

レンタサイクルのご案内

■ 隠岐の島町

●(一社) 隠岐の島町観光協会

TEL.08512-2-0787

隠岐の島町中目貫の四54-3、隠岐ポートプラザ1階
営業時間:8:00~19:00

利用料金

普通自転車・クロス自転車: **500円/3時間、1,000円/24時間**、
電気自転車: **800円/3時間**

■ 西ノ島町

●(一社) 西ノ島町観光協会

TEL.08514-7-8888

西ノ島町美田4386-3別府港第2ターミナル1階
営業時間:8:30~17:30(4月~9月は18:30まで)

利用料金

普通自転車: **200円/1時間**、
電気自転車: **800円/2時間** (マップ付。1時間増300円)

■ 海士町

●(一社) 海士町観光協会

TEL.08514-2-0101

海士町福井1365-5
営業時間:7:30~19:00(4月~9月)、7:30~18:00(10月~11月)、
8:00~18:00(12月~3月)
年中無休

利用料金

普通自転車: **500円/3時間**、電気自転車: **800円/2時間**

自転車の航送のご案内

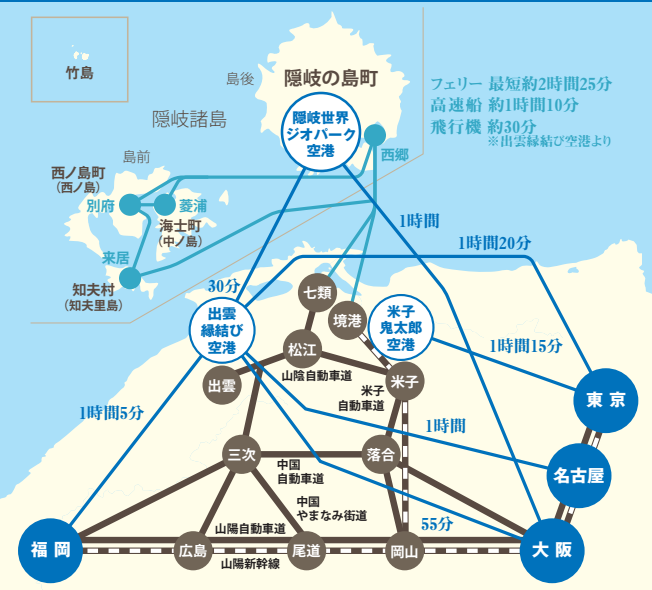
隠岐汽船フェリーで自身の自転車の航送も可能です。

自転車及び小児用の車

航送料金:隠岐本土間 1,290円 島前島後間 840円 島前各港間 450円

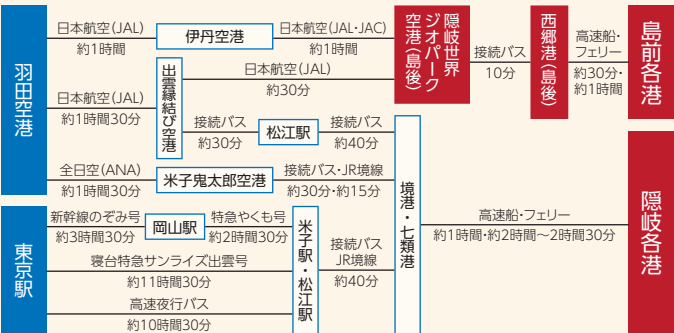
※旅客運賃は別途必要です。運航ダイヤ・料金等詳細は隠岐汽船ホームページをご覧ください。

隠岐へのアクセス

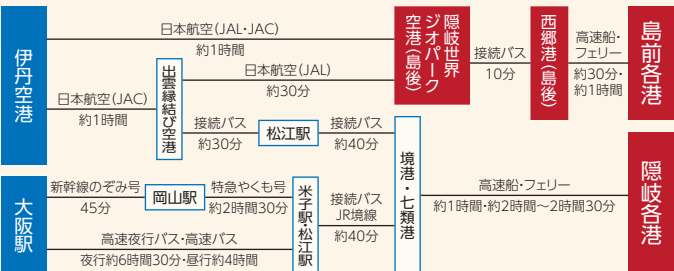


隠岐へのアクセスルート

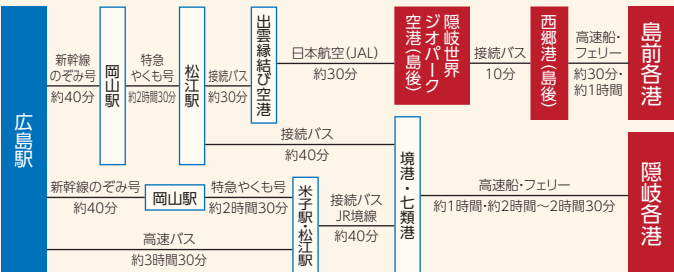
■ 東京から



■ 大阪から



■ 広島から



隠岐の情報は
コチラ!

隠岐

検索

●隠岐の観光についてのお問い合わせ

隠岐観光協会

TEL.08512-2-1577

●隠岐の島町(島後)へのお問い合わせ

(一社) 隠岐の島町観光協会

TEL.08512-2-0787

●西ノ島町(西ノ島)へのお問い合わせ

(一社) 西ノ島町観光協会

TEL.08514-7-8888

●海士町(中ノ島)へのお問い合わせ

(一社) 海士町観光協会

TEL.08514-2-0101

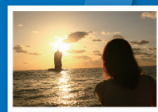
●知夫村(知夫里島)へのお問い合わせ

知夫里島観光協会

TEL.08514-8-2272

発行: 松江境港隠岐観光振興協議会

ユネスコ世界ジオパークのしまを、体験しよう。



奇跡の島 隠岐

隠岐ユネスコ世界ジオパークサイクリングマップ



奇跡の島をまわる



増鏡の滝(隠岐の島町)



明屋海岸(海士町)



赤ハゲ山(知夫村)

隠岐の島(島根県隠岐諸島)

隠岐(島根県隠岐諸島)は、島根半島の北方約50kmに位置し、有人島4島のほか、大小約180を超える島で構成される群島で、島根県隠岐郡に所属しています。

島後水道を境とし、南方の知夫里島(知夫村)・中ノ島(海士町)・西ノ島(西ノ島町)の3島を島前(どうぜん)、北方の島(隠岐の島町)を島後(どうご)と呼びます。

昭和38年に「大山・隠岐国立公園」に指定、平成25年にはユネスコ世界ジオパークに認定されるなど、豊かな自然景観のもとに島独自の文化が育まれてきた奇跡の島です。



隠岐ユネスコ世界ジオパークの魅力

周囲を海で隔てられた隠岐諸島。ここは島だからこそ、大地、生物、人間の深いつながりを見つけることができます。

ユーラシア大陸の縁であった時代から、湖の底の時代、深い海の底の時代、火山島の時代、島根半島と陸続きとなった時代を経て、約1万年前に現在のような離島となりました。このように大陸から島に移り変わったことによって独自の生態系や文化が生まれました。ここでは何億年も前からの「大地の成り立ち」、その大地の上に成り立つ「独自の生態系」、更には、それらの上に成り立つ「古代から続く人の営み」との関係を分かりやすく体験することができます。



奇跡の島 隠岐ユネスコ世界ジオパークサイクリングコース

1 島後(隠岐の島町)コース Dogo (Okinoshima Town) COURSE

距離 / 約80km

所要時間 / 約15時間(1泊2日推奨)

海沿いのウルトラマラソンにも使用される過酷なアップダウンのコースとともに、樹齢2千年の「八百杉」、「増鏡の滝」、「那久岬」など島後で人気の絶景スポットを満喫できる上級コースです。



那久岬



3 中ノ島(海士町)コース Nakanoshima (Ama Town) COURSE

距離 / 約15km

所要時間 / 約3時間

島前最大の平野部を走るアップダウンの比較的小さい初心者向けのコースです。道中には隠岐神社などを訪れ隠岐の歴史を感じながら、ゴールは明屋海岸の絶景が待っています。



明屋海岸



2 西ノ島(西ノ島町)コース Nishinoshima (Nishinoshima Town) COURSE

距離 / 約29km

所要時間 / 約7時間

西ノ島町の一宮(いちのみや)である由良比女神社や景勝地「国賀海岸」を一望できるスポット赤尾展望所を巡る西ノ島の絶景巡りコースです。コースの高低差は約250mあり、中級～上級者向けのコースとなっています。



国賀海岸



4 知夫里島(知夫村)コース Chiburijima (Chibu Village) COURSE

距離 / 約17km

所要時間 / 約5時間

高低差約300mヒルクライムとダウンヒルの楽しめる中～上級者向けコースです。コース上には放牧牛を間近に感じられるエリアもあり、坂道を上り終えた赤はげ山の頂上は島前カルデラを一望できる景観が待っています。



赤ハゲ山

