

№2

石鎚山岳輪道

難易度 5 | 距離 1470km

愛媛マルゴト自転車道
CYCLING COURSE
GUIDE MAP



第2版 | 2018年3月作成

サイクリングコース周辺のオススメスポット

Start
水の都でもある西条市
アクアトピア

1 MAP H-2
アクアトピア(観水都市)として国から認定を受ける西条市。湧き水・観音水から陸屋跡垣間のアクアルートには木の道標が点在する。
西条市神拝甲

地域の食材がたくさん!
アクセス便利な道の駅を満喫
道の駅 小松オアシス

2 MAP F-1
一般道でも高速道路でもアクセスできる道の駅。高台から道前平野と瀬戸内海が一望できる。2019年夏のリニューアルオープンに向け休館・準備中だが、新鮮野菜を取り扱う産直市や、隣接する「椿温泉こまつ」は好評営業中。
西条市小松町新屋敷2-22-29 ☎0898-76-3111 ☎9:00~18:00(冬季17:30)
石鎚山ハイウェイオアシス館:2018年4月~2019年夏まで休館 産直市:1月1日

山岳信仰の山で知られる日本七霊山の一つ
石鎚山

3 MAP E-4
西日本最高峰である天狗岳と石鎚山山頂のある弥山、そして南尖峰の一連の山々を総じて石鎚山と呼ばれている。

地表に突き上げられた太古の断層
湯谷口衝上断層

4 MAP D-1
数千万年前の地殻変動によって地表に露出した日本最大の中央構造線上の逆断層で、その形状から突き上げ断層と呼ばれる。

幻想的な世界が広がる渓谷
滑川渓谷

5 MAP B-3
長い年月をかけて水の流れによって浸食された幻想的な世界が広がる渓谷。「ナメラ」と言われる一枚岩の川床を滑るように流れる水の音が美しい。
東温市滑川

すべすべになれる美人の湯でゆっくり
美人の湯の日帰り温泉施設
武丈の湯

11 MAP I-2
純川温泉を源泉とする日帰り温泉施設。季節の景観が楽しく、開放的な気分になれる露天風呂が特に好評。ほかにも石風呂やエスチマ、気泡湯などの浴槽が楽しめる。
西条市大町209 ☎0897-52-1126
10:00~23:00(礼止め22:30) ☎年中無休 大人(中学生以上)500円/休日大人(中学生以上)400円/値引き:小中人(3歳~小学生)150円/乳幼児(3歳未満)無料

蛇の化身と姫の恋物語が残る風穴
風穴

10 MAP H-4
夏季は冷風、冬季は暖風が吹き出される岩穴。集落の下部に位置する止石洞と繋がっており、川の水面温度が地中の洞窟を通じて吹き抜けている。

石鎚山を背景にした日本三百名山
瓶ヶ森

9 MAP G-5
石鎚山、二ノ森に次ぐ愛媛県内第3位の高峰。山頂は南北の双耳峰となり、北側が三角点のある女山、南側が石土蔵玉権現を祭る男山。

断崖絶壁がそびえ立つ壮麗な渓谷
面河溪

8 MAP D-5
石鎚山のふもとにある、国指定の名勝地の深谷。遊歩道からも川底が見えるほど、河川の透明度が非常に高い。大樹海と断崖絶壁に囲まれた堂々たる景色が一面に広がる。
上洋次郡久万高原町石鎚国定公園内 ☎0892-21-1111(久万高原町夜場 企画観光課)

林道の九十九折
黒森峠

7 MAP B-3
METs(メッツ)を用いた消費カロリー算定式
消費カロリー(kcal)=METs×時間×体重(kg)
安静時 1METs という単位を用いて、サイクリングを行った時のおおよその消費カロリーを簡単に算定したものであり、目安です。

四季の変化に富んだ神秘的な滝
白猪の滝

6 MAP A-3
高さ96mの白猪の滝は、四季折々の景色が楽しめる。四季のなかでも、寒波が続くと凍る滝の神秘的な姿はぜひとも必見!
東温市河之内

サイクリング大会・イベント情報

7月29日(日) 予定
久万高原ヒルクライムレース2018

久万高原町
久万高原町県道328号柳谷美川線
大川嶺に向かって駆け上がるヒルクライムレースで、全長15.4km、最大高低差1,060m、平均斜度6.8%、ほぼ全行程上りの難コースとなっています。残り1km、樹木がなくなり広がる頂上付近の大パノラマは、ただただ美しい。

☎NPO SSER/久万高原ヒルクライムレース実行委員会 ☎089-960-6905

9月2日(日)
第8回石鎚山ヒルクライム

久万高原町 久万高原町
西日本最高峰石鎚山を舞台としたヒルクライムレース。2区間制で国定公園内を駆け上がるかなりハードな大会ですが、久万高原町の特産品と地元の人々の暖かいおもてなしに人気沸騰中!

☎石鎚山ヒルクライム実行委員会 ☎0892-21-1111

11月4日(日) 予定
SWEETライド

西条市 西条市内
西条の恵まれた環境で育まれた美味しい食・自然が織りなす景観を自転車に乗って楽しんでいただくことをコンセプトとしたSWEETライド。
地元のフルーツやお菓子(SWEET)、心温まる(SWEETな)おもてなし、そして水都(SWEET)西条のおいしい水。3つの[SWEET]をぜひ味わってください!

☎西条市サイクリング大会実行委員会 ☎0897-52-1446

道の駅

MAP F-1
小松オアシス

一般道でも高速道路でもアクセスできる道の駅。高台から道前平野と瀬戸内海が一望できる。2019年夏には、アウトドアをコンセプトとした施設に生まれ変わるべく、2018年4月からは石鎚山ハイウェイオアシス館が休館するが、新鮮野菜を取り扱う産直市や、隣接する「椿温泉こまつ」は元気に営業中。天気が良ければ、石鎚登山のミニ鉄道のぼりが体験できる子供広場は、家族連れに好評。

☎西条市小松町新屋敷乙22-29 ☎0898-76-3111 ☎9:00~18:00(冬季17:30)
石鎚山ハイウェイオアシス館:2018年4月~2019年夏まで休館 産直市:1月1日

温泉施設

湯の里小町 温泉しこくや

美人の湯として地元住民に親しまれている温泉宿泊施設。ジェットバスや打たせ湯、サウナなどを完備した浴室と露天風呂がある温泉は、ぬるりとしたお湯が特徴的。近辺に四国八十八箇所霊場の寺院が多いことから遍路の利用が多く、巡礼の疲れを癒す場として利用されている。また、隣接されたりんりんパークでは、地元産のみかんを始めとする新鮮な果物や愛媛の土産物がずらりと並び、ドライブの休憩にぴったりなスポットとなっている。

☎愛媛県西条市小松町明輝47 ☎0898-76-3388
☎温泉 10:00~22:00 [りんりんパーク] 8:30~20:30 [りんりんパークレストラン] 8:30~19:30 ☎年中無休 ☎[入浴料] 大人480円/小人(小・中学生)250円/幼児(6歳以下)100円

グルメ・特産品

MAP B-6
面河ふるさと市場の
鮎の塩焼き 400円
☎上洋次郡久万高原町相の木26 ☎0892-58-2440 ☎4月から11月
☎面河特産品開発センター:火曜定休
面河ふるさと市場:土日祝のみ営業
☎6時間1,000円(レンタサイクル)

MAP G-1
マルブン小松本店の
西条てっぱんなポリタン 1058円
☎西条市小松町新屋敷甲407-1 ☎0898-72-2004
☎11:00~22:00(LO21:30)・ランチタイム(11:00~15:00)
☎毎週月曜日休日の場合は休業。翌日が振替でも休みをいただきます。

MAP I-2
とらや菓舗の
とらやのクッキー(1個) 110円
☎西条市大町856-13 ☎0897-55-3555
☎8:30~19:30
☎第2・4水曜日

※商品の価格は税込

交通アクセス案内

公共交通をご利用の方
松山空港 | バスで約15分 | JR松山駅 | 電車で1時間3分 | JR伊予西条駅 | スタート地点

車をご利用の方
松山空港 | 松山IC | いよ小松JCT | スタート地点
所要時間 約1時間10分

レンタサイクル

MAP I-2
西条市観光交流センター
☎西条市大町798-1(鉄道歴史パークIN SAJO内) ☎0897-56-2605 ☎9:00~17:00
☎1時間200円、2時間400円、以後1時間毎100円(各税込) ※保証料2,000円預かり ☎電動アシスト自転車2台、普通自転車3台

医療機関等・緊急連絡先

MAP G-1
横山病院
☎西条市小松町新屋敷甲286 ☎0898-72-2121 ☎8:30~12:30、14:00~18:00 ☎日、木、午後

MAP F-1
西条市民病院
☎西条市小松町妙口1521 ☎0898-72-4111 ☎8:30~12:00、15:30~17:00 ☎日・祝・お盆・年末年始、土曜午後

ISHIZUCHI SANGAKU-RINDO

石鎚山岳輪道



でかける前に Check!

- サイクリングに必要な持ち物
- お金(小銭)
- 携帯電話
- 補給食・飲み物
- 携帯用空気入れ
- 予備チューブ
- 保険証(あれば安心)

地元サイクリストからのアドバイス
山間部の水分補給・ハンガーノックに注意! 補給食は多めに!

ブルーライン

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左端に青くひかれた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルートの方向が明示されています。

サイクリングのマナー

- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 常時ライトを点灯
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に!*

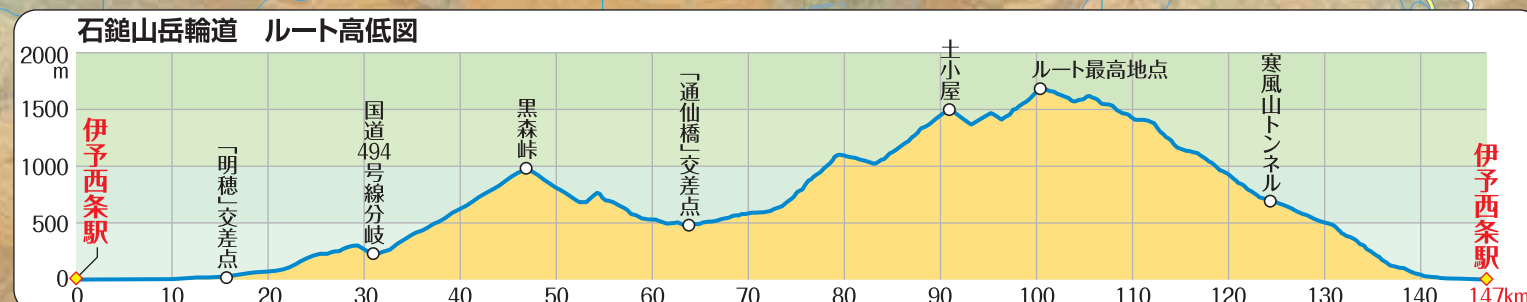
*「シェア・ザ・ロード」とは 歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやる気持ちを基本として道路を安全に共有すること

スマホアプリで気軽に投稿!
愛媛マルゴト自転車道
参加型サイクリングサイト

- 投稿された情報はFacebookに再発信!
- マルゴト自転車道全28コースを地図や動画で詳しく紹介!

https://ehime-cycling.jp

愛媛マルゴト自転車道 検索



地図凡例

- コースルート
- 道の駅
- 宿泊施設
- ルートの危険区間
- 自転車道
- 温泉施設
- ルートの上り坂
- レンタサイクル
- 絶景ポイント
- ルートの危険箇所
- 食事処
- キャンプ場
- 商店・土産店
- トイレ

サービス内容凡例

- サイクルオアシス
- サイクルレスキュー
- 自転車スタンド
- 更衣室
- 足湯
- 飲食店
- バンク修理工具
- Wi-Fi

サイクルオアシスとは

- インフォメーション
- トイレ
- 給水
- ベンチ(休憩設備)
- 空気入れを無償提供し、地域と交流できる施設です



【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図を使用した。(承認番号 平27四保 第21号)】