

# 伊予灘・佐田岬 せとかぜ海道

難易度 3 | 距離 81.8km



愛媛マルゴト自転車道  
CYCLING COURSE  
GUIDE MAP  
vol.5  
第2版 2018年3月作成

## サイクリングコース周辺のオススメスポット

**Start**

家族で思いっきりはしゃごう  
伊予市しおさい公園

1 MAP F-1

スポーツと憩いの場を兼ね備えた総合公園。体育館をはじめ施設が充実。伊予市森甲91-1

日本の夕日百選にも選ばれる  
ふたみシーサイド公園

2 MAP G-2

夕日の美しい町として有名な双海町。伊予灘を望む夕日は素晴らしい。伊予市双海町高岸甲2326 ☎089-986-0522  
店舗により異なる ☎年末年始 鮮魚(毎週火曜日)、レストラン・市場(毎週月曜日)、他・無休

見晴らしい灯台に登ろう  
佐田岬灯台

13 MAP A-4

日本一長い佐田岬半島先端に立つ灯台。晴れの日には九州が見えることもある。西宇和郡伊方町正野

海にはえる白亜の展望台  
大久展望台

12 MAP E-5

佐田岬メロディーラインにある宇和海が一望できる白亜の展望台。西宇和郡伊方町大久大成2370-1

一度は降りてみたい駅で有名  
JR下灘駅

3 MAP F-2

日本で一番海に近かったとされる駅。ホームから瀬戸内海が一面に広がる。伊予市双海町大久保

自然が創り出す眩川嵐を見学  
眩川あらし展望公園

4 MAP D-2

長浜大橋や、霧が川面を滑るように吹き出す眩川嵐を展望できる公園。大洲市長浜甲785

美しくライトアップもする  
長浜大橋

5 MAP D-2

天祥式に開閉する跳開式の可動橋で、日本では現存最古の道路開閉橋。大洲市長浜 ☎【開閉期間】毎週日曜日13:00より開閉(ライトアップ期間)7/1~8/31 19:30~21:00 ☎期間中無休

昭和52年に下流側に完成した  
長さ333mの白橋も登場  
新長浜大橋

6 MAP D-2

気象現象の眩川嵐で有名な眩川の河口に架かる。国の登録有形文化財に指定。大洲市長浜沖浦

楽しい音色を奏でながら散策  
明治の町並み・もつきんろーど

7 MAP F-6

昔は運河だった宮内川沿いにある、木柵のよりに多くと音がする遊歩道。八幡浜市保内町可川之石(宮内川沿い)

## 伊予灘・佐田岬せとかぜ海道

難易度 3 | 2349kcal | 距離 81.8km

Goal

見晴らしい灯台に登ろう  
佐田岬灯台

壮大な自然の大パノラマ  
海にはえる白亜の展望台  
大久展望台

潮風を浴びて爽快な気分  
せと風の丘パーク

11 MAP E-5

佐田岬半島の中心部にあり、風車と海、半島を一望することができるスポット。西宇和郡伊方町可川之浜

甘い金太郎芋ソフトを味わう  
道の駅 瀬戸農業公園

10 MAP F-5

佐田岬メロディーライン沿いの道の駅で、評判の金太郎芋ソフトが楽しめる。西宇和郡伊方町増成乙293番地 ☎0894-57-2321 ☎9:30~17:30 ☎1月1日

物産スイーツでひと休み  
道の駅 瀬戸農業公園

瀬戸内海と宇和海を一望  
道の駅伊方きらら館

8 MAP G-5

細長い半島の付け根に位置する道の駅。ほぼ年間多品種の柑橘加工品があり、海産加工品・吟醸酒販売も行う。西宇和郡伊方町九町越3-179-1 ☎0894-39-0230 ☎9:00~17:30 ☎なし(年末年始は時間短縮にて営業(12/31 9:00~15:00、1/1 12:00~17:30))

温泉で身も心もリフレッシュ  
龍ヶ池温泉

9 MAP G-5

地下1,500mから湧き出る天然温泉で疲れを癒やそう。明るく開放的な空間の大浴場や岩風呂もそろう。西宇和郡伊方町見乙129 ☎0894-39-1160 ☎10:00~21:00 / 10:00~19:00(12/31~1/3) ☎毎月4木曜日(但し同日が祝祭日の場合は翌日) ☎大人600円 / 小人(小学生以下)300円 / 幼児(3歳未満)無料 / 高齢者(65歳以上)500円

## サイクリング大会・イベント情報

### 2018 愛媛ライド

9月2日(日)  
伊予市森~伊方町三崎  
夕やけこやけライン・メロディーライン  
愛媛の景勝ラインであるメロディーライン・夕やけこやけラインを走るエイドも充実したサイクリングをお楽しみ下さい。本大会は21世紀の若者の体力作りの一環として自己のペースで、交通ルールを守って完走し、あわせてサイクルスポーツの普及拡大を目的とします。



愛媛県サイクリング協会  
070-5354-3752

交通アクセス案内  
公共交通をご利用の方  
松山空港 | バスで約15分 | JR松山駅 | 電車で8分  
JR伊予市駅 | スタート地点 | 所要時間 約30分

レンタサイクル

MAP G-5 龍ヶ池温泉 ☎西宇和郡伊方町二見甲1289 ☎0894-39-1160 ☎10:00~21:00 ☎第4木曜(祝日の場合は翌日) ☎4時間まで500円、当日返却800円、保証料1,000円 ●電動自転車5台

MAP G-5 瀬戸アグリトピア ☎西宇和郡伊方町大久 2465-1 ☎0894-53-0002 ☎6:00~22:00 ☎年中無休 ☎4時間まで500円、当日返却800円、保証料1,000円 ●電動自転車5台

MAP G-5 佐田岬はなはな ☎伊方町三崎1700番地11 ☎0894-21-1730 ☎9:00~17:30 ☎1/1~1/3 ☎4時間まで500円、当日返却800円、保証料1,000円 ●シティバイク3台

MAP D-2 JA愛媛たいき長浜セルフSS ☎大洲市長浜町黒田甲617-2 ☎0893-52-1366 ☎9:00~17:00 ☎無休 ☎3時間500円、第3土曜日のみ5時間500円 ●シティバイク3台

MAP D-2 合同会社本石油 ☎大洲市長浜甲670-1 ☎0893-52-0072 ☎9:00~17:00 ☎無休 ☎3時間500円、第3土曜日のみ5時間500円 ●シティバイク3台

MAP D-2 有限会社池内石油店 ☎大洲市長浜甲169-1 ☎0893-52-0448 ☎9:00~17:00 ☎日曜日 ☎3時間500円、第3土曜日のみ5時間500円 ●シティバイク3台

MAP D-2 矢野ガス株式会社リバーサイド長浜給油所 ☎大洲市長浜町上老松6-1 ☎0893-52-0420 ☎9:00~17:00 ☎無休 ☎3時間500円、第3土曜日のみ5時間500円 ●シティバイク3台

医療機関等・緊急連絡先

渡辺病院 ☎松山市空港通7-13-3 ☎089-973-0111 ☎9:00~12:30、13:30~18:30、土:9:00~13:00(調によって異なる) ☎日、土:午後

市立八幡浜総合病院 ☎八幡浜市大平1-638 ☎0894-22-3211 ☎8:30~11:00 ☎土・日

## 道の駅

MAP G-5 伊方きらら館  
特産品売り場では、地元特産品を中心に品揃え。ほぼ年間通して柑橘を取り扱う。柑橘・海産加工品も多い。人気の「ふれあい水櫃」は魚にエサやりができる(※数量限定、有料)。映像で海の中を体験できるアクアリウムや、お子様づくりにやさしい休憩室がある。展望台では宇和海と瀬戸内海が一望できる。  
☎愛媛県西宇和郡伊方町九町越3-179-1 ☎0894-39-0230 ☎9:00~17:30 ☎なし(年末年始は時間短縮にて営業(12/31 9:00~15:00、1/1 12:00~17:30))

MAP F-5 瀬戸農業公園  
日本で一番細長い佐田岬半島を横断する国道(佐田岬メロディーライン)沿いの道の駅。潮風が心地良く吹き抜ける広場からは、風光明媚な眺望をパノラマで見渡せ、雄大な瀬戸内海と宇和海を一望することができる。また、隣接している「レストラン風車」では、周辺の海岸で獲れた新鮮な魚介類をふんだんに使用した料理に舌鼓を打てるドライブの中継地点や休憩地点としても最適なスポット。  
☎西宇和郡伊方町増成乙293番地 ☎0894-57-2321 ☎9:30~17:30 ☎1月1日

MAP G-2 ふたみ(ふたみシーサイド公園)  
「沈む夕日が立ち止まる町」をキャッチフレーズに、伊予灘に沈む夕日をテーマに整備された道の駅で、特産品コーナーや実演販売コーナー、レストランなどが完備されている。「恋人の聖地」に認定されてからはさらに注目を集めている。夏は海水浴場になり年間を通して多くの人が集う。夕日を愛する海岸線沿いのドライブを楽しみながら、立ち寄るスポットとしても絶好のロケーション。  
☎伊予市双海町高岸甲2326 ☎089-986-0522 ☎店舗により異なる ☎年末年始 鮮魚(毎週火曜日)、レストラン・市場(毎週月曜日)、他・無休

## グルメ・特産品

MAP G-5 民宿みちもとの  
海鮮活しゃぶコース  
1人前3500円  
☎西宇和郡伊方町見乙293番地 ☎0894-39-0036 ☎11:30~14:00、17:00~23:00(要予約) ☎無休

MAP G-2 Ledru Rollin378の  
焼き菓子  
☎伊予市双海町高岸甲1227-1 ☎089-986-0358 ☎10:00~17:00(L.O.16:00) ☎不定休  
海が見える雑貨&カフェ。テイクアウトできる焼き菓子もたくさんある。

MAP G-5 朝日共販しらすパークの  
釜揚げしらす丼 700円  
☎西宇和郡伊方町川之浜 652-1 ☎0894-53-0776 ☎10:00~15:00(ラストオーダー14:30) ☎毎週火曜日

MAP G-2 ふたみシーサイド公園の  
夕焼けソフトクリーム 300円  
☎伊予市双海町高岸甲2326 ☎089-986-0522 ☎店舗により異なる ☎年末年始 鮮魚(毎週火曜日)、レストラン・市場(毎週月曜日)、他・無休  
濃厚なバニラ味に、特産のみかん風味が加わり、さわやかで甘すぎず、男性にも人気。

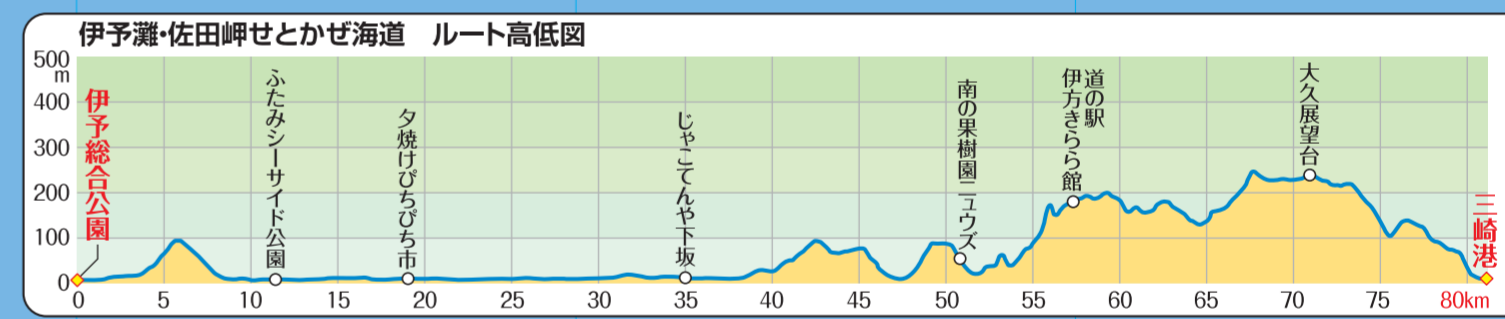
MAP G-5 朝日共販しらすパークの  
釜揚げしらす丼 700円  
目の前の海で水揚げされた鮮度抜群の採れたてしらすを使った丼。

MAP G-2 ふたみシーサイド公園の  
夕焼けソフトクリーム 300円  
濃厚なバニラ味に、特産のみかん風味が加わり、さわやかで甘すぎず、男性にも人気。



# 伊予灘・佐田岬せとかぜ海道

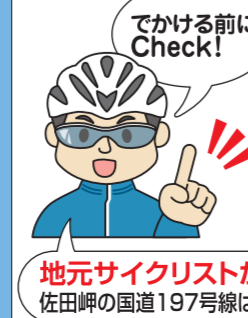
- 地図凡例**
- コースルート
  - 道の駅
  - 宿泊施設
  - 温泉施設
  - 道の危険区間
  - 自転車の危険区間
  - レンタサイクル
  - 絶景ポイント
  - キャンプ場
  - ルートの上り坂
  - 食事処
  - 駐車場
  - ルートの危険箇所
  - 商店・土産店
  - トイレ



**ブルーライン**

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左側に青く塗られた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルートの方向が明示されています。

- サイクリングのマナー**
- 自転車は車道の左側を走るのが原則
  - 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
  - 交通ルールを守る
  - 常時ライトを点灯
  - ヘルメットを着用
  - 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に！



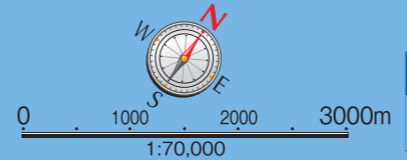
- サイクリングに必要な持ち物**
- お金(小銭)
  - 携帯電話
  - 補給食・飲み物
  - 携帯用空気入れ
  - 予備チューブ
  - 保険証(あれば安心)

スマホアプリで気軽に投稿！  
愛媛マルゴト自転車道  
参加型サイクリングサイト

投稿された情報はFacebookに再発信！  
<https://www.facebook.com/ehimecycling>

マルゴト自転車道全28コースを地図や動画で詳しく紹介！  
<https://ehime-cycling.jp>

写真やオススメの情報を自由に投稿！  
愛媛マルゴト自転車道 検索



- サービス内容凡例**
- サイクルオアシス
  - サイクルレスキュー
  - 自転車スタンド
  - 更衣室
  - 足湯
  - 飲食店
  - バイク修理工具
  - Wi-Fi
- サイクルオアシスとは...  
 ● インフォメーション ● トイレ ● 給水 ● ベンチ(休憩設備) ● 空気入れを無償提供し、地域と交流できる施設です

【この地図の作成に当たっては、国土院地院長の承認を得て、関係団体の5万分の1地形図を使用した。(承認番号 平27回発 第21号)】