

奈良—和歌山

紀の川(吉野川)を辿る 自転車の旅

奈良県吉野から紀の川に沿って和歌山港を目指すルートです。道中はきつい峠道もほとんど無く水辺の爽やかな風景が広がります。奈良県側は川に沿ってゆるやかな道が多く、起伏が少ないながらも変化に富んだ風景を楽しめる道です。和歌山県に入ると車道の交通量が少ない河川敷道や堤防道路が多く、遠くまで見渡せる風景を堪能しながら走れます。

【紀の川】きのかわ

紀の川は日本最多雨量地帯の大台ヶ原を水源として、紀伊半島の中央部を貫流し、高見川、大和丹生川、紀伊丹生川、貴志川等を合流させ伊平野を流した後、紀伊水道に注ぐ幹川路線延長136km、流域面積1750平方kmの一級河川です。
『万葉集』にも「吉野川」と呼ばれており、紀の川は奈良県内では「吉野川」と呼ばれ親しまれています。



- #### 安全のために ルールを守りましょう。
1. 自転車は車道を走行するのが原則です。
 2. 車道を左側を走行し、歩道を右側を走行してください。
 3. 歩道を走行する場合は歩行者優先で、車道を走行してください。
 4. 安全ヘルメットを着用してください。
 5. 飲酒運転は厳禁です。
 6. 夜間はライトを点灯してください。
 7. 交差点での一時停止や一時通行禁止の表示に従ってください。
 8. 万一、事故が発生した場合は、必ず警察に連絡してください。
 9. 万が一、事故が発生した場合は、必ず警察に連絡してください。
 10. 万が一、事故が発生した場合は、必ず警察に連絡してください。




自然信仰の起点 紀の川水源

吉野山

大塔ヶ原の北の端から、南約8km 続く尾根が吉野山です。古来より日本の桜の名所として名高い山です。吉野山の谷から清流を導く紀の川は37本、下流「吉野川」から千本（如雲寺付近）、上流「吉野川」から千本（如雲寺付近）へと徐々に開花する様子は、4月上旬から下旬にかけて見られることができます。また、桜の開花は、新緑、紅葉と、春から秋にかけて、四季を通じて楽しめる風景を体感できます。

大台ヶ原

吉野熊野国立公園に指定される「大台ヶ原」は、年間降水量5,000mmという世界有数の降水量を誇り、この豊かな多量の雨が豊富な気候を生み出し、日本を代表する常緑林を形成し、貴重な動物植物の宝庫となっています。一般向けの「東大台」へと徐々に開花する様子は、4月上旬から下旬にかけて見られることができます。また、桜の開花は、新緑、紅葉と、春から秋にかけて、四季を通じて楽しめる風景を体感できます。

奈良県 遊ぶ

- フルーツ狩り へら鮎釣り** 観光農園 (かつらぎ町) 隠れ谷池 (橋本市)
- カヤック・カヌー** 吉野川 (五條市)
- 湖畔遊覧・バス釣り** 津風呂湖 (吉野町)
- スカイスポーツ** 寺山・龍門山 (紀の川市)
- 溪流釣り あまご堀み取り** 吉野川 (五條市)
- キャンプ** 細野渓流 (紀の川市)
- 吉野手漕ぎ和紙 木工・マイ箸体験** 園橋の里 (吉野町)
- 工芸・アート体験** 匠の蔵 (川上村)

奈良県 食

- 和歌山ラーメン**
- 柿**
- マダイ**
- 柿の葉寿司**
- 茶がゆ**
- 吉野本葛**
- ほたん鍋**

奈良県 観る

- 和歌山城 (和歌山)
- 春日大社 (奈良)
- 大仏様 (奈良)
- 吉野山 (吉野)
- 大台ヶ原 (吉野)
- 紀伊半島 (和歌山)