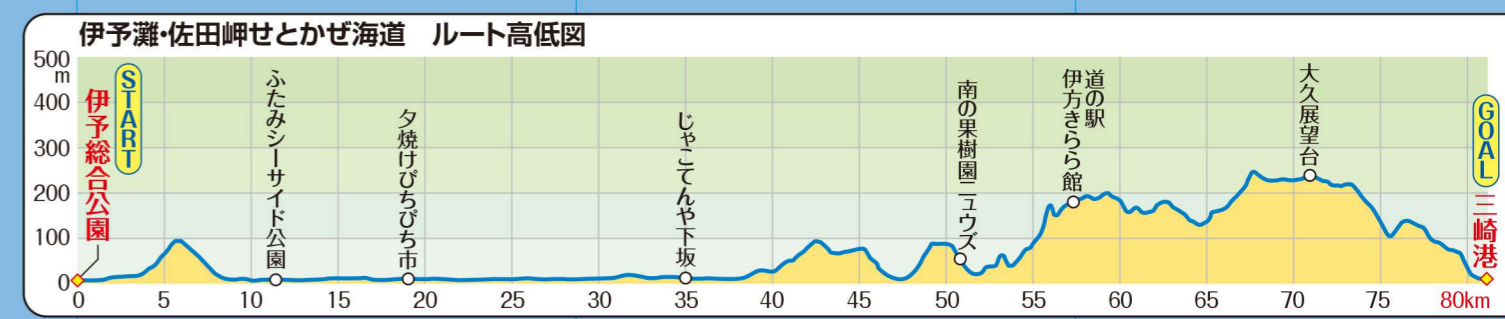
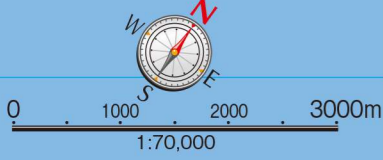


伊予灘・佐田岬せとかぜ海道

- 地図凡例**
- コースルート
 - 道の駅
 - 宿泊施設
 - 道の駅の危険区間
 - 自転車道
 - 温泉施設
 - ルートの上り坂
 - レンタサイクル
 - 絶景ポイント
 - ルートの危険箇所
 - 食事処
 - キャンプ場
 - 商店・土産店
 - トイレ
 - 駐車場



ブルーライン

サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左側に青く書かれた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルートの方向が明示されています。

サイクリングのマナー

- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 常時ライトを点灯
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に！

「シェア・ザ・ロード」とは歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやる気持ちを基本として道路を安全に共有すること

サイクリングに必要な持ち物

- お金(小銭)
- 携帯電話
- 補給食・飲み物
- 携帯用空気入れ
- 予備チューブ
- 保険証(あれば安心)

でかける前にCheck!

地元サイクリストからのアドバイス
佐田岬の国道197号線は、トンネルが連続するのでライトを忘れずに!

スマホアプリで気軽に投稿!
愛媛マルゴト自転車道
参加型サイクリングサイト

投稿された情報はFacebookに再発!
<https://www.facebook.com/ehimecycling>

マルゴト自転車道全26コースを地図や動画で詳しく紹介!
<https://ehime-cycling.jp>

写真やオススメの情報を自由に投稿!
愛媛マルゴト自転車道 検索

