

## ルールを守って安全に!

### ❗ 沖縄サイクリングの心得

- 自転車は軽車両です。車道の左側を1列で走行しましょう。
- ジグザグ運転や、競争はしないようにしましょう。
- 飲酒運転や二人乗りは禁止です。
- 交通ルールを守って、安全運転を心掛けましょう。
- 地域の方に配慮しスピードを抑えて走行しましょう。
- 必ず十分な車間距離をとり、前方・後方によく注意して走行しましょう。
- 自転車通行可能な歩道を通る場合は、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 橋の上や海沿いは風が強い場合があります。ハンドルをとられないよう十分に注意して走行しましょう。
- 夜間の走行は、事故、トラブルの原因や危険を伴いますので、計画的に行いましょう。
- やむを得ず夜間に走行する場合、フロントライト・テールライトは必ず点灯しましょう。
- 自身の安全の為にヘルメットは必ず着用しましょう。

### ❗ 走行中の注意事項

- 走行中に携帯電話や地図、デジカメの使用など、よそ見の原因となる行動はやめましょう。
- 必ず、自転車を止めてから使用しましょう。

## 施設情報

| 施 設                | 営業時間                                 | 問合せ          |
|--------------------|--------------------------------------|--------------|
| バーデハウス久米島          | 10:00～21:00                          | 098-985-8600 |
| 久米島紬の里ユイマール館       | 9:00～17:00                           | 098-985-8333 |
| 久米島イーフビーチホテル       | 24時間                                 | 098-985-7111 |
| リゾートホテル久米アイランド     | 24時間                                 | 098-985-8001 |
| 久米島ホテル館            | 9:30～16:30                           | 098-896-7100 |
| ポイントビュール           | 9:00～12:00, 13:00～15:00, 15:30～16:30 | 098-896-8701 |
| 久米島漁業協同組合 セリ市      | 10:00～                               | 098-985-8216 |
| 久米島海洋深層水開発 海ぶどう養殖場 | 10:30～12:00, 13:30～15:00             | 098-985-7822 |
| あじま一館(久米島町観光協会)    | 8:30～17:30                           | 098-896-7010 |

## 緊急の事故の場合

- 負傷者がいる場合はまず負傷者の救出緊急連絡先へ



119番(救急)



110番(警察)



- レンタサイクルを利用されている方は貸し出し施設への連絡をお願いします。

### 医療機関一覧

| 施 設     | 問合せ          |
|---------|--------------|
| 公立久米島病院 | 098-985-5555 |

## 自転車が故障した場合

- サイクリング時のトラブル(タイヤパンクや各種調整等)は自転車店へご一報を。
- 自転車のトラブル(故障等)が発生した場合、部位名称を確認し自転車店へ連絡すると、修理の可否も含めて対応がスムーズになります。

### 自転車店一覧

| 施 設              | 営業時間                       | 問合せ          |
|------------------|----------------------------|--------------|
| 沖縄輪業株式会社 南風原本店   | 10:00～19:00                | 098-888-0064 |
| 沖縄輪業株式会社 那覇前島店   | 11:00～20:00(金:12:00～20:00) | 098-868-0404 |
| 沖縄輪業株式会社 那覇前島2号館 | 7:00～20:00                 | 098-943-6768 |
| バイスクールキッズ        | 11:00～20:00                | 098-891-8220 |
| ハシカワサイクル         | 10:00～20:00(日:12:00～19:00) | 098-855-6218 |

### レンタサイクル一覧

| 施 設      | 営業時間       | 問合せ          |
|----------|------------|--------------|
| 久米島町観光協会 | 8:30～17:30 | 098-896-7010 |

沖縄のスポーツイベントやお役立ち情報をより詳しくご紹介♪

### 沖縄スポーツ観光情報



### 沖縄観光 WEB サイト



沖縄コースマップ  
サイクリング  
久米島コース

Kume  
island



Sports Islands  
OKINAWA



# 久米島サイクリングコース

那覇から西へ飛行機で約30分の場所にある久米島。独自の自然と文化が息づくこの島は、毎年多くの観光客が訪れる県内でも指折りの観光地です。海岸まで迫る切り立った山や沖合いまで伸びるサンゴ礁など、忘れられない風景に出会えます。

久米島  
Kume island

フェリー  
・渡名喜島経由／3時間20分～4時間  
・久米島直行／2時間50分～3時間15分

2時間50分～4時間

約30分

久米島ホテルドーム

米島酒造

久米島町  
ふれあい公園

久米島博物館

久米島ホテル館

久米島紬の里 ユイマール館

真謝のチュラフクギ

登武那覇城跡

久米島町役場

仲里小学校  
仲里郵便局

銭田森林公園

くめじまちょう  
久米島町

久米島  
コース  
約21.1  
km

鳥の口

アーラ林道

イービーチ

久米島イービーチホテル

島尻海岸

トクジ自然公園

海ぶどう養殖場

ホロイントビュール

セリ市場

バーデハウス久米島

豊石

ハテの浜

はてのはま  
ハテの浜

あじま〜館

アーラ浜

絶景・見学  
スポット

温泉

シャワー

トイレ

食事

休憩

モデルコース  
イメージスケジュール

※モデルコース・イメージスケジュールは目安となります。※下記時間はクロスバイクでの走行を基準にしております。

久米島  
コース

約21.1  
km

●約1時間24分

バーデハウス  
久米島

START

バーデハウス  
久米島

GOAL

0km 5km 4km 7km 5.1km

100m  
40m  
20m  
標高