

# やまがたサイクリングマップ

## サイクリングエリア & やまがたロングサイクルコース

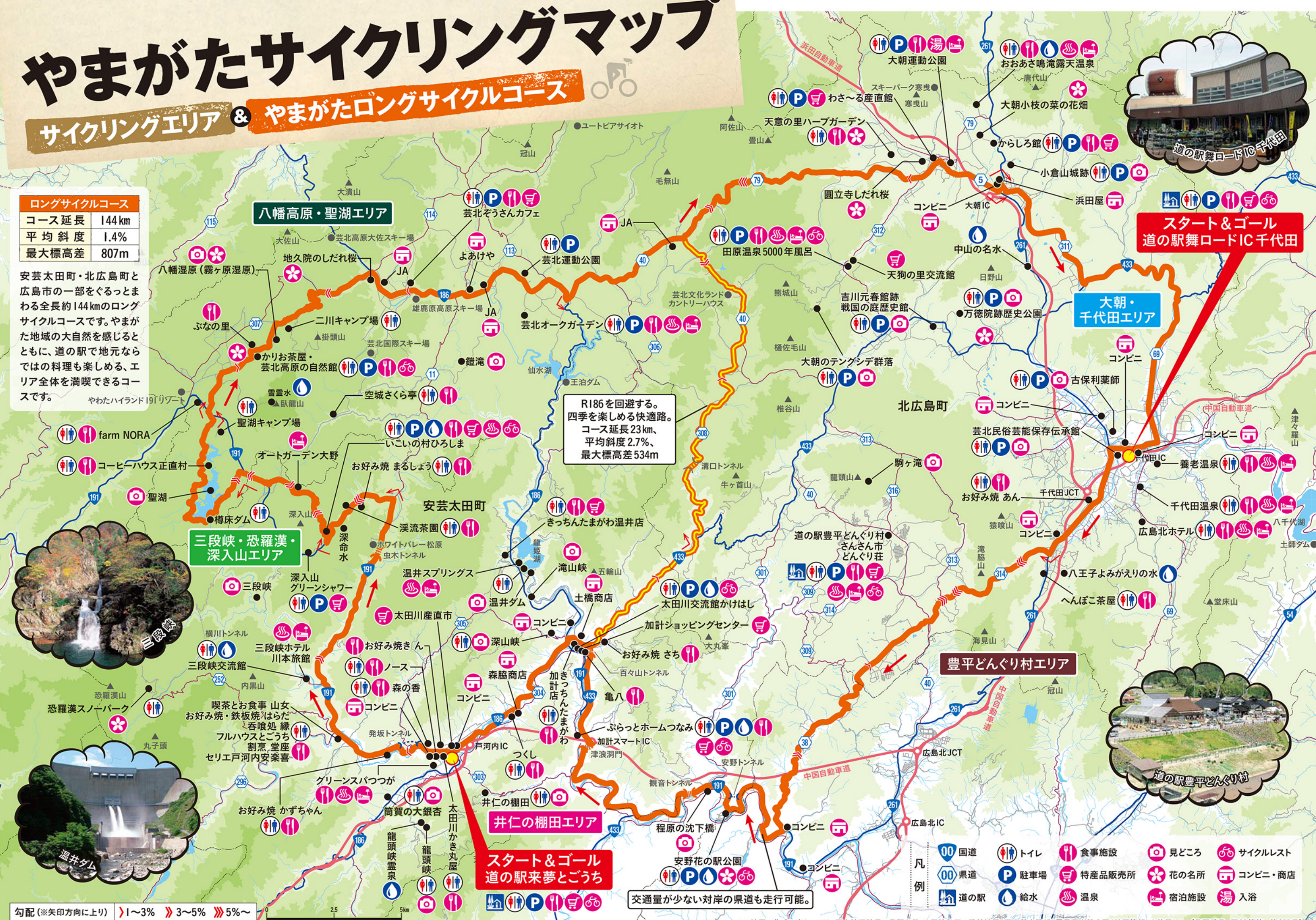
**ロングサイクルコース**

コース延長	144 km
平均斜度	1.4%
最大標高差	807m

安芸太田町・北広島町と広島市の一部をぐるっとまわる全長約144kmのロングサイクルコースです。やまがた地域の大自然を感じるとともに、道の駅で地元ならではの料理も楽しめる、エリア全体を満喫できるコースです。



勾配 (※矢印方向に上り) > 1~3% >> 3~5% >>> 5%~



**八幡高原・聖湖エリア**

**三段峡・恐羅漢・深入山エリア**

**井仁の棚田エリア**

**大朝・千代田エリア**

**豊平どんぐり村エリア**

R186を回避する。四季を楽しめる快適路。コース延長23km、平均斜度2.7%、最大標高差534m

**スタート&ゴール 道の駅来夢とごうち**

**スタート&ゴール 道の駅舞ロードIC千代田**

**道の駅豊平どんぐり村**

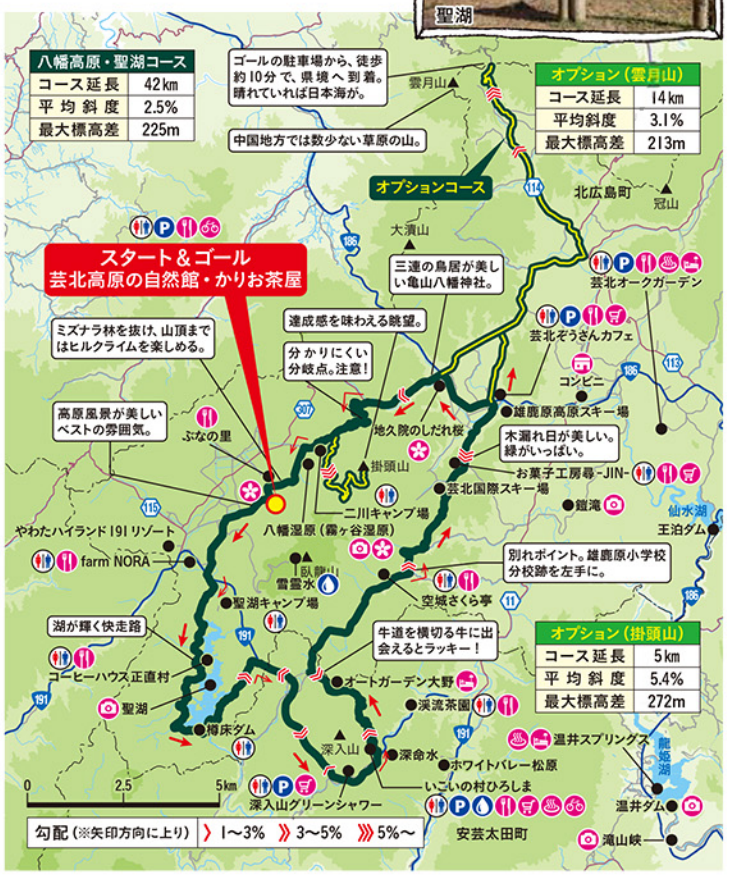
- 凡例
- 00 国道
  - 00 県道
  - 道の駅
  - トイレ
  - P 駐車場
  - 給水
  - 食事施設
  - 特産品販売所
  - 温泉
  - 見どころ
  - 花の名所
  - 宿泊施設
  - サイクルレスト
  - コンビニ・商店
  - 湯 入浴

交通量が少ない対岸の県道も走行可能。

この地図の作成に当たっては、国土地理院院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)を使用した。(承認番号 平28情使、第802号)

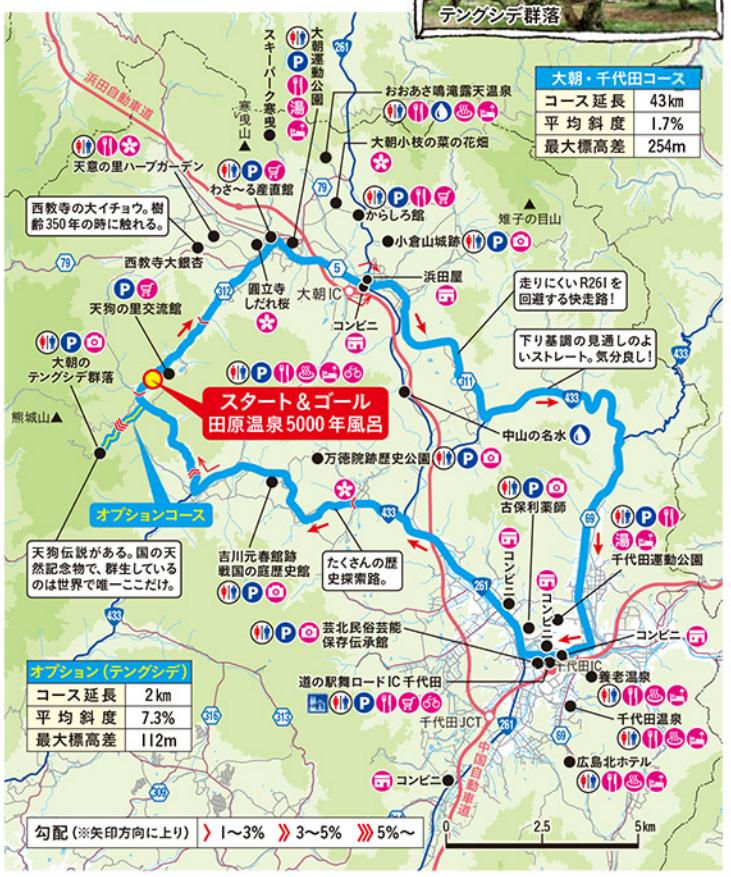
**八幡高原・聖湖エリア**

爽快な高原・湖畔コースと秘境感溢れる山間コースをミックス。走りごたえがあります。オプションコースは、達成感を満喫できること間違いなし。



**大朝・千代田エリア**

様々な歴史が迎えてくれるタイムスリップコースです。温泉が多く、堪能できます。オプションコースには、世界で唯一が存在!



**スタンプを集めて、「完全走破証明書」をもらおう!**

- 各コースの発着地に、走破記録用のスタンプを設置しています。
- 下記の5コースを走破しスタンプ全てを集めて、安芸太田町観光協会または北広島町観光協会に提出いただくと「完全走破証明書(認定証)」を差し上げます。なお、やまがたロングサイクルコースおよび各コースにあるオプションコースを走破しなくてもスタンプはもらえます。
- スタンプ設置箇所ごとに休日・営業時間等が定められていますご注意ください。
- 完全走破証明書は、やまがた本ラリー帳をお持ちいただいた方のみお渡しします。
- スタンプラリーに関するご質問等は、やまがたサイクルツーリズム推進協議会にお問い合わせください。



- やまがたロングサイクルコース  ロングサイクルコース
  - 八幡高原・聖湖コース  雲月山オプション  掛頭山オプション
  - 三段峡・恐羅漢・深入山コース  立岩オプション
  - 井仁の棚田コース  温井ダムオプション
  - 大朝・千代田コース  テングシデオプション
  - 豊平どんぐり村コース  龍頭山オプション
- 完全走破!!**

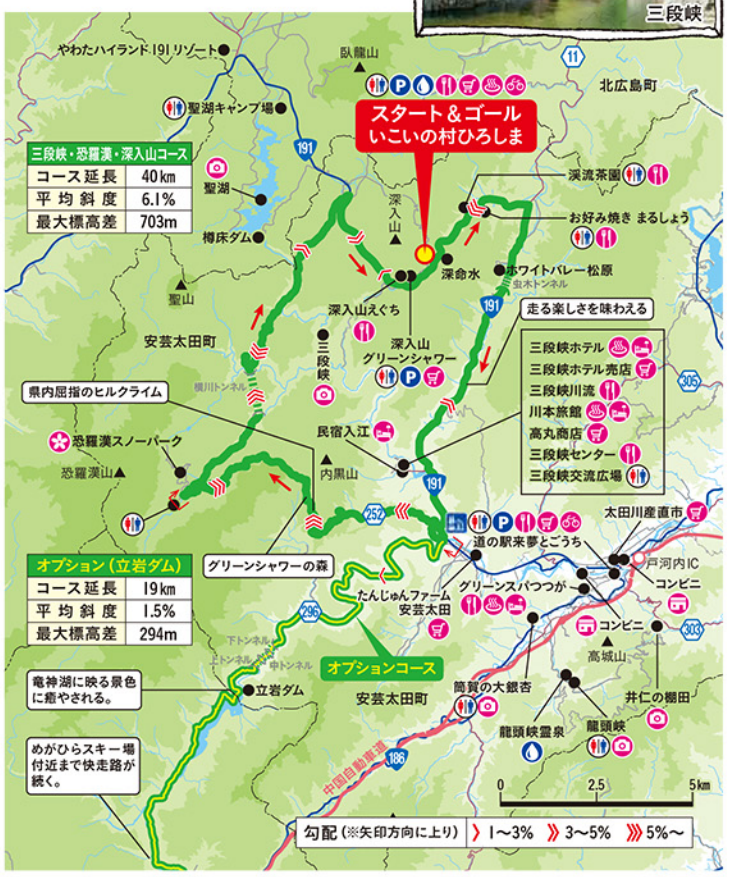
# やまがたサイクリングマップ

- やまがたロングサイクルコース
- 八幡高原・聖湖エリア
  - 大朝・千代田エリア
  - 三段峡・恐羅漢・深入山エリア
  - 井仁の棚田エリア
  - 豊平どんぐり村エリア



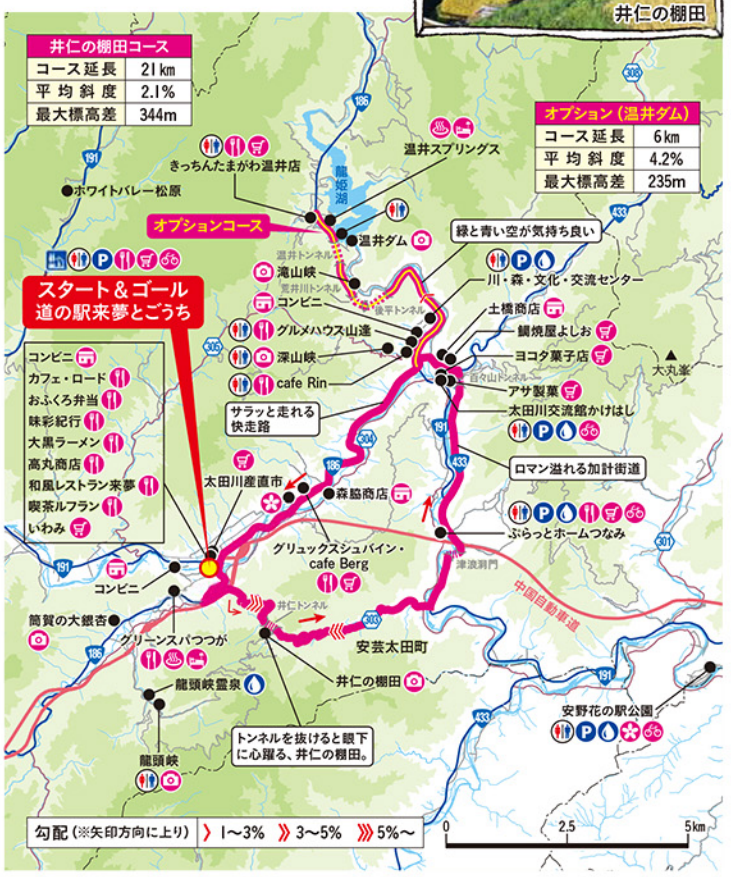
**三段峡・恐羅漢・深入山エリア**

アップダウンの多いエリアで、深い山々が迎えてくれます。県内屈指のヒルクライムコースにチャレンジ! オプションコースは、電神湖に癒されること必至。



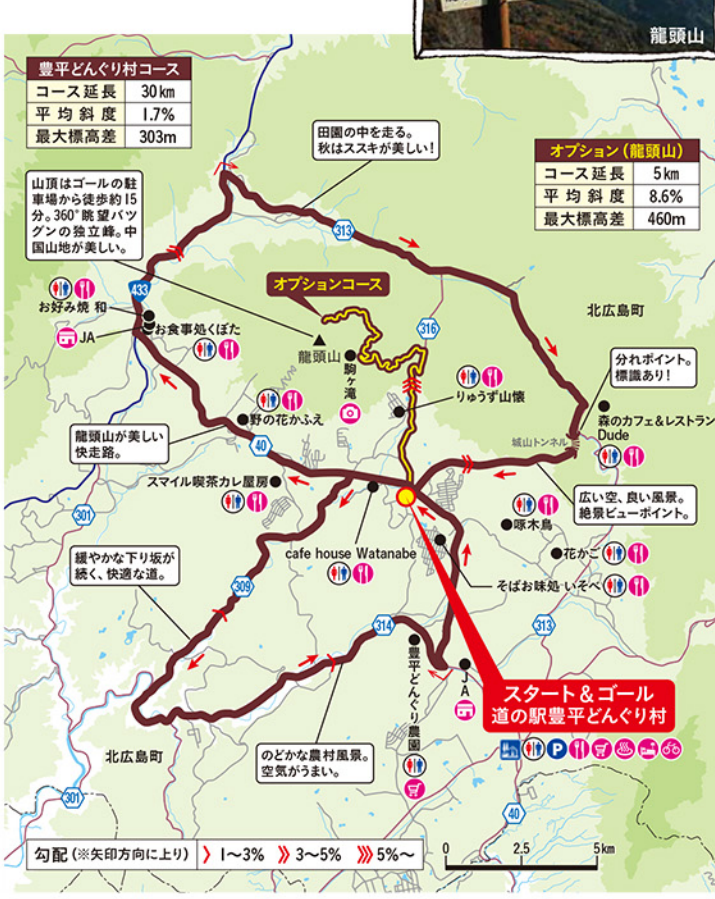
**井仁の棚田エリア**

棚田までの道のりのご褒美は、日本棚田100選に選ばれる程の絶景です。がんばりましょう。オプションコースは、壮大な国内第二位のアーチ式ダムを楽しめます。



**豊平どんぐり村エリア**

アップダウンの少ないエリアで、のどかな景色が楽しめます。のんびりと過ごしましょう。オプションコースは、360°の眺望有り。



**サイクリングマナー**

- 自転車は車道を左側通行しましょう。また、並走は危険なので一列になって走りましょう。
- 信号や道路標識に従って走行しましょう。
- 自転車通行可能な歩道を走行する場合は、歩行者優先で徐行運転しましょう。
- 交差点では二段階右折をしましょう。
- 安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- 薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、ライトを点灯しましょう。(トンネル内も同様) また、後続車に気付かせるため、赤色の尾灯もしくは反射材をつけましょう。
- 当該地区には、信号のない交差点が多くあります。出合頭の事故を防ぐため、スピードは控えめにしましょう。
- イヤホンで音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘をさしながらの運転など、「ながら運転」はやめましょう。
- 飲酒運転は絶対にやめましょう。
- コース付近には野生動物が非常に多いので、走行中は十分に注意しましょう。
- 交通量が多い区間がありますので、走行中は十分に注意しましょう。

**サイクリングマップの注意事項**

本マップで紹介しているコース及び施設には、サイクリングに最適な環境が整備されているわけではありません。コースの一部区間には、舗装の悪い箇所や幅員の狭い箇所等がありますので、十分に注意して走行してください。また、各コース沿線の施設においても、工具の貸出や空気入れの装備などは行っておりませんので、各自で準備されることをおすすめします。

- 各コースの発着地・スタンプ設置場所**
- 道の駅夢とごうち ☎0826-28-1800 広島県山県郡安芸太田町上殿632-2
  - いこいの村ひろしま ☎0826-29-0011 広島県山県郡安芸太田町松原1-1
  - 道の駅舞ロードIC千代田 ☎0826-72-0171 広島県山県郡北広島町有田1122
  - 芸北高原の自然館 ☎0826-36-2008 広島県山県郡北広島町東八幡原10119-1
  - 田原温泉5000年風呂 ☎0826-82-3888 広島県山県郡北広島町田原665
  - 道の駅豊平どんぐり村 ☎0826-84-1313 広島県山県郡北広島町志見12609
- ※休日・営業時間・駐車場の有無等は直接施設へお問い合わせください。