

TABIRIN MAP



神奈川県
三浦半島

三浦半島ライドのオススメ

三浦半島は、電車で車でも比較的アクセスしやすく泊りでも日帰りでも楽しめる人気の観光地である。広大に広がる海や丘、灯台から見える入江の景色など、自然と歴史を感じる建造物も魅力のひとつだ。三浦半島の4市1町の市長・町長が開催するサミットでは、サイクリングを通じて半島の魅力を発信する「自転車半島宣言」という冊子を作成し、自転車での観光にも力を入れている。それに関連した8つのマイルストーンオブジェも各地に設置され、スタンプラリーなどのイベントも開催されている。三浦半島といえばマグロが有名だが、その他も鯖や金目鯛といった地魚料理や三浦すいか、大根など食の宝庫でもありグルメも堪能できる。

- アクセス**
- 横須賀駅まで**
 - 東京からJR横須賀線で横須賀駅へ
 - 横浜横須賀道路利用「横須賀IC出口」から本町山中線で横須賀へ(横須賀駅周辺にコインパーキングあり)
 - 三崎口駅まで**
 - 品川駅から京浜急行線「三浦海岸行き」または「三崎口行き」
 - 東京駅からJR横須賀線「久里浜行き」
 - 京浜急行線久里浜駅乗り換え「三崎口行き」乗車
 - 横浜横須賀道路「衣笠IC」より三浦縦貫道路「三浦縦貫道路林出口」左折。国道134号線で城ヶ島・三崎方面へ(三崎口駅に隣接したコインパーキングあり)

- 自転車安全利用5則**
- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
 - 2 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
 - 3 ご自身の安全のため、ヘルメットを着用
 - 4 車道は左側を通行
 - 5 安全ルールを守る

三浦半島グルッとひと回り 「ミウライチ」

獲得標高 1,230m 消費カロリー 2,500kcal ※消費カロリーはMETsに基づき算定した目安の値です

「ミウライチ」はJR横須賀駅の目の前にあるヴェルニー公園をスタート地点として、観音埼灯台、城ヶ島大橋、すかなごっそ、立石公園、JR逗子駅を経由して横須賀にもどるルート。基本的には海岸沿いのルートになるので、天気が良い日は海の向こうに富士山や、伊豆半島・伊豆大島なども見える最高のロケーションで走ることができ、初心者にも人気のコースだ。数キロごとに見どころがあり、飽きることなく走り続けることができる。移動に疲れた頃には、地魚の美味しい食堂や牧場直営のソフトクリームやスイーツ店が現れ、胃も満たされること間違いなし。

長者ヶ崎(かながわの景勝50選)
三浦半島八景やかながわの景勝50選に選ばれた絶景スポット。天気の良い日は江ノ島から伊豆半島、富士山まで望める。海は穏やかで安心して海水浴を楽しめる。夕暮れの長者ヶ崎は一見の価値あり。サイクリングもある。

MAP A-3

「ヨット」
「日本ヨット発祥の地」の葉山町にちなんでヨットのマイルストーンになっている。サイクリングあり。

MAP A-3

すかなごっそ
不思議な名前の農産物直売所。よごすかのごちそうという意味の造語だそう。サイクルラック併設で、地元産の加工品やスイーツや葉山牛コロッケが味わえる。季節限定の葉山農園のいちご大福も人気だ。

MAP C-4

三崎港
全国有数のマグロの水揚げを誇る漁港。港の近くには美味しいマグロ料理を食べさせてくれる店が並び、さらさらマルシェでは地元のお土産を買うお客さんが賑わう。城ヶ島をめぐる観光船も人気。

MAP B-6

城ヶ島大橋(かながわの景勝50選)
三浦半島と城ヶ島を結ぶ海橋。船舶の航路を跨ぐため高潮位の潮の高さから橋まで21mの高さを確保しなければならぬ見上げるほど高い橋となった。風が強い日にはヒヤリとしらぬ高さだ。

MAP C-6

三崎海岸の大根干し
三浦市名産のたくあん作りのために12月頃から三浦海岸で行われる冬の風物詩。

MAP C-5

オアシスコ取り 「南部1周」

獲得標高 300m 消費カロリー 700kcal ※消費カロリーはMETsに基づき算定した目安の値です

「ミウライチ」80kmはちょっと大変...という人には、京浜急行電鉄久里浜線の三崎口駅から三浦半島南部をぐるりと1周するルートをオススメしたい。駅前で電動自転車レンタルするとさらに心強い。最初は内海を走るが、左右に広がる畑と視界は広い。城ヶ島大橋を渡って、城ヶ島を楽しんだら、自転車をそのまま船に乗せて三崎港へ。三崎のマグロ料理を堪能して神社や油壺湾に立ち寄りゴールの三崎港駅へ

油壺湾
「かながわの景勝50選」に選ばれている。複雑に入り組んだ湾には外海の波の影響が少ないため静かである。海辺にはヨットハーバーがあり、いかにも神奈川県らしい海という雰囲気を感じられる。

MAP B-5

城ヶ島渡船「さんしる」
2017年3月から三崎湾～城ヶ島を結ぶ渡船の運航を開始。自転車をそのまま乗れるのが嬉しい約5分の船旅だ。海風を気軽に楽しめるのでオススメ。船頭さんとの会話も楽しい。

MAP A-7

城ヶ島灯台
灯台が建つまでは「かがり火」が灯台代わりだったが、明治3年にフランス人技師ヴェルニーの設計で西洋式灯台が建てられ、現在まで続いている。残念ながら旧時代の灯台は関東大震災で破壊し現在は二代目。

MAP B-6

宮川公園
高台にあり見晴らしがよく、海風が心地よい公園。2基の風力発電機が走っていると遠くからでも確認できる。

MAP C-6

ヴェルニー公園
公園の対岸にはフランス人技師ヴェルニーが建設に貢献した横須賀製鉄所跡地がある。フランス庭園様式を取り入れたことからヴェルニー公園と命名された。海岸沿いにはボードウォークがあり散策を楽しめる。

MAP C-2

うみかぜ公園
園内にはマウンテンバイクコースや壁打ちテニスコート、スケートボードエリア、3×3バスケットなどがあり、護岸では釣りも楽しめる。BBQレンタルショップもあるので1日中過ごせる。

MAP D-2

観音埼灯台(かながわの景勝50選)
フランス人技師のヴェルニーにより建設された日本最初の洋式灯台。しかし2度の地震で崩壊したため現在は三代目となる。灯台資料展示室などがあり「見学できる灯台」と呼ばれる灯台の歴史を知ることができる。

MAP E-2

「水仙」
北上浦海岸通りには冬になると約100万本の水仙が咲き誇るから、水仙のマイルストーンになっている。

MAP C-4

「黒船」
ペリー来航の横須賀浦沖が近いから浜にある。マイルストーン横には初代ゴジラの足跡が残されているので探してみよう。

MAP E-2

「水仙」
北上浦海岸通りには冬になると約100万本の水仙が咲き誇るから、水仙のマイルストーンになっている。

MAP C-4

三崎海岸の大根干し
三浦市名産のたくあん作りのために12月頃から三浦海岸で行われる冬の風物詩。

MAP C-5

三崎海岸の大根干し
三浦市名産のたくあん作りのために12月頃から三浦海岸で行われる冬の風物詩。

MAP C-5

「南部1周」

盗人狩
浪沙門湾から宮川公園に向かう上り坂の左手を左に入る。自転車では岩場の入り口までしか行くことはできないが、自転車を置いて少し海岸沿いを進むと高さ約30mの断崖が見える。崖がここを覗き、足がすくんで捕まったことから名がついたという。

MAP C-6

海南神社
千年も昔から三浦半島を守ってきた三浦一族の折衝所。鎌倉幕府を開いた源頼朝が寄進した樹齢800年の大銀杏が境内にある。境内にもう1本ある大銀杏の枝が離に見えることから龍神様が姿を現したのでは?と話題になった。三崎のパワースポット。

MAP A-7

馬の背洞門
長い年月をかけ、波や風雨の侵食によってできた海食洞。関東大震災により隆起して陸の洞門となったとか。城ヶ島灯台から城ヶ島公園にわたりハイキングルートがあり散策できる。途中にある展望台から眺める景色は迫力満点。

MAP A-7

うらりマルシェ
三崎湾にある産直センター。1階は三崎まぐろが買える「さかな館」、2階は獲れた地元野菜が並ぶ「やさい館」がある。2階にはウッドデッキの休憩所があり、購入した惣菜などを食べることもできる。レンタルサイクルや観光船乗り場も設置。

MAP B-6

観音埼灯台(かながわの景勝50選)
「かながわの景勝50選」に指定されている観音埼の先端に建つ灯台。三浦半島の南東端に位置しているため、対岸の房総半島郡山市にある灯台と対となり、今でも東京湾と太平洋の境界の役目を果たしている。関東大震災で初代は崩壊し、現在は二代目となる。

MAP D-6

美味しいグルメで盛り!!
三浦半島グルメ

MAP D-4

中華光楽
野比駅近くにある小さな中華料理店。神奈川のご当地ラーメンである「サンマメン」が食べられる。平日でも行列ができるほどの人気店。
●神奈川県横須賀市野比2-2-23 ●月曜
☎046-849-4530

MAP C-6

まるよし食堂
一番人気の中口漬丼
宮川港にある食堂。県道から港へ下る道が分かりにくいにもかかわらずお客さんが絶えない。人気は「はばのり」と「中口漬丼」。
●神奈川県三浦市宮川町11-30 ●木曜
☎046-882-3579

MAP A-7

はまゆう
三崎漁港の対岸にあるログハウスが印象的な店。漁師のおみさんの店というコンセプトで地魚を美味しく提供してくれる。
●神奈川県三浦市三崎3-12-12 ●第3月曜
☎046-881-2553

MAP B-3

中井パン
ポテトチップスと千切りキャベツをパンに挟んだ「ポテパン」は横須賀のソウルフード。ポテパンの塩気とマスタードが絶妙にマッチ
●神奈川県横須賀市三春町1-20 ●日曜
☎046-822-3567

MAP B-3

カフェ&レストラン マーロウ秋谷本店
創業当時は地元で獲れた新鮮な魚などを使った料理を提供するレストランだったマーロウ。料理のデザートとして出していたプリンが好評で、要望を受けテイクアウトとして販売をはじめたとか。
●神奈川県横須賀市秋谷3-6-27 ●金曜
☎046-884-4383

MAP B-3

立石公園(よごすかの景勝50選)
海から突き出た大きな岩が「立石」。江戸時代の絵師歌川国直が描いた事もある。海岸に降りると江戸時代に見た風景を現代でも見ることが出来る。夕日の撮影スポットとしても人気で、カメラマンが多く訪れる。

MAP B-3

天神島
周囲1キロほどの小さな島。県の天然記念物であるハマユウが生息する島として保護されているため、キャンプや飲食など禁止事項があるので注意が必要。

MAP B-3

「タカアシガニ」
「かながわの景勝50選」にも選ばれている荒崎公園に生息するタカアシガニがモチーフになる。

MAP B-3

よごすか関口牧場
搾乳から原料の製造まで牧場の中で作られた自家製のソフトクリームが人気。搾りたてを低温殺菌した牛乳も生クリームのように濃厚で美味。
●神奈川県横須賀市長坂4-13-55 ●月曜
☎046-856-4894

MAP C-3

ソレイユの丘
半島西側でひととき目立つ観光施設。手入れの行き届いた園内には菜の花やコスモスなど四季の花が植えられている。動物村ではカピバラやカンガルーなどと触れ合え、レストランや入浴施設もあり1日中楽しめる。
●神奈川県横須賀市長坂4丁目目地 ●年中無休 ●046-857-2500 ●無料

MAP B-4

三戸浜海岸
三戸入口交差点から海岸まで一気にダウンヒル海岸沿いは広い砂浜で開放感抜群だ。ひらけた農道を進むと周囲には観光施設もコンビニも自然あふれる風景。三浦半島の中でも穴場的な海岸で静かな漁村風景を眺めるだけでも癒される。

MAP B-5

三崎口駅

MAP C-5

「南部1周」

半島西側観光とヒルクライム 「三崎口から鎌倉へ」

獲得標高 450m 消費カロリー 1,200kcal ※消費カロリーはMETsに基づき算定した目安の値です

京浜急行電鉄久里浜線三崎口駅から半島西側の海岸沿いを北上するルート。まずは穴場的な存在の三戸浜海岸に向かう。広い海と畑の間を走りソレイユの丘へ。その先の荒崎公園にはマイルストーンがあるのを探してみよう。関口牧場で美味しいソフトクリームを食べたら、天神島の海岸を散策。立石公園の海から突き出た立石を眺めたら、湘南国際村でヒルクライム! 葉山エリアを散策して、小坪飯島公園と鎌倉海浜公園にあるマイルストーンをチェックすれば鎌倉駅でゴール。

鎌倉海浜公園
海際の公園は由比ヶ浜地区・坂ノ下地区・稲村が崎地区の三地区にわかれている。マイルストーンが設置されているのは由比ヶ浜地区になる。

MAP A-1

「家族とビーチ」
由比ヶ浜海岸が見逃せる場所にある。夏には家族連れも楽しめるビーチとして賑わうが、オフシーズンは静かだ。

MAP A-1

「海」
逗子マリーナの北側にある小坪飯島公園にある。マイルストーンの後ろに富士山が見え、美しい写真が撮れる。

MAP A-1

森戸神社
正式名称は森戸大明神といわれ、源頼朝が創建したと伝えられている。神社の裏には名島といわれる小島があり、赤い鳥居と葉山灯台(格次郎灯台)が見え、夕日の名所としても人気。

MAP A-2

「ツツジ」
湘南国際村は4月から5月にかけて約10万株のツツジが美しく咲き誇る。高台にあり相模湾と富士山が見渡せる。

MAP B-2

湘南国際村
平成6年に開村した湘南国際村は滞在型国際交流の拠点として利用され、住居エリアや研究・研修施設が集合した1つの村というコンセプトになっている。湘南国際村タイムトライアルの場所としても有名。表コースと裏コースがある。ゴールは共に横須賀市の看板の下までとなる。

MAP B-2

立石公園(よごすかの景勝50選)
海から突き出た大きな岩が「立石」。江戸時代の絵師歌川国直が描いた事もある。海岸に降りると江戸時代に見た風景を現代でも見ることが出来る。夕日の撮影スポットとしても人気で、カメラマンが多く訪れる。

MAP B-3

天神島
周囲1キロほどの小さな島。県の天然記念物であるハマユウが生息する島として保護されているため、キャンプや飲食など禁止事項があるので注意が必要。

MAP B-3

「タカアシガニ」
「かながわの景勝50選」にも選ばれている荒崎公園に生息するタカアシガニがモチーフになる。

MAP B-3

よごすか関口牧場
搾乳から原料の製造まで牧場の中で作られた自家製のソフトクリームが人気。搾りたてを低温殺菌した牛乳も生クリームのように濃厚で美味。
●神奈川県横須賀市長坂4-13-55 ●月曜
☎046-856-4894

MAP C-3

ソレイユの丘
半島西側でひととき目立つ観光施設。手入れの行き届いた園内には菜の花やコスモスなど四季の花が植えられている。動物村ではカピバラやカンガルーなどと触れ合え、レストランや入浴施設もあり1日中楽しめる。
●神奈川県横須賀市長坂4丁目目地 ●年中無休 ●046-857-2500 ●無料

MAP B-4

三戸浜海岸
三戸入口交差点から海岸まで一気にダウンヒル海岸沿いは広い砂浜で開放感抜群だ。ひらけた農道を進むと周囲には観光施設もコンビニも自然あふれる風景。三浦半島の中でも穴場的な海岸で静かな漁村風景を眺めるだけでも癒される。

MAP B-5

三崎口駅

MAP C-5

Start & Goal

MAP A-1

MAP A-1

MAP A-1

MAP A-2

MAP B-2

MAP B-2

MAP B-3

MAP B-3

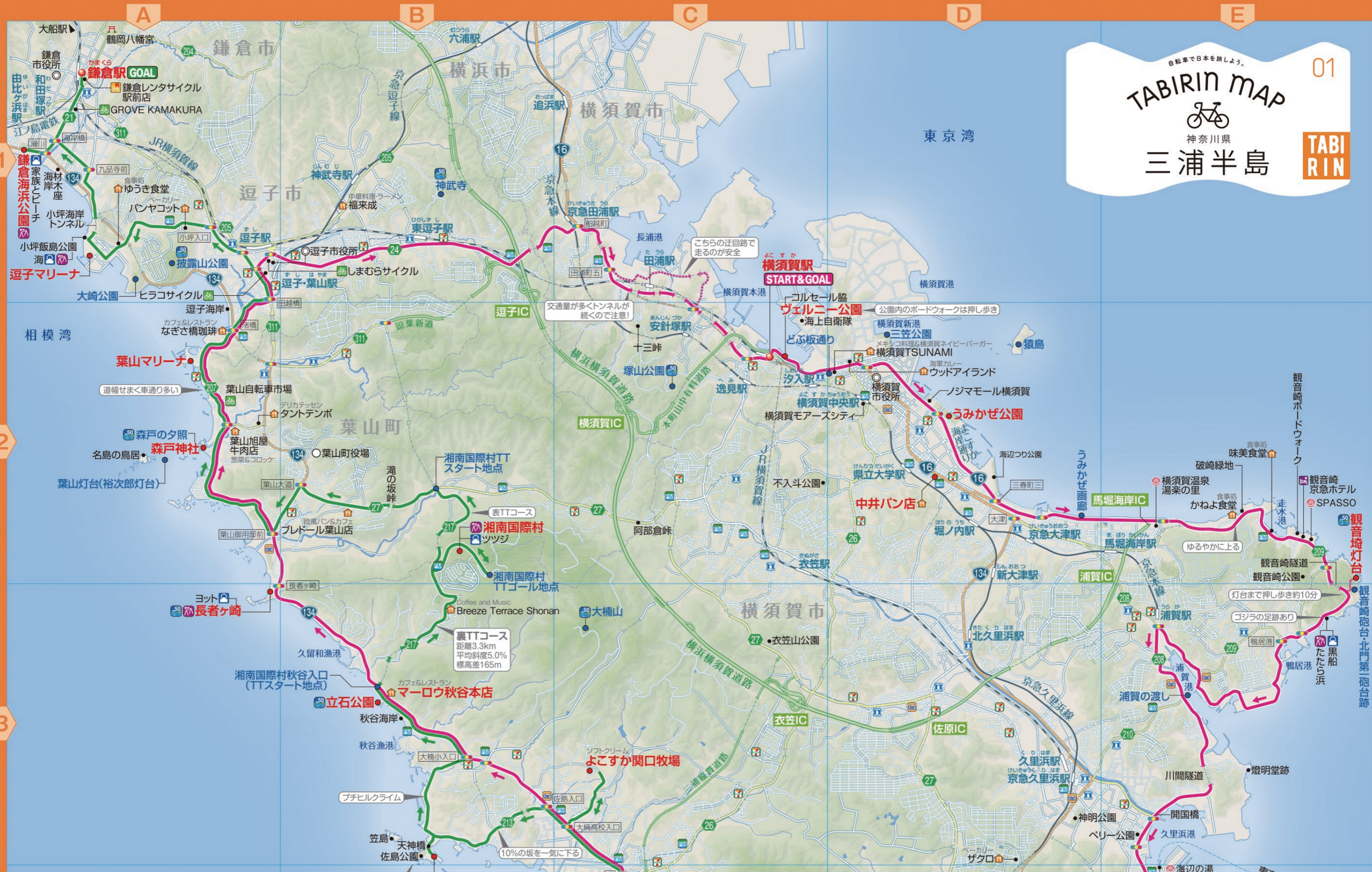
MAP B-3

MAP B-4

MAP B-5

MAP C-5

MAP C-5



マイルストーンとは

三浦半島が「自転車半島宣言」というキャッチフレーズをかかげ、設置したモニュメント。ミウライチをする際の「経過点」として設置している。台座の上のQRコードでは、周辺の観光案内を見ることが出来る。季節ごとにサイクルスタンプラリーなども開催されているので、参加してみるのも楽しそう。

黒船 E-3	水仙 D-4
マグロと大根 C-6	タカアシガニ B-4
ツツジ B-2	ヨット A-3
海 A-1	家族とビーチ A-1

コース03 「三崎口から鎌倉へ」



コース01 「ミウライチ」



コース02 「南部1周」



- ### 地図凡例
- コース01「ミウライチ」
 - コース02「南部1周」
 - コース03「三崎口から鎌倉へ」
 - 123 国道
 - 124 県道
 - 一般道
 - 高速道・有料道
 - JR線
 - 私鉄線
 - かながわの景勝50選
 - マイルストーン
 - サイクルステーション
 - レンタサイクル
 - 自転車道
 - 食事処
 - 宿泊施設
 - 温泉施設
 - 神社
 - 寺院

サイクルレスキュー対応タクシー会社一覧

横須賀市を自転車で走行中にトラブルが発生した場合、UDタクシーで自転車と共に送迎してくれるサービス（有料）

会社名	住所	電話番号
株式会社ワイキャブ	横須賀市榎岸町 3-16-31	046-837-3311
京急中央交通株式会社	横須賀市久里浜 2-12-5	046-835-1564
オリオンタクシー株式会社	横須賀市佐原 2-1-25	046-835-1195
東海交通株式会社	横須賀市長浦町 1-17-2	046-822-5363
有限会社山岡興産	横須賀市内川 1-4-36	046-836-4686
有限会社富士タクシー	横須賀市武 3-17-11	046-856-2569
船越タクシー株式会社	横須賀市船越町 1-55	046-861-2111

レンタサイクル

会社名	住所	電話番号
みうらレンタサイクル	WEB予約が当日受付で「三崎口駅」「三崎港（うらりマルシェ）」「城ヶ島」「三浦海岸駅」「油壺」であればどこでも返却可能	
うみかぜサイクル（スポーツ自転車専門レンタル）	三浦市南下浦町上宮田 3316-4	046-874-4945
メリダエクスペリエンスセンター（ロードバイク&クロスバイク）	横須賀市長井 4-1ソレイユの丘内	046-857-2500
鎌倉レンタサイクル駅前店	鎌倉市小町 1-1	0467-24-2319

