

自転車で日本を旅しよう。

02

# TABIRIN map



埼玉県

## 奥武藏

TABI  
RIN

### 奥武藏ライドのオススメ



埼玉県の西部、山、川、湖と自然の風景タップリの奥武藏。山岳地帯には縦横無尽に繋がる林道、そして数え切れない程の峰があり、脚力や季節の風景に合わせたルートバリエーションは豊富に選ぶことが出来る。また、サイクリスト歓迎のお店も多くグレムライドとしても楽しめ、ピギナーからベテランまで満足の出来るエリアである。電車、車ともにアクセスがよく、毎週のように通うサイクリストも多い。

#### 奥武藏とは

諸説あるが、南西は飯能市、北東はJR八高線、北西は荒川に囲まれた埼玉県西部の山岳・丘陵地帯の事を指す。



#### 飯能駅まで

- 池袋駅から西武池袋線で飯能駅へ
- 圏央道の狭山日高 IC から約 15 分
- 圏央道の青梅 IC から約 15 分

#### 高麗川駅まで

- 川越駅からJR川越線で高麗川駅へ
- 八王子駅からJR八高線で高麗川駅へ
- 関越自動車道の鶴ヶ島 IC から 20 分 / 圏央道の狭山日高 IC から 10 分

#### 越生駅まで

- 川越駅からJR川越線で高麗川駅へ / 八王子駅からJR八高線で高麗川駅へ
- 関越自動車道の鶴ヶ島 IC から 20 分 / 圏央道の狭山日高 IC から 10 分

#### 自転車安全利用5則

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ご自身の安全のため、ヘルメットを着用
- 車道は左側を通行
- 安全ルールを守る

緑と清流を感じながら峠を越えて秩父まで！

## 「飯能駅～秩父駅ルート」

獲得標高 880m 消費カロリー 1,400kcal ※消費カロリーは METs に基づき算定した目安の値です

西武池袋線飯能駅をスタート。美杉台ニュータウンを越え、県道221号を進む。山王峠を越えると一気に山に来たという雰囲気になりテンションも上がる。県道70号沿いにはカフェや飲食店が多く休憩に丁度よい。少しキツイ坂を上ると名栗湖に到着。名栗湖は、ぐるりと1周できる。この先は本格的な山越えとなるので気を引き締めて進みたい。山伏峠を越えると交通量の多い国道299号に合流する。途中の道の駅でひと息ついたら、あとは一気に西武秩父駅へ。駅に隣接した祭の湯が楽しみだ。

### MAP A-4 西武秩父駅 & 西武秩父駅前温泉 祭の湯

Goal

2 km

MAP B-4 道の駅 果樹公園 あしがくぼ

MAP A-4

寺坂棚田

MAP B-5 山伏ベース

MAP B-6 名栗川橋

MAP C-7 風林山 長光寺

MAP D-7 Cafe KIKI

MAP E-7 美杉台

MAP E-7

走行距離 54km 所要時間 4~5時間 (休憩含む) 難易度 ★★★☆☆ (中級者向け)

獲得標高 1,770m 消費カロリー 2,200kcal ※消費カロリーは METs に基づき算定した目安の値です

八高線高麗川駅をスタートし、かわせみ街道を走り高麗神社・ゴルフ場の間を抜け鎌北湖へ。鎌北湖から奥武藏グリーンラインに入る。アップダウンが続く走り応えのあるコースだ。小さな峠を含め16の峠が続き、峠好きにはたまらない。顔振峠や刈場坂峠、白石峠、定峰峠など、有名な峠も押さえてあるので走ることがない。グリーンラインが終わると、秩父高原牧場の尾根を走るコースになり、さらに峠を繋いでいく。ゴールの長瀞駅に到着する頃には達成感一杯になる事間違いなし！

奥武藏の尾根を走り 16 峠を制覇する！

## 「奥武藏 峠めぐり」

獲得標高 1,770m 消費カロリー 2,200kcal ※消費カロリーは METs に基づき算定した目安の値です

八高線高麗川駅をスタートし、かわせみ街道を走り高麗神社・ゴルフ場の間を抜け鎌北湖へ。鎌北湖から奥武藏グリーンラインに入る。アップダウンが続く走り応えのあるコースだ。小さな峠を含め16の峠が続き、峠好きにはたまらない。顔振峠や刈場坂峠、白石峠、定峰峠など、有名な峠も押さえてあるので走ることがない。グリーンラインが終わると、秩父高原牧場の尾根を走るコースになり、さらに峠を繋いでいく。ゴールの長瀞駅に到着する頃には達成感一杯になる事間違いなし！

### MAP A-2 長瀞駅

Goal

6 km

MAP B-2 萩原木峠

MAP B-2 釜伏峠

MAP B-2 二木本峠

MAP B-2 埼玉県秩父高原牧場

MAP B-2 ミルクハウスのソフトクリーム

MAP B-2

MAP C-4 堂平山

MAP C-4 MAP B-3

MAP C-4 定峰峠

MAP C-4

MAP C-4 大野峠

MAP C-4 MAP B-4

MAP C-4 七曲り峠

MAP C-4 MAP B-4

MAP C-4 高篠峠

MAP C-4

MAP C-4 白石峠

MAP C-4 MAP D-5

MAP C-4 間瀬坂峠

MAP C-4

MAP C-4 鎌北湖

MAP C-4

MAP C-4 一本杉峠

MAP C-4

MAP C-4 頭振峠

MAP C-4

MAP C-4 高麗川駅

MAP C-4 Start

奥武藏の尾根を走り 16 峠を制覇する！

## 「奥武藏 峠めぐり」

獲得標高 1,770m 消費カロリー 2,200kcal ※消費カロリーは METs に基づき算定した目安の値です

八高線高麗川駅をスタートし、かわせみ街道を走り高麗神社・ゴルフ場の間を抜け鎌北湖へ。鎌北湖から奥武藏グリーンラインに入る。アップダウンが続く走り応えのあるコースだ。小さな峠を含め16の峠が続き、峠好きにはたまらない。顔振峠や刈場坂峠、白石峠、定峰峠など、有名な峠も押さえてあるので走ることがない。グリーンラインが終わると、秩父高原牧場の尾根を走るコースになり、さらに峠を繋いでいく。ゴールの長瀞駅に到着する頃には達成感一杯になる事間違いなし！

比較的ゆるやかな坂を越えて秩父まで！

## 「奥武藏の里山めぐり」

獲得標高 800m 消費カロリー 1,500kcal ※消費カロリーは METs に基づき算定した目安の値です

越生駅をスタートしてすぐに関東三大梅林のあるエリアに入る。多くの梅がある中を抜けて、短いが峠道の雰囲気を味わえる松郷峠を越えると小川町、東秩父村となり、櫻川に沿った道道を気持ちよく走行する。やや上り基調のバイク道の小谷野田峠を下ると荒川に出る。波久礼駅からは交通量が少ない県道82号線を辿り、長瀞へ。岩塙や荒川の雰囲気、軒を連ねるみやげの店を見物した後はどのかな風景を楽しみながら秩父を目指す。

### MAP A-1 金石水管橋

MAP A-1

MAP A-1 9.5 km

MAP A-1

