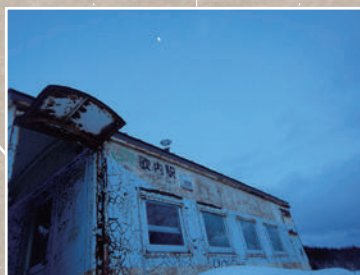


主な都市間の所要時間（高速利用）



パンケ山▲

パンケ山▲



「中川・北」コース<サイクリング>

約40km 約160分

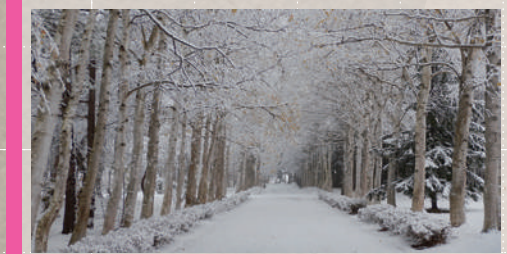


中川町のお勧めビューポイントを巡るサイクリングコース。ナポートパークを出発し、道道541号線を、右側にJRとパンケ山・ペンケ山を望み、左側に天塩川と一緒に北上します。町内最果ての無人駅「JR歌内駅」から歌内橋を渡って直ぐ右に曲がり、国道40号に出たところで、南側へ向かうと、綺麗な月の形をした「三日月沼」があります。運が良ければ、晴れた日はこの辺りから秀峰「利尻山」も見えるかも!?そこから国道40号を少し南へ向かい、歌内橋に向かって手前の堤防に入ります。車も気にならない堤防沿いを快走!!「道の駅なかかわ」で人気の、中川町自慢の“ハスカップ”ソースのソフトクリームで休憩してナポート・パークへ。

【参考コース】ナポート・パーク⇒JR天塩中川駅⇒JR歌内駅⇒三日月沼(→堤防沿いを走行)⇒道の駅なかかわ(休憩15分)⇒ナポート・パーク

誉コース<マウンテン 冬>

約8.5km 約60分



冬もマウンテンバイクで遊ぼう。除雪が入っていて、冬でも走りやすいコースです。林業試験場道北支場のシラカバ並木の雪道は、雪の降り始めの頃しか走れませんが、木漏れ日指す雪のトンネルを抜けるような感じが心地よいです。帰りは道の駅なかかわに立ち寄って、温かい飲み物でほっと一息。

佐久コース<カヌー>

約8km 約70分



北へ向かう最北の大河「天塩川」を、ゆったりのんびり楽しむカヌーコース。川の流れも比較的穏やかで、初めて体験する人に特にお勧め。こちら運がよければ“幻の魚イトウ”や、オジロワシが見れるかも!どの時期も魅力的ですが、秋には、水面に写る紅葉の風景が圧巻。

【参考コース】ナポートパークで乗り方レクチャー～(車で移動)⇒佐久河川敷(カヌー上陸可)⇒なかかわカヌーポートへ

セオコース<マウンテン 夏>

約13km 約60分

前半は誉大橋の上から天塩川をながめ、坂道もなくのどかな田園風景が広がり心地よく快適です。途中で林道に入り手入れされた林を登り、ぐっと標高を稼いでから、下りに入ります。ここは、車に注意しましょう。

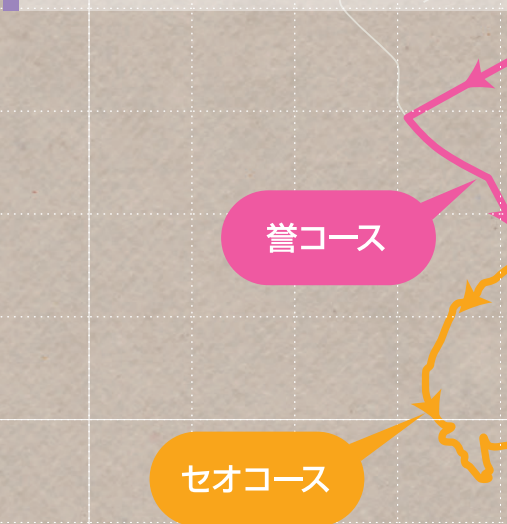
【参考コース】ナポート・パーク⇒JR天塩中川駅⇒道の駅なかかわ(休憩15分)⇒ナポート・パーク



トヨマナイコース<マウンテン 夏>

1周・約3.8km 約15分

温泉の裏から、森の中を木漏れ日をうけながら走るコースです。勾配がキツイ部分もありますが、距離が短いので、それも楽しく感じられます。森林浴が楽しめて、お散歩コースにもちょうどいいコースです。



なかかわカヌーポート

佐久ふるさと伝承館

中川町エコミュージアムセンター

JR佐久駅

至 遠別

至 旭川方面

この辺りは、堤防沿いが走りやすいです。

「中川・北」コース

誉コース

セオコース

佐久コース

トヨマナイコース

遊びの拠点 ナポート・パーク

静かな森と川を背に佇むナポート・パークは、アウトドア体験が手軽に楽しめる“中川町で遊ぶコンテンツ”が揃っています。自転車、カヌー、釣り、キャンプ、焼肉・・・自分の工夫次第で遊び方無限!

- ★ 遊べるポイント ★
- ▲ カヌーの貸出(&ライフジャケット)を行っています。事前に予約が必要ですが、スタート地点までの送迎もあり、カヌーの乗り方なども丁寧に教えてくれます。
〈佐久コース：一艇2～3人乗／5,000円(送迎込・保険料込)他〉
- ▲ 自転車用の空気入れ、工具もありますので、気軽にお立ち寄りください。
- ▲ 敷地内にトイレ、シャワーもあります。また、オートキャンプ場が併設されています。
〈カーサイト利用料：スタンダード1,500円／キャンピングカーサイト利用料2,000円 他〉
- ▲ 温泉施設が隣にあるので、どれだけ遊んで汚れても汗かいても、一瞬で綺麗さっぱり!
〈日帰り入浴：大人400円・子ども200円(10時～21時半まで)〉
- ▲ 森のお散歩コースもあります。コースについてはお問合せください。

詳しくは下記へ御問合せください
ナポート・パーク TEL：01656-7-2680
★ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク(スパイクタイヤも有)もレンタルも用意しています!子供用もありますので、親子で一緒に楽しめます。
自転車のレンタルについては、中川町観光協会(TEL:01656-8-7085)へお問合せください。

