

№3

IMABARI SAIJO

今治・西条

ゆうゆう輪道

難易度 2 | 距離 67.8km

CYCLING COURSE GUIDE MAP



第2版 2018年3月作成

サイクリング大会・イベント情報

サイクリングしまなみ 2018

10月28日(日) サイクリングしまなみ2018実行委員会
瀬戸内しまなみ海道及びその周辺地域

広島県と愛媛県を結ぶ「サイクリストの聖地」瀬戸内しまなみ海道を舞台に、普段は自動車しか走ることのできない高速道路を規制して行う日本唯一のサイクリング大会です。



自転車販売店

MAP B-2 DCMダイキ 今治店 | 今治市小島3-2-8 | 0898-31-5688 | 9:30~20:00 | 月・日・2月・8月不定休日各1日

サイクリングコース周辺のオススメスポット

温泉療法医オススメ
セルフ温泉スタンドがある道の駅
道の駅 今治湯ノ浦温泉



湯ノ浦温泉地区は、四国で初めて環境省の国民保養温泉地として指定された温泉。ラドンやフッ素を含む良質な湯は、湯治の温泉として温泉療法医がすすめる名湯百選にも選ばれた。全国的にも珍しいセルフ温泉スタンドがある。



今治の東の玄関口として、ありとあらゆる情報・サービスを提供。湯煙を噴き上げるモニュメントが目印。今治タオルの特産品も扱う。

MAP D-4 | 今治市長沢甲252-2 | 0898-47-0990 | 9:00~18:00 / 夏期(7/1~8/31) 8:30~18:30 [温泉スタンド] 7:00~21:00 | 無休 | [自転車レンタル料(1日)] 大人1000円 / 小学生以下300円 [温泉スタンド] 100円で100Lまで給湯可能

疲れた体を温泉でほぐそう
伊予の隠れた名湯に癒やされる
四季の湯ピア工房



湯ノ浦温泉の唯一の日帰り温泉。季節の花々に囲まれた人気の露天風呂で、思う存分湯を伸ばそう。あつ湯とぬるま湯の浴槽がそれぞれ用意されているのうれしい。

MAP E-4 | 今治市湯ノ浦26 | 0898-48-0300 [平日] 10:00~23:00 (礼止め 22:30) [土・日・祝・祭] 6:00~23:00 (礼止め 22:30) ※正月の営業時間については要問合せ | 木曜(祝日の営業は18:00) | [入浴料金] 大人(中学生以上) 450円 / 子供(3才~小学生) 250円 / 幼児(1才~2才) 100円 / 0歳児 無料 / 身障者(要証明書) 400円

レンタサイクル

- MAP G1 ジャイアントストア今治 | 今治市北宝町1-729-8 | 0898-25-1175 | 9:00~19:00 | 火曜 | クロスバイク4,000円、ロードバイク5,000円、ロードカーボン7,000円など(日帰り・保険料含む) ●最大レンタル期間5日間 | クロスバイク、ロードバイクのみ約45台
- MAP G1 JR今治駅臨時レンタサイクルターミナル | 今治市中日吉町1-6-23 | 0898-34-1200 | 9:00~17:00 | 無休 | クロスバイク1日1,000円 | 保証料大人(中学生以上)1,000円、子ども(小学生以下)500円 | クロスバイク40台
- MAP G1 みなと交流センター「はーばりー」 | 愛媛県今治市片原町1丁目100-3 | 0898-35-5090 | 9:00~17:00 | 無休 | 1日1,000円 | 保証料大人(中学生以上)1,000円、子ども(小学生以下)500円 | クロスバイク10台
- MAP B-2 Tourist Information Center IMABARI | 愛媛県今治市にぎわい広場1-1 | 0898-35-3199 | 9:00~18:00 | 12/29~翌年1/3 | クロスバイク1日1,000円 | 保証料大人(中学生以上)1,000円、子ども(小学生以下)500円 | クロスバイク5台

医療機関等・緊急連絡先

- MAP E-6 西条市立周桑病院 | 西条市壬生川131 | 0898-64-2630 | 7:30~11:00, 13:00~15:30 | 土・日
- MAP C-2 済生会今治病院 | 今治市喜田村7-1-6 | 0898-47-2500 | 月~金:8:00~12:00, 土:8:00~11:00 | 日曜・第四土曜
- MAP G1 白石病院 | 今治市松本町1-5-9 | 0898-32-4135 | 月~金:9:00~13:00, 15:30~18:00, 土:9:00~13:00 | 日曜
- MAP C1 本原病院 | 今治市別宮町3-7-8 | 0898-23-0634 | 8:30~12:00, 14:00~17:00 | 日曜・祝日・年末年始・お盆・土曜午後(急患はこの限りではない)
- MAP G1 今治第一病院 | 今治市宮下町1-1-21 | 0898-23-2000 | 8:15~17:30, 土:8:15~12:30 | 日・祝・土曜午後
- MAP G1 今治セントラル病院 | 今治市松本町2-6-6 | 0898-22-5251 | 9:00~13:00, 14:00~18:00 | 日・祝・木曜
- MAP G1 光生病院 | 今治市堂屋町3-2-10 | 0898-22-0468 | 9:00~12:30, 14:00~15:15 | 土曜午後・日曜日
- MAP D-2 広瀬クリニック | 今治市拜志3-1 | 0898-47-3111 | 月~土:9:00~12:30, 14:00~19:00, 祝日9:00~12:30 | 日曜日・祝日午後

交通アクセス案内

公共交通をご利用の方

松山空港 | バスで 約15分 | JR 松山駅 | 電車で 1時間27分 | JR 伊予 桜井駅 | 約3km | スタート地点

車をご利用の方

松山空港 | 松山IC | 今治湯ノ浦IC | スタート地点

所要時間 約1時間10分

日本の渚100選の桜井海岸
休暇村瀬戸内東予・シーサイドキャンプ場



放牧場・コインシャワー・売店(夏季のみ)あり。常設テントもあるので、キャンプ初心者も楽しめる。 | 西条市河原津乙7179 | 0898-48-0311 | [ひうちなだ温泉] 11:00~15:00(14:00礼止め) | 年中無休(年2回臨時休業有) | [ひうちなだ温泉] 大人(中学生以上)500円 / 小人(小学生以下)300円 / 幼児(3歳未満) 無料

開放感あふれる露天風呂!
歴史のある伊予三湯の一つ
本谷温泉館



1300年前から親しまれている天然温泉。鮮明な湯や青明温泉も入浴したいのいれもある歴史深い湯は、弱アルカリ性冷鉱泉で、神経痛等効果がある。

今治タオルの秘密が明らかに!
世界初の珍しいタオルの美術館
タオル美術館 ICHIRO



国内最大規模のタオル産地の今治にある。世界初のタオルをテーマとした美術館。タオルをアートとして展示したり、タオルになる工程を見学できたりと楽しめる。 | 今治市朝倉上甲2930 | 0898-56-1515 | 9:30~18:00 | 土曜日や連休(最終日は除く)は延長営業有 | ※レストラン、喫茶室の営業時間は施設によって異なる。 | 年中無休 | ※メンテナンスのため臨時休館あり(2月に2回) | 大人800円 / 中学生・高校生600円 / 小学生400円 / 高齢者(65歳以上)500円 / 身障者400円

今治・西条ゆうゆう輪道

難易度 2 | 1947kcal | 距離 67.8km

四季折々の草花を楽しむ
朝倉緑のふるさと公園



広々とした敷地でアスレチック遊具が豊富な公園。風をきりながら乗車と滑り抜けることができるボブスレーが子供に人気。人力水車や水車小屋、水が流れ落ちるモニュメントなど水と触れあえるアスレチックも豊富。 | 今治市朝倉下乙258-1 | 0898-56-2500 | 今治市後所朝倉支所 住民サービス課 [ボブスレー] 9:00~16:00 | ボブスレーのみ月曜日 無休

鈍川温泉でもっちり肌に
鈍川すっぴん美人の足湯



玉川町の山奥にある隠れた名湯・鈍川温泉。緑に囲まれた足湯を楽しもう。 | 今治市玉川町鈍川字小松原甲281-5 | 0898-23-3939(今治商工会議所) | 土・日・祝・毎月大型連休の11:00~16:00(冬季は15:00まで) | 平日 無休 | 今治市玉川町鈍川

つり橋からの絶景
自然の美しさを堪能する景勝地
鈍川溪谷



えひめ自然100選にも選定される景勝地。深谷に架かるつり橋から眺める自然の美しさは圧巻。澄み切った透明度の高い水にはアメイオやマスなど生息している。 | 今治市玉川町鈍川

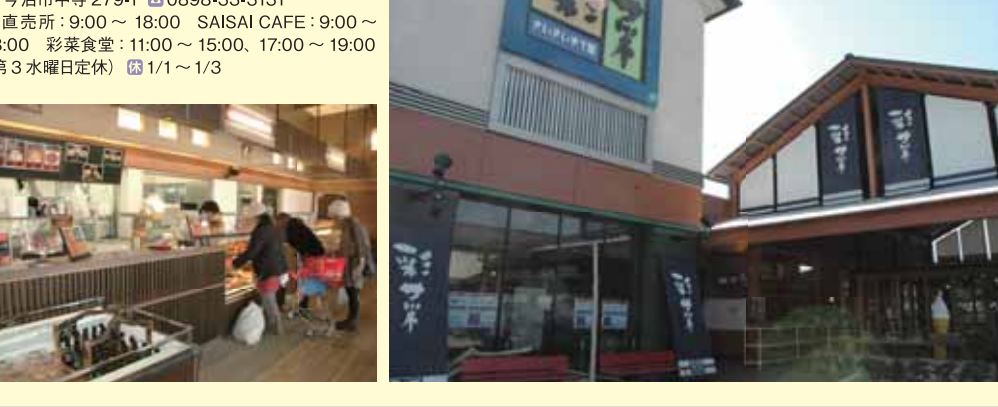
道の駅・レジチャー

MAP D-4 今治湯ノ浦温泉
物産コーナーやレストラン、レンタサイクルなどを備えた、今治市の最も東側に位置する道の駅。館内は、今治タオルなどの特産品を始め、全国各地の道の駅から届いた珍しい名産品などがずらりと並んでいる。海鮮めしを筆頭に、レストランでは独自に考案された豊富なメニューが揃い、地元産の食材がふんだんに使用された料理は、立ち寄り際にぜひ味わいたい。また、情報休憩コーナーで観光情報などを調べることができ、今治しまなみ海道の観光拠点として最適な場所となっている。



さいさいきて屋

JA おちいまばりが運営する「さいさいきて屋」は、1.6ヘクタールの敷地面積に425坪あまりの直売所と、地元今治産食材にこだわった「SAISAI CAFE」・「彩葉食堂」やクッキングスタジオ、体験型市民農園・子供達に自然や環境・食・農業をテーマにした農業講座を行う



MAP C-2 | 今治市中寺 279-1 | 0898-33-3131 | 直売所: 9:00~18:00 | SAISAI CAFE: 9:00~18:00 | 彩葉食堂: 11:00~15:00, 17:00~19:00 (第3水曜日定休) | 1/1~1/3

グルメ・特産品

MAP C-2 白龍の焼豚玉子飯

今治市民のソウルフード。焼豚と半熟の目玉焼をご飯にのせ、甘辛のタレとゴショウをかけた、シンプルだけど奥深い丼。シューシーな焼豚にとろろ玉子が好相性。

今治市東門町1丁目1-15 | 0898-32-8797 | 11:00~21:00 | 水曜日 | 大600円、中600円、小500円

MAP G1 JAPANブランドの今治タオル

今治タオル本店(テイクアウト今治内) | 今治市東門町5-14-3 | 0898-34-3486 | 9:00~18:00 | 年末年始 | 今治タオル今治国際ホテル | 今治市旭町2-3-4 | 0898-32-5533 | 9:00~19:00 | 年末年始 | いまばりタオルブティック本店(今治地域地産産業振興センター内) | 今治市旭町2-3-5 | 0898-32-3337 | 9:00~18:00 | 年末年始

タオル生産日本一を誇る今治市。織りこまれた今治タオルのブランドロゴマークは、安心・安全の原産地と品質を約束された証です。

MAP D-2 一福百果・清光堂のまるごとみかん大福(1個) 400円

今治市東村南1-5-33 | 0898-48-0426 | 9:00~18:30 | 日・月

まるごと一つの甘酸っぱくてジューシーな愛媛みかんとバランスの良い白あんを、解凍してももちもち感がある特製大福生地で、ひとつひとつ手作業で丁寧に包んだ大福。

今治・西条ゆうゆう輪道



ブルーライン

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左側に青く塗られた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルート方向が明示されています。

- ### サイクリングのマナー
- 自転車は車道の左側を走るのが原則
 - 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
 - 交通ルールを守る
 - 常時ライトを点灯
 - ヘルメットを着用
 - 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に！
- *「シェア・ザ・ロード」とは歩行者・自転車・自動車等が互いの立場を思いやる気持を基本として道路安全に共有すること

スマホアプリで気軽に投稿！
愛媛マルゴト自転車道
参加型サイクリングサイト

投稿された情報はFacebookに再発信!
<https://www.facebook.com/ehimecycling>

マルゴト自転車道全28コースを地図や動画で詳しく紹介!
<https://ehime-cycling.jp>

写真やオースムの情報を自由に投稿!
 愛媛マルゴト自転車道 検索

- ### サイクリングに必要な持ち物
- お金(小銭)
 - 携帯電話
 - 補給食・飲み物
 - 携帯用空気入れ
 - 予備チューブ
 - 保険証(あれば安心)

でかける前にCheck!
 地元サイクリストからのアドバイス
 国道は大型車が多いので気をつけて走ろう!



サービス内容凡例

サイクルオアシス サイクルレスキュー 自転車スタンド 更衣室 足湯 飲食店 パンク修理工具 Wi-Fi

サイクルオアシスとは ●● インフォメーション トイレ 給水 ベンチ(休憩設備) 空気入れを無償提供し、地域と交流できる施設です

【この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図を使用した。(承認番号 平27四保 第21号)】