

いなべ市の観光スポット INABE CITY GUIDE



阿下喜温泉

温まりやすく湯冷めにくい天然温泉。
レストラン、トレーニングルーム併設。
定休日：木曜日



六石温泉

自然に囲まれた温泉で疲れを癒せます。
「六石高原ホテル」宿泊者は無料で利用できます。



青川キャンプ場

青と緑に囲まれた自然体験型アウトフィールド。
ビギナーからベテランまで楽しめます。



三岐鉄道三岐線

自転車をそのまま持ち込める「サイクルバス」を運行。
サイクリングルート「サイクルバス」コースの中で、一休みしたい!というときにご利用ください。



三岐鉄道北勢線 阿下喜駅

ツアー・オブ・ジャパンいなべステージのバレースタート地点でもある、北勢線の終着駅。全国でも3路線しかない、幅のせまい「ナローゲージ」の珍しい路線になっています。



めがね橋

まるで自転車の車輪のような形をした土木遺産です。
全国でも珍しいコンクリートブロック製の眼鏡橋で、三連式のアーチが美しく、北勢線の代表的な撮影スポット。



鞍掛峠

約7km、7%の勾配の峠。
三重県と滋賀県の境界にあり、峠の頂上には「鞍掛トンネル」があります。
(2018年2月時点では、トンネルから先は通行止め)

いなべ市農業公園

梅林公園



梅まつり

「梅まつり」は、毎年2月下旬～3月下旬にかけ、いなべ市梅林公園で開催されます。約100種類、4000本の梅が咲き乱れる様子は一見の価値あり。6月には「梅の実もぎ取り体験」も行われます。



ツアー・オブ・ジャパン

国際自転車ロードレース、ツアー・オブ・ジャパンいなべステージのフィニッシュ地点・メイン会場。大会当日には、スタジアムのような観戦席から大きな声援が送られます。



エコ福祉広場

藤原パークゴルフ場

ゴルフ未経験者でも、年齢を超えてみんなでパークゴルフを楽しめます。クラブ1本とボール1個で気軽に遊べて、道具は100円でレンタルできます。
定休日：水曜日



TOJ山岳ポイント

ツアー・オブ・ジャパンいなべステージで、選手が「山岳賞」をかけて争う頂上地点に、記念撮影ができる看板とサイクルラックを設置しています。



桐林館

国登録有形文化財の、旧阿下喜小学校です。
2017年より、教室の一部をアート&カフェとして改装し、「桐林館阿下喜美術館」としてオープンしています。



いなべ公園

員弁大池のほりにある自然に囲まれた憩いの公園です。家族連れなど大勢の人で賑わいます。シンボルタワーから見る景色は絶景。
休園日：月曜日



二之瀬峠 (庭田山頂公園)

東海地方のサイクリストが集う、修練の場。三重と岐阜の境界にあり、公園からの眺望が絶景です。公園には、特製のサイクルラックを設置しています。

三重県いなべ市

サイクルマップ CYCLE MAP



いなべ市サイクルツーリズム実行委員会 Tel 0594-46-6309

〒511-0592 三重県いなべ市藤原町市場115番地 (商工観光課内)

アクセス access

【名古屋方面から】
名古屋西IC → 東名阪自動車道 → 四日市JCT → 新名神高速道路 → 新四日市JCT → 東海環状自動車道 → 東員IC → 国道365号 → いなべ市

【豊田方面から】
豊田JCT → 伊勢湾岸自動車道 → 四日市JCT → 新名神高速道路 → 新四日市JCT → 東海環状自動車道 → 東員IC → 国道365号 → いなべ市

【関西・北陸方面から】
最寄りのIC → 名神高速道路 → 八日市IC → 国道421号 → いなべ市

【大阪・伊勢方面から】
最寄りのIC → 東名阪自動車道 → 四日市IC → 国道477号經由 県道140号 → いなべ市 (イオンタウン菟野で右折)

【近鉄名古屋】
近鉄(急行) → 桑名 → 改札を出て徒歩 → 西桑名 → 三岐鉄道北勢線 → 楚原 → 阿下喜

【近鉄名古屋】
近鉄(急行) → 近鉄富田 → 三岐鉄道三岐線 → 大安 → 三岐鉄道三岐線 → 西藤原

●時刻等についてのお問い合わせ
・近鉄桑名駅 TEL 0594-22-0045
・近鉄富田駅 TEL 0594-22-0045
・三岐鉄道 TEL 059-364-2143
・三重近鉄タクシー TEL 0594-72-2727
・三重交通 TEL 0594-72-2469

2018年2月発行

ツアー・オブ・ジャパン(TOJ) いなべステージ TOUR OF JAPAN INABE STAGE



TOJは、UCI (国際自転車競技連合) 公認の国際自転車ロードレースで、「日本版ツール・ド・フランス」と呼ばれる、国内最高峰のレースです。毎年5月に8日間連続の日程で開催され、8都市を転戦する「ステージレース」の形式をとり、選手の走行距離は700kmを超える過酷な戦いです。国内外より16チーム(1チーム最大6名)のプロ選手が、栄光を求めて疾走します。

そのTOJの第3ステージとして2015年より開催されているのが「いなべステージ」です。いなべ市内の藤原町・北勢町の公道を封鎖し、計128kmのコース設定となっています。勾配が最大17%の難所「激坂区間」や、テクニカルなヘアピン区間など、自然豊かな地形を活かしたコースレイアウトが、TOJ前半戦の大きな山場となっています。また、この国際レース開催地のコースを走ろうと、通年多くのサイクリストが訪れています。



TOJいなべ

サイクルツーリズムの取り組み CYCLE TOURISM



いなべ市では、鈴鹿山脈のふもとの豊かな自然環境や、走りやすい道路環境を活かし、2014年より「自転車を活用したまちづくり」として、サイクルツーリズムに取り組んでいます。

1年を通してサイクリストが訪れるまちになるよう、市内飲食店にサイクルラックや、エアポンプなどを設置しています。

また、キナンサイクリングチームと協力し、サイクリングイベントを開催するなど、交流人口拡大に向けて取り組んでいます。

公式ホームページ&フェイスブック

いなべのおすすめルート・スポットや、イベント情報をフェイスブック・HPで発信中! いいね&フォローお願いします。

いなべサイクル



サイクルトレイン(三岐鉄道サイクルバス)



サイクルバス

三岐鉄道三岐線では、電車に自転車をそのまま持ち込める、「サイクルバス」を運行しています。

駅 間	「西藤原」～「三里」	毎日、全ての電車でご利用できます。
	「三里」～「大矢知」	土日祝ならいつでもご利用できます。 次の期間は9時～16時の全列車でご利用 できます。 3/26～4/4、7/21～8/31、12/25～1/7

名産スイーツ「茶っぶりん」をめぐるサイクリング!

いなべは歴史ある緑茶の産地。
「いなべの茶っぶりん」とは、いなべ産のお茶を使ったプリン。こだわり茶農家と、各店の職人が作り出した個性あふれるスイーツは、味も形もさまざま。お茶の風味いっぱいのスイーツを、「食べ歩き」ならぬ「食べ走り」をしてみたいいかがでしょうか?

いなべの茶っぶりん



キナンサイクリングチーム

いなべヴェロフェスタ/KINAN AACA CUP



キナンサイクリングチームは、和歌山県新宮市にある株式会社キナンをメインスポンサーとするプロロードレースチームで、TOJを通じていなべステージの「ホームチーム」として、地域に根ざす活動を行っています。

TOJの開催前には、市内小学校を訪問して交通安全教室を開催し、いなべの食を堪能できるイベント「いなべヴェロフェスタ」や、アマチュア選手の育成レースとしていなべ市梅林公園で、KINAN AACA CUPを開催しています。

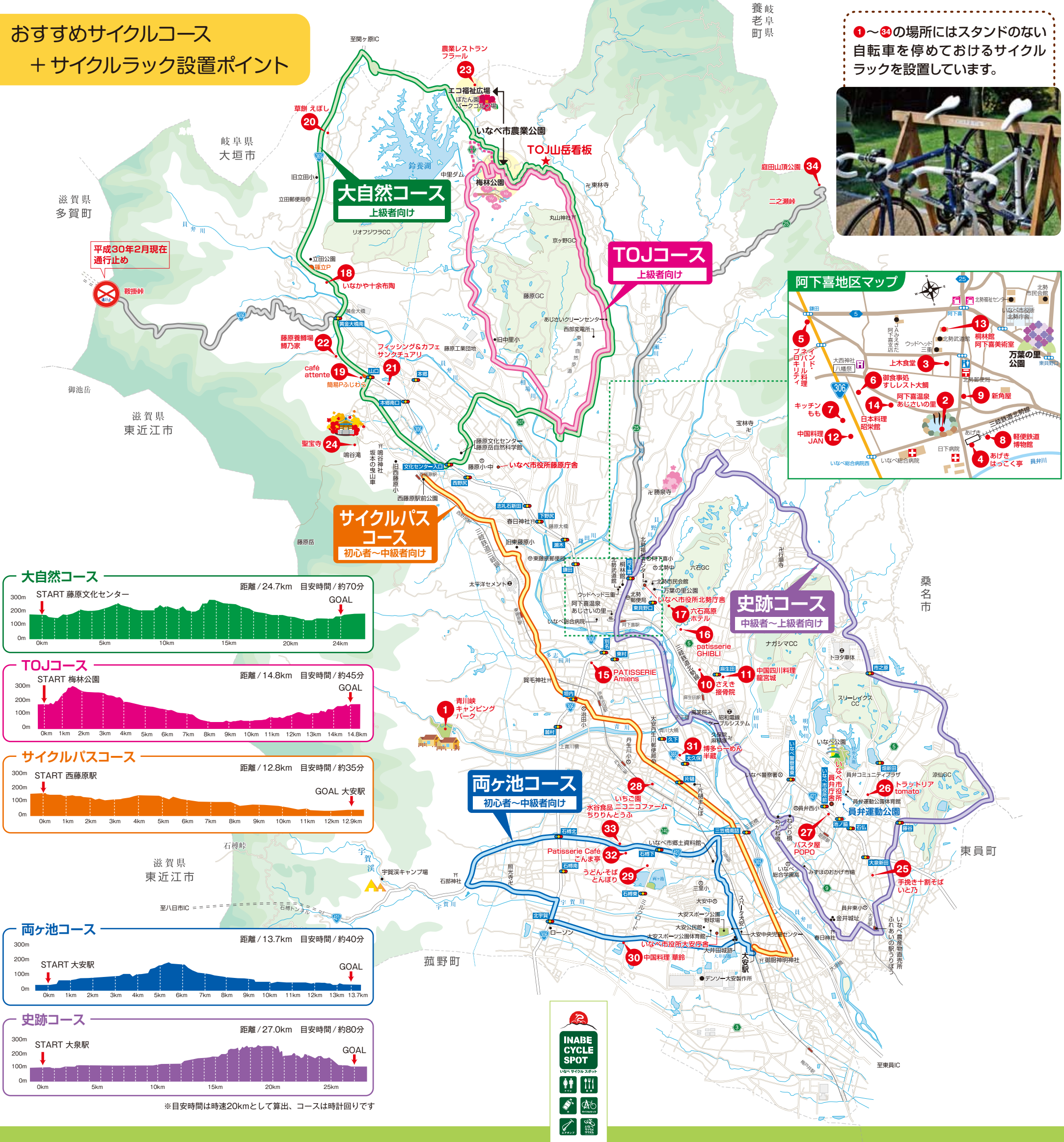
いなべヴェロフェスタ

2016年より開催している、「食べ&走り放題ライドイベント」。
いなべの食を食べつくしましょう!

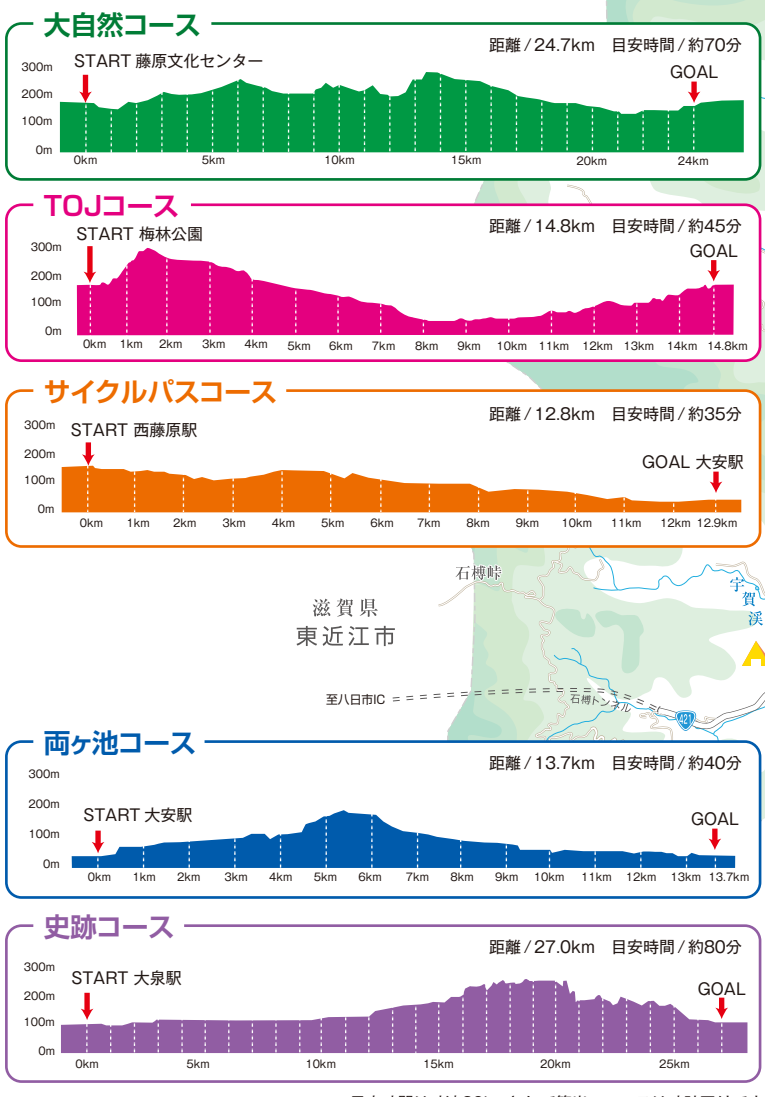
KINAN AACA CUP

いなべ市梅林公園で開催される、未来のプロ選手を育成するレースイベント。カテゴリーが4つあり、レースビギナーからベテランまで参加可能!

おすすめサイクルコース
+ サイクルラック設置ポイント



①～③4の場所にはスタンドのない
自転車を停めておけるサイクル
ラックを設置しています。



サイクルラック設置ポイント

	施設名	サイクルスポット	ジャンル	住所	営業時間	定休日
①	青川峡キャンプパーク		宿泊	北勢町新町614		不定休
②	阿下喜温泉 あじさいの里	○	温泉	北勢町阿下喜788番地	11時～21時	木
③	上木食堂	○	飲食	北勢町阿下喜2057	11時半～22時	水／第1・3木
④	あげきはっこく亭	○	飲食	北勢町阿下喜825-1	11時～15時	月～金
⑤	インド・ネパール料理 プロキリティ	○	飲食	北勢町阿下喜195-3	11時～14時半 17時～22時	第1・3火
⑥	御食事処 すしレスト大鯛	○	飲食	北勢町阿下喜510-1	11時～14時 17時～21時	水
⑦	キッチン もも	○	飲食	北勢町阿下喜3514	8時～14時	土日
⑧	軽便鉄道博物館		観光	北勢町阿下喜3735	第1・3日曜 ※1月のみ第2・3日曜 10時～16時	月～土
⑨	新角屋	○	和菓子	北勢町阿下喜1044	8時～20時	不定休
⑩	さえぎ接骨院		医療	北勢町麻生田1253-103	10時～14時 16時～20時 土曜日は10時～14時のみ	日祝
⑪	中国四川料理 龍宮城	○	飲食	北勢町麻生田3619	11時～15時 17時～21時	月火
⑫	中国料理 JAN	○	飲食	北勢町阿下喜3520	11時～14時 17時～22時	水
⑬	桐林館阿下喜美術室		カフェ	北勢町阿下喜1980	11時～18時	月火
⑭	日本料理 昭栄館		飲食	北勢町阿下喜1264-1	11時半～14時半 17時～21時	火
⑮	PATISSERIE Amiens	○	洋菓子	北勢町別名1344	9時～20時	水
⑯	patisserie GHIBLI	○	洋菓子	北勢町東村1339-2	10時～19時	水
⑰	六石温泉 (六石高原ホテル)		温泉	北勢町垣内36-2	月～金 16時～22時 土日祝 13時～22時	なし

いなべサイクルスポット 飲食・トイレ貸し出し・エアポンプ貸し出し・給水が可能・サイクルラックを設置しているお店を緑色のサイン看板で紹介しています。ぜひご利用ください。

	施設名	サイクルスポット	ジャンル	住所	営業時間	定休日
⑱	いなかがや十余布陶	○	飲食	藤原町篠立3390-56	9時半～17時	金土
⑲	café attente	○	飲食	藤原町山口1950-3	9時～17時半	第1火／水
⑳	草餅 えぼし	○	和菓子	藤原町古田1152-1	9時～17時	水
㉑	フィッシング&カフェ サンクチュアリ	○	飲食	藤原町山口1872	9時～17時	木
㉒	藤原養鰯場 鰯乃家		飲食	藤原町山口2178	10時～15時	火
㉓	農業レストラン フラール	○	飲食	藤原町県3071番地	11時～14時	水
㉔	鳴谷山 聖宝寺		観光	藤原町坂本981		なし
㉕	手挽き十割そば いと乃	○	飲食	員弁町大泉新田965	11時半～14時半(要予約)	不定休
㉖	トラットリア tomato	○	飲食	員弁町畑新田135-2	11時半～14時半 17時半～21時	火
㉗	パスタ屋POPO	○	飲食	員弁町芝原868-6 センパーク1F	11時～14時 17時～21時	月(夜)／火
㉘	いちご園ニコニコファーム	○	いちご	大安町丹生川久下922	9時～17時	なし
㉙	うどん・そば とんぼり	○	飲食	大安町石樽東2004-3	11時～21時	第2火／水
㉚	中国料理 華鈴	○	飲食	大安町鍋坂2435-1	平日/11時半～14時 17時半～22時 土日祝/11時半～22時	木／第2金
㉛	博多らーめん 半蔵	○	飲食	大安町丹生川久下1838-4	11時～14時 17時半～21時半(平日) 17時～21時半(土日)	月
㉜	Patisserie Café ごんま亭	○	洋菓子	大安町石樽東1217-1	10時～19時	なし
㉝	水谷食品 ちりりんとうふ	○	販売	大安町石樽東1177-1	8時半～19時	なし
㉞	庭田山頂公園			岐阜県海津市南濃町庭田 庭田山頂公園		