

9-04

のと里浜ルート

(能登海浜自転車道) 初級

BIKE

体力度: 2

所要時間

2.5時間

距離

34.5km

最大標高差

33m

平均

上り 2.3%

下り 2.4%

9-OP

宝達山

ヒルクライム 上級

BIKE

体力度: 4

所要時間

1.0時間

距離

10.5km

最大標高差

568m

平均

上り 6.5%

1 Katsuris Cycle

ショップ

情報

元競輪選手で実業団の監督が経営しているサイクルショップです。

石川県河北郡内灘町字千鳥台 2-371

☎ 076-239-4884

9-01

いしかわ里山里海ルート

羽咋市

4 内灘町

サイクリングターミナル

内灘町総合公園内にある公共宿泊施設。日中の利用も可能で、立ち寄り湯や休憩、研修に使用できます。

石川県河北郡内灘町字宮坂に 1-3

☎ 076-286-3766



千里浜なぎさドライブウェイ

● 総距離 8km ● 所要時間 0.5 時間

日本で唯一、自転車で走ることのできる砂浜です。

2 道の駅

「内灘サンセットパーク」

レストラン

おみやげ

地産品販売

サンセットブリッジ内灘を間近に望む絶景のロケーションにあり、産直農産物を販売しています。

石川県河北郡内灘町字大 1-4-1

☎ 076-254-6133

3 内灘町展望温泉

「ほのぼの湯」

温泉

眼下に雄大な河北潟や白山連峰、立山連峰の峰々を望むことができます。広くて明るい浴場は、子供から大人まで利用できます。

石川県河北郡内灘町字宮坂に 455

☎ 076-286-3100

5 夢ミルク館

販売

河北潟ホリ牧場のソフトクリームショップ。おいしいミルクのスイーツをご用意してお待ちしております。

石川県河北郡内灘町字湖西 243

☎ 076-255-1369

6 うみっこらんど七塚・海と渚の博物館

展示

キャンプ

昔の漁師の生活道具や漁具類に触れ、体験学習ができる施設で、オートキャンプ場やバーベキューサイトを併設しています。

石川県かほく市白尾 1-3

☎ 076-283-8880

7 石川県西田幾多郎記念哲学館

展示

世界的哲学者の西田幾多郎博士の哲学を分かり易く学べる施設で、同館の設計は、建築家・安藤忠雄氏が手掛けています。

石川県かほく市白尾 1

☎ 076-283-6600

能登海浜自転車道

「9-01 いしかわ里山里海ルート」「9-04 のと里浜ルート」が通る海岸沿いの気持ちの良いルートです。

※季節によって砂や落ち葉が堆積し、走行が困難な場合があります。

※立ち寄り箇所も多い国道 249 号(水色点線)が併走しています。

のと里浜ルート

(能登海浜自転車道)

START

内灘駅

