

ファミリーコース 水めぐりサイクリングコース

水の都・西条市の中心地を巡る。

難易度 ●●●●● 全長:9.6km

①鉄道歴史パークin SAIJO



鉄道の文化や歴史に触れられるテーマパーク。特に人気の四国鉄道文化館には、初期型車両0系新幹線など貴重な鉄道車両を6両ほど展示する。
 ③西条市大町798-1 ④0897-56-2605
 ⑤9:00~18:00(入館17:30まで)
 ⑥水曜日(四国鉄道文化館、十河信二記念館)
 ※観光交流センターは無休

③うちぬき広場



西条市役所前にあるのが、愛媛の名水・うちぬき水のモニュメント。併設の水飲み場で名水を味わえる。モニュメントを目印に名水を探そう!
 ③西条市神拝甲

ファミリーコース まさき泉めぐりコース

地下水に恵まれている松前町の各地に点在する有明泉や福德泉、ひょこたん池などの美しい水が湧き出している泉を巡る。

難易度 ●●●●● 全長:22.5km

①松前公園



四国最大のショッピングセンター「エミフルMASAKI」の近くにある公園。休日になると多くの家族連れで賑わい、ローラースライダーや複合遊具などではしゃぐ子供の姿が微笑ましい。
 ③伊予郡松前町筒井638

⑤ひょこたん池公園



池全体がひょうたん形をしているのが名前の由来。水のきれいな四季折々の花も訪れる人の目を魅かしている。
 ③伊予郡松前町中川原

②アクアトピア



水の都・西条市には中心部を流れる美しい川沿いに、湧き水の名所が点在。三角の湧き水モニュメントを起点とするアクアルートを散策しよう。
 ③西条市神拝甲

④旧西条藩陣屋跡



1604年に築かれた西条藩主・柳家の陣屋の大手門や石垣などが現存。陣屋跡には西条高校が建てられ、今大手門は高校の正門となっている。
 ③西条市明屋敷
 ④0897-52-1446(西条市役所 観光物産課)

グルメ・特産品



ウイリーウィンキー 西条店
 厳選素材を使用した焼き立てパンとサンドイッチのベーカリー。フランス・ブルターニュ産の塩を使った塩パンが特に好評。駅構内でアクセスも便利。
 ③西条市大町859-1 ④0897-53-5360
 ⑤7:00~19:00 ⑥無休

温泉



西条天然温泉ひょうちの湯
 四国最大級の大浴場が自慢。塩泉が使用される大浴場は、保温効果が高く、熱の湯との別名も。ほかに露天風呂や漢方薬湯、サウナも完備。
 ③西条市船屋甲683 ④0897-55-1004
 ⑤10:00~24:00(礼止め23:00) ⑥年中無休



Vita
 愛媛の名水と希少糖含有のシロップをたっぷり使った、自家製ジェラートの専門店。約40種以上のフレーバーの中には、西条産のミニトマトや甘夏、イチジクなどの珍しい味わいもそろう。
 ③西条市大町856-16 ④0897-47-4638
 ⑤11:00~20:30(3月~11月)、12:00~20:30(12月~2月) ⑥不定休

医療機関

済生会西条病院
 ③0897-55-5100
 ④8:00~12:00
 12:00~17:00
 ⑤8:00~12:00
 ⑥日、第二・四・五土曜

村上記念病院
 ③0897-56-2300
 ④8:00~12:00
 13:30~17:00
 ⑤日・祝
 火・土午後

西条中央病院
 ③0897-56-0300
 ④8:00~12:30
 13:00~17:00
 ⑤日曜日
 (受診科により異なる)

レンタサイクル 鉄道歴史パーク内 観光交流センター
 ③0897-56-2605
 ④9:00~17:00
 ⑥無休

グルメ・特産品



いよ翁
 自家製粉に徹底して作られた麺からはのごじや香り、弾力にもこだわりといった店主の思いが窺える。多数のメディアにも取り上げられている有名店。
 ③伊予郡松前町鶴吉5-5
 ④089-984-3083 ⑤11:00~15:00
 ⑥火曜日

サイクリングイベント



ツイードラン まつやま2016 (12月予定)
 “もっと、おしゃれに自転車を愉しむ”をコンセプトに、ロープウェイ街、道後温泉本館など市街地を、厚手の毛織物「ツイード」のジャケットやコート、それにマントなどを身につけてサイクリングする光景が見られる。

№16

MIZU MEGURI

水めぐり

サイクリングコース

難易度 ●●●●●

消費カロリー 約207kcal

走行距離:9.6km
ぐるっと回って40分

№19

MASAKI IZUMI

まさき泉

めぐりコース

難易度 ●●●●●

消費カロリー 約490kcal

走行距離:22.5km
ぐるっと回って90分



vol.15

NO16 水めぐりサイクリングコース

- 電車 JR松山駅からJR伊予西条駅まで車で約1時間3分
- JR伊予西条駅から徒歩すぐ
- 車 松山空港から車で約1時間10分(松山IC、いよ小松IC経由)

NO19 まさき泉めぐりコース

- 電車 伊予鉄大手町駅から伊予鉄古泉駅まで車で約26分
- 伊予鉄古泉駅から約0.6km
- 車 松山空港から車で約22分(県道22号線経由)

水めぐりサイクリングコース

スマホアプリで気軽に投稿！
愛媛マロニエ自転車道
 参加型サイクリングサイト
<https://love-cycling.jp>
 愛媛マロニエ自転車道 検索

掲載された情報はFacebookに再発信
<https://www.facebook.com/ehimecycling>
 動画で詳しく紹介！

写真やイラストの
 情報を自由に投稿！

サイクリングのマナー

- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 交差点で一時的停止、信号遵守
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ガ・ロード」の精神で安全に！*

*「シェア・ガ・ロード」とは
 旅行者、自転車、自動車等がお互いの立場を
 思いやる気持ちを持って通路を安全に共有すること

ブルーライン

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左側に青く色分けした「安心ナビ」の走行の目安となるように各起点都市からの距離やルート方向が明示されています。

水めぐりサイクリングコース ルート高低図

START 伊予西条駅前
 GOAL 伊予西条駅前
 0 2 4 6 8 9.6km



まさき泉めぐりコース



まさき泉めぐりコース ルート高低図

START 松前公園
 GOAL 松前公園
 0 5 10 15 22.5km

- ### 地図凡例
- コースルート
 - ルートの危険区間
 - ルートの上り坂
 - ルートの危険箇所
 - 道の駅
 - 自転車道
 - レンタサイクル
 - 食事処
 - 商店・土産店
 - 宿泊施設
 - 通浴施設
 - 総景ポイント
 - キャンプ場
 - 駐車場
 - トイレ

METS (METs x 5) を用いた消費カロリー目安表

消費カロリー (kcal) = METs x 時間 x 体重 (kg)
 サイクリングを行った時の消費カロリーを
 簡単に算出したものであり、目安です。

サービス内容凡例 サイクルオアシス インフォメーション トイレ Wi-Fi

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27四使 第27号)】