

ファミリーコース

風車コース

スタート地点の権現山展望台から瀬戸アグリトピアまで尾根筋を折り返すコース。

難易度 全長:5.9km

①せと風の丘パーク

佐田岬半島のほぼ中心にあり、周囲を一望できる場所。目の前の山には風力発電の風車が並び、2基の風車がパーク内にあり、見上げると圧巻!
②西宇和郡伊方町志津



約2.1km

②高茂高原



約200頭の黒毛和牛は悠々と草を食べる風景がなんともどかな高原。背後には風力発電の風車が並び、風光明媚なスポットとして人気を集める。

③西宇和郡伊方町高茂

③大久展望台



ギリシャ神殿のような白亜の展望台がある。佐田岬メロディーライン沿いのスポット。眼下に広がる宇和海は、時間を忘れて眺めていたい美しさ。
④西宇和郡伊方町大久大成2370-1

ファミリーコース

海中公園・石垣の里サイクリングコース

内泊、中泊の昔ながらの漁村風景が続く集落と、リアス式海岸特有の入組んだ海岸線が作り出す景色を眺めながら折り返し地点の外泊地区へ。

難易度 全長:3.9km

①シーウォーカー(鹿島)

安全構造の専用ヘルメットをかぶり、海中散歩が楽しめる。テーブル上に広がるサンゴや熱帯魚がいる穴場のダイビングスポットを歩こう。

②南宇和郡愛南町船越1599

③0895-82-0011 (愛南町西海観光船シーウォーカー係)

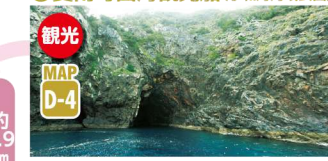


②石垣の里



急斜面にある集落を台風や潮害から守るために積み上げられた石垣。しかしその独特の景観から「日本の美しいむら農林水産大臣賞」に輝いた。
④南宇和郡愛南町外泊

①愛南町西海観光船(宇和海域公園)



冬でも水温が15度以下になることがない熱帯魚の楽園は、四国随一のダイビングスポット。その幻想的な美しさを海中展望船で眺められる。
⑤南宇和郡愛南町船越1599
⑥0895-82-0280 9:00~16:00(天候によって変動あり) ⑦無休(天候によって変動あり)

グルメ・特産品



朝日共販 しらすパーク

宇和海で獲れた新鮮なしらすを味わってほしい。と誕生した場所。ここでしか買えないしらす加工品のほか、「金揚げしらす丼」も人気メニュー。
⑧西宇和郡伊方町川之浜652-1
⑨0120-133-004 ⑩直売店 9:00~17:00、[食堂]10:00~17:00 ⑪不定休



佐田岬海鮮しゃぶ

地域の人たちが共同で考え出したご当地グルメ。魚のアラで取っただしで旬魚の刺身をしゃぶしゃぶ、店ごとに異なるつけダレで味わいたい。
⑫0894-22-3111 (佐田岬広域観光推進協議会伊方町事務局)

土産

金谷製菓舗

柚子の風味が効いた餡子がぎゅー詰まったご当地タルトが有名。
⑬西宇和郡伊方町三机乙4364-130
⑭0894-52-0014
⑮7:00~18:00
⑯不定休



温泉



亀ヶ池温泉

地下1,500mから源泉が湧出する、四国最西端の温泉。開放的な大浴場や露天風呂、美肌に効果的な塩サウナ、岩盤浴がある。簡易宿泊所も併設。
⑰西宇和郡伊方町二見1289 ⑱0894-39-1160
⑲10:00~21:00、10:00~19:00(12/31~1/3)
⑳毎月第4木曜日(但し同日が祝祭日の場合は翌日)

医療機関

市立八幡浜総合病院

①0894-22-3211 ②8:30~11:00(受診科により異なる)
③土・日(受診科により異なる)

レンタサイクル

瀬戸アグリトピア

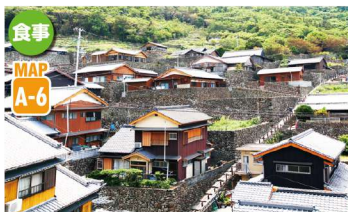
④0894-53-0002 ⑤8:30~18:00頃まで ⑥無休

グルメ・特産品

ナチュラル工房 la vita

媛っ子地鶏のパンニョ

愛南町の食材を使った大地の恵みの味がするパンニョ。多くの人においしく安全な食材を食べて欲しいと、オーナーみずから畑に出て、土作りからスタートし野菜などを栽培。媛っ子地鶏を使ったパンニョは、表面さく、中はもちもちで旨味が凝縮している。
①南宇和郡愛南町地中3831-2
②0895-72-2080
③9:30~19:30(商品なくなり次第閉店)
④日、第4月曜(臨時休業あり)



愛南町石垣の里だんだん館

石垣の里を上を見ると見える、民家風の飲食施設。地元の旬魚の刺身が楽しめる「だんだん定食」は、予約しても食べたい人気のメニュー。
⑤南宇和郡愛南町外泊252 ⑥0895-82-0311
⑦8:30~17:00 ⑧火曜日、年末年始(12/29~1/3)

医療機関

愛媛県立南宇和病院

①0895-72-1231 ②8:30~11:00
③土・日・祝、年末年始



黒潮海閣

愛南かつお丼

愛南のかつおを味わってほしいと、地元の飲食店「黒潮海閣」が提供している丼。自家製ダレが愛南びやびやかつおの旨みを引き出している。
⑤南宇和郡愛南町蓮乗寺57-2 ⑥0895-72-6091
⑦11:00~14:00、17:00~20:30 ⑧水曜日

愛媛マルゴト自転車道 CYCLING COURSE GUIDE MAP

№25

FUSHA

風車コース

難易度



消費カロリー
約129kcal

走行距離:5.9km
ぐるっと回って22分

№26

KAICHUKOEN,ISHIGAKINOSATO

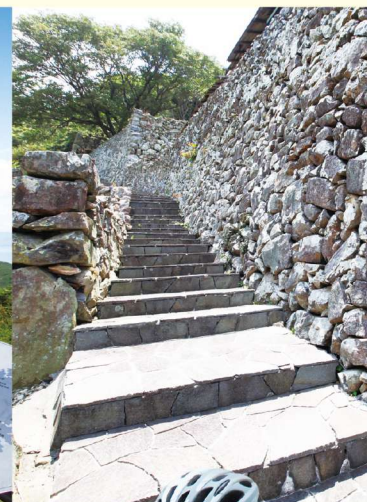
海中公園・石垣の里サイクリングコース

難易度



消費カロリー
約85kcal

走行距離:3.9km
ぐるっと回って15分



NO25 風車コース

■電車 JR松山駅からJR八幡浜駅まで車で約50分
JR八幡浜駅から約30km
■車 松山空港から車で約1時間50分
(国道378号線、国道197号線 経由)

NO26 海中公園・石垣の里サイクリングコース

■電車 JR松山駅からJR宇和島駅まで車で約1時間21分
JR宇和島駅から約49km
■車 松山空港から車で約2時間20分
(伊予IC、西宇和IC 経由)

第1版 2016年3月作成



