



伊豆大島は東京から約120km南の洋上に浮かぶ伊豆諸島最大の島です。富士箱根伊豆国立公園に属し、島の約97%が自然公園法により、自然景観と生態系が十分に保護されています。人と大地と自然のつながりを愛しながら学べる島として日本ジオパークに認定されています。

Izu Oshima is located about 120 km south of Tokyo. It is the biggest island in the Izu Island Chain. It is under the jurisdiction of Fuji-Hakone-Izu National Park. About 97% of Oshima is protected by the National Parks Law concerning natural landscapes and the ecosystem. Izu Oshima is certified as a Japanese Geopark because one can learn about the connection between people, geology, and nature while enjoying the natural sights of the island.

黒光の形をして
Fudeshima 筆島
太古の火山の火道にあった硬い岩が海に取り残されました。荒波に耐えるその姿は「神の宿る場所」として崇められました。

The hard rock veins of the ancient volcanoes are still in the sea. The rock's formation that endured the wild waves was worshipped as "the place where gods live".

黒砂
Mitsukawa 三光砂
日本でも唯一「砂漠」と表記されている場所。荒涼とした美しい地帯はまるで月面と見わけていただけます。

This is the only place referred to as a desert in Japan. The black sand dunes seen as an island in the desert are sometimes compared by the surface of the moon.

桜株
Sakura Eku (The oldest cherry blossom in Oshima)
島内のおオシマザカラの最古最大のもので樹齢は800年以上。昭和27年に国の特別天然記念物に指定されました。

This is the oldest and the largest cherry blossom in Oshima. It was designated as nationally protected in 1952.

Stratum Section 地層大切断面
島の一周道路沿いに600m以上も続く、見事な縞模様の地層。過去2万年間に繰り返された大噴火、約100回の噴出物です。

The stunning striped layer which spans over 600 meters along the road of the island. The stratum is the result of the stratified pile of ejecta over a 100 times due to the large eruption repeated over the past 20,000 years.

ダイビング
Scuba Diving
火山が作り出した独特の地形で一年を通じて楽しめるダイビングスポットがあります。

You can enjoy scuba diving all year round in Oshima's unique, volcanic terrain.

Mt. Mikara 三原山
いまお火口から噴煙が立ち上る。大島のシンボルといえる中央火口丘です。

An active volcano that still emits smoke to this day. Mt. Mikara is Oshima's most prominent symbol.

ダイビング
Scuba Diving
火山が作り出した独特の地形で一年を通じて楽しめるダイビングスポットがあります。

You can enjoy scuba diving all year round in Oshima's unique, volcanic terrain.

サンセットパームライン
Sunset Palm Line
海沿いに面した道路で、伊豆半島を眺めながらサイクリングドライブができます。夕日が見られる絶景スポット。

While driving a car or riding a bike, one can take the beautiful view of the sea and the Izu Peninsula along this road. This is one of Oshima's best views to enjoy the sunset.

仲の原園地
Nakanohara Park
三原山や、西には伊豆半島、天気の良い日は富士山を眺めるところです。パームビーチがある他、御神火温泉も併設されています。

This park offers views of Mt. Mikara, the Izu Peninsula, and Mt. Fuji when the weather is nice. It is adjacent to Genjinka hot spring and has shops for barbecue.

ばれーらめーる
Palais la Mer (Oshima Station Museum)
大島はもともと、世界各地に生息する4,000種以上の貝殻を展示しています。

This museum exhibits some 50,000 sea shells of 4,000 species found from Oshima and around the world.

都立大島公園
Oshima Park
自然を生かした広大な公園で、美しい海岸線や緑豊かな森の両方を楽しめます。

This expansive natural park lets visitors enjoy both beautiful coastlines and lush forest. There is also a zoo next door.

海のふるさと村
Umi no Furusato Mura Campground
大島の自然を満喫できるキャンプ場。施設も充実しています。

Relax with lodges and other facilities. This campground showcases Oshima's natural surroundings.

都立大島公園
Oshima Park
自然を生かした広大な公園で、美しい海岸線や緑豊かな森の両方を楽しめます。

This expansive natural park lets visitors enjoy both beautiful coastlines and lush forest. There is also a zoo next door.

都立大島公園
Oshima Park
自然を生かした広大な公園で、美しい海岸線や緑豊かな森の両方を楽しめます。

This expansive natural park lets visitors enjoy both beautiful coastlines and lush forest. There is also a zoo next door.

海沿いに面した道路で、伊豆半島を眺めながらサイクリングドライブができます。

三原山や、西には伊豆半島、天気の良い日は富士山を眺めるところです。

大島はもともと、世界各地に生息する4,000種以上の貝殻を展示しています。

大島の自然を満喫できるキャンプ場。施設も充実しています。

自然を生かした広大な公園で、美しい海岸線や緑豊かな森の両方を楽しめます。

大島の自然を満喫できるキャンプ場。施設も充実しています。

自然を生かした広大な公園で、美しい海岸線や緑豊かな森の両方を楽しめます。



Habu Port Townscape 波浮の町並み
昔ながらの木造の建物が立ち並び、ノスタルジックな雰囲気を残す街並い。

The traditional wooden buildings lining the streets of this traditional Japanese port town give one a sense of nostalgia for times gone by.

踊り子の里資料館 旧港屋旅館
踊り子資料館
明治期に建てられた豪壮な旅館を当時のままでの姿で保存した資料館です。

This museum is housed in a preserved, luxurious Meiji-period inn.

大島町郷土資料館
Oshima History and Traditional Craft Museum
大島の歴史、伝統、民俗、文化に関する資料が豊富に展示されている資料館です。

This museum has exhibits on Oshima's history, traditions, customs and culture.

伊豆大島火山博物館
Izu Oshima Volcano Museum
貴重な展示物や映像を通して火山の成り立ちや不思議を知ることができる博物館です。

Here you can discover the mysteries and origins of Mount Mikara through exhibits and footage.

街角ふれあい館
Machi no Maeda Fureai-kan
大島の歴史や文化に関する展示やイベントを開催しています。

Many valuable documents such as pictures which tell the history of Oshima are on exhibit in this lounge. Want to take a quick break somewhere "local" here? Drop by and see!

約8,000年前より人が暮らしていたと言われる伊豆大島。島の中央にそびえる三原山はいにしえより噴火を繰り返す。島民たちは「御神火」として恐れ敬い神と崇められました。江戸時代中期まで主として政治犯の流刑地としての一面を持っており、保元と取れた「源為朝(ミナモトノタカモト)」も大島流罪となりました。

It is believed that people began to live in Izu Oshima about 8,000 years ago. Mt. Mikara, towering in the center of the island, has repeatedly erupted since ancient times and Islanders once worshipped it as "Gojinka" or "Fire of God."

あんこさん
Anko-san
島ごとで「年上」の女性に「お、顔に手拭をかぶる。頭上にはのを載せて運動する姿は素朴な風流を感じさせます。

This means "elder sister" or "older woman" in the Oshima dialect. These women wear towels and carried items on their heads in old times. Today, this style of dress conveys the feeling of love, beauty for many Japanese.

市松園と昔ながらの手拭が現在の衣装です。

大島町郷土資料館
Oshima History and Traditional Craft Museum
大島の歴史、伝統、民俗、文化に関する資料が豊富に展示されている資料館です。

This museum has exhibits on Oshima's history, traditions, customs and culture.

伊豆大島火山博物館
Izu Oshima Volcano Museum
貴重な展示物や映像を通して火山の成り立ちや不思議を知ることができる博物館です。

Here you can discover the mysteries and origins of Mount Mikara through exhibits and footage.

街角ふれあい館
Machi no Maeda Fureai-kan
大島の歴史や文化に関する展示やイベントを開催しています。

Many valuable documents such as pictures which tell the history of Oshima are on exhibit in this lounge. Want to take a quick break somewhere "local" here? Drop by and see!

伊豆大島火山博物館
Izu Oshima Volcano Museum
貴重な展示物や映像を通して火山の成り立ちや不思議を知ることができる博物館です。

Here you can discover the mysteries and origins of Mount Mikara through exhibits and footage.

International Camellia Gardens of Excellence 国際優秀つばき園
国際優秀つばき園とは、世界的な権威のある国際つばき協会(ICG)の認定する優秀な椿園のことです。現在世界に約40箇所が認定されています。認定されるためには国際つばき協会による審査を受け、一定の認定基準をクリアしなければなりません。(展示品種数200種以上、優秀な管理、継続的な運営など)伊豆大島では3つ椿園が2016年2月に国際優秀つばき園に認定されました。

An International Camellia Garden of Excellence (ICGE) is a garden recognized by the International Camellia Society (ICS), which is an authority on camellias. About 40 gardens have been recognized as an ICGE worldwide. To get this recognition, it is necessary for the ICGE to determine that a garden meets all the criteria of an ICGE. For example, a minimum collection of 200 cultivars or species and perpetual ownership and management structure. Three camellia gardens in Oshima were recognized as ICGEs in February 2016.

都立大島公園
Metropolitan Oshima Park
敷地面積は7haもあり、約1,000品種、3,200本の園芸品種と5,000本のツバキが植えられている日本最大級の椿園です。

This park has one of the biggest camellia gardens in Japan. Its site area is 7 hectares and it has about 1,000 cultivars and species, 3,200 planted trees and various varieties of camellia and 5,000 Camellia japonica trees.

都立大島高校
Metropolitan Oshima High School
教育機関での「国際優秀つばき園」認定は世界初! 約500品種、1,000本以上の園芸品種を管理しています。

It is the first high school in the world to be recognized as an ICGE with camellia gardens that double as educational institutions. It manages about 500 cultivars or species and more than 1,000 garden plants and original species of camellia.

梅花ガーデン
Tsubaki-no-ka Garden
早咲き品種をはじめ、園内の丘からは絶景の富士山を望むことができ、椿と富士山という日本美が堪能できる世界でも誇れる椿園です。

It is a world-renowned camellia garden because one can enjoy the Japanese beauty of both the camellias and Mt. Fuji here. It has about 400 cultivars or species and about 2,000 camellia trees.

あんこさん
Anko-san
島ごとで「年上」の女性に「お、顔に手拭をかぶる。頭上にはのを載せて運動する姿は素朴な風流を感じさせます。

This means "elder sister" or "older woman" in the Oshima dialect. These women wear towels and carried items on their heads in old times. Today, this style of dress conveys the feeling of love, beauty for many Japanese.

あんこさん
Anko-san
島ごとで「年上」の女性に「お、顔に手拭をかぶる。頭上にはのを載せて運動する姿は素朴な風流を感じさせます。

This means "elder sister" or "older woman" in the Oshima dialect. These women wear towels and carried items on their heads in old times. Today, this style of dress conveys the feeling of love, beauty for many Japanese.

Camellias 椿
島内に約300万本あると言われる椿。観賞用としての美しさだけでなく、椿油をはじめ、畑をまじる防風林になりつり島民の生活にかかせない木です。

It is said that there are about 3 million wild camellia trees in Oshima. These camellias are not only beautiful, but are also indispensable for the daily life of Islanders. They make the camellia oil from camellia seeds and use the trees as windbreaks to protect their fields.

桜株
Sakura Eku (The oldest cherry blossom in Oshima)
島内のおオシマザカラの最古最大のもので樹齢は800年以上。昭和27年に国の特別天然記念物に指定されました。

This is the oldest and the largest cherry blossom in Oshima. It was designated as nationally protected in 1952.

Stratum Section 地層大切断面
島の一周道路沿いに600m以上も続く、見事な縞模様の地層。過去2万年間に繰り返された大噴火、約100回の噴出物です。

The stunning striped layer which spans over 600 meters along the road of the island. The stratum is the result of the stratified pile of ejecta over a 100 times due to the large eruption repeated over the past 20,000 years.

ダイビング
Scuba Diving
火山が作り出した独特の地形で一年を通じて楽しめるダイビングスポットがあります。

You can enjoy scuba diving all year round in Oshima's unique, volcanic terrain.

Mt. Mikara 三原山
いまお火口から噴煙が立ち上る。大島のシンボルといえる中央火口丘です。

An active volcano that still emits smoke to this day. Mt. Mikara is Oshima's most prominent symbol.

ダイビング
Scuba Diving
火山が作り出した独特の地形で一年を通じて楽しめるダイビングスポットがあります。

You can enjoy scuba diving all year round in Oshima's unique, volcanic terrain.

Hot Springs 温泉

Hama-no-yu (Open Air Hot Spring) 元町浜の湯
海を渡る伊豆半島や富士山を望むことができます。眺望抜群の露天風呂です。(着衣を要着用)

This outdoor bath offers breathtaking views of the Izu Peninsula and Mt. Fuji rising above the sea. (Bathing suits required.)

Gojinka Hot Spring 御神火温泉
早朝から営業している、レストランやバーもある温泉施設です。

It's open from the early morning. This hot spring includes restaurant and pool.

大島町郷土資料館
Oshima History and Traditional Craft Museum
大島の歴史、伝統、民俗、文化に関する資料が豊富に展示されている資料館です。

This museum has exhibits on Oshima's history, traditions, customs and culture.

伊豆大島火山博物館
Izu Oshima Volcano Museum
貴重な展示物や映像を通して火山の成り立ちや不思議を知ることができる博物館です。

Here you can discover the mysteries and origins of Mount Mikara through exhibits and footage.

街角ふれあい館
Machi no Maeda Fureai-kan
大島の歴史や文化に関する展示やイベントを開催しています。

Many valuable documents such as pictures which tell the history of Oshima are on exhibit in this lounge. Want to take a quick break somewhere "local" here? Drop by and see!

大島町郷土資料館
Oshima History and Traditional Craft Museum
大島の歴史、伝統、民俗、文化に関する資料が豊富に展示されている資料館です。

This museum has exhibits on Oshima's history, traditions, customs and culture.

伊豆大島火山博物館
Izu Oshima Volcano Museum
貴重な展示物や映像を通して火山の成り立ちや不思議を知ることができる博物館です。

Here you can discover the mysteries and origins of Mount Mikara through exhibits and footage.

街角ふれあい館
Machi no Maeda Fureai-kan
大島の歴史や文化に関する展示やイベントを開催しています。

Many valuable documents such as pictures which tell the history of Oshima are on exhibit in this lounge. Want to take a quick break somewhere "local" here? Drop by and see!

Specialty 特産品

醤油
Tsubaki-abura 椿油
大島を代表する花・ヤブタバキの種子から抽出される油です。オレイン酸を主成分とし、食用はもちろんのこと、スキンケアやヘアケアにも最適です。

Tsubaki-abura is oil distilled from the seeds of Camellia japonica, which grows naturally in Oshima. It contains oleic acid and can be eaten or used cosmetically for skin and hair.

焼酎
Shochu
大島をはじめ、伊豆諸島では古くから焼酎が作られてきました。芋や麦を原料とした通常の焼酎の他に、大島特産のアシタバから作られた焼酎もあります。

Shochu has been produced on Oshima and the Izu Islands for quite some time. In addition to normal shochu made from potatoes or barley, Oshima also produces a special shochu from ashitaba.

塩
Salt
大島の周りを流れる清らかな海水を原料に、太陽と風の力を利用した伝統的な製法によってつくられる貴重な天然の塩です。

Made from the pure seawater flowing around the island, this valuable natural salt is produced by traditional methods employing the sun, wind and fire.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

大島牛乳
Oshima Milk
大島はかつて「ホースタン島」と言われたほど酪農が盛んでした。清風を受けた青草を食みながら今日も元気に育っています。

In former days, Oshima produced so much dairy as to be called "Hobstein Island". To this day, Oshima still has an abundance of grass-fed cattle.

海苔
Nori
大島の周りを流れる清らかな海水を原料に、太陽と風の力を利用した伝統的な製法によってつくられる貴重な天然の塩です。

Made from the pure seawater flowing around the island, this valuable natural salt is produced by traditional methods employing the sun, wind and fire.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

伊豆大島の自然の恵みを受けて、長い間、島でつくられてきたものばかりです。島民の生活に根づいているものも数多くあります。

Izu Oshima is blessed by nature and its specialty products have been made for generations. Many of them are rooted in the lives of Oshima's islanders.

醤油
Tsubaki-abura 椿油
大島を代表する花・ヤブタバキの種子から抽出される油です。オレイン酸を主成分とし、食用はもちろんのこと、スキンケアやヘアケアにも最適です。

Tsubaki-abura is oil distilled from the seeds of Camellia japonica, which grows naturally in Oshima. It contains oleic acid and can be eaten or used cosmetically for skin and hair.

焼酎
Shochu
大島をはじめ、伊豆諸島では古くから焼酎が作られてきました。芋や麦を原料とした通常の焼酎の他に、大島特産のアシタバから作られた焼酎もあります。

Shochu has been produced on Oshima and the Izu Islands for quite some time. In addition to normal shochu made from potatoes or barley, Oshima also produces a special shochu from ashitaba.

塩
Salt
大島の周りを流れる清らかな海水を原料に、太陽と風の力を利用した伝統的な製法によってつくられる貴重な天然の塩です。

Made from the pure seawater flowing around the island, this valuable natural salt is produced by traditional methods employing the sun, wind and fire.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

大島牛乳
Oshima Milk
大島はかつて「ホースタン島」と言われたほど酪農が盛んでした。清風を受けた青草を食みながら今日も元気に育っています。

In former days, Oshima produced so much dairy as to be called "Hobstein Island". To this day, Oshima still has an abundance of grass-fed cattle.

海苔
Nori
大島の周りを流れる清らかな海水を原料に、太陽と風の力を利用した伝統的な製法によってつくられる貴重な天然の塩です。

Made from the pure seawater flowing around the island, this valuable natural salt is produced by traditional methods employing the sun, wind and fire.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

Tokobushi トコブシ
トコブシはアワビに似た貝で大島でもよく見られます。貝は、甘い味が、貝でもよく柔らかく、煮貝したり酒蒸しにして食べます。ぜひ口にして、至福の味を感じてください。

Tokobushi is a kind of shellfish that resembles an abalone. Oshima is one of the places where we can get a lot of Tokobushi. It has a sweetness peculiar to shellfish and is its soft even after heating up. We eat Tokobushi that is cooked with soy sauce and sugar or steamed with sake. Please have fun eating Tokobushi.

Turban shell サザエ
大島近海ではサザエのエサとなる貴重な海藻がよく育つため、サザエも大きく元気に育ちます。香ばしい香りを活かす元気に焼き焼きは絶品です。

Turban shells grow larger in Oshima than in other places because Oshima has many high-quality seaweeds for turban shells to feed on. Grilled turban shells are especially delicious and smell great too!

Spiny lobster 伊勢エビ
伊豆大島の溶岩地形がつくる岩壁は伊勢エビの生息に最適な場所。身がブリッとした伊勢エビは最高のごちそうです。Oshima's volcanic reefs are the perfect habitat for Spiny Lobsters ("Ise Ebi" in Japanese). Spiny Lobster's succulent texture is one of Oshima's finest feasts.

大島牛乳
Oshima Milk
大島はかつて「ホースタン島」と言われたほど酪農が盛んでした。清風を受けた青草を食みながら今日も元気に育っています。

In former days, Oshima produced so much dairy as to be called "Hobstein Island". To this day, Oshima still has an abundance of grass-fed cattle.

海苔
Nori
大島の周りを流れる清らかな海水を原料に、太陽と風の力を利用した伝統的な製法によってつくられる貴重な天然の塩です。

Made from the pure seawater flowing around the island, this valuable natural salt is produced by traditional methods employing the sun, wind and fire.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

明日葉
Ashitaba
アシタバはセリ科の植物で、今日芽が出るまで命がけで芽が出る、といわれるくらい生命力が特徴です。天ぷらや佃煮など様々な形で食べられています。

Ashitaba (Angelica keiskei) is a plant of the Apiaceae family. It draws its name from remarkable regenerative ability. It is said that, when picked one day, it will grow back by the next day hence the name "tomorrow's leaf" in Japanese. It is eaten many ways, including tempura fried and boiled in sauce.

Access

大島へのアクセス
●船を利用する (東海汽船高速船) By boat (Tokai Kisen's high-speed ferry)
東京(竹芝)〜大島:1時間45分(大型客船だと6時間)、熱海〜大島:45分、久里浜〜大島:1時間、鯉山〜大島:55分(注意:天候・海象によって入出港地が変わります。)

Tokyo (Takeshiba)-Oshima: 1 hr, 45 min. (or 6 hrs, by large passenger ship). Atami-Oshima: 45 min., Kurihama-Oshima: 1 hr., Tateyama-Oshima: 50 min.
*Note: Port of arrival and/or departure may change, depending on weather or sea conditions.
*東海汽船予約センター Tokai Kisen (reservations) ☎03-5472-9999

●飛行機を利用する By airplane
【調布〜大島:25分(新中央航空)】(注意:運行時間は季節等により変わることがありますので、ご利用の際は事前に各交通機関にご確認ください。)

Chofu Airport-Oshima: 25 min. (New Central Air Service) (Note: Travel times are subject to change due to seasonal factors or other factors. Please confirm with transportation services prior to traveling.)
*新中央航空(大島空港) New Central Air Service (Oshima Airport) ☎04992-2-1651
【大島〜利島:10分、大島〜三宅島:20分(東邦航空)】
Oshima-Toshima: 10 min. Oshima-Miyakejima: 20 min. (Toho Air Service)
*東邦航空(予約センター) Toho Air Service (reservations) ☎04996-2-5222
*東邦航空シャトル(Tokyo Island Shuttle)は東京の島を結ぶ定期運行のヘリコプターです。
*The Tokyo Island Shuttle is a scheduled helicopter service serving the Tokyo Islands.

島内の交通・移動手段
●観光バス Sightseeing buses
ご到着の港から出発し、主要な名所を巡る観光バスが運行しています。帰りの船が到着するまで送ってくれるので安心です。大島バス(☎04992-2-1822)でご予約ください。Sightseeing buses run from ports of arrival to all major sights, and will also take you back to your port for departure. Please contact The Oshima Bus company (Tel. 04992-2-1822) for reservations.

●路線バス Scheduled buses
島内各所を結ぶ35つのバス路線が運行しています。観光に便利な1日・2日乗り放題の乗車券もあつます。(時期により異なる)
詳しくは大島バス(☎04992-2-1822)にお問い合わせください。Five bus routes connect all major spots on the island. One or two-day unlimited ride passes are available. Please contact The Oshima Bus company (Tel. 04992-2-1822) for details.

●レンタサイクル・レンタルバイク Bicycle/motorcycle rentals
のんびり自分のペースで大島を巡る自転車やバイクをレンタルすることができます。詳しくは下記ショップにお問い合わせください。Rental bicycles and motorcycles are available so you can explore and enjoy Oshima at your own pace. Please contact one of the following shops for details:

- ・久米レンタサイクル Marukyu Rental Cycle ☎04992-2-3317
- ・ふじしんレンタサイクル Fujishin Rental Cycle ☎04992-2-2168
- ・朝陽レンタサイクル Ashahi Rental Cycle ☎04992-2-8407
- ・らんぶレンタサイクル Rumble Rental Cycle ☎04992-2-3398
- ・丹井レンタサイクル Niwai Rental Cycle ☎070-2158-4093
- ・海沿レンタサイクル Kaiyori Rental Cycle ☎04992-2-2691
- ・トヨタレンタカー Toyota Rent-a-Car ☎04992-2-1611
- ・伊豆大島レンタカー Izu Oshima Rent-a-Car ☎04992-2-2691
- ・Kajyo Rent-a-Car ☎04992-2-2740
- ・元町レンタカー Motomachi Rent-a-Car ☎04992-2-3172
- ・オクスター Ochikata ☎04992-2-0306
- ・大島観光自動車 Oshima Kanko Jidosha ☎04992-2-1051
- ・倉田交通 Kurata-kotsu ☎090-2456-7498
- ・花道タクシー Hana-Kodai Taxi ☎090-3095-2504
- ・宮本交通 Miyamoto-kotsu ☎04992-2-8258
- ・市村タクシー Ichimura Taxi ☎04992-2-3226
- ・大島交通 Oshima-kotsu ☎04992-4-1392
- ・長岡交通 Nagaoka-kotsu ☎04992-2-2740
- ・三原観光自動車 Mihara Kanko Jidosha ☎04992-2-2271

Access to Oshima

●観光バス Sightseeing buses
ご到着の港から出発し、主要な名所を巡る観光バスが運行しています。帰りの船が到着するまで送ってくれるので安心です。大島バス(☎04992-2-1822)でご予約ください。Sightseeing buses run from ports of arrival to all major sights, and will also take you back to your port for departure. Please contact The Oshima Bus company (Tel. 04992-2-1822) for reservations.

●路線バス Scheduled buses
島内各所を結ぶ35つのバス路線が運行しています。観光に便利な1日・2日乗り放題の乗車券もあつます。(時期により異なる)
詳しくは大島バス(☎04992-2-1822)にお問い合わせください。Five bus routes connect all major spots on the island. One or two-day unlimited ride passes are available. Please contact The Oshima Bus company (Tel. 04992-2-1822) for details.

●レンタサイクル・レンタルバイク Bicycle/motorcycle rentals
のんびり自分のペースで大島を巡る自転車やバイクをレンタルすることができます。詳しくは下記ショップにお問い合わせください。Rental bicycles and motorcycles are available so you can explore and enjoy Oshima at your own pace. Please contact one of the following shops for details:

- ・久米レンタサイクル Marukyu Rental Cycle ☎04992-2-3317
- ・ふじしんレンタサイクル Fujishin Rental Cycle ☎04992-2-2168
- ・朝陽レンタサイクル Ashahi Rental Cycle ☎04992-2-8407
- ・らんぶレンタサイクル Rumble Rental Cycle ☎04992-2-3398
- ・丹井レンタサイクル Niwai Rental Cycle ☎070-2158-4093
- ・海沿レンタサイクル Kaiyori Rental Cycle ☎04992-2-2691
- ・トヨタレンタカー Toyota Rent-a-Car ☎04992-2-1611
- ・伊豆大島レンタカー Izu Oshima Rent-a-Car ☎04992-2-2691
- ・Kajyo Rent-a-Car ☎04992-2-2740
- ・元町レンタカー Motomachi Rent-a-Car ☎04992-2-3172
- ・オクスター Ochikata ☎04992-2-0306
- ・大島観光自動車 Oshima Kanko Jidosha ☎04992-2-1051
- ・倉田交通 Kurata-kotsu ☎090-2456-7498
- ・花道タクシー Hana-Kodai Taxi ☎090-3095-2504
- ・宮本交通 Miyamoto-kotsu ☎04992-2-8258
- ・市村タクシー Ichimura Taxi ☎04992-2-3226
- ・大島交通 Oshima-kotsu ☎04992-4-1392
- ・長岡交通 Nagaoka-kotsu ☎04992-2-2740
- ・三原観光自動車 Mihara Kanko Jidosha ☎04992-2-2271

●観光バス Sightseeing buses
ご到着の港から出発し、主要な名所を巡る観光バスが運行しています。帰りの船が



ショッピング index 市外局番 04992

店名	ジャンル	電話番号	地図番号
元町			
椿花ガーデン	Tsubaki-hana Garden	2-1007	01
恵比寿屋	Ebisuya	2-1319	01
旭売店	Asahi Baiten	2-1302	02
阿部森売店	Abemori Baiten	2-1288	03
たか売店	Takaya Baiten	2-1255	04
歌乃茶屋	Ueno Chaya	2-2281	05
みよし土産店	Miyoshi Miyagehinden	2-2168	06
尾崎商店	Ozono Shouten	2-1247	07
ベニヤ	Beniya	2-2051	08
マルイワイわとし	Maruiwa Iwatoshi	2-1188	09
さむかわ食貨館	Samukawa Shokuhinkan	2-1008	10
梅田商店	Umeda Shouten	2-1341	11
朝日商店	Asahi Shouten	2-1250	12
大野商店	Ono Shouten	2-2231	13
高田製油所	Takada Seiyujo	2-1125	14
大島精製油所	Oshimasubaki Seiyujo	2-2511	15
海の精	Uminosei	2-3418	16
二葉堂	Futabado	2-1222	17
柳屋	Yanagiya	2-1329	18
成瀬書店	Narusu Bookstore	2-1178	19
成瀬書店	Fujiya Bookstore	2-1134	20
つばきや	Tsubakiya	2-1229	21
くぼごん	Kubogon	2-1122	22
大徳	Daitoku	2-1138	23
金太楼製菓所	Kintarou Seikajo	2-1231	24
青葉子屋	Zengobashiya	2-1220	25
健康屋	Kenkouya	2-1120	26
ハリカ丸島店	Hanika Oshimaten	2-3351	27
丸市釣漁具店	Maruchi Tsuruguri	2-1343	28
白石石油	Shirashi Sekiyu	2-2541	29
岡山商店(北)	Okayama Shouten	2-2131	30
ペーカリーベル	Bakery Peruru	2-4336	31
ぴっころ	Pikkoro	2-4711	32
大祥	Taisho	2-2888	33
栄栄	Ei-ei	2-1460	34
信濃庵	Shinonoe	2-1146	35
丸久食堂	Marukyu Shokudou	2-1177	36
稲本食堂	Inamoto Shokudou	2-3400	37
お食事処 おももち	Restaurant Omomochi	2-0026	38
兩島魚	Nanoshima	2-1593	39
かあちゃん	Kachan	2-1247	40
イズシチ丸	Izushichi Maru	2-0701	41
雑魚や 紀洋丸	Zakuya Kiyomaru	2-1414	42
島のアイスクリーム屋 トリトン	Toriton	7-5425	43
ホルモン焼き 十十	Horomon-yaki Juu-juu	2-3050	44
竹馬	Chikuba	2-2822	45
ファミリースタラン BIG	Family Restaurant BIG	2-4178	46
居酒屋 島	Izakaya Shima	2-3556	47
花鳥	Kachou	2-3350	48
寿し光	Sushikou	2-0888	49
駅	Eki	2-0137	50
酒造 香や	Sakana-ya	2-4555	51
おふくろさん	Oyakurosan	2-0296	52
Z I NG A R O	Zingaro	090-579-9040	53
おもちや	Omochiya	2-4665	54
魚味亭	Umisachi	2-2942	55
プチ・カフェ	Puchicafe	2-3265	56
ミュージックカフェらび	Music Cafe Rabi	2-3198	57
フジカフェ	Fuji Cafe	2-2533	58
きらく小屋	Kirakugoya	2-0003	59
Cafe 美美	Cafe Mimi	090-741-3379	60
カレーハウス木里吉里	Curryhouse Kikiri	090-349-9356	61
御神火茶屋	Gojinka Chaya	2-2162	62
藤井工房	Fuji Atelier	2-1628	63
スナック 葵	Snack Bar Aoi	2-2960	64
スナック まり	Snack Bar Mari	2-4498	65
スナック エム	Snack Bar M	2-2820	66
トンボ	Tombo	2-2407	67
スナック 浪	Snack Bar Nami	2-3753	68
スナック きらく	Snack Bar Kiraku	2-3825	69
ラビアンローズ	La Vie en Rose	2-3138	70
ナイトラウンジ 宮殿	Night Lounge Kyuden	2-2838	71
山ちゃん	Yamachan	080-6789-4071	72
スナック 舞	Snack Bar Mai	2-3519	73
つばき寿司	Tsubakisushi	7-5609	74
都築市松	KappoChimatsu	2-0555	75
いちかめ	Ichikame	2-0023	76
マンマ・R I S O	ManmaRISO	2-0526	77
北の山			
伊東商店	Ito Shouten	2-2385	01
リカー&フーズきさき	Liquor & Foods Sasaki	2-2277	02
肉よし	Nikuyoshi	2-4129	03
菊地鮮魚店	Kikuchi Sengoten	2-4127	04
きくち商店	Kikuchi Shouten	2-1374	05
やすとく	Yasutoku	2-4147	06
中部自動車興業大島給油所	Chubu Jidosha Kogyo Oshima Gas Station	2-4141	07
シャロン洋菓子店	Sharon Yagashiten	2-3677	08
四季の味 まんたて	Shikunomi Marumate	2-0007	09
焼肉 北野	Yakiniku Kitano	2-3011	10
茶小屋	Chagoya	—	11
季まま亭	Kimamatei	2-1679	12
レストラン椿	Restaurant Tsubaki	2-0377	13
いざなみ	Izanami	2-4107	14
大朝	Ohan	2-4046	15
波浮			
大黒屋	Daikokuya	2-1262	01
谷口酒造	Taniguchi Shuzo	2-1726	02
ママのごはん	Mamigoohan	2-0141	03
岡田			
一峰	Ichimine	2-8524	01
げんしや	Genjia	2-8302	02
スーパーげんろく	Genroku	2-8242	03
岡田給油所	Okata Gas Station	2-8301	04
深層海塩	Shinsokein	2-8077	05
和風レストラン 海風	Japanese Restaurant Sea Winds	2-8888	06
樹環庵	Jurtan	2-9110	07
原野			
武田商店	Takeda Shouten	2-8417	01
鈴木商店	Suzuki Shouten	2-8587	02
ちび	Chibi	2-8861	03
カフェこばやし	Cafe Kobayashi	090-204-2447	04
差木地			
タイガerval	Tiger Taniguchi	4-0807	01
小坂通信商店	Kosakatsushinbu Shouten	4-0166	02
大村酒店	Omura Shoten	4-0150	03
日高商店	Hidaka Kusuten	4-0149	04
石田商店	Ishida Shouten	4-1312	05
波浮港			
みはらし休憩所	Miharashi Kyuujyo	4-0274	01
なんふストア	Nambu Store	4-1115	02
マルエーマーケット	Marue Mart	4-1635	03
山田商店	Yamada Shouten	4-0125	04
鶴野商店	Tsurino Shouten	4-0521	05
三崎商店	Misakiya Shouten	4-0281	06
うどん あさみ	Udon Asami	4-0941	07
成田屋	Nariyaya	4-0005	08
カフェールム SUN	Cafe Ruum SUN	4-0111	09
大朝野町	Ooakinozaki	4-0372	10
寿し 割烹	Sushi Kappo	4-0002	11
スナック 補助	Snack Bar Fukusuke	4-1259	12
東京梵天	Tokyo-bonten	4-1567	13
波浮港			
野増			
野増公民館	Nomashi Community Center	—	01
野増郵便局	Nomashi Post Office	—	02
野増出張所	Nomashi Branch Office	—	03
野増郵便局	Nomashi Post Office	—	04
野増郵便局	Nomashi Post Office	—	05
野増郵便局	Nomashi Post Office	—	06
野増郵便局	Nomashi Post Office	—	07

銀行・郵便局等 index

店名	電話番号	地区	ATM 時間	地図番号
七島信用組合	Shichou Shinyokumiai Bank	2-0777	元町 平日 8:30-18:00 / 土日祝 9:00-17:00	01
七島信用組合 波浮港出張所	Shichou Shinyokumiai Bank Habu Port Branch	4-0666	波浮 平日 8:45-18:00 / 土日祝 9:00-17:00	02
みずき銀行 波浮港支店 大島特別出張所	Mizuki Bank Tsukiji Branch Oshima Special Branch	2-3231	元町 平日 8:45-18:00 / 土日祝 9:00-17:00	03
大島郵便局	Oshima Post Office	2-1901	元町 平日 8:45-18:00 / 土日祝 9:00-17:00	04
泉津郵便局	Senzu Post Office	2-8042	泉津 平日 9:00-17:30 / 土日祝 ー	05
岡田郵便局	Okata Post Office	2-8041	岡田 平日 9:00-17:30 / 土日祝 ー	06
野増郵便局	Nomashi Post Office	2-1904	野増 平日 9:00-17:30 / 土日祝 ー	07
差木地郵便局	Sashikiji Post Office	4-0902	差木地 平日 9:00-17:30 / 土日祝 ー	08
波浮港郵便局	Habu Post Post Office	4-0901	波浮 平日 8:45-18:00 / 土 9:00-14:00 日 ー	09