

# おすすめビュースポット

SNS映えるビュースポットでひととき。四季の色どりで癒されてください。誰かに伝えたいこと、うけあいです。



1 芦田川大橋 (斜張橋形式)



2 芦田川河口堰



3 田尻 (菜の花)



3 田尻 (杏)



4 内海大橋



横山海岸



5 造船所



6 ペラビスタマリーナ



7 沖の観音



8 浦崎の自然海岸

# アクセス情報

Access Guide

## フェリー 歌戸運航(株) 戸崎港～歌戸港間

ダイヤ 平日 6:30～19:30  
日・祝日 7:00～18:00  
※1月1日は終日運休。  
8月14～16日・1月2～3日は休日ダイヤ運行

大人 170円 小児 90円 自転車 30円

尾道市港湾振興課 ☎(0848)22-8158

## レンタサイクル

JR福山駅前 福山駅南有料自転車駐車場 ☎(084)922-9110

営業時間: 6:00～23:00(年中無休)  
料金: 150円/1回  
貸出場所: 福山駅南地下駐輪場(23時まで返却)

鞆の浦 福山観光コンベンション協会 ☎(084)926-2649

営業時間: 10:00～16:30(定休日:火・水) 貸出15:30まで  
料金: 500円/1回  
貸出場所: 市営渡船場横 入江豊三郎本店渡船場店(16:30までに返却)

グリーンライン グリーンライン自転車利用促進協議会 ☎(090)4146-3190

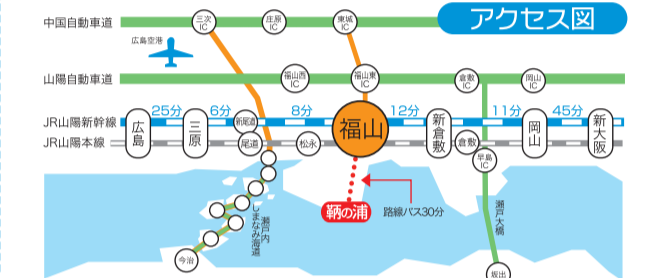
営業時間: 10:00～16:00(10月・11月は貸出15:00まで)  
※12月～3月は休業(定休日:火・水・木および雨天)  
料金: 500円(3時間まで/前日までに予約)  
スポーツタイプは1,000円  
貸出場所: グリーンライン後山公園

## 高速道路

福山西ICへ 福岡IC 354km 広島IC 77km 今治IC 60km 生口島北IC 18km

福山東ICへ 大阪(吹田IC) 218km 倉敷IC 39km 高松西IC 98km

福山西IC 車約20分 福山駅前 福山東IC 車約20分 福山駅前  
車約40分 鞆の浦 車約30分 鞆の浦



## お問い合わせ先一覧

サイクリングルートに関すること ☎(084)928-1209

福山市都市交通課 <http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/toshikotsu/>

サイクリングマップ・観光に関すること ☎(084)928-1042

福山市観光課 <http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/kanko/>

観光・レンタサイクルに関すること ☎(084)926-2649

福山観光コンベンション協会 <http://www.fukuyama-kanko.com/>

※このパンフレットの情報は2019年3月現在の情報です。

ふくやまサイクリングロード

# しおまち 海道

Shiomachi kaido

# 海道

## サイクリングマップ

Cycling map



TS-2		TS-1	
被害者	入院(15日以上)	被害者	入院(15日以上)
賠償	死亡・重度後遺障害(1～7級)	賠償	死亡・入院(15日以上)
補償	軽度後遺障害(8～14級)	補償	死亡・重度後遺障害(1～4級)
一律 10万円	上限 1,000万円	一律 10万円	一律 30万円
一律 10万円	一律 10万円	一律 10万円	一律 100万円
青色		青色	
赤色		赤色	

※TS-2とは別に、自転車用の任意保険等もあります。

歩行者等に重傷を負わせたり、数千円もの賠償を命じられる事例も...自転車安全整備店で点検・整備(1,500円/回程度)をする。TS-2を貼ってください。事故の際に補償等が支払われるので、万が一の時の備えになります。

## 自転車保険への加入で備えを

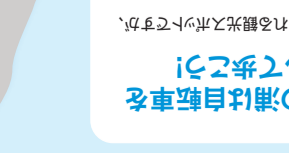
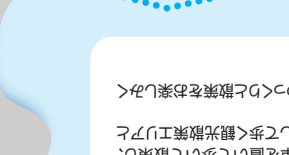
- 道路交通法に従って、サイクリングをお楽しみください
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐためにスピードは控えましょう
- 自転車歩行者道では、歩行者優先で車道側を走行しましょう
- 並走は危険です。一列にならずに走ってください
- 夜間走行やトンネル内の走行ではライトの点灯を!
- KEEP LEFTを守りましょう
- サイクリングの心構え

- 100m以上の距離・高低差
- 飲食・観光スポット
- リート近くの自転車店
- 走行時間
- 途中の休憩場所
- 車で向かう際には駐車場も



## サイクリングに出かける時のチェックリスト

- ヘルメット
- 安全確保のための必須アイテム
- ウェア
- 動き易く速乾性のもの。冬場は防寒対策を。



**鯛くわ・かす天**  
鯛の浦の食事は、やはり鯛料理。鯛の浦名産物の鯛の浦は、鯛が有名。鯛などのすり身を竹の穂にたこぎりと巻きつけた昔ながらのスタイル。食べ歩きにも土産にも最適!

**鯛めし・鯛そごめん**  
ラフにおすめ!  
鯛の浦の食事は、やはり鯛料理。鯛の浦名産物の鯛の浦は、鯛が有名。鯛などのすり身を竹の穂にたこぎりと巻きつけた昔ながらのスタイル。食べ歩きにも土産にも最適!

**保命酒**  
江戸時代から鯛の浦で造られている薬味酒。黒船ペリ-提督に振る舞われたという記録が残る。4か所の蔵元で試飲を楽しめる。

**展望カフェ&ギャラリー-SHOIN(潮音)**  
市営船場の2階で、海の見えかたが異なる。戸内海に浮かぶ弁天島や仙酔島などの絶景を見ることが出来る。  
※木曜日(臨時休業) ☎(084)982-2116

**龍馬の隠れ部屋・柳屋清右衛門宅**  
1867年、坂本龍馬と海援隊の「いろは丸」が龍馬がひそんだ隠れ部屋があり、幕末の雰囲気がいまも残っている。  
※火～木曜日 ☎(084)982-3798  
大人:200円、小中高生:100円

**福神寺対潮楼**  
福神寺の本堂に隣接する客殿。かつてこの客殿で朝津信良が「日東第一形勢」(対馬から江戸までの間で一番美しい勝地)と称賛した美しい景色を楽しめる。  
※無休 ☎(084)982-2705  
大人:200円、小中高生:100円

**いろは丸展示館**  
1867年、坂本龍馬率いる海援隊の「いろは丸」が九州の「明光丸」が鞆の浦沖で衝突。引き揚げられたいろは丸の遺物や沈没状況などのジオラマ等が展示されている。  
※年末年始 ☎(084)982-1681  
小学生以上:200円

**常夜灯**  
1859年に造られた、鞆の浦のシンボルとして知られる常夜灯。高さは約10m以上で港の常夜灯では日本一大きい。旗に欠かさないジオラマ等が展示されている。  
※潮待ちの港として知られる美しい景色を楽しんで。

## 鞆の浦は自転車を押して歩こう!

鞆の浦は多くの観光客が訪れる観光スポットですが、そのため、観光時には自転車を置いて歩いて散策し、遠慮する際には自転車を押し歩くと観光散策がスムーズになります。古い町並みを眺めながら、ゆっくりと散策をお楽しみください。



**仙酔島**  
市営渡船から「平成いろは丸」は約5分です。潮風が心地よい。景色抜群のハイキングコースがあります。島内での自転車通行はご遠慮ください。

**福山市営渡船「平成いろは丸」**  
いろは丸をモーター化した市営渡船。木目調の落ち着いた船内には龍馬の写真、古い操縦機やコンパスもあり、仙酔島まで航海を楽しめる。

**大田家住宅**  
江戸時代に福山藩の特産「保命酒」で財を築いた豪商の繁栄を伝える貴重な建築物。建物の裏のテラスも注目。  
※火曜日 ☎(084)982-3553  
大人:400円、小学生:200円

**龍馬の隠れ部屋・柳屋清右衛門宅**  
1867年、坂本龍馬と海援隊の「いろは丸」が龍馬がひそんだ隠れ部屋があり、幕末の雰囲気が当時のまま残っている。  
※火～木曜日 ☎(084)982-3798  
大人:200円、小中高生:100円

**福神寺対潮楼**  
福神寺の本堂に隣接する客殿。かつてこの客殿で朝津信良が「日東第一形勢」(対馬から江戸までの間で一番美しい勝地)と称賛した美しい景色を楽しめる。  
※無休 ☎(084)982-2705  
大人:200円、小中高生:100円

**いろは丸展示館**  
1867年、坂本龍馬率いる海援隊の「いろは丸」が九州の「明光丸」が鞆の浦沖で衝突。引き揚げられたいろは丸の遺物や沈没状況などのジオラマ等が展示されている。  
※年末年始 ☎(084)982-1681  
小学生以上:200円

**常夜灯**  
1859年に造られた、鞆の浦のシンボルとして知られる常夜灯。高さは約10m以上で港の常夜灯では日本一大きい。旗に欠かさないジオラマ等が展示されている。  
※潮待ちの港として知られる美しい景色を楽しんで。

**鞆の浦 散策と名産品**  
日本遺産に認定!

鞆の浦は多くの観光客が訪れる観光スポットですが、そのため、観光時には自転車を置いて歩いて散策し、遠慮する際には自転車を押し歩くと観光散策がスムーズになります。古い町並みを眺めながら、ゆっくりと散策をお楽しみください。

ふくやまサイクリングロード

# しまなみ海道

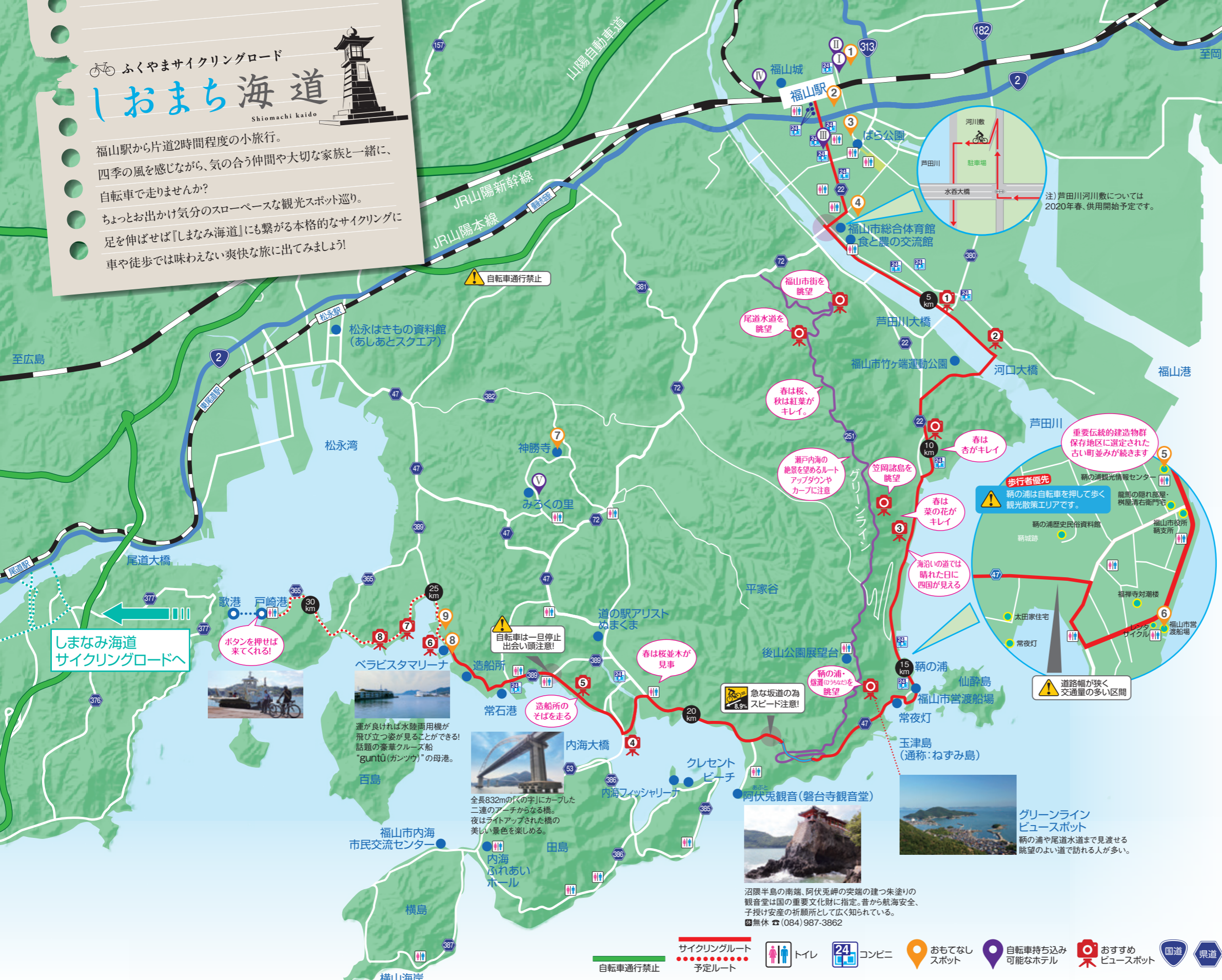
Shiomachi kaido

福山駅から片道2時間程度の小旅行。

四季の風を感じながら、気の合う仲間や大切な家族と一緒に、自転車で走りませんか？

ちょっとお出かけ気分のスローペースな観光スポット巡り。

足を伸ばせば「しまなみ海道」にも繋がる本格的なサイクリングに車や徒歩では味わえない爽快な旅に出てみましょう！



しまなみ海道サイクリングロードへ



運が良ければ水陸両用機が飛び立つ姿が見ることができる！話題の豪華クルーズ船「guntū(ガンツウ)」の母港。



全長832mの「く」の字にカーブした二連のアーチからなる橋。夜はライトアップされた橋の美しい景色を楽しめる。

急な坂道の為スピード注意!



沼隈半島の南端、阿伏見岬の先端の建つ朱塗りの観音堂は国の重要文化財に指定。昔から航海安全、子授け安産の祈願所として広く知られている。無休 ☎(084) 987-3862

グリーンラインビュースポット  
鞆の浦や尾道水道まで見渡せる眺望のよい道で訪れる人が多い。

- サイクリングルート 予定ルート
- トイレ
- コンビニ
- おもてなしスポット
- 自転車持ち込み可能なホテル
- おすすめビュースポット
- 国道
- 県道

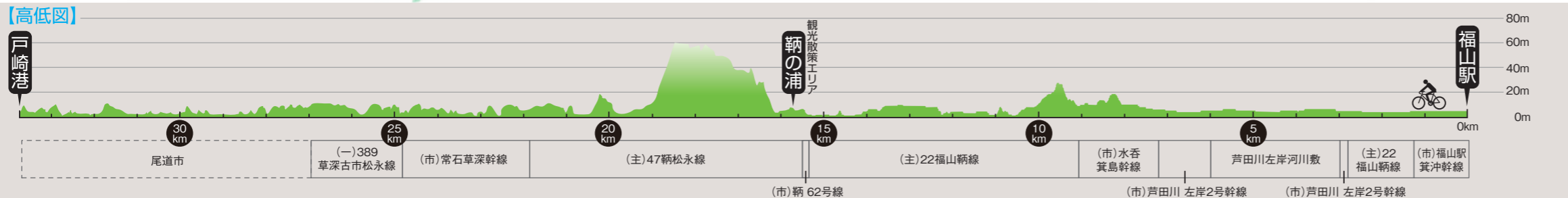
## おもてなしスポット

広島県は、県内に所在する施設・店舗を対象に、訪問するサイクリストをあたたくお迎えする意思がある店舗を募集し、「ひろしまサイクルおもてなしスポット」として登録しています。「ひろしまサイクルおもてなしスポット」では、次の4つのサービスなどを受けることができます。

- ① 駐輪スペースの無料提供
- ② トイレの無料での利用
- ③ 飲料水(水道水等)の提供、飲料の販売(自動販売機の設置等を含む)
- ④ 周辺情報の提供 ほか

- 1 サイクルハウス ケンズ** 工具・空気入れ有  
広島県福山市三吉町1丁目4-6 ☎(084) 922-2082  
月～土10:00～19:30 日曜のみ12:00～19:30(午前は練習会のため)  
水曜日
- 2 お茶の岡田園 福山宝町本店**  
広島県福山市宝町3番9号 ☎(084) 922-6987  
月～土10:00～18:00 日曜日、お盆、年末年始
- 3 Bicycle Shop FINE** 工具・空気入れ有  
広島県福山市南町6番11号 ☎(084) 983-3327  
12:00～21:00 水曜日
- 4 サイクルショップ Beeline** 工具・空気入れ有  
広島県福山市多治米町5丁目23-27 ☎(084) 983-3343  
月～土11:00～20:00 日曜のみ12:00～19:30(午前は練習会のため)  
水曜日
- 5 鞆の浦観光情報センター**  
広島県福山市鞆町鞆416-1 ☎(084) 982-3200  
9:00～18:00 無休
- 6 福山市営渡船場** ☎(084) 982-2115  
広島県福山市鞆町鞆623-5  
7:00～21:30(1日40往復) 無休
- 7 天心山 神勝寺** ☎(084) 988-1111  
広島県福山市沼隈町大字上山南91  
9:00～17:00 無休
- 8 ベラビスタマリーナ** ☎(084) 987-3460  
広島県尾道市浦崎町1364-6  
夏季:3月21日～11月20日 9:00～18:00  
冬季:11月21日～3月20日 9:00～17:30  
4月1日～9月30日無休 10月1日～3月31日水曜日
- 9 ドン・フェデリコ** ☎(0848) 73-5032  
広島県尾道市浦崎町1379-1  
土・日・祝 11:30～14:30(L.O.14:30)  
ランチ 11:30～14:00(L.O.14:00)  
ディナー 11:30～21:00(L.O.21:00)  
火曜日
- 10 阿藻珍珠** ☎(084) 982-3333  
広島県福山市鞆町後地1567-1  
10:00～18:00 火曜日

- I アンカーホテル福山**  
福山市城見町1-1-10 ☎(084) 927-0995  
※事前にお問い合わせください。
- II 福山オリエンタルホテル** ☎(084) 927-0888  
福山市城見町1-1-6
- III ベネフィットホテル福山** ☎(084) 924-6280  
福山市霞町2-5-7
- IV ビジネスイン福山** ☎(084) 924-1573  
福山市本庄町中2-10-6
- V ツネインしまなみビレッジ** ☎(084) 988-0003  
福山市沼隈町中山南26-1



	福山駅～境方浜(福山市内)	福山駅～戸崎港(尾道市含む)
距離	片道 26.9km	片道 33.7km
最大標高差	66.8m	66.8m
平均斜度*	上り:3.0% 下り:3.0%	上り:2.8% 下り:2.8%
獲得標高*	上り:153m 下り:155m	上り:185m 下り:194m
想定所要時間	1時間48分	2時間15分

※ルートラボによる計測