みながらゆっくり進む。特に太鼓体験交流館に向かう長い坂道はとてハードなので、自信のない方は海岸線の往復コースにすることもできます。

自転車に乗るときのルール

- サイクリングマップの情報にかかわらず、公道の走行では道路交通法を遵守しましょう。
- 悪路を通るときは無理に走行せず、自転車から降りて歩いて歩きましょう。
- 走行中に携帯電話やイヤホンの使用は禁止です。
- ゴミは道路等に捨てず持ち帰りましょう。

SADO Cycling



佐渡サイクリングマップ

小木海岸コース・宿根木コース



一般社団法人  
佐渡観光交流機構

1 矢島・経島 [やじま・きょうじま]

バス停「矢島入り口」から海沿いに下ると見える、入り江に浮かぶふたつの島が「矢島」「経島」です。島同士をつなぐ赤い太鼓橋は佐渡を象徴する風景のひとつ!海をわたる遊歩道を歩けば穏やかな潮風を楽しむことができます。隣接する矢島体験交流館では、伝統的な漁具「たらい舟」の乗船のほか佐渡ならではの体験ができます。(冬季11月~3月を除く)

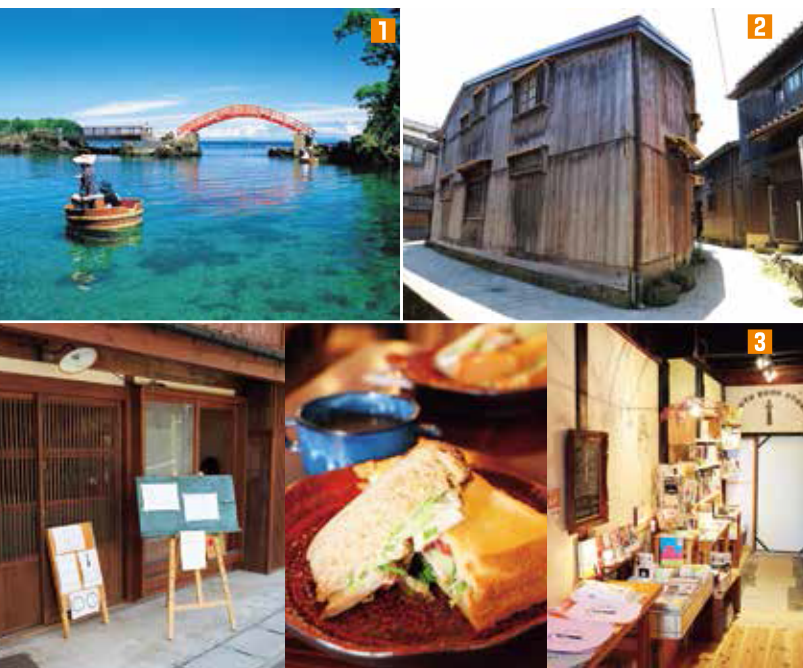
2 宿根木 [しゆくねぎ]

千石船と船大工の里として栄えた宿根木は、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。船板などを利用した板壁の民家約100棟が密集した古い町並みは、廻船業で栄えた当時の様子をそのままに伝えています。民家3軒が有料で公開されており、特に三角家では「塩」の看板の下で記念撮影するのが人気です。

おすすめのおやつ

3 カフェ日和山 [かふえひよりやま]

古民家を利用したカフェ。レトロな雰囲気、お食事メニューは営業時間内いつでも食べることができます。また、フルーツパフェや柿のスムージーなど佐渡産の果物を使ったスイーツなどもお召し上がりいただけます。ドリンクはテイクアウトも可能。サイクリングの途中で気軽に立ち寄りことができます。「佐渡手ぬぐい」なども販売しており、佐渡のお土産にもおすすめです。



宿根木コース

TOTAL 8.6 km



マリンプラザ小木 (南佐渡観光案内所) 矢島入口 佐渡國小木民族博物館 宿根木 岩屋山石窟 マリンプラザ小木 (南佐渡観光案内所)

＜凡例＞

- 宿根木コース
- バス停 (コース上のみ)
- 自販機 (コース上のみ)
- トイレ
- 車椅子用トイレ

START & GOAL  
マリンプラザ小木 (南佐渡観光案内所)  
電動アシスト自転車貸出場所  
観光案内所

# 小木海岸コース

TOTAL 17.8 km



佐渡太鼓体験交流館までかなり長い登り坂。脚力に自信のある方は挑戦してみてください。  
※電動アシスト自転車で走行した場合、バッテリーがコースの途中で切れますのでご注意ください。

急な下り坂。ブレーキ注意!

**START & GOAL**  
マリンプラザ小木 (南佐渡観光案内所)  
 電動アシスト自転車貸出場所  
 観光案内所 WC ♿



- <凡例>
- 小木海岸コース
  - 坂の勾配 (高-低)
  - ♀ バス停 (宿根木線・コース上のみ)
  - WC トイレ
  - ♿ 車椅子用トイレ
  - 🔥 自販機 (コース上のみ)

## 電動アシスト付きレンタサイクル「エコだっちゃん」

佐渡島内で電動アシスト付きのレンタサイクル「エコだっちゃん」が利用できます。島内でのサイクリングや二次交通の移動手段など気軽に使って周遊散策や観光を楽しむ事ができます。乗り捨てもOKなので、ちょっと時間がある方にもおすすめです。途中でバッテリー交換も無料で可能です。なお、「エコだっちゃん」はお子様ご利用される場合でも大人と同じ自転車をご利用いただくことになります。詳しくは係員にお尋ねください。

●貸出場所・お問い合わせ

両津	佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所/ビジット・ジャパン案内所	TEL.0259-27-5000
小木	佐渡観光交流機構 南佐渡観光案内所	TEL.0259-86-3200
相川	佐渡観光交流機構 相川観光案内所	TEL.0259-74-2220



乗り捨て 1,100円

1日 (24時間) 乗り放題 2,000円

2時間まで 500円

以降 1時間につき 200円追加