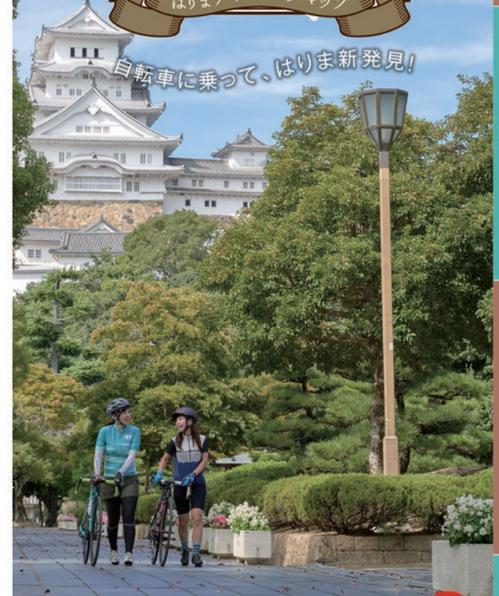


HARIMA CYCLING MAP

はりまサイクリングマップ



はりまサイクリングのPR動画を配信中

レンタサイクル情報

※お問い合わせいただき、詳細をご確認の上、ご利用ください。

姫路市	姫路駅前サイクルステーション 姫路市駅前 ☎070-2299-1156 扇家レストラン 且郷々 姫路市駅前山崎ビル2120-1 ☎079-338-0510 書写山ロープウェイ山麓駅 姫路市書写山190-2 ☎079-266-2006	加西市	北条鉄道北条駅 加西市北条町北条28-2 ☎0790-42-0036 北条鉄道法曹口駅 加西市北条町北条40-5 ☎0790-20-7368 加西市勤労者体育センター 加西市玉野町1124 ☎0790-47-1420
相生市	あおい白龍城 相生市相生南町9-55 ☎0791-423-5905 相生ステーションホテルアクセス 相生市本町町5-3 ☎0791-24-3000	宍粟市	神姫バス山崎待合案内所 宍粟市山崎町608-1 ☎0791-63-0405 たつの市 丸瀬サイクル たつの市市街中村303-2 田口ビルF ☎0790-34-1001
加古川市	ウェルネスパーク 加古川市天神町下天370 ☎079-433-1100	神河町	神河町観光案内所(神河町観光協会) 神河町神河142-47 ☎0790-34-1001
赤穂市	JR赤穂駅前 赤穂市赤穂225 ☎06-6531-5713 赤穂市観光情報センター(赤穂観光協会) 赤穂市赤穂225 ☎0791-42-2602 レストラン 銀波荘 赤穂市赤穂大塚27-1 ☎0791-42-3455	上郡町	上郡町観光案内所 上郡町上郡222 ☎0791-52-6959 上郡町観光案内所 上郡町上郡225-10 ☎0790-65-9637

自転車安全利用五則

自転車は、車道が原則。歩道は例外。
歩道は歩行者優先で、車道寄りを左側を通行する。
安全ルールを守る。
子どもはヘルメットを着用。

播磨圏域連携中核都市圏

はりまサイクリングマップ「bGo(ビーゴ)」
「bGo」は、播州(播磨の別称)の地を自転車(bicycle, bike)で巡らうという意味で、播磨圏域では、自転車による観光を推進するため、bGo-マップの自転車に対応した空気入れや簡単なメンテナンス工具の貸し出しを行う「サイクルエイドステーション」の設置、中距離に対応した自転車「クロスバイク」のレンタル、サイクリングコースの設定などの取り組みを実施しています。

姫路市市長公室 地方創生推進室
〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地
TEL 079-221-2203 FAX 079-221-2384
http://www.city.himeji.lg.jp/s102212381_33984f_38681.html

注: 飲酒をして自転車に乗ってはいけません。

サイクルエイドステーションについて

播磨圏域の主要バス拠点停留所や観光拠点、道の駅などにサドル引掛けタイプのサイクルスタンドを設置し、組立てや簡単なメンテナンス(空気入れ、パンク修理)が出来る用具の無料貸出しを行っていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

木のサイクルラックについて

森林環境や木材加工、デザインについて学ぶ兵庫県立龍野高等学校と山崎高等学校が、播磨の木材を活用してサイクルラックをデザインし、播磨圏域に設置しています。ぜひ見かけたからお試ください。



- ### 1 銀の馬車道コース
- 距離: 53km ●獲得高度: 486m
 - 所要時間: 4時間程度
- ### 2 日本酒のふるさとコース
- 距離: 55km ●獲得高度: 410m
 - 所要時間: 4時間程度
- ### 3 夢前・夢街道コース
- 距離: 26km ●獲得高度: 141m
 - 所要時間: 2時間程度
- ### 4 悠々走る因幡街道・千種川コース
- 距離: 28km ●獲得高度: 41m
 - 所要時間: 2.5時間程度
- ### 5 潮風香る絶景コース
- 距離: 59km ●獲得高度: 480m
 - 所要時間: 5時間程度
- ### 6 田園走る北条鉄道コース
- 距離: 26km ●獲得高度: 90m
 - 所要時間: 3時間程度
- ### 7 幸せつなぐ緑結びコース
- 距離: 21km ●獲得高度: 71m
 - 所要時間: 2時間程度
- ### 8 のどかなため池と古代の歴史体験コース
- 距離: 29km ●獲得高度: 34m
 - 所要時間: 2.5時間程度

凡例

- JR線
- その他私鉄
- 高速道路
- 参考ルート(険しい山道もあるのでご注意ください)
- レンタサイクル設置場所
- サイクルエイドステーション
- トイレ



この地図の作成に当たっては、国土院理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図(タイル)を使用しました。(承認番号 平30情使、第587号) ※平成30年10月1日現在の情報を掲載しています。

1 銀の馬車道コース

難易度 ★★★ 神河町～市川町～福崎町～姫路市

田舎のいい空気とレトロ空間のグルメを満喫!

ハート♡形の町、神河町を中心に、市川町・福崎町を通り、姫路市の港まで走るサイクリングコース。真っ赤な列車が走る播磨線「寺前駅」周辺を自慢の自転車を持参して、のんびりと走ろう。柚子畑や棚田、檜林など自然満喫後はお腹もべっこ。古民家や祭の建物を利用した飲食店も多いので、レトロな雰囲気のなか、ゆったりと過ごそう!

1 カミンの観光案内所(神河町観光協会) / MAP E3
2 水車公園 こっこん亭 / MAP E3
3 小室天満神社 / MAP E3
4 善福寺 / MAP E2
5 昔ごはんとおやつの時間 菜や / MAP E2

2 日本酒のふるさとコース

難易度 ★★★ 宍粟市～姫路市

美しき水の里、宍粟へ!

注: 飲酒をして自転車で乗ってはいけません。

揖保川上流の「一宮町」から、因幡街道の城下町「山崎町」へ。途中、揖保川のせせらぎをBGMに走る心地いいサイクリングコース。「山崎町」には美味しい水でつくる播州の地酒の酒蔵も点在。酒蔵や古民家を改装したカフェやレストランを巡るのもよし、「一宮町」にある道の駅で紫黒米を使った定食を堪能するのもよし。

1 山崎神社 / MAP C2
2 道の駅 揖保いちのみや / MAP C2
3 老松酒造 / MAP C3
4 山崎酒造 / MAP C3
5 神姫バス 山崎待合案内所 / MAP C3

3 夢前・夢街道コース

難易度 ★★★ 姫路市夢前町～姫路駅前

田園の風を感じる!

姫路城西、雪彦山から書写山のふもと、播磨灘まで流れる夢前川に沿って、田園風景を肌で感じるサイクリングコース。高低差も少ないので楽チン! 道中黄色がまぶしい★菜の花畑を横目でビューン! 書写山でロープウェイにのるのもよし、ヘルシーランチや美味しい珈琲を堪能したり、ゆったりと雪彦温泉でリフレッシュも!

1 ヤマサ洋行 夢前館 / MAP D5
2 表坂酒造 / MAP D4
3 レストラン「目録々」 / MAP D3
4 夢乃そば / MAP D5

4 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆☆ 上郡町～佐用町

ご当地グルメも楽しみ、因幡街道・千種川の息吹!

距離 / 28km 獲得高度 / 41m 所要時間 / 2.5時間程度

1 道の駅 宿場町ひらふく
2 上郡町観光案内所(上郡駅前) / MAP A5
3 上郡町観光案内所(上郡駅前) / MAP A5

5 潮風香る絶景コース

難易度 ★☆☆ 赤穂市～相生市～たつの市～太子町

海辺の空気感をとことん楽しむ!

このコースは、年中温暖な瀬戸内海に面した海岸線をメインにしたルート。赤穂市では赤穂浪士四十七士の歴史に触れ、御崎の絶景に心打たれるはず! ベロンのまち相生市からたつの市へ海沿いを走り、途中、あのシーボルトも立ち寄った「賀茂神社」へ。ここではか買えない「自転車お守り」を手に入れ、聖徳太子ゆかりの太子町へ。海風を感じるサイクリングコースを満喫!

1 ふれあいの里上月 特産物直売所 / MAP A4
2 賀茂神社 / MAP A5
3 賀茂神社 / MAP A5
4 賀茂神社 / MAP A5
5 賀茂神社 / MAP A5

1 銀の馬車道コース

距離 / 53km 獲得高度 / 486m 所要時間 / 4時間程度

1 カミンの観光案内所
2 水車公園 こっこん亭
3 小室天満神社
4 善福寺
5 昔ごはんとおやつの時間 菜や

2 日本酒のふるさとコース

距離 / 65km 獲得高度 / 410m 所要時間 / 4時間程度

1 山崎神社
2 道の駅 揖保いちのみや
3 老松酒造
4 山崎酒造
5 神姫バス 山崎待合案内所

3 夢前・夢街道コース

距離 / 26km 獲得高度 / 141m 所要時間 / 2時間程度

1 ヤマサ洋行 夢前館
2 表坂酒造
3 レストラン「目録々」
4 夢乃そば

6 田園走る北条鉄道コース

難易度 ★☆☆ 加西市～福崎町

播磨国風土記ゆかりの地 加西と かつばの町福崎

兵庫県加西市北条町駅～小野市粟生駅を結ぶローカル線「北条鉄道」が走るまち。加西市の南部を線路沿いを走り、かつばの町福崎町まで走るコース。一両編成のディーゼル列車に、田んぼ、青空、赤い鉄橋、かつば、天狗など、撮影したくなるフォトジェニックな風景があちこち!

1 カミンの観光案内所
2 水車公園 こっこん亭
3 小室天満神社
4 善福寺
5 昔ごはんとおやつの時間 菜や

7 幸せつなぐ縁結びコース

難易度 ★☆☆ 高砂市～加古川市

「ハッピーと縁を結ぶ!」

高砂市を出発して、加古川市の田園風景の中を走るコース。高砂神社で安全&縁結びを祈願してから水に浮かぶ巨石がある生石神社や安倍晴明のライバルとして知られる道満法師ゆかりの正岸寺や平荘も人気! ご当地グルメ「にくてん」や「かつめし」で栄養チャージしてレトロで風情がある梅ヶ枝湯やみとろ荘でリフレッシュ!

1 高砂神社
2 生石神社
3 正岸寺
4 平荘
5 梅ヶ枝湯

8 のどかなため池と古代の歴史体験コース

難易度 ★☆☆ 福美町～播磨町

播磨国風土記を体感するサイクリング!

播磨国風土記は、播磨エリアの歴史や自然、神様の物語などを記した書物。JR土山駅周辺には大小のため池が点在し、風土記では巨人が歩いた足跡がため池になったと言われている。整穴住居跡や「大中遺跡公園(考古博物館)」など播磨国風土記の世界に触れて、万葉時代へタイムトリップしてみたいかが?

1 福美神社
2 大津大池
3 大津大池
4 大津大池
5 大津大池