

# TABIRIN MAP



TABIRIN

## 三浦半島ライドのオススメ

三浦半島は、電車で車でも比較的アクセスしやすく泊まりでも日帰りでも楽しめる人気の観光地である。広大に広がる海や丘、灯台から見える入江の景色など、自然と歴史を感じる建造物も魅力のひとつだ。三浦半島の4市1町の市町・町長が開催するサミットでは、サイクリングを通じて半島の魅力を発信する「自転車半島宣言」という冊子を作成し、自転車での観光にも力を入れている。それに関連した8つのマイルストーンオブジェクトも各地に設置され、スタンプラリーなどのイベントも開催されている。三浦半島といえばマグロが有名だが、その他も鯖や金目鯛といった地魚料理や三浦スイカ、大根などのお宝庫でもありグルメも堪能できる。

- ### アクセス
- 横須賀駅まで**
- 東京駅から JR 横須賀線 横須賀駅へ
  - 横須賀横須賀道路利用「横須賀 IC 出口」から本町山中線で横須賀へ（横須賀駅周辺にコインパーキングあり）
- 三崎口駅まで**
- 品川駅から京浜東北線「三浦海岸行き」または「三崎口行き」
  - 東京駅から JR 横須賀線「久里浜行き」
  - 京浜東北線 久里浜駅乗り換え「三崎口行き」乗車
  - 横須賀横須賀道路「衣笠 IC」より三浦縦貫道路「三浦縦貫道路林出口」左折。国道134号線で城ヶ島・三崎方面へ（三崎口駅に隣接したコインパーキングあり）

- ### 自転車安全利用5則
- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
  - 2 歩道は歩行者優先で車道寄りを行
  - 3 自身の安全のため、ヘルメットを着用
  - 4 車道は左側を通行
  - 5 安全ルールを守る

## 三浦半島グルッとひと回り 「ミウライチ」

「ミウライチ」はJR横須賀駅の目の前があるヴェルニー公園をスタート地点として、観音埼灯台、城ヶ島灯台、すかなごっこ、立石公園、JR逗子駅を經由して横須賀にもどるルート。基本的に海岸沿いのルートになるので、天気が良い日は海の向こうに富士山や、伊豆半島・伊豆大島なども見える最高のロケーションで走ることができ、初心者にも人気のコースだ。数キロごとに見どころがあり、飽きることなく走り続けることができる。移動に便利な駅には、地魚の美味しい食堂や牧場直営のソフトクリームやスイーツ店が現れ、胃も満たされること間違いなし。

**長者ヶ崎(かながわの景勝50選)**  
 三浦半島八景やかながわの景勝50選に選ばれる絶景スポット。天気の良い日は江ノ島から伊豆半島、富士山まで望める。海は穏やかで安心して海水浴を楽しめる。夕暮しの長者ヶ崎は一見の価値あり。サイクルラックもある。



**「ヨット」**  
 「日本ヨット発祥の地」の葉山町にちなんだヨットのマイルストーンになっている。サイクルラックあり。



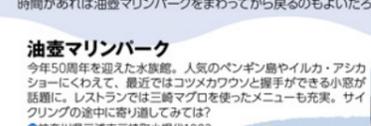
**三崎港**  
 全国有数のマグロの水揚げを誇る漁港。港の近くには美味しいマグロ料理を食べさせてくれる店が建ち並び、うらりマルシェでは地元のお土産を買ってお客さんで賑わう。城ヶ島をめぐる観光船も人気。



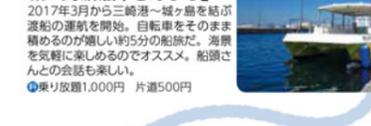
**城ヶ島大橋(かながわの景勝50選)**  
 三浦半島と城ヶ島を結ぶ海橋。船舶の航路を跨ぐため潮位の高さから橋まで21mの高さを確保しなければならぬ見上げるほど高い橋となった。風が強い日にはヒヤリとしそうな高さだ。



**油壺マリンパーク**  
 今年50周年を迎えた水族館。人気のペンギン島やイルカ・アシカショーにくわえて、最近ではコマカワフンと握手ができる小窓が話題に。レストランでは三崎マグロを使ったメニューも充実。サイクリングの途中に寄り道してあげて！  
 ●神奈川県三浦市三崎町新街1082  
 ☎046-880-0152



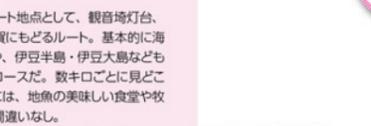
**城ヶ島渡船「さんしろ」**  
 2017年3月から三崎港～城ヶ島を結ぶ渡船の運航を開始。自転車をそのまま積めるのが嬉しい約5分の船旅だ。海を気軽に楽しめるのがオススメ。船頭さんとの会話も楽しい。  
 ●乗車料1,000円 片道500円



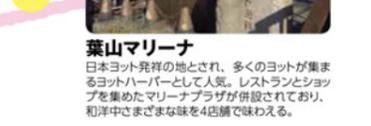
**城ヶ島灯台**  
 灯台が建つまでは「かがり火」が灯台代わりだったが、明治3年にフランス人技師ヴェルニーの設計で西洋式灯台が建てられ、現在まで続いている。残念ながら初代の灯台は関東大震災で損壊し現在は二代目。



**進行距離 80km**  
**所要時間 7～8時間** (休憩含む)  
**難易度** ★★★★★ (中～上級者向け)



**葉山マリーナ**  
 日本ヨット発祥の地とされ、多くのヨットが集まるヨットハーバーとして人気。レストランとショップを集めたマリーナプラザが併設されており、和洋さまざまな味を4店舗で味わえる。



**すかなごっこ**  
 不思議な名前の農産物直売所。よこすかのごちそうという意味の造語だそう。サイクルラック併設で、地元の関口牧場のソフトクリームや葉山牛コロッケが味わえる。季節限定の葉山農園のいちご大福も人気だ。



**「水仙」**  
 北上浦海岸通りには冬になると約100万本もの水仙が咲き誇るから、水仙のマイルストーンになっている。



**三浦海岸の大根干し**  
 三浦市名産のたくあん作りのために12月頃から三浦海岸で行われる冬の風物詩。



**ヴェルニー公園**  
 公園の対岸にはフランス人技師ヴェルニーが建設に貢献した横須賀製鉄所跡地がある。フランス庭園様式を取り入れたことからヴェルニー公園と命名された。海岸沿いにはボードウォークがあり散策を楽しめる。



**うみかぜ公園**  
 園内にはマウンテンバイクコースや壁打ちテニスコート、スケートボードエリア、3×3バスケットなどがあり、護岸では釣りも楽しめるので1日中過ごせる。



**観音埼灯台(かながわの景勝50選)**  
 フランス人技師のヴェルニーにより建設された日本最初の洋式灯台。しかし2度の地震で崩壊したため現在は三代目となる。灯台資料展示室などがあり「見学できる灯台」と呼ばれ灯台の歴史を知ることができる。



**「黒船」**  
 ベリー采掘の横須賀浦衝が近いたら浜にある。マイルストーンには初代ゴジラの足跡が残されているので探してみよう。



**盗人狩**  
 足踏湾から宮川公園に向かう上り坂の手前を左に入る。自転車では岩場の入口までしか行くことはできないが、自転車を置いて少し海岸沿いを進むと高さ約30mの新崖が現れる。昔、盗賊がこの崖を覗き、足がすくんで捕まったことが名づかったという。



**馬の青洞門**  
 長い年月をかけ、波や風雨の侵食によってできた海食洞。関東大震災により隆起して陸の洞門となった。城ヶ島灯台から城ヶ島公園にわたるハイキングルートがあり散策できる。途中にある展望台から眺める景色は迫力満点。



**海南神社**  
 千年も昔から三浦半島を守ってきた三浦一族の祈願所。鎌倉幕府を開いた源頼朝が寄進した樹齢800年の大銀杏が境内にある。境内にもう1本ある大銀杏の枝が瘤に見えることから瘤神様が安んじたのでは？と話題になった。三崎のパワースポット。



**箱崎灯台(かながわの景勝50選)**  
 「かながわの景勝50選」に指定されている箱崎の先端に建つ灯台。三浦半島の南東端に位置しているため、対岸の原野半島山に市にある灯台と対し、今でも東京湾と太平洋の境界の役目果たしている。関東大震災で初代は崩壊し、現在は二代目となる。



## 美味しいグルメでんご盛り!! 三浦半島グルメ



**中華光楽**  
 もやしたっぷりのサンマメンは650円  
 野比駅近くにある小さな中華料理店。神奈川の古地ランタンである「サンマメン」が食べられる。平日でも行列ができるほどの人気店。  
 ●神奈川県横須賀市野比2-2-23 ●月曜  
 ☎046-849-4530



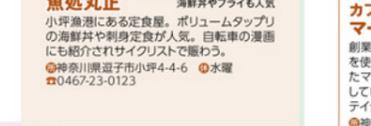
**まるよし食堂**  
 一人前の中トロ漁計はみそ汁1,300円  
 宮川港にある食堂。県道から港へ下る道が分かりにくいにもかかわらずお客さんが絶えない。人気は「はばのり」と「中口漬丼」。  
 ●神奈川県三浦市宮川11-11-30 ●木曜  
 ☎046-882-3579



**はまゆう**  
 身がたっぷり、まぐろカマ定食1,400円  
 三崎漁港の対岸にあるログハウスが印象的な店。漁師のおかみさんの店というコンセプトで地魚を美味しく提供してくれる。  
 ●神奈川県三浦市三崎3-12-12 ●第3月曜  
 ☎046-881-2553



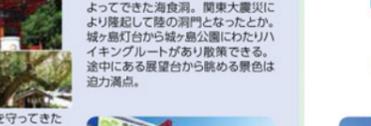
**魚処丸正**  
 平日ランチおなじみ950円、海鮮ずしやフライも人気  
 小坪漁港にある定食屋。ボリュームたっぷりの海鮮ずしや刺身定食が人気。自転車の護衛にも紹介されサイクリストで賑わう。  
 ●神奈川県三浦市小坪4-4-6 ●水曜  
 ☎0467-23-0123



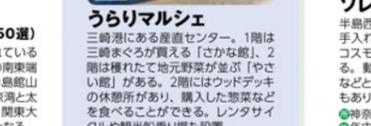
**まだある!! おすすめ立ち寄りスポット**



**馬の青洞門**  
 長い年月をかけ、波や風雨の侵食によってできた海食洞。関東大震災により隆起して陸の洞門となった。城ヶ島灯台から城ヶ島公園にわたるハイキングルートがあり散策できる。途中にある展望台から眺める景色は迫力満点。



**うらりマルシェ**  
 半島西側でひととき目立つ観光施設。手入れの行き届いた園内には菜の花やコスモスなど四季の花が植えられている。動物園ではカピバラやカンガルーなどと触れ合え、レストラン入浴施設もあり1日中楽しめる。  
 ●神奈川県横須賀市長井町目黒  
 ●年中無休 ☎046-857-2500 ●無料



## 半島西側観光とヒルクライム 「三崎口から鎌倉へ」

京浜急行電鉄久里浜線三崎口駅から半島西側の海岸沿いを北上するルート。まずは穴場的な存在の三戸浜海岸に向かう。広い海と畑の間を走りソレイユの丘へ。その先の荒崎公園にはマイルストーンがあるので探してみよう。関口牧場で美味しいソフトクリームを堪能したら、天神島の海岸を散策。立石公園の海から突き出た立石を眺めたら、湘南国際村でヒルクライム葉山エリアを散策して、小坪飯島公園と鎌倉海浜公園にあるマイルストーンをチェックすれば鎌倉でゴール。

**鎌倉海浜公園**  
 海際の公園は由比ヶ浜地区・坂ノ下地区・稲村が崎地区の三地区にわたっている。マイルストーンが設置されているのは由比ヶ浜地区にある。

**「家族とビーチ」**  
 由比ヶ浜海岸が見渡せる場所にある。夏には家族連れも楽しめるビーチとして賑わうが、オフシーズンは静かだ。

**「海」**  
 逗子マリーナの北側にある小坪飯島公園にある。マイルストーンの後ろに富士山が見え、美しい写真が撮れる。

**森戸神社**  
 正式名称は森戸大明神といい、源頼朝が創建したと伝えられている。神社の奥には名湯という小島があり、新しい鳥居と葉山灯台(松次郎灯台)が見え、夕日の名所としても人気。

**「ツツジ」**  
 湘南国際村は4月から5月にかけて約10万株のツツジが美しく咲き誇る。高台にあり相模湾と富士山が見渡せる。

**湘南国際村**  
 平成6年に開村した湘南国際村は滞在型国際交流の拠点として利用され、住居エリアや研究・研修施設が集まった1つの村というコンセプトになっている。湘南国際村タイムトライアルの場所としても有名。表コースと裏コースがある。ゴールは横須賀市の看板の下までとなる。

**立石公園(よこすかの景勝50選)**  
 海から突き出た大きな岩が「立石」。江戸時代の船師歌川広重が描いた事でも有名。海岸に降りると江戸時代に現れる風景を現代でも見ることができ、夕日の撮影スポットとしても人気で、カメラマンが多く訪れる。

**天神島**  
 周囲1キロほどの小さな島。県の天然記念物であるハマユウが自生する島として保護されているため、キャンプや飲食など禁止事項があるので注意が必要。

**よこすか関口牧場**  
 搾乳から原料の製造まで牧場の中で作られた自家製のソフトクリームが人気。作り立てを低温殺菌した牛乳も生クリームのように濃厚で美味。  
 ●神奈川県横須賀市長4-13-55 ●月曜  
 ☎046-856-4894

**「タカアシガニ」**  
 「かながわの景勝50選」にも選ばれている荒崎公園にあり、相模湾の深淵に生息するタカアシガニがモチーフになる。

**ソレイユの丘**  
 半島西側でひととき目立つ観光施設。手入れの行き届いた園内には菜の花やコスモスなど四季の花が植えられている。動物園ではカピバラやカンガルーなどと触れ合え、レストラン入浴施設もあり1日中楽しめる。  
 ●神奈川県横須賀市長井町目黒  
 ●年中無休 ☎046-857-2500 ●無料

**三戸浜海岸**  
 三戸入口交差点から海岸まで一気にダウンヒル海岸沿いは広い砂浜で開放感抜群だ。ひらけた農道を進むと奥には観光施設もコンベンションもない自然あふれる風景。三浦半島でも穴場的な海岸で静かな漁村風景を眺めるだけでも癒される。

**三崎口駅**





### マイルストーンとは

三浦半島が「自転車半島賞」というキャッチフレーズをかかげ、設置したモニュメント。各ポイントの「経路点」として設置している。台座の上のQRコードでは、周辺の観光案内を見ることができ、季節ごとにサイクルスタンプラリーなども開催されているので、参加してみるのも楽しいだろう。

黒船 E-3	水仙 D-4
マグロと大根 C-6	タカアサガニ B-4
ツツジ B-2	ヨット A-2
海 A-1	家族とビーチ A-1

### サイクルレスキュー対応タクシー会社一覧

横須賀市を自転車で走行中にトラブルが発生した場合、UDタクシーで自転車と共に送迎してくれるサービス（有料）

会社名	住所	電話番号
株式会社ワイキャブ	横須賀市榎町 3-16-31	046-837-3311
京急中央交通株式会社	横須賀市久里浜 2-12-5	046-835-1564
オリオンタクシー株式会社	横須賀市佐原 2-1-25	046-835-1195
東海交通株式会社	横須賀市長津 1-17-2	046-822-5363
有限会社山岡興産	横須賀市内川 1-4-36	046-836-4686
有限会社富士タクシー	横須賀市武 3-17-11	046-856-2569
船越タクシー株式会社	横須賀市船越町 1-55	046-861-2111

### シェアサイクル「HELLO CYCLING」(電動自転車)

横須賀市内5ヶ所のステーションそれぞれに乗り捨てが可能。東海岸の観光に最適（スマホアプリで会員登録が必要）

店名	住所	台数
nojima モール横須賀	横須賀市平成町 3-28-2	3台
横須賀モーターズ	横須賀市若松町 2-30	3台
ヴェルニー公園 (コルセール船)	横須賀市汐入 1-1	3台
横須賀温泉湯楽の里	横須賀市馬場海岸 4-1-23	3台
観音崎京急ホテル (温泉施設 SPASSO)	横須賀市走水 2	3台

### レンタサイクル

店名	住所	電話番号
みうらレンタサイクル	WEB予約当日受付で「三崎口」「三浦(うらりマルシェ)」「城ヶ島」「三浦海岸」であればどこでも返却が可能	
三浦うみかぜレンタバイク (スポーツ自転車専門レンタル)	三浦市南下町上宮田 3316-4	046-874-4945
メリダエクスヘリエンズセンター (ロードバイク&クロスバイク)	横須賀市長井 4 ソレイユの丘内	046-857-2500

### 地図凡例

コース01「ミウライチ」	かながわの景勝50選
コース02「南部1周」	マイルストーン
コース03「三崎口から鎌倉へ」	サイクルステーション
国道	自転車店
県道	レンタサイクル
一般道	食事処
高速道・有料道	宿泊施設
JR線	温泉施設
私鉄線	神社
	寺院

