



サイクリング大会・イベント情報

10月28日 予定 **サイクリングしまなみ2018**

サイクリングしまなみ2018実行委員会

瀬戸内しまなみ海道及びその周辺地域

広島県と愛媛県を結ぶ「サイクリストの聖地」瀬戸内しまなみ海道を舞台に、普段は自動車しか走ることのできる高速道路を規制して行う日本唯一のサイクリング大会です。

実行委員会
0898-23-2870

2019年開催予定 ゆめしまサイクル

上島町 しまなみ・ゆめしま(上島町)地域

チャーター船を活用したサイクリングイベントで、上島町の特産品を堪能するグルメイベントとして開催します。信号もトンネルも無いゆめしま海道には是非遊びに来てください。

上島町観光協会 0897-72-9277

サイクルレスキュー

MAP A-8 細河石油 今治市大三島町宮浦5656-2 0897-82-0066 7:00~19:30 年末年始(12/29~1/3)

MAP D-9 おおしまタクシー 今治市吉海町幸田新105 0897-84-2629 24時間 無休

医療機関等・緊急連絡先

MAP D-11 県立今治病院 今治市石井町4丁目5-5 0898-32-7111 8:30~11:00 土・日

MAP D-12 今治市医師会市民病院 今治市別宮町7丁目1-40 0898-22-7611 9:00~12:30、14:00~17:30 木・日・祝・土(午後)

交通アクセス案内

公共交通をご利用の方

松山空港 車で約15分 JR松山駅 電車で1時間4分

JR波止浜駅 約2km スタート地点

車をご利用の方

松山空港 今治街道経由 スタート地点

所要時間 約1時間20分

サイクリングコース周辺のオススメスポット

しまなみ海道観光の拠点 **サンライズ糸山**

糸山公園 (来島海峡展望館)

瀬戸内海と四国山地を一望する大パノラマ **白滝山**

サイクリスト向けの複合施設 **ONOMICHI U2**

水軍のふるさと因島に築城された 城型資料館 **因島水軍城**

瀬戸内海の島々が見渡せる景勝地 **カレイ山展望公園**

多々羅大橋を見上げる場所に位置するキャンプ場、広々とした敷地にはオートキャンプ場やコテージ、炊事棟などが整備されている。今治市上浦町井口7523 0897-87-3855 (多々羅インフォメーションセンター) 9:00~17:00 年中無休

しまなみ海道の広島側の拠点である尾道にあり、サイクリスト向けの宿泊施設・レストラン・カフェ・ショップがある複合施設。広島県尾道市西御所町5-11 0848-21-0550 店舗により異なる

瀬戸内海国立公園標高350mの山頂には、平安時代の文化財を有する龍泉寺や、八雲岩に彫られた摩崖仏がある。広島県尾道市因島重井町白滝山

10METs (22.5km/時 レース、レジャー、遠い、きつう) 20 才 男性 平均体重 64.6kg

「改訂版」身体活動のメツ (METs) 表 (国立健康・栄養研究所) (身長・体重の平均値、性・年次×年齢別) (厚生統計要覧 平成26年度)

「改訂版」身体活動のメツ (METs) 表 (国立健康・栄養研究所) (身長・体重の平均値、性・年次×年齢別) (厚生統計要覧 平成26年度)

しまなみ海道サイクリングロード

難易度 3 (1) (2) (3) (4) (5)

2007kcal | 距離 69.9km |

境内を散策しながら孝養の心と日本文化の粋を楽しむ **耕三寺 博物館**

夕陽が美しい白砂浜 **瀬戸田サンセットビーチ**

日本の名海水浴場88選に選ばれた、長さ800mの美しい白砂ビーチに遠浅の海水浴場、瀬戸内海の美しい夕陽が見える。広島県尾道市瀬戸田町重井1506-15

国産レモン生産量日本一の町 **レモン谷**

生口島の瀬戸田町は国産レモン生産量日本一、多々羅大橋のたもとにある、この一帯を中心にレモン園が巻き起こったとされている。広島県尾道市瀬戸田町 見学自由・無料

道の駅 **多々羅しまなみ公園**

道の駅 **伯方S・Cパーク マリンオアシスはかた**

道の駅 **しまなみの駅御島**

道の駅 **ようみいきいき館**

サイクリング拠点施設

サンライズ糸山 来島海峡大橋のたもとにあるサイクリングの出発点。橋の上から瀬戸内海の絶景が望むことができ、橋が瀬戸内海が美しく彩られる。橋の下から瀬戸内海が美しく彩られる。橋の下から瀬戸内海が美しく彩られる。

ONOMICHI U2 JR尾道駅徒歩7分ほどとこのにあるサイクリスト向けの複合施設。宿泊施設のほか、サイクルスルーカウンターで自転車に乗まま購入できるカフェや、お洒落なレストラン、ショップがある。GIANT STOREでは、自転車のプロスタッフでメンテナンスした GIANT 製のスポーツバイクレンタルも利用できる。

ゲストハウス シクロの家 しまなみ海道の入り口。「今治」で自転車好きな仲間が集まってできたゲストハウス(簡易宿泊施設)。キッチン・冷蔵庫・フリーパソコなど完備され、室内自転車置き場やメンテナンススルムもある。Cafe & Barは宿泊ゲストでなくても利用できる。

MAP B-5 玉木商店の ローストチキン(手羽) 今治市北宝来町14-12 0898-35-4496 15:00~21:00 10:00 48-21-0550 店舗により異なる

MAP B-5 岡哲商店の コロッケ(1個) 広島県尾道市瀬戸田町瀬戸田 511 517-4 0897-72-0788 9:00~20:00 08:30~18:30 頃 (売り切れ次第終了) 不定休

MAP D-7 イマイ流かあちゃん亭の 大三島ソースオムそば 愛媛県今治市伯方町津井71 0897-72-1211 00 (伯方ジョーピングセンター内) 2月2回不定休

MAP D-7 さんわの 伯方の塩ラーメン 今治市伯方町木浦1650-1 0897-82-0195 11:00~19:00 (水17:00まで) 年中無休

MAP B-8 せとうち茶屋大三島の しまなみレモンソフトクリーム 今治市大三島町宮浦 5119-2 0897-82-0195 9:00~15:00 [レストラン・汐の季] 11:00~17:00 年中無休

グルメ・特産品

(※商品の価格は税込)

MAP B-5 玉木商店の ローストチキン(手羽) 今治市北宝来町14-12 0898-35-4496 15:00~21:00 10:00 48-21-0550 店舗により異なる

MAP B-5 岡哲商店の コロッケ(1個) 広島県尾道市瀬戸田町瀬戸田 511 517-4 0897-72-0788 9:00~20:00 08:30~18:30 頃 (売り切れ次第終了) 不定休

MAP D-7 イマイ流かあちゃん亭の 大三島ソースオムそば 愛媛県今治市伯方町津井71 0897-72-1211 00 (伯方ジョーピングセンター内) 2月2回不定休

MAP D-7 さんわの 伯方の塩ラーメン 今治市伯方町木浦1650-1 0897-82-0195 11:00~19:00 (水17:00まで) 年中無休

MAP B-8 せとうち茶屋大三島の しまなみレモンソフトクリーム 今治市大三島町宮浦 5119-2 0897-82-0195 9:00~15:00 [レストラン・汐の季] 11:00~17:00 年中無休

鹿児島産ハーブチキンをこんがり焼上げた肉厚のローストチキン。

気さくなおばあちゃんが揚げると少し甘めの優しい味のコロッケ。

人気のご当地 8 級グルメ。今治の「黄金ソース」を使用したソースオムそば

野菜や煮干、豚骨、鶏などが17種の食材を煮込んだスープを伯方の塩が引き立てる。

大三島産・瀬戸田産のレモンからつくられたご当地ソフトクリーム。

SHIMANAMI-KAIDO CYCLING ROAD

しまなみ海道サイクリングロード

