

北海道ニセコ

サイクリングマップ



ニセコサイクリングイベントカレンダー

7月上旬(2017年は7月8-9日)
ニセコクラシック Niseko Classic
ニセコエリア140kmを駆け巡るワンウェイロードレース
<http://nisekoclassic.com>

7月中旬
ネイチャーライドニセコ Nature Ride Niseko
羊蹄山、ニセコエリアを廻るサイクリング
www.niseko.co.jp

8月上旬(2017年は8月6日)
ニセコHANAZONOヒルクライム Niseko HANAZONO Hillclimb
夏のニセコで最高のヒルクライム体験を
<http://nisekohillclimb.com>

発行 ニセコ観光圏協議会
<http://niseko-tourism-zone.com>



発行日 2016年

制作 K's WORKS
写真 Yasuyuki Shimanuki, BiCYCLE CLUB、アフロ、ニセコグラン・ヒラフ、他

※マップ上の掲載店等は、サイクリストの視点で、ルートの目印となる店舗を中心として記載しています。

※このマップに掲載のルートデータは以下のリンクからダウンロードできます。

<http://www.niseko.co.jp/wp/nisekocycling/>

- 1 このコースのスタート・ゴールとなるニセコ駅。可愛い駅舎が特徴。駅前の倉庫群では、電動アシスト付き自転車のレンタル「グリーンバイク+（プラス）」あり。
- 2 ニセコ駅近くの踏切から見える羊蹄山。羊蹄山をバックに 1 両編成の鉄道が走る風景は趣を感じさせる。
- 3 尻別川に架かるニセコ大橋。黄色いカラーリングが自然と対比して美しい。
- 4 有島武郎の作品と地域の歴史を知ることができる有島記念館。コーヒーやソフトクリームが楽しめるブックカフェのみの利用もできる。
- 5 有島武郎の作品「親子」に登場する「親子の坂」は、かなり勾配のきつい坂で、未舗装路面。坂の入り口付近は美しい田園風景が広がる。夕方がおすすめ。



名 称	コ ー ス	装 備
NISEKO サイクリングマップ	ニセコエキ シュウヘンゲルリ	ジテンシヤ ヘルメット グローブ ライト

農場解放記念碑

小説家として、多くの功績を残した有島武郎が、父・有島武から譲り受けた広大なニセコの農場を小作人に与えニセコの農業発展に大きく貢献したことを称える碑。すぐ側には、武郎が農場解放宣言を行った弥勒神社も。



ニセコ駅の中はどこか懐かしい温かみのあるつくり。旅のドキドキ感を与えてくれる。多言語対応のインフォメーションあり。

大正から昭和 40 年代にかけ、羊蹄山麓の農産物の集積場として賑わったニセコ駅前。当時の倉庫やでんぶん工場の一部が改装され、休憩や交流の場として 2016 年 7 月にオープンした。

ニセコ駅



白い壁に濃い茶色の柱がチャームポイントのニセコ駅。現在のロッジ風の建物になったのは昭和 40 年のこと。自転車を輪行袋に入れて汽車に乗り、ニセコ駅で組み立てて走る…なんて旅もいいかも。

ニセコ中央倉庫群

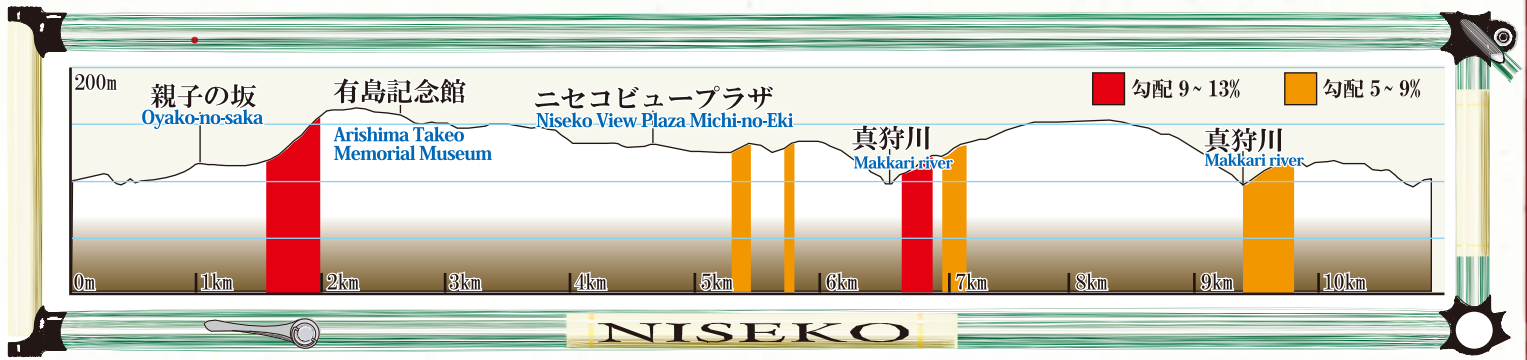
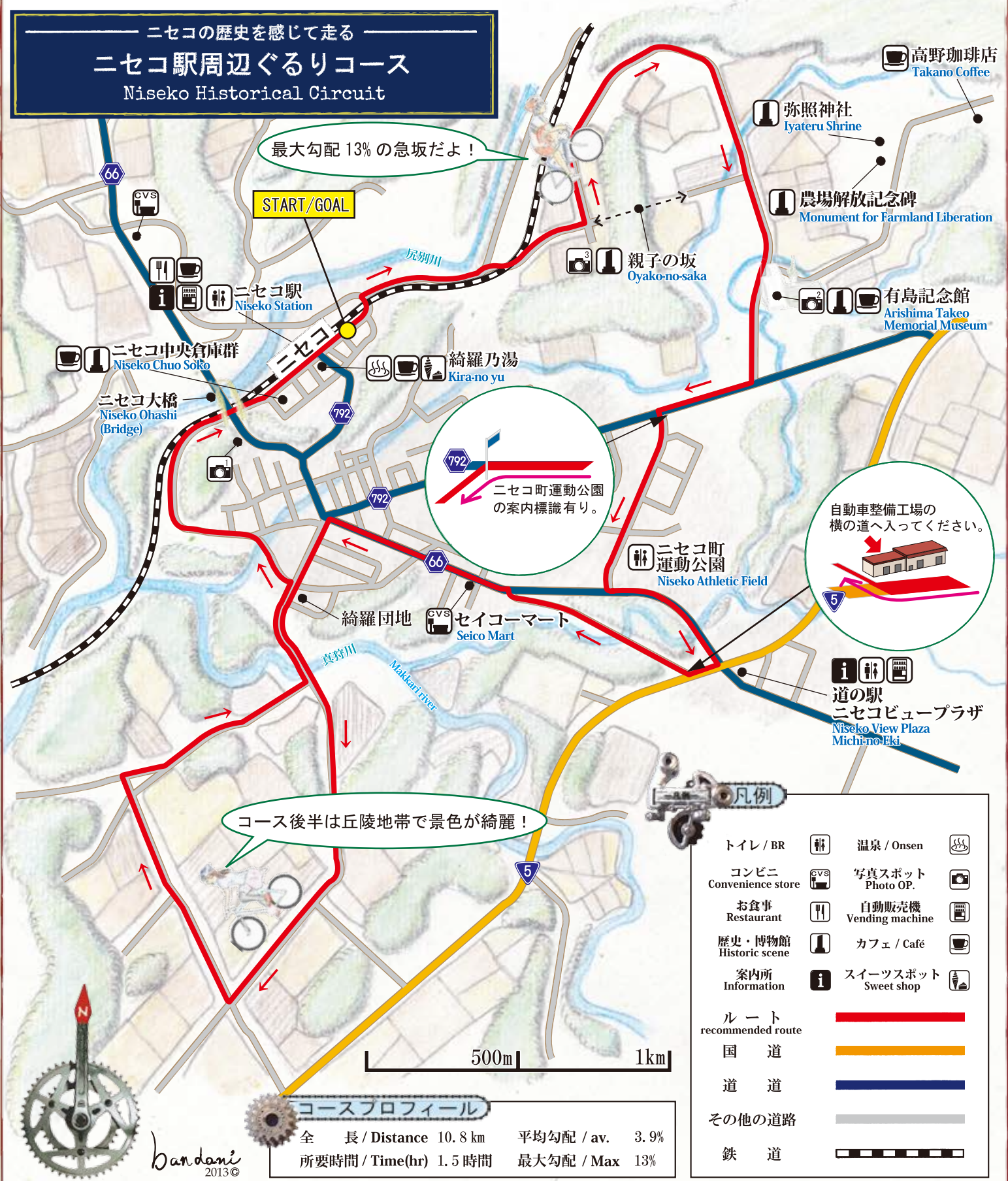
白い山小屋風のかわいい駅舎が特徴のニセコ駅をスタート。線路沿いののどかな風景を走ると、この地にゆかりのある小説家、有島武郎の小説「親子」に登場する「親子の坂」のふもとにたどり着く。親子の坂は未舗装のため、舗装道を左折すると、最大斜度約 13%、距離約 800m の坂が始まる。ギシギシとペダルを踏んで上っていくと、丘に広がる畑のパノラマがサイクリストを迎えてくれる。

上りきった先は約数百メートルの緩やかな下り坂が続く。途中、左手前方に見えてくる塔のある建物が有島記念館だ。ここでは有島武郎の生涯を学ぶことができる。そのまま道路を下っていくと、道道 792 号線にぶつかる T 字路を右折。最初の分岐を左折、つきあたりの道道 66 号線を左折、道の駅ビュープラザへ、と進んでいく。道の駅ニセコビュープラザでしばし休憩し、農地を眺めながら走るコース後半へ。途中、細かなアップダウンが続くが、丘陵地帯の続く素敵な風景は一見の価値あり。上流部ではヤマメやオシロココマといった清流にすむ魚が釣れることで有名な真狩川など、北海道らしさがあるルートである。

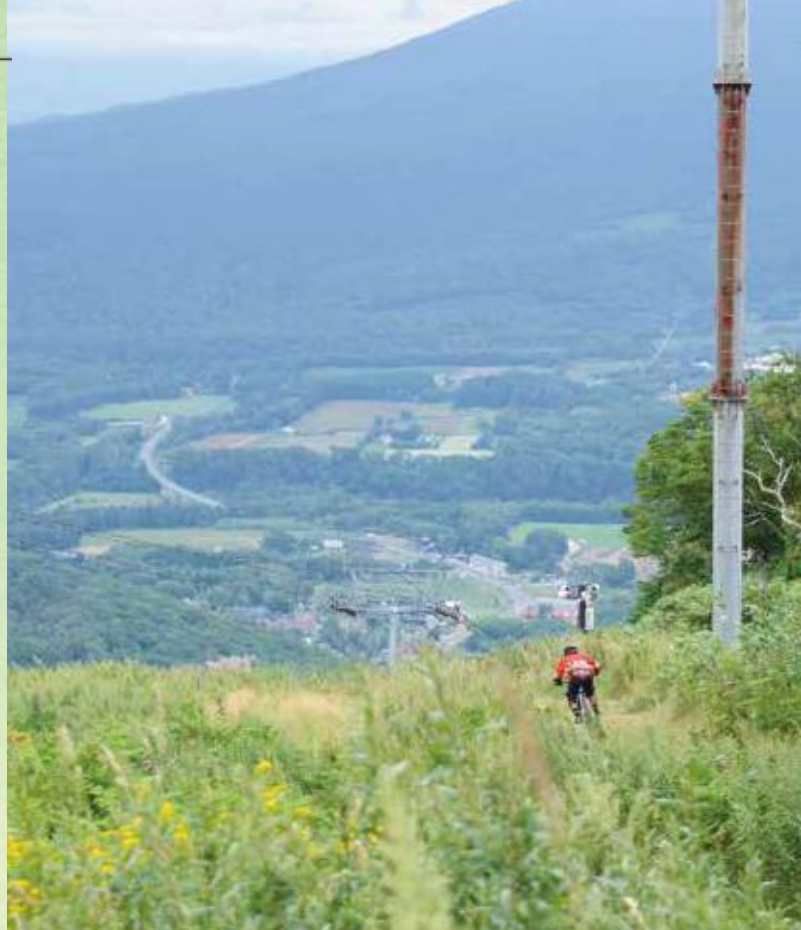
コース終盤の線路脇の小道は、入り口が少々わかりにくいので注意。線路脇を走り、黄色いニセコ大橋の下を抜けると、大正〜昭和のニセコの風情を残す倉庫群に出る。

ノスタルジックな倉庫を眺めながらペダルを踏むと、わずか 1km ほどのサイクリングが非常に長い旅だったように感じられる。ニセコの歴史と風景を堪能できるコースとなっている。

ニセコの歴史を感じて走る
ニセコ駅周辺ぐるりコース
Niseko Historical Circuit



- 1 ひらふコンドミニアム街の案内看板から未舗装路に入ると、景色は一変する。
- 2 比羅夫駅の近くを通るので、輪行で近隣まで足をのびしてみるのもよい。
- 3 「探検」の名にふさわしく、突然現れる羊蹄山と田園風景。
- 4 尻別川にかかる橋からはラフティングやカヌーを楽しむ人々を眺められる。
- 5 半月湖には湖畔まで下りる小道があり、美しい湖面を臨める。



名 称	コ ー ス	装 備
NISEKO サイクリングマップ	ミホソウロ タンケン	ジテンシヘルメット グローブ ライト

林道中の危険なもの



スズメバチ
非常に強い毒を持つハチ。黒いウェアなどに寄ってきやすいので注意。

イチイ
共和町の町木。赤い実は甘いですが、種に毒があるので注意。

コブシ
蘭越町の町木。白く大きな花が特徴。5月はじめが見ごろ。

ミズナラ
京極町の町木。どんぐりがなる木。紅葉は赤～黄色。

カツラ
真狩村の村木で丸い葉が特徴の木。紅葉は黄色。

ナナカマド
岩内町の町木。小鳥たちが好んで食べる。紅葉時には葉が赤くなる。

イタヤカエデ
倶知安町の町木。種子がプロペラ状になっていて、風でクルクル飛ぶ。紅葉は黄色。

シラカンバ(白樺)
ニセコ町の町木。樹皮が特徴の広葉樹。紅葉は黄色。

エゾヤマザクラ
喜茂別町の町木。5月ごろが見ごろ。秋口には赤く紅葉。

林道の樹木

「MTBに乗ってひらふ周辺を探検してみたい」というサイクリストにおすすめなのが、この「未舗装路探検コース」。舗装路と未舗装路のミックスしたルートは、10・9kmと手ごるな距離。

ひらふのコンドミニアム街から一部砂利道を比羅夫駅まで下っていき、比羅夫駅付近からダブルトラックを走る。路面は、土や落ち葉、砂利が混じったもので道幅も広く、難易度は低い。ダブルトラックを抜けると国道5号線に抜け、そのまま舗装路でひらふまで戻る。見通しが悪い箇所もあるので、ハイカーやトレイルランナーへの配慮を忘れずに。

また、ひらふへ戻る途中で半月湖方面に寄り道するのも楽しい。半月湖外周(外周)は自転車乗り入れ禁止なので、散策は徒歩で。東山方面へ寄り道して湧き水をくんだり、ソフトクリームなどを食べて休憩したりするのもよい。

MTBでニセコを走るもうひとつの楽しみは、スキー場斜面を走ること。リフトやゴンドラでアクセスする本格的なダウンヒルコース(写真)などが設営される。スピードを出しすぎず、安全で楽しいサイクリングを。



未舗装路探検コース

Hirafu & Higashiyama trails for MTB

MTB でヒラフを満喫

コースプロフィール

コース B

全 長 / Distance 10.9km 平均勾配 / av. 4.6%

所要時間 / Time(hr) 1.5 時間 最大勾配 / Max 13%

ジェットコースター
のような道 (舗装路)

ニセコフロマージュ
Niseko Fromage

ニセコミルク工房
Niseko Milk-Kobo

ヒルトンニセコビレッジ
Hilton Niseko Village

サンスポーツランド
くっちゃん
Sun Sport Land

Rhythm Cycles

START/GOAL

グラウビュンデ
Graubünden

案内看板

ゆころ
Yukoro
尻別川

いちむら
Ichimura

カレー小屋
Curry Goya

ここからゴールまではゆるい
上り坂! ペースを維持して
上ってこう!

冒険家族
Bouken Kazoku

サンモリッツ大橋
St.Moritz Ohashi
(Bridge)

Niseko
Green Farm

比羅夫駅
Hirafu station

半分ダート
こっちも
通れます。

うどん Cafe 寶月
Udon Cafe Houduki

半月湖外周は自転車走行
できません。トレランや
ウォーキングでね!

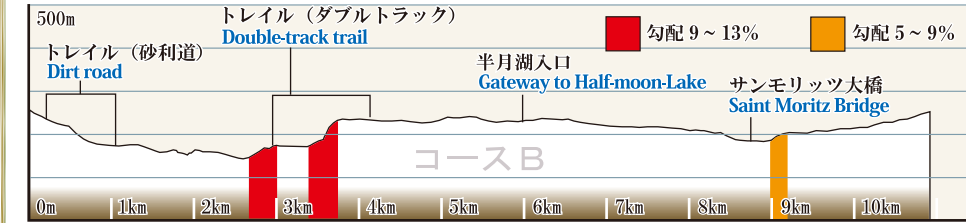
No bike entry,
thank you.

半月湖
Half-moon-Lake

半月湖野営場
Half-moon Lake Camping site

bandani
2013 ©

500m 1km



羊蹄山を眺めながらのスイーツ
は格別。



北海道ならではの、カラマツの黄葉。
落葉後は道に金色のじゅうたんをしい
たよう。



- 凡例
- ルート recommended route
 - 国道
 - 道道
 - その他の道路
 - 未舗装路 Dirt trail
 - 鉄道

- | | | | |
|---------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------|
| トイレ / BR | 温泉 / Onsen | 自転車ショップ
Bike shop | キャンプ場
Camping site |
| コンビニ
Convenience store | 湧き水 / Spring | 宿・ゲストハウス
Accommodation | カフェ / Café |
| お食事
Restaurant | スイーツスポット
Sweet shop | 自動販売機
Vending machine | 写真スポット
Photo OP. |

- 1 ポンクトサン川奥の水辺。小橋から奥は砂利道のため MTB 推奨。舗装路では味わえない魅力のある道路となっている。
- 2 雪の残る山々を見ながらのライドはニセコならではの。自転車もスキーもできるぜいたくな休日はいかが？（リフト営業は5月連休頃まで）
- 3 比羅夫駅近くの線路を眺めるとどこまでも遠くへ旅に出たくなる。
- 4 満開のポテトフィールド（ジャガイモ畑）は「雄大」の一言。花の見頃は7月下旬～8月上旬。



3



2



4



1



名 称	コ ー ス	装 備
NISEKO サイクリングマップ	クッチャン ローカル	ジテンシャ ヘルメット ライトグローブ



クマゲラ
カラスくらいの大きさ。国の天然記念物で日本で最も大きいキツツキ。



アカゲラ
ハトよりひとまわり小さい。ニセコ町のキャラクター「ニッキー」のモデル。赤白黒のトリコロールは覚えやすい。



コゲラ
スズメくらいの大きさ。日本で見られるキツツキの中では最も小さい。

野鳥



ヒグマ
雑食性で木の実や昆虫などを食べるが、農作物を食べてしまうことも。林道などで出会い頭に出会うことを防ぐため声を出すなど、こちらの存在を示すことが大切。

熊



ミズバショウ
春先に水辺に群生する大きな白い花。優雅な佇まいが大変美しい。



エゾエンゴサク
薄いブルーが美しい花。単体ではなく、複数で群生して咲くことが多い。

春花



フクジュソウ
バラバラアンテナのように広げた花びらで日光を集め中心の温度を上げることで昆虫を集め受粉を行っている。

カタクリ
濃いピンクの花びらが可愛らしい小さな花。「片栗粉」は元々この花が主原料（現在はジャガイモ等が主原料）。

33・8 km という中距離で倶知安エリアを満喫できる。そんな魅力にあふれているのが、この「倶知安ローカルコース」である。釣り道具やカメラなど、自転車プラスαの道具をもって遊びに行くのがおすすめだ。

ひらふ十字街を倶知安方面へスタートし、道道343号線を通って市街地へ抜けると、国道5号線に出る。国道を左折。国道は交通量が多いので注意しよう。国道を1・5 km 進み、道道276号線へ右折する（青看板あり）。1・6 km 進んで、道道393号線へと左折（青看板あり）。少し進み坂を上ると、周囲は一面の畑となり、羊蹄山がきれいに見える写真スポット。

その後、農道を道なりに走るのも面白いが、ポンクトサン川に沿って砂利道を走るのがこのコースのもう一つの楽しみ方。MTBでの走行がおすすめ。

コース中盤は、尻別川サイクリングロードを走る。サイクリングロードのすぐ横には尻別川が流れており、ここで休憩をかねて釣りを楽しむのもよい（川への管理等、マナー厳守）。

コース後半は5号線から比羅夫駅方面へ右折し、ひらふまで戻るルート。比羅夫駅は谷あいの小さな駅で、バックパッカーが多く訪れる宿でもある。比羅夫駅からひらふまでは、舗装路と未舗装路の両方を選択できるが、どちらも途中が激坂だ。最後の最後に息を切らしながら上る坂道。それもまたこのコースを満喫する一つの要素となっている。

小さなエリアで大きな満足

倶知安ローカルコース

Kutchan Potato field circuit

コースプロフィール

全 長 / Distance 33.8km
 所要時間 / Time(hr) 2.5 時間
 平均勾配 / av. 3%
 最大勾配 / Max 9%

小橋から見る
 ポンクトサン川の水辺は
 とても綺麗だよ！

小橋
 a small bridge

凡例

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| トイレ / BR
Convenience store | 写真スポット
Photo OP. |
| コンビニ
Convenience store | 歴史・博物館
Historic scene |
| 自転車ショップ
Bike shop | 温泉 / Onsen |
| お食事
Restaurant | スイーツスポット
Sweet shop |
| 案内所
Information | 宿・ゲストハウス
Accommodation |
| キャンプ場
Camping site | 自動販売機
Vending machine |
-
- | | |
|----------------------------|--|
| ル ー ト
recommended route | |
| 国 道 | |
| 道 道 | |
| その他の道路 | |
| 未舗装路
Dirt trail | |
| 鉄 道 | |
| サイクリングロード
Bicycle path | |

青看板あり。

バス待合所
Bus stop

ポンクトサン川

倶知安
風土館
Kutchan Natural History Museum

小川原脩
記念美術館
Shu Ogawara
Museum of Art

米屋
Rice shop

尻別川

ツルハ

図のように一般道へ
 合流してください。
 (一部未舗装路あり)

B.C.C WHITE ROCK

レルヒ記念公園
Lerch Memorial Park

サイクリングロード
一般道
尻別川
一度一般道へ上がります。

脇道からサイクリング
 ロードへ降ります
 (一部未舗装路あり)

START/GOAL
 グラウビュンデン
Graubünden

Rhythm Cycles

交通量が多いので注意！

サンスポーツランド
くっちゃん
Sun Sport Land

冒険家族
Bouken Kazoku

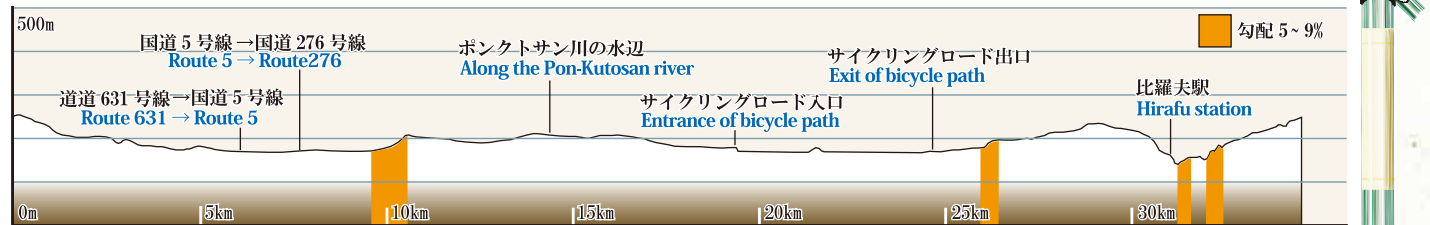
比羅夫駅
Hirafu Station

半月湖
Half-moon Lake

半月湖野営場
Half-moon Lake Camping site

傾斜がややキツイです！

bandani
2013©



NISEKO

- 1 平均勾配約 4.6%。坂の中腹からは羊蹄山を望める。じわじわと斜度が上がっていく。
- 2 森林限界を超え、お花畑とニセコ町のカントリーサインが見えたら頂上は間近。
- 3 ヨーロッパのサイクリングシーンを思わせるひまわり畑は 8 月の風物。いつどこで見られるかは運次第。
- 4 北海道の大きさを満喫できるパノラマライン。紅葉シーズンの景色も見事だ。
- 5 濛々と湯気と上がる大湯沼。源泉が地下から湧き上がっている。



1



2



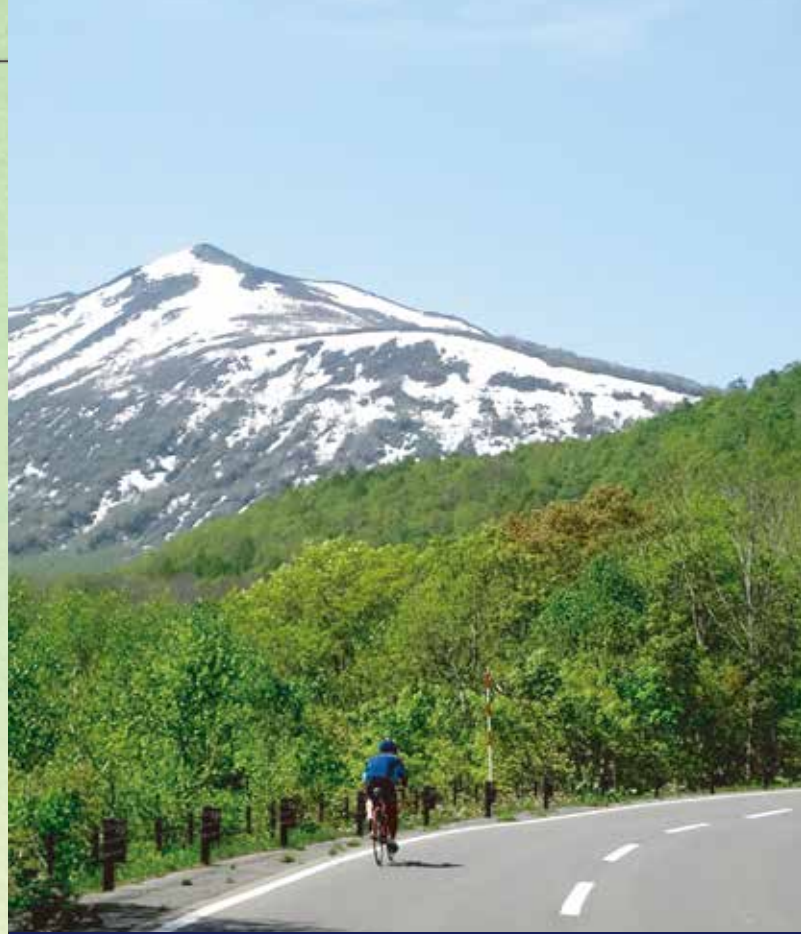
4



5



3



名 称	コ ー ス	装 備
NISEKO サイクリングマップ	ニセコヒルクライム シュウユウ	ジテンシャ ライトグローブ ヘルメット

野鳥

ヒガラ
スズメより小さい。
寝グセのような鶏冠と
後頭部の白い線が特徴。



ハシブトカラ
スズメくらいの大きさ。
黒い帽子と首元の蝶ネ
クタイのような模様が
特徴。



ゴジュウカラ
スズメくらいの大きさ。
頭を下に向けて木を降
りる日本で唯一の鳥類。
餌を探して木を上下す
る動きは見えていて楽し
い。



シジュウカラ
スズメくらいの大きさ。
首元から腹部にかけて
のびるネクタイのよう
な縞模様が特徴。



チングルマ



アカモノ



ショウジョウバカマ



チシマフウロ

ニセコアンヌプリには多くの
高山植物が生育している。

高山植物

昆虫



ミヤマクワガタ
夏にあちこちで見かける大型の
クワガタ。特にオスは大きな角
を持ち、その姿はまるで武将。
道端を歩いていることが多いの
で踏まないように注意！！

ニセコパノラマラインの下りは、遠く
昆布岳方面を見渡すことができ、壮大な
眺めに爽快な気分になれる。ひらふへ戻
る途中には温泉の源泉が沸き出る大湯沼
や、甘露水などの湧き水もあ
るほか、ソフトクリーム等の
スイーツを楽しめるポイント
もあるのだ、ぜひ立ち寄りた
い。ヒルクライムだけでは終
わらない、ニセコの魅力を満
喫できるコースである。

名峰ニセコアンヌプリを見上げ、標高
差 617m、全長 16km を駆け上がるニセ
コ EKANANOZOO ヒルクライム。「ニセコ
ヒルクライム周遊コース」は、この大会
で使われるコースをメインとして、ニセ
コアンヌプリを一周する全長 45・8km の
ルートである。

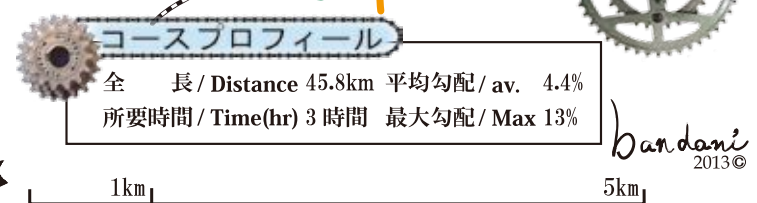
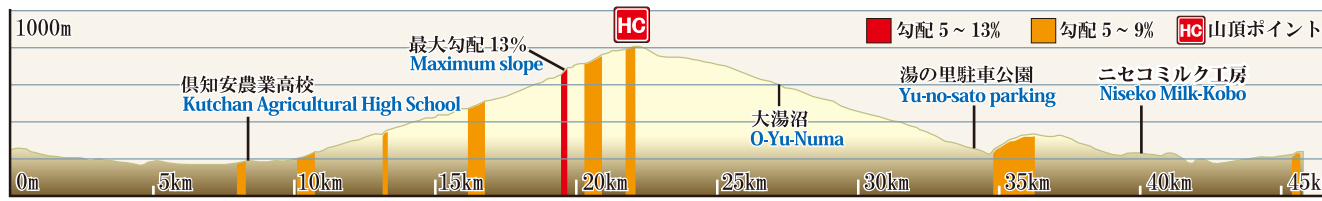
ひらふ十字街をスタートし、道道 34
3 号線を進み、国道 5 号線で左折。「ニ
セコ連峰」の青看板で道道 58 号線へ左折
する。跨線橋を渡り 100m ほど進んだ
左手に見えるのが倶知安農業高校で、大
会はここから倶知安町とニセコ町の町境
までのタイムを競う。コース上からは、
前方にニセコアンヌプリ、後方に羊蹄山
を望むことができ、景色が美しい。

冬季通行止めのゲートを過ぎたあたり
から勾配がきつくなり、最大勾配 13% の
ヘアピンカーブが続く。ヘアピンを抜け
ると高木がなくなり、見晴らしがよくな
る。これは、標高が高く、背の高い樹木
が成長できないため。この森林限界が見
え始めると山頂はすぐそこだ。山頂には
「五色温泉」があり、温泉で疲れを癒す
のも。

ニセコヒルクライム周遊コース Niseko Hill Climb & Panorama Circuit

- 凡例**
- トイレ / BR
 - コンビニ
Convenience store
 - 自転車ショップ
Bike shop
 - お食事
Restaurant
 - 湧き水 / Spring
 - アクティビティ
Activities
 - 温泉 / Onsen
 - スイーツスポット
Sweet shop
 - 案内所
Information
 - 写真スポット
Photo OP.
 - キャンプ場
Camping site
 - 宿・ゲストハウス
Accommodation
 - カフェ / Café
 - 自動販売機
Vending machine

- ルート**
recommended route
- 国道
 - 道道
 - その他の道路
 - 未舗装路
Dirt trail
 - 鉄道
 - サイクリングロード
Bicycle path





1 コースの途中にはダチョウ牧場があり、ダチョウとの2ショットを撮ることができる。

2 道路の両側に並ぶ矢印は路肩を示す。雪国ならではの標識だ。

3 羊蹄山の湧水で作られる豆腐は絶品。おからのドーナツは補給食に。

4 ふきだし公園内はひんやりとして夏でも気持ちが良い。喉を潤すだけでなく身体全体をリフレッシュ。

5 北海道に来たなら走りたい、ジェットコースターのような道。



名 称	コ ー ス	装 備
NISEKO サイクリングマップ	ヨウテイザン 1シュウグルリ	ジテンシヤ ヘルメット グローブ ライト

動物

エゾリス
ドングリなどの木の実を探しチョコチョコと歩き回るしぐさは非常に可愛い。路上に出てくることもあるので踏まないように注意(！)。



魚

オショロコマ
日本では北海道のみに生息するサケの仲間。ふきだし公園の水辺で見ることができる。



ジャガイモ
倶知安町はジャガイモの名産地として有名。夏ごろには白やピンクの美しい花を咲かせる。

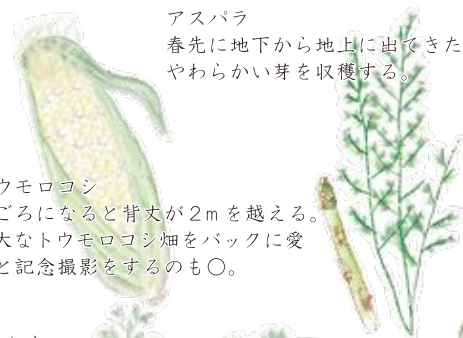


ユリ根
真狩村の代表的作物。1961年から本格的な生産が行われ、現在では国内生産量第1位。



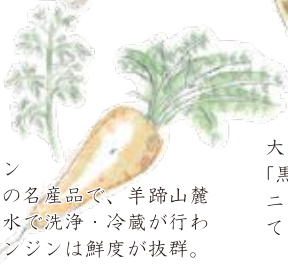
アスパラ
春先に地下から地上に出てきたやわらかい芽を収穫する。

トウモロコシ
夏ごろになると背丈が2mを越える。広大なトウモロコシ畑をバックに愛車と記念撮影をするのもO。

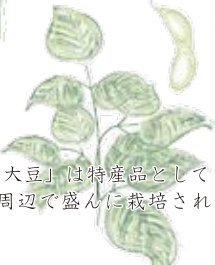


野菜

ニンジン
京極町の名産品で、羊蹄山麓の湧き水で洗浄・冷蔵が行われたニンジン鮮度が抜群。



大豆
「黒千石大豆」は特産品としてニセコ周辺で盛んに栽培されている。



昆虫



オオルリボシヤンマ
水辺で多く見ることが出来る大型のトンボ。水色の眼と縞模様が美しい。

ゴールに到着して羊蹄山を振り返ると、通ってきたす野の道がミニチュアのように見える、何とも言えない満足感がこみ上げてくるだろう。

雄大な蝦夷富士こと羊蹄山を左手に見ながら、周囲を一周するこのルートは、距離約55km。スポーツバイク初心者でも半日かけて楽しめる。ひらふ十字街から、道道343号線をニセコ町方面に向かってスタート。道道66号線で左折し、道の駅ニセコビュープラザへ。ここで補給や休憩を行う。ビュープラザを出発し約1km進むと、青看板が出てくるので、三ノ原方面へ右折し、道道230号線に入る。ここから先は交通量が少なく、安心してサイクリングを楽しめる。約1km道なりに進むと、左手にダチョウ牧場が見えてくる。ここは、羊蹄山をバックにダチョウと記念写真を撮れる隠れ人気スポットだ。ダチョウ牧場を出発し、左側3本目の道路を左折。農道を走り、再び道道66号線と合流するところで右折。ふきだし公園まで道道を道なりに走る(交通量が増えるので注意)。ふきだし公園は冷たい湧き水を汲めるので、真夏のサイクリングにおすすめ。道の駅「名水の郷きょうぐく」でトイレ利用や補給もできる。残りは3分の1。羊蹄山のすそ野に広がる畑を眺めつつ、最後はゆっくりとひらふまでの坂を上っていく。

雄大な蝦夷富士こと羊蹄山を左手に見ながら、周囲を一周するこのルートは、距離約55km。スポーツバイク初心者でも半日かけて楽しめる。ひらふ十字街から、道道343号線をニセコ町方面に向かってスタート。道道66号線で左折し、道の駅ニセコビュープラザへ。ここで補給や休憩を行う。ビュープラザを出発し約1km進むと、青看板が出てくるので、三ノ原方面へ右折し、道道230号線に入る。ここから先は交通量が少なく、安心してサイクリングを楽しめる。約1km道なりに進むと、左手にダチョウ牧場が見えてくる。ここは、羊蹄山をバックにダチョウと記念写真を撮れる隠れ人気スポットだ。ダチョウ牧場を出発し、左側3本目の道路を左折。農道を走り、再び道道66号線と合流するところで右折。ふきだし公園まで道道を道なりに走る(交通量が増えるので注意)。ふきだし公園は冷たい湧き水を汲めるので、真夏のサイクリングにおすすめ。道の駅「名水の郷きょうぐく」でトイレ利用や補給もできる。残りは3分の1。羊蹄山のすそ野に広がる畑を眺めつつ、最後はゆっくりとひらふまでの坂を上っていく。

蝦夷富士の裾野を駆け抜ける 羊蹄山1周ぐるりコース

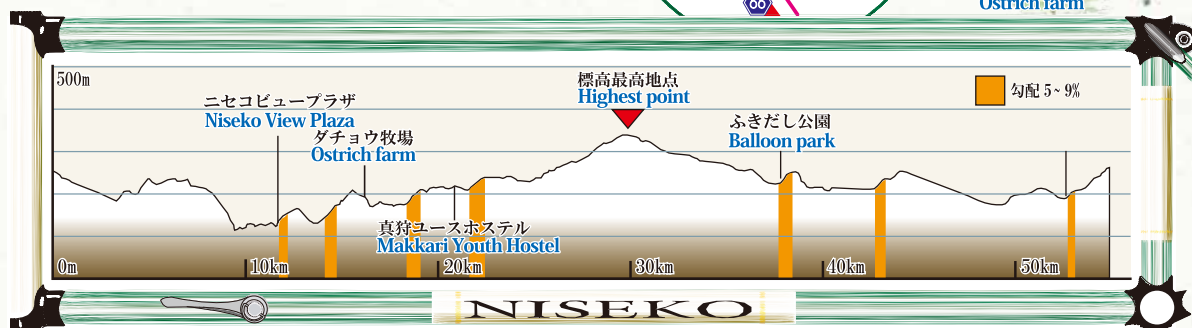
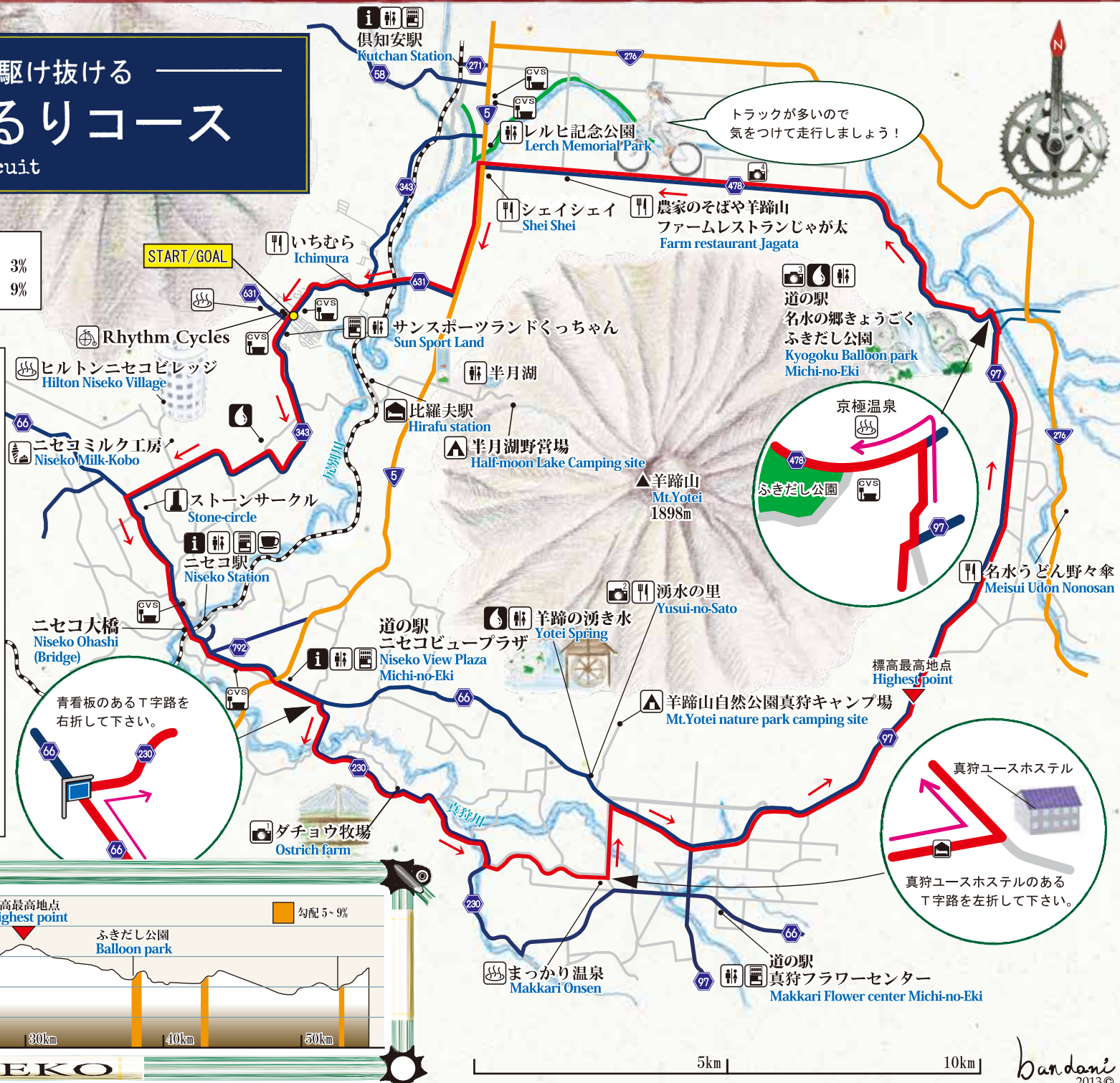
Mt.Yotei Circuit

コースプロフィール

全 長 / Distance 54.6km 平均勾配 / av. 3%
 所要時間 / Time(hr) 3.5時間 最大勾配 / Max 9%

凡例

トイレ / BR		写真スポット Photo OP.	
コンビニ Convenience store		温泉 / Onsen	
自転車ショップ Bike shop		スイーツスポット Sweet shop	
お食事 Restaurant		キャンプ場 Camping site	
湧き水 / Spring		宿・ゲストハウス Accommodation	
歴史・博物館 Historic scene		カフェ / Café	
自動販売機 Vending machine		案内所 Information	
ルート recommended route			
国道			
道道			
その他の道路			
鉄道			
サイクリングロード Bicycle path			



1 尻別川沿いにはサイクリングロードがあり、車を気にせず走れるポイントも多い。また、サイクリングロードの周囲には農地や水田が広がっており、景色も美しい。ただし、さえぎるものがないので風に注意（！）

2 海に出たところにある蘭越町の道の駅、シェルプラザ・港。自動販売機や公共トイレのほか、同館には世界中の貝を展示している貝の館もある。

3 94 kmと長めのこのコースには比羅夫駅・ニセコ駅・昆布駅・蘭越駅と4つの駅があり、輪行によって自転車を運んで好きな区間だけ走れることも可能。蘭越駅～海間の周回コースなら 39.7 km となっているので体力に自信がなくても安心してサイクリングを楽しめる。

4 約 40 km 走った後に見える海は大きな感動を与えてくれる。愛車の記念撮影にもぴったり。



1



2



3



4



名 称	コ ー ス	装 備
NISEKO サイクリングマップ	シリベツガワ ウミマデユッタリ	ジテンシヤ ヘルメット グローブ ライト

野鳥

ハクセキレイ
道路上でチョコチョコと忙しく走り回る姿を良く見かける。尾が長く、白と黒のコントラストが大変美しい。



キビタキ
黄色と黒の美しいツートンカラー。枝先にとまり飛んでいる虫をサッと捕る姿は見ていると楽しい。



アオサギ
静かな流れにスッとたたずむ姿は優雅の一言。ツルと間違われることもあるが、首を曲げて飛ぶことや木にとまれる点がツルとは異なる。



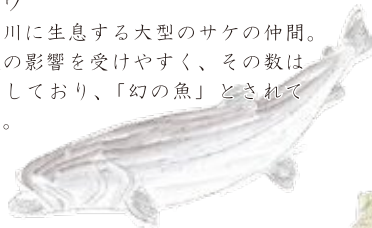
河口付近には干物や海産物の直売店がある。店先でイカやホッケを干しているのすぐ見つかる。

動物

キタキツネ
ニセコ各地でよく見かける動物。かわいい顔で寄ってくるが、餌をあげるのはNG。補給食は自分で食べましょう。



イトウ
尻別川に生息する大型のサケの仲間。環境の影響を受けやすく、その数は減少しており、「幻の魚」とされている。



魚

蘭越米
蘭越町の名産品。「特Aランク」評価の品質で地酒「蘭越」にも使用されている

米

日本屈指の清流、尻別川を海まで下ってしまおうというこのコースは、全長約 94 km と長距離で雄大なルートである。

道道 343 号線をニセコ町方面へ進み、道道 66 号線で右折。道なりに進み、湯の里駐車公園の T 字路で左折し、昆布駅へ。あるいは道道 343 号線をそのまま昆布駅へ抜けることも可能で、こちらは尻別川沿いを走る。

昆布駅から国道 5 号線を蘭越町方面へ約 11 km 進むと、道道 267 号線と分岐するポイントがある。ここにはボウリングのピン型のモニュメントが立っているのわかりやすい。

分岐を右折し、道道 267 号線を進んでいくと、右側に尻別川が見えてくる。川幅は昆布のあたりに比べてかなり広く、流れはゆっくりで河口が近いことを物語っている。

川沿いのサイクリングを楽しんでいると、ついに目の前に日本海が見える。山間部をスタートし、約 40 km 走った後に見る海の景色は格別だ。砂浜で記念撮影をしよう。そばには蘭越町の道の駅「シェルプラザ・港」があり、トイレや自動販売機が利用できる。また、同館隣には世界の貝を展示した「貝の館」がある。

海を背にして、再び山へ。尻別川沿いに道道 229 号線を通り、国道 5 号線に出る。ここからはひたすら道なりに走り、ひらふ方面へと帰る。帰り際、サンモリツ大橋から見下ろす尻別川は緑に囲まれ、また違った美しさを見せてくれる。尻別川の上さまざまな表情を 1 日で見ることができ、おすすめのルートである。

日本屈指の清流とともに 尻別川海までゆったりコース

Shiribetsu River and Sea Breeze route



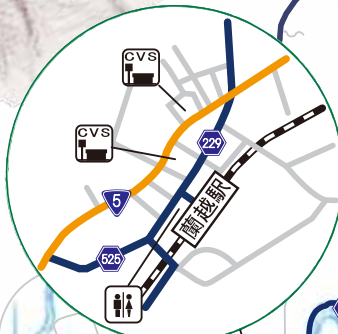
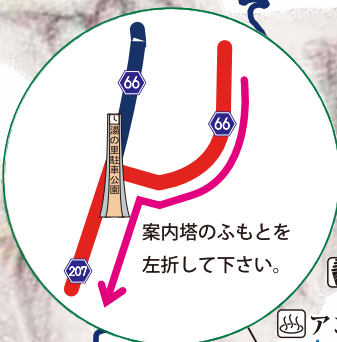
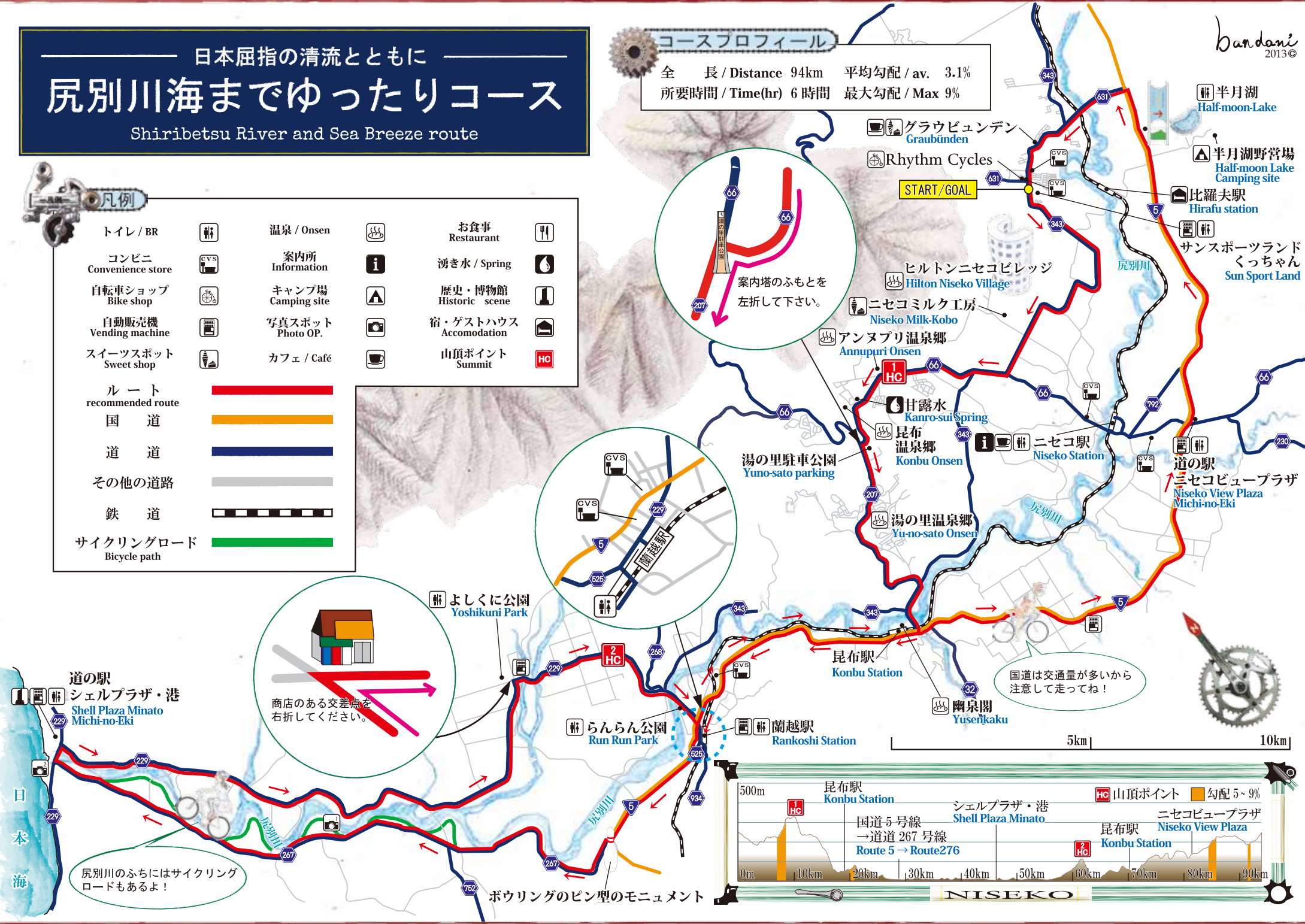
凡例

トイレ / BR		温泉 / Onsen		お食事 Restaurant	
コンビニ Convenience store		案内所 Information		湧き水 / Spring	
自転車ショップ Bike shop		キャンプ場 Camping site		歴史・博物館 Historic scene	
自動販売機 Vending machine		写真スポット Photo OP.		宿・ゲストハウス Accomodation	
スイーツスポット Sweet shop		カフェ / Café		山頂ポイント Summit	
ルート recommended route					
国道					
道道					
その他の道路					
鉄道					
サイクリングロード Bicycle path					

コースプロフィール

全 長 / Distance 94km 平均勾配 / av. 3.1%
所要時間 / Time(hr) 6時間 最大勾配 / Max 9%

bandani
2013©



国道は交通量が多いから注意して走ってね！



ボウリングのピン型のモニュメント

尻別川のふちにはサイクリングロードもあるよ！



豊かさって何か考えてみた。
好きなことが
毎日あたりまえにできる生活。
他になにかある？

what is joy in your life?
imagine a life full of favorite things...
what else do we need?

自転車のある暮らし

Life with Bicycle

過ぎゆく時間も風景も見逃したくないから
ここで出会った友だちに、また会いたいから

I ride my bicycle
Because I don't want to miss a thing,
Because I want to see my friends again



モーニングライドが
絶好調の1日をスタートさせてくれるのは
自転車もスキーも同じ。
お気に入りのカフェに立ち寄って
だれかに話したくなるのも同じかも。

Morning ride is the best way to start our day
of course skiing and cycling too.
Good times at my favorite cafe
also bring me a great start of the day.

yoriko