No.7 奥伊予・肱川清流街道

OKU-IYO HIJIKAWA SEIRYU-KAIDO

A B C D E F
1 2 3 4 5 6 7 8 9

合同会社岸本石油 R
伊予長浜駅周辺
全農エネルギー石油基地
JR予讃線
長浜港
長浜町今坊
長浜港湾緑地
ローソン長浜晴海店
米田七宝堂 S
いよながはま 伊予長浜駅
肱川あらし展望公園
残月(まんじゅう)
長浜大橋
瑞龍寺
見通しの悪いカーブ 速度注意!
長浜
長浜町黒田
長浜町沖浦
ローソン長浜仁久店
肱川
大洲市
いよいずし 伊予出石駅
大和簡易局
大和小 文
5km
長浜町大越
長浜町穂積
矢野ガス(株)リバーサイド長浜給油所 R
白滝
白滝小 文
白滝公園
いよしらたき 伊予白滝駅
白滝局
長浜町下須戒
米津
三嶋神社
柴
八多喜町
ローソン大洲八多喜店
はたき 八多喜駅
綿六旅館
八多喜局
春賀
はるか 春賀駅
三善小 文
三善簡易局
10km
上須戒
くみあい食品工業
多田
肱川
五郎の赤橋(畑の前橋)
「五郎駅前」交差点 右前方の橋が見える方へ
新谷
東宇山
ごろう 五郎駅
赤い橋へ右折
畑の前河川敷
高山
五郎
宇都宮神社
15km
五郎橋
いよおおず 伊予大洲駅
阿蔵
日土町
平野町平地
大洲領総鎮守八幡宮
うな重
との町たる井
サイクル・オート二宮 R
大洲中央病院
ポコペン横丁
にしおおず 西大洲駅
大洲城
おはなはん通り・明治の家並み
市立大洲病院
大洲市役所
吉岡弟自転車店
20km
いよひら 伊予平野駅
平野町平地
平野町野田
大洲総合運動公園
八幡浜市
259
235
大洲北只IC
北只
黒木
松尾
441
大洲地区
うかい レストプラザ
大洲家族旅行村 オートキャンプ場
少彦名温泉 大洲 臥龍の湯
(9:30～22:00(札止め 21:00) 第3月曜日(祝・祭日の場合は翌日))
バイパスの下をくぐる
菅田局
菅田町菅田
菅田町宇津
溪寿寺
25km
197
232
44
大洲IC
神南山 710
宿間
菅田町宇津
大久喜
229
32
紅葉ヶ滝
北表
788 鎧掛山
三杯谷の滝
河辺町川上
河辺町川崎
342
245
310
福岡
成能
30km
大川局
森山
肱川町宇和川
地鶏焼ふかせ
35km
大洲高肱川分校
陽春院
八大龍王神社
小藪温泉
小藪渓谷
ダムまで上り坂
鹿野川ダム
鹿の川温泉
久下トンネル
40km
大地トンネル
鹿野川湖
この区間は、長めのトンネルが2つ続く
この区間は、長めのトンネルが2つ続く、出口が見えにくいので注意
東ノ谷トンネル
45km
坂石トンネル
坂石局
肱川町山鳥坂
道の駅 清流の里ひじかわ
鹿野川主婦の店
肱川中
市役所支所
肱川局
丸山公園
ふれあいの里 鹿鳴園
肱川風の博物館・歌麿館
大洲市交流促進センター 鹿野川荘
肱川町宇和川
肱川町大谷
308
331
天満神社
野村町松渓
野村町鳥鹿野
宇和町田野中
237
263
311
宇和町坂戸
松山自動車道
上宇和駅
宇和町下松葉
ローソン 西予宇和町下松葉店
ワケスポーツ 宇和店
ローソン西予卯之町店
西予宇和IC
卯之町駅
西予市役所
宇和運動公園
宇和町卯之町
45
道の駅 どんぶり館
下宇和駅
宇和町皆田
宇和町下川
野村町長谷
乙亥会館 R
乙亥の里カロト温泉
愛宕山公園
野村運動公園
野村病院
野村町野村
野村町河西
野村シルク博物館
ユートピア宇和オートキャンプ場
日切地蔵
宇和川
朝霧湖(野村ダム)
桂川渓谷
野村ダムロッジ
野村農業公園 ほわいとファーム
宇和町明間
441
29
貝吹ふるさと資料館
野村町四郎谷
野村町阿下
ばら大師永照寺
堂の坂の棚田
桜ヶ峠トンネル
野村町坂石
城川町男河内
城川町嘉喜尾
城川町田穂
城川町魚成
竜沢寺
竜沢寺緑地公園
城川町下相
城川町古市
55km
ゴールに向けてゆるやかに上っていく
黒瀬川
高川小 文
高川局 〒
284
クアテルメ宝泉坊
宝泉坊ロッジ
宝泉坊温泉
(10:00～22:00(札止め 21:00) 火曜日)
197
60km
城川町高野子
915 御在所山
明星草庵
日吉診療所
下鍵山
日吉局
上鍵山
大野作太郎地層館
日吉支所
日吉小 文
日吉中 文
道の駅 日吉夢産地
レストラン 森のまど
ごはんと旅宿 ON&OFF
日切地蔵公園
地蔵味噌
小松
農家民宿 ログ杉の家
川上
鬼北町
鬼北きじ工房
久保
285
320
上大野
父野川下
城川町下相
城川町古市
城川町高野子
城川町猿子谷
城川町野井川
城川自然牧場
西予市城川地質館
三滝渓谷自然公園
道の駅 きなはい屋しろかわ (9:00～18:00 年中無休)
軽食いっぷく茶屋
特製焼豚ちまきバーガー
停満里
ご当地ブランド「豚ベーコン丼」や城川自然牧場の「特大フランク」などここでしか味わえない商品がある
旅館 花月
嘉喜尾簡易局
312
50km
城川総合支所
総合運動公園
歴史民俗資料館
西予市立美術館「ギャラリーしろかわ」
城川中央公民館
城川中
黒瀬川鍾乳洞
桂川
野村町朴木
野村町予子林
野村町坂石
野村町栗木
野村町西
野村町中通川
野村町大西
野村町四郎谷
野村町長谷
野村町河西
野村町野村
野村町明間
宇和島市
西予市
鬼北町
大洲市
肱川町名荷谷
肱川町宇和川
肱川町鳥坂
肱川町中津
肱川町予子林
肱川町大谷
肱川町宇和川
城川町男河内
城川町嘉喜尾
城川町田穂
城川町魚成
城川町下相
城川町古市
城川町高野子
城川町猿子谷
城川町野井川
河辺町植松
河辺町三嶋
河辺町河都
河辺ふるさと公園
夜明けの道
秋滝竜王神社
河辺ふるさとの宿
茅葺き民家交流館土居家
野村町惣川
野村町舟戸
野村町予子林
55
36
32
267
228
只海
大瀬南
内子町
大洲街道
中山町出渕
中山町中山
631 船ヶ迫岳
621 陣が森岳
565 陣ヶ森
袋口
石畳
双海町串
54
226
329
243
324
323
56
242
五百木
城廻
379
ウエダオート二輪部
道の駅 内子フレッシュパークからり
内子駅
内子運動公園
旅里庵 R
加戸病院
五十崎駅
内子五十崎IC
龍王公園
五十崎凧博物館
ローソン内子五十崎インター前店
内子町役場
五十崎
平岡
重松
知清
305
愛媛GC
高昌寺
町並駐車場 R
木蝋資料館 上芳我邸
西森自転車店
町家資料館
230
54
喜多山
東宇山
内子まちの駅 Nanze R
新谷
喜多山駅
新谷駅
神南診療所
十夜ヶ橋
232
徳森
東大洲
稲荷山公園
248
240
高山
日土町
阿蔵
平野町平地
大洲街道
肱川橋
肱川トリムパーク
臥龍淵
二葉屋
大洲志ぐれ餅
臥龍山荘
大洲神社
帝京冨士高 文
ビジネスホテル だいいち
大洲小 文
大洲高
大洲南中 文
大洲市民会館
大洲局
大洲市役所
松楽旅館
久米川
234
441
197
大洲北只IC
大洲まちの駅あさもや R
吉岡弟自転車店
亀山公園
梁瀬橋
新肱川橋
大洲まちの駅あさもや (9:00～18:00 年末 12/29～12/31)
観光総合案内所
菅田連絡所
富士山公園
平成病院
冨士山公園
うかい レストプラザ
大洲家族旅行村 オートキャンプ場
ローソン大洲菅田店
少彦名温泉 大洲 臥龍の湯
(9:30～22:00(札止め 21:00) 第3月曜日(祝・祭日の場合は翌日))
梁瀬橋
細木
帝京冨士高 文
新肱川橋
大洲まちの駅あさもや
じゃこかつが食べられる
左折、喜行橋を渡る
喜行橋
ホテル研家
肱南公民館
大洲城
ポコペン横丁
大洲局
大洲市民会館
大洲小 文
大洲高
大洲南中 文
大洲市役所
松楽旅館
大洲神社
臥龍山荘
二葉屋
大洲志ぐれ餅
肱川トリムパーク
臥龍淵
ビジネスホテル だいいち
帝京冨士高 文
吉岡弟自転車店
亀山公園
梁瀬橋
新肱川橋
大洲まちの駅あさもや
少彦名温泉 大洲 臥龍の湯
この区間は道が狭く、クネクネ道が続く。その上、車も多いので注意!
0 200m
大洲地区拡大図
N W E S
0 1000 2000 3000m
1:70,000
伊予長浜駅周辺拡大図
0 200m
JA愛媛たいき長浜セルフSS R
サイクルショップテラオカ
ブルーラインに従わず右折
長浜港湾緑地
一時停止の標識がある所を左折
長浜港
餅菓子「長浜志ぐれ」
米田七宝堂 S
稲田菓子舗 S
長浜高 文
大洲市役所
長浜支所
パンのまことや S
米川医院
いよながはま 伊予長浜駅
住吉公園
長浜公民館
長浜小 文
池内石油店 R
伊予長浜局
長浜中 文
肱川あらし展望公園
肱川
JR予讃線
奥伊予・肱川清流街道
広島県 広島 呉 尾道 福山
山口県
今治 新居浜 西条 東温 松山 伊予
愛媛県
高知県 高知
大洲 八幡浜 西予 宇和島
地図範囲
宿毛
0 50km
地図凡例
コースルート
ルートの危険区間
ルートの上り坂
ルートの危険箇所
道の駅
自転車店
レンタサイクル R
食事処
商店・土産店
宿泊施設
温浴施設
絶景ポイント
キャンプ場
駐車場 P
トイレ
スマホアプリで気軽に投稿!
愛媛マルゴト自転車道
参加型サイクリングサイト
投稿された情報はFacebookに再発信!
https://www.facebook.com/ehimecycling
マルゴト自転車道全28コースを地図や動画で詳しく紹介!
https://ehime-cycling.jp
写真やオススメの情報を自由に投稿!
愛媛マルゴト自転車道
検索
ブルーライン
サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左端に青くひかれた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルートの方向が明示されています。
サイクリングのマナー
- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 常時ライトを点灯
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に!*

*「シェア・ザ・ロード」とは 歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやる気持を基本として道路を安全に共有すること
でかける前にCheck!
サイクリングに必要な持ち物
- お金(小銭)
- 携帯電話
- 補給食・飲み物
- 携帯用空気入れ
- 予備チューブ
- 保険証(あれば安心)
地元サイクリストからのアドバイス
長いトンネルがあるのでライトを忘れずに!
奥伊予肱川清流街道 ルート高低図
500m 400 300 200 100 0
0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60km
長浜港湾緑地
道の駅清流の里ひじかわ
道の駅きなはい屋しろかわ
宝泉坊ロッジ
日吉夢産地道の駅
サービス内容凡例
サイクルオアシス サイクルレスキュー 自転車スタンド 更衣室 足湯 飲食店 パンク修理工具 Wi-Fi
サイクルオアシスとは インフォメーション トイレ 給水 ベンチ(休憩設備) 空気入れ を無償提供し、地域と交流できる施設です
「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図を使用した。(承認番号 平27四使 第21号)」